

# Los Adventistas dicen ¡SÍ!

¡Deseamos tener niños y familias saludables!

## ¿Sabías que....?

- Durante las tres décadas pasadas se ha triplicado el índice de obesidad infantil en los Estados Unidos.
- Hasta uno de cada tres niños en los Estados Unidos tiene sobrepeso o es obeso.
- Nuestros niños forman la primera generación en la historia de este país que crece en forma menos saludable que sus padres.

## Adventistas *InStep for Life*

Únete a la iniciativa adventista *InStep for Life* y marca una diferencia en tu hogar, iglesia, escuela y comunidad. Para comenzar, descarga de tu computadora el compromiso *InStep for Life*, y fírmalo. Inicia una conversación con tu familia y amigos acerca de la obesidad infantil y qué puedes hacer para combatirla. Visita nuestra página web y descarga un paquete de herramientas sobre salud, explora ideas y registra tu actividad física. Y no olvides marcar tu calendario para participar en el *Let's Move Day* [Día - "Hay qué Movernos"], el 15 de septiembre de 2018.

Para más información, recursos y un paquete de herramientas sobre salud, visita:  
[www.AdventistInStepForLife.org](http://www.AdventistInStepForLife.org)



Ministerio de Salud de la División Norteamericana  
9705 Patuxent Woods Drive  
Columbia, MD 21046 • 443.391.7200  
[www.nadhealthministries.org](http://www.nadhealthministries.org)



“La iniciativa ‘Let’s Move’ es consistente con el enfoque de nuestra iglesia de servir a las personas física, mental, social y espiritualmente”.

—Ted Wilson  
Presidente de la  
Asociación General

# Los Adventistas dicen ¡SÍ!

¡Deseamos tener niños y familias saludables!

## ¿Sabías que....?

- Durante las tres décadas pasadas se ha triplicado el índice de obesidad infantil en los Estados Unidos.
- Hasta uno de cada tres niños en los Estados Unidos tiene sobrepeso o es obeso.
- Nuestros niños forman la primera generación en la historia de este país que crece en forma menos saludable que sus padres.

## Adventistas *InStep for Life*

Únete a la iniciativa adventista *InStep for Life* y marca una diferencia en tu hogar, iglesia, escuela y comunidad. Para comenzar, descarga de tu computadora el compromiso *InStep for Life*, y fírmalo. Inicia una conversación con tu familia y amigos acerca de la obesidad infantil y qué puedes hacer para combatirla. Visita nuestra página web y descarga un paquete de herramientas sobre salud, explora ideas y registra tu actividad física. Y no olvides marcar tu calendario para participar en el *Let's Move Day* [Día - "Hay qué Movernos"], el 15 de septiembre de 2018.

Para más información, recursos y un paquete de herramientas sobre salud, visita:  
[www.AdventistInStepForLife.org](http://www.AdventistInStepForLife.org)



Ministerio de Salud de la División Norteamericana  
9705 Patuxent Woods Drive  
Columbia, MD 21046 • 443.391.7200  
[www.nadhealthministries.org](http://www.nadhealthministries.org)



“La iniciativa ‘Let’s Move’ es consistente con el enfoque de nuestra iglesia de servir a las personas física, mental, social y espiritualmente”.

—Ted Wilson  
Presidente de la  
Asociación General