

# LET'S MOVE! DAY

Domingo 20 de septiembre de 2015



¡AYÚDANOS A ALCANZAR NUESTRO BLANCO DE 2 MILLONES DE MILLAS (KILÓMETRO Y MEDIO) EN UN DÍA!

Inscríbete en [www.AdventistsInStepForLife.org](http://www.AdventistsInStepForLife.org)



Ya sea que patrocines una carrera o caminata de 5 km, te unas a un evento de la comunidad, u organices otras actividades, piensa en cómo tu equipo puede lograr que el mayor número de personas posible participe en actividades físicas. Invita a tu comunidad a unirse a tu iglesia, escuela u hospital, al practicar juntos el ejercicio y promover un estilo de vida más saludable.

## ¡Participa en tu área local! ¡Ahí nos vemos!

EVENTO

LUGAR

FECHA Y HORA

CONTACTO

Más recursos e información en [www.AdventistsInStepForLife.org](http://www.AdventistsInStepForLife.org)



Let's Move Day es un evento de Adventists InStep for Life  
Patrocinado por el Departamento de Ministerio de Salud de la División Norteamericana

