

Si nous ne réglons pas le problème de l'obésité infantile, nos enfants souffriront de problèmes comme l'asthme, le diabète, la maladie cardiaque, l'hypertension, les troubles du sommeil, la dépression, et l'intimidation à l'école. La santé physique et émotionnelle de toute une génération ainsi que la santé économique et la sécurité de notre nation sont en jeu.

Votre participation est cruciale pour assurer à vos enfants un avenir en santé. Prenez part à l'initiative *Adventists In Step for Life*, et travaillons ensemble pour encourager, appuyer et tenir nos engagements envers des styles de vie plus sains.

Que pouvez-vous faire?

- Télécharger et signer la promesse d'engagement *In Step for Life*
- Se connecter à notre site Web pour rapporter votre activité physique
- Décrocher les prix de la NAD (Division Nord-américaine) et du *President Active Lifestyle*
- Télécharger la trousse d'outils *Adventists In Step for Life* pour avoir des idées et des ressources pour lutter contre l'obésité infantile
- Lancer la conversation sur l'obésité infantile, et sur ce qui peut être fait pour la contrer

La journée « let's move » : le 20 septembre

Unissez-vous à d'autres adventistes, dimanche le 20 septembre 2015 pour une journée mise à part pour bouger! Excursions en famille, événements sportifs de la jeunesse, marches ou courses de 5 Km organisées pour la communauté : notre but est d'engager autant de monde que possible dans une activité physique. N'oubliez pas de signaler vos kilomètres collectifs (ou une activité équivalente) sur notre site Web car ils doivent s'ajouter à notre objectif d'en faire au moins deux millions.

Adventists InStep for Life

Adventists In Step for Life est une initiative de la division Nord-américaine parrainée par les Services à la communauté adventistes, les Ministères des enfants, et de l'Éducation, les Ministères de la Santé et les départements de Jeunesse dans le but de mobiliser chaque membre et chaque institution afin de marcher pour la vie et d'avoir un impact considérable sur l'obésité infantile.

Pour plus d'information, des ressources et une trousse d'outils, visitez : www.AdventistInStepForLife.org



Ministères de la santé de la division Nord-américaine
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904 • 301.680.6733
www.nadhealthministries.org



MINISTÈRES DE LA SANTÉ DE LA DIVISION NORD-AMÉRICAINNE

Les adventistes sont d'accord!

Enfants et familles doivent être en forme



« L'initiative «*Let's Move*» est compatible avec l'approche de notre Église qui est de secourir notre prochain physiquement, mentalement, socialement et spirituellement. »

—Ted Wilson,
président de la Conférence générale



Les adventistes sont d'accord!

Enfants et familles doivent être en forme

En février 2010, la première dame des États-Unis, Michelle Obama, a lancé le programme « *Let's Move* » pour résoudre le problème de l'obésité en une génération, et cela afin que les enfants nés aujourd'hui puissent avoir à l'âge adulte un poids santé. L'Église adventiste du septième jour s'est engagée avec quelque 50 autres organisations religieuses et communautaires à soutenir cette initiative nationale pour lutter contre l'épidémie d'obésité.

Adventists In Step for Life est une occasion de :

- Aider vos enfants à mener une vie plus saine
- Faire équipe avec l'école de votre enfant afin de promouvoir un environnement qui encourage les choix santé
- Modifier la façon dont toute une génération d'enfants considère la nutrition et l'exercice physique
- Promouvoir le message d'un style de vie sain et influencer positivement votre communauté pour Christ
- Assurer à vos enfants un avenir en santé
- Faire avancer les choses!

Saviez-vous que...

- Au cours des trois dernières décennies, le taux d'obésité infantile a triplé?
- Tout près de 1 enfant sur 3 en Amérique fait de l'embonpoint ou est obèse? Ces chiffres sont plus élevés dans les communautés afro-américaines et hispaniques où près de 40% des enfants sont en surpoids?
- Nos enfants sont la première génération de l'histoire à grandir et à être en plus mauvaise santé que leurs parents?
- Si nous ne trouvons pas une solution à ce problème, un tiers de tous les enfants nés depuis 2000 aura le diabète tôt ou tard?

Nos objectifs

1. Augmenter l'activité physique en :
 - Accumulant 2 millions de kilomètres de marche ou en faisant d'autres activités
 - Aidant 60% des étudiants adventistes à obtenir les prix de la NAD et du *President Active Lifestyle*
2. Se concentrer sur la nutrition et augmenter les portions de fruits et légumes en :
 - Donnant, cet été, le coup d'envoi à 100 sites d'alimentation (écoles de vacances bibliques – VBS -, camps, activités de service communautaire)
 - Faisant 100 jardins potagers dans les écoles et/ou les églises (au moins un jardin d'école ou d'église par fédération)
3. Convaincre enfants, jeunes, parents, écoles et la communauté de s'engager à lutter ensemble contre l'obésité

« C'est maintenant qu'il faut agir! En tant qu'Église cela fait longtemps que nous parlons de l'importance d'avoir non seulement un esprit et un cœur sain, mais aussi un corps sain. Le programme *Adventists In Step for Life* est un merveilleux moyen pour mettre l'accent sur la santé et en promouvoir les principes auprès des enfants et leurs familles. »

— Pasteur Dan Jackson,
président de la division Nord-américaine

« Plus que jamais le temps est venu de faire entendre à tous le message divin de la guérison et du rétablissement. Le programme *Adventists In Step for Life* nous offre une merveilleuse occasion d'agir positivement pour Christ au sein de nos communautés. »

—Katia Reinert, directrice des
Ministères de la santé de la NAD



www.AdventistInStepForLife.org

