

# Journey To



# LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MAI / JUIN 2014 • Volume 3, Number 3



## Perspective de l'Éditeur Désireux d'aller jusqu'au bout

Un toxicomane est-il « désireux d'aller jusqu'au bout » pour obtenir la drogue de son choix? La réponse est « Oui », car les dépendants de l'alcool, de l'héroïne et de la cocaïne, les fumeurs, et des millions d'autres dont "la drogue de leur choix" peut être différente. La personne obsédée par le désir d'avoir sa prochaine "défonce" du jeu de hasard, d'images pornographiques, d'une course de magasinage est-elle simplement "désireuse d'aller jusqu'au bout?"

Quoique cela prenne pour échapper à la réalité et trouver une forme de soulagement des douleurs de la vie selon les termes de la vie, est trop souvent la motivation qui pousse les gens à faire ce qu'ils font.

La nouvelle qui fait la une des médias pendant des semaines, et même des mois à venir, est le mystère concernant la disparition de vol 370 de la Malaysian Airlines. De nombreuses agences gouvernementales et non-gouvernementales ont passé un nombre non révélé d'heures à chercher les clés concernant cette tragédie récente. Les membres des familles frustrées des passagers et de l'équipage posent des questions sans avoir de réponses satisfaisantes. Combien de gens directement impliqués dans les activités entourant cet événement, se blessent elles-mêmes de manière obsessionnelle et compulsive, et les autres, par la façon dont elles réagissent? Leur activité fiévreuse est-elle guidée par un intérêt

personnel? Essaient-elles simplement de préserver leur réputation et/ou d'obtenir de la notoriété? Une autre question est: Combien de personnes sont de "nouveaux camés" qui sont "désireuses d'aller jusqu'au bout" pour obtenir la toute dernière nouvelle? Elles regardent sans cesse leur télévision, écoute leur radio, ou l'Internet et tout autre média pour avoir le dernier rapport (la drogue de leur choix). Pour une raison quelconque elles pensent qu'«être dans le connu» améliorera leur popularité.

"L'ivrogne est méprisé et on lui dit que son péché l'exclura du ciel; alors que l'orgueil, l'égoïsme et la convoitise ne sont trop souvent pas condamnés. Mais ces péchés sont ceux qui sont particulièrement offensants pour Dieu... (Vers Jésus, 30ang.) La liberté vis à vis des habitudes blessantes (les péchés quels qu'ils soient) et les pensées (quelque soit la forme qu'elles prennent) n'arrive que lorsque les gens se soumettent à Jésus-Christ. Selon les paroles mêmes de Jésus nous avons cette admirable promesse: "Si le Fils vous rend libres alors vous serez vraiment libres" (Jean 8 :35).

Alors que vous lirez l'histoire d'une guérison de ce mois, décidez de vivre chaque jour avec ce Jésus qui est capable de donner une nouvelle vie à votre voyage. ■

Ray Nelson, MDiv, MSPH  
adventistrecovery@gmail.com

### Mission et vision de ARMin

#### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

#### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

#### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite.

Aimez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries> ■



## La valeur guérissante des

# 12 Étapes

Étape 2 —

“Nous reconnaissons que nous étions sans force contre nos dépendances, et que nos vies étaient devenues ingérables.»

### Comparaison biblique

“Ce qui est bon, je le sais, n’habite pas en moi, c’est à dire dans ma chair; J’ai la volonté, mais non le pouvoir de faire le bien” — Romains 7:18

### Lecture dans Vers Jésus

“Le besoin de Christ chez le pécheur”

## Evènements et dates à retenir

Mois de la santé mentale – Mai 1-31  
[www.mentalhealthamerica.net/go/may](http://www.mentalhealthamerica.net/go/may)

Journée mondiale sans Tabac – Mai 31  
[www.who.int/tobacco/wntd/en](http://www.who.int/tobacco/wntd/en)

Journée internationale contre l’usage des drogues et les trafics illicites. – Juin 26  
<http://www.un.org/en/events/drugabuseday>

Formation ARMin – 2nd Conférence globale sur la santé et le style de vie La formation ARMin sera disponible pendant cette conférence qui se tiendra à Genève, Suisse du 7-12 Juillet, 2014. Pour plus amples informations et pour s’inscrire : [www.conference.healthministries.com](http://www.conference.healthministries.com).

Formation ARMin – Union du Pacifique Nord (NPUC) Le NPUC tiendra une formation pour tout l’Union du 3-5 Octobre, 2014 à Portland, Oregon. Cette formation se fera par une collaboration entre NAD, NPUC, et « Adventist Health ». Veuillez retenir la date pour y assister. Les détails d’inscription seront disponibles sur notre site web « Adventist Recovery Ministry » sous le titre [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org) ou en nous contactant par email sur [AdventistRecovery@nad.adventist.org](mailto:AdventistRecovery@nad.adventist.org).



## 12 Étapes vers la guérison ÉTAPE #2

Qui ou quel est le « pouvoir supérieur à nous-mêmes » qui peut « restaurer en nous la santé mentale? ». Bien des gens en cours de guérison trouvent difficile de prendre une décision. Leur expérience avec les « puissances » telles que les parents, les épouses/époux, les représentants des églises et d’autres qui ont l’addiction du pouvoir et du contrôle, ce qui les conduit à ne pas faire confiance à un pouvoir plus grand qu’eux-mêmes. Ces « puissances » ne sont pas sécuritaires. Elles sont abusives. Leurs abus prennent diverses formes. Que ces abus soient physiques, verbaux, sexuels, financiers, émotionnels, spirituels ou de négligence, ils sont tous blessants et font du mal. Il en résulte que la capacité d’une personne à faire confiance aux autres, y compris Dieu, est limitée voire impossible.

C’est la raison première pour laquelle ceux qui sont en voie de guérison, pensent que leur groupe, que ce soit les Alcooliques Anonyme, L-Anon, Narcotiques Anonymes, etc, sont leurs « puissance supérieure ». Ils trouvent dans ce groupe un amour vrai et une acceptation tels qu’ils ne les ont jamais connus.

Une “puissance plus grande que nous-mêmes” est capable de résister à la puissance de notre adversaire qui cherche à miner notre caractère.

Le corps est le seul médium par lequel l’esprit et l’âme se développent pour bâtir le caractère. De ce fait, c’est là que l’adversaire de nos âmes dirige ses tentations afin d’affaiblir et de dégrader les puissances physiques. Son succès dans ce domaine signifie l’abandon au mal du corps tout entier. Les tendances de notre nature physique, à moins d’être sous le contrôle d’une puissance supérieure, travaillera certainement à la ruine et à la mort. » Ministère de la guérison p.130 ang.

En réalité, le Dieu des cieux et de la terre qui nous a créés, est la seule puissance supérieure sécuritaire à 100%. Son amour et son acceptation sont inconditionnels. Il a toujours notre meilleur intérêt à l’esprit. Jean indique clairement que “Dieu est amour (agape) dans 1 Jean 4:8. La nature même de Dieu est d’aimer de ce genre d’amour qui ne faillit jamais (voir 1 Corinthiens 13).

Nous n’avons aucun besoin d’avoir peur ou d’être consternés (découragés) car Dieu fortifiera (donnera le pouvoir) et aidera de la force d’une main d’amour et de miséricorde tendue vers nous (voir Esaïe 41:10).

[L’Éditeur].

## Témoignage

Voici une histoire qui démontre comment Dieu travaille à travers nous quand nous pratiquons les principes bibliques de la guérison. Le résultat est que les gens trouvent que «c’est Dieu qui crée en nous le vouloir et le faire selon son bon plaisir» (Philippiens 2 :13).

Dans mon programme de guérison j’essaie de travailler avec les autres personnes (étape 12) afin de les aider dans leur propre guérison et comme un moyen pour moi, d’avoir une marche plus proche avec le Seigneur.

L’un de ces individus avec lequel j’ai travaillé en tant que sponsor est CF. Nous nous réunissons 2 fois par semaine pour étudier les 12 étapes de la guérison et comment les appliquer dans nos vies quotidiennes, pas seulement en restant loin d’un verre ou d’une drogue. Voyez-vous CF et moi sommes des alcooliques en voie de guérison s’aidant l’un l’autre. CF est sobre depuis 2 ans et ma guérison dure depuis 25 ans (un jour après l’autre grâce à Dieu). Nous utilisons la Bible « Serenity » pour déterminer les écritures associées à chacune des étapes et les appliquer dans nos vies. Nous utilisons dans nos études le livre 12 étapes et 12 Traditions aussi bien que le Grand livre (Alcooliques Anonymes).

J’ai donné à CF le livre Vers Christ il y a quelques mois et je lui ai montré comment les chapitres correspondent aux étapes et comment Christ a utilisé ces principes bibliques durant son ministère; comment les références du livre valident ce qui est écrit. Je lui ai demandé de le lire et de voir s’il l’aide dans son programme de guérison.

J’ai quitté la région pendant un certain temps et je n’ai pas revu CF pendant ce temps. Je suis revenu et nous avons fixé notre calendrier de rencontre et d’étude. Il était si excité de partager avec moi ce qu’il avait découvert dans sa lecture du Vers Jésus que je lui avais laissé. Il sortit le livre et je vis qu’il avait souligné en jaune, en vert et en rouge sur toutes les pages, les marques-pages et les trombones. Il me fallut tout mon courage pour retenir mes larmes de joie en voyant un réveil spirituel sous mes yeux.

Il m’expliqua comment ce qu’il avait vu dans le chapitre “consécration” le conduisit à vouloir consacrer sa volonté (“le pouvoir de choisir”) à la lecture quotidienne de Vers Jésus et de la Bible Serenity.

Son caractère a montré une grande amélioration et Jésus, par son Saint-Esprit, est maintenant en charge de la marche de CF vers la guérison et la sanctification. « Loué soit le Seigneur » de ce qu’il fait pour nous ce que nous ne pouvons faire par nous-mêmes. Il nous donne des directives sur comment élevé Jésus afin que les hommes le suivent.

CF



### S'adresser aux mythes de l'Addiction (Partie 4 de 6)

*Le mythe #11: La voie du Diable est la voie de la « liberté »*

Le Diable a utilisé la liberté comme un leurre pendant bien longtemps. Dans le jardin d'Eden il a dit à Eve qu'elle serait « comme Dieu » si elle mangeait le fruit défendu. Il impliquait aussi que l'injonction au sujet de ce fruit était restrictive, et qu'elle échapperait (serait libérée) des conséquences de la désobéissance.

Il utilise toujours le même truc aujourd'hui, essayant de nous "lier" avec les chaînes de l'addiction. Il nous tente en nous poussant à exercer notre liberté de choix en nous impliquant dans des comportements et/ou des substances qui, au premier regard, semblent très agréables.

"Soyez libres!" tel est son message au monde. "Vos parents peuvent vous avoir dit de ne pas faire ceci, d'autres personnes peuvent vous avoir avertis, et vous pouvez vous-mêmes savoir que c'est mauvais, mais vous êtes libres!"

Cependant quand nous exerçons notre liberté et participons, nous nous trouvons nous-mêmes pris dans les addictions. Ce qui en sort, est que la voie du Diable n'est pas du tout celle de la liberté, mais c'est celle d'un esclavage abject. Vous n'êtes pas "libres" de cesser quand vous le voulez, parce que vous êtes dépendant. C'est exactement ce qui arrive à 98% des fumeurs. Ils sont liés. Ils veulent cesser mais sont attachés par des cordes d'acier.

Bien des gens pensent que c'est Dieu qui limite nos choix, mais le Diable est le vrai coupable dans toute cette affaire.

*Mythe #12: "Bien que la plupart des gens peuvent vivre leur vie avec succès sans addiction, je suis une exception à cette règle."*

Un drogué ne peut pas vraiment briser son addiction tant qu'il n'a pas choisi vraiment et honnêtement de se tenir face à son expérience de vie et dire: "Ma façon de vivre n'a pas fonctionné. Ça ne marche pas. Je veux changer et guérir."

Bien qu'il soit facile de rester embourbé dans l'addiction en croyant que le Bonheur ne sera jamais nôtre, vous avez un choix. Il y a des règles pour une

vie saine, lesquelles, si elles sont suivies, amélioreront grandement vos chances d'avoir une vie saine et heureuse. Vous n'êtes pas une exception à ces règles, et, si elles sont mises en pratique, elles fonctionneront pour vous.

#### LE "BON" CÔTÉ DES ADDICTIONS

Comme bien des dépendants l'indiquent rapidement, il peut y avoir réellement des avantages positifs à une addiction (comme par exemple la "stabilisation de l'humeur"). Les addictions sont vraiment une médication personnelle, fournissant ce qui semble être un magnifique refuge contre les ravages de la vie. Elles peuvent même solutionner un problème. Quand l'addiction est nourrie, le saut léthargique dans la vie, le naufrage anxieux dans le sommeil, le souvenir oublié des réponses aux questions de l'examen, et « l'insignifiant » s'enfle d'importance. La peine, le stress, et/ou l'insécurité s'évanouissent, tandis que les individus qui pensaient que la vie les traitait mal, se sentent maintenant récompensés.

Pour les raisons ci-dessus, nombreux sont ceux qui trouvent difficile de cesser leur comportement de dépendance.

"Vous ne regardez que le côté sombre" se plaignent-ils. « Vous n'avez jamais essayé mon addiction, vous ne pouvez donc comprendre combien c'est doux. » Malheureusement, le beau côté de la dépendance n'est que la moitié de l'histoire. Sur l'envers du « merveilleux refuge » les vies sont sales, affreuses, un monstre horriblement blessant. Nous devons arracher le masque de ce monstre – voir ce qu'il est vraiment – si nous espérons de cesser notre comportement d'addiction.

Nous pouvons commencer ce processus en nous éduquant nous-mêmes sur les conséquences sociales, liées à la santé, spirituelles, et financières de nos addictions choisies – lesquelles sont rendues plus chères par l'emprise puissante que développent ces habitudes destructives. La règle veut qu'il faille dix années pour véritablement rompre une dépendance. Le dépendant peut être propre pour quelque temps et penser qu'il va très bien. Mais le monstre est juste au coin de la rue,

*continued on page 4*

## Ressources

### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

### Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) ou sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## NOUVELLES

### LAKE UNION – Conférence du Michigan

La série de sermons sur la guérison de l'addiction – Pasteur Dwigth Nelson, de l'Église Pioneer Memorial, sise à l'Université Andrews à Berrien Spring, Michigan, débuta par la série sur l'addiction et la guérison «Le briseur d'entrave» le 29 Mars 2014. L'accès à ces sermons sur le web est disponible sur [www.pmchurch.tv](http://www.pmchurch.tv), y compris les sermons précédents.

La classe d'école du sabbat Voyage vers l'entièreté a commencé à se réunir à l'Église Pioneer Memorial le 5 avril 2014 de 10:30 à 11:30 au Séminaire de l'université Andrews, salle N-110. Tous sont invités à assister.



Église pioneer Memorial

### NAD - ANNONCES

\*Plusieurs requêtes sont parvenues dans notre bureau de ARMin au sujet des réunions de 12 étapes Voyage vers l'entièreté (JTW). Nous planifions d'établir cela et si vous désiriez vous proposer comme volontaire comme facilitateur en ligne, veuillez nous envoyer votre biographie par l'email ci-dessous. Nous cherchons quelqu'un ayant de l'expertise en technologie et les réunions 12-Étapes utilisant les ressources JTW.

\*Les nouvelles, photos (protégeant l'anonymat des individus lors des réunions) et les guérisons en cours et les événements de prise de conscience sont nécessaires pour les futures lettres de nouvelles.

Veuillez passer par email:  
Ray Nelson, *Journey to Life* Editor – [adventistrecovery@gmail.com](mailto:adventistrecovery@gmail.com)  
Dr Katia Reinert, ARMin Director – [recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org).

### Featured Article *continued from page 3*

prêt à foncer à nouveau si une petite occasion lui en est donnée.

#### LIVRER LES "PETITES BATAILLES"

Alors que la réaction naturelle est de combattre face à face contre ce monstre, la stratégie la plus efficace n'est pas aussi directe. Quand nous nous concentrons sur le « monstre », répétant (comme l'enseignement les Alcooliques Anonymes) «Je suis un dépendant» encore et encore, nous nous concentrons sur le négatif.

Alors que les AA ont aidé bien des gens, la meilleure stratégie pour combattre l'addiction est de se concentrer sur les petites choses – les choses qui nous rendront forts. Nous devons reconnaître que nous combattons un monstre épouvantable, mais nous devons aussi éviter de nous concentrer sur lui. C'est ce que fit David quand il tua Goliath. David se concentra sur la puissance de Dieu, ramassant cinq cailloux dans un ruisseau, il chargea sa fronde avec attention, et visa le front du géant. Ce n'est que lorsque le géant fut tombé que David saisit l'épée de Goliath et se concentra sur le géant lui-même (1 Samuel 17: 48-51).

Regarder Goliath droit dans les yeux peut vous effrayer et vous faire fuir loin de la vallée. Mais si vous vous concentrez sur la puissance de Dieu, livrant les petites batailles qui se présentent, vous serez sur la route de la victoire.

#### COMMENCEZ PAR VOTRE ESPRIT

Comme beaucoup de ces «petites batailles» se trouvent dans l'esprit, commencez votre combat contre l'addiction en réfléchissant à la raison pour laquelle « vous le faite ». Est-ce parce que vous êtes effrayés, anxieux, insécures, oubliés, ou écrasés par la peine? Vous cherchez un grade supérieur, pour «booster» votre énergie, un sens d'accomplissement ou d'importance? Vous ne pouvez combattre l'addiction à moins que vous ayez identifié et trouvé une autre façon de réaliser le désir qui alimente l'addiction.

Une fois que vous avez mis le doigt sur les forces derrière votre addiction (s), le moment est venu de déterminer quand vous êtes vulnérable. Allez-vous plus probablement fumer, boire, ou prendre de la drogue quand vous sortez avec certains amis? Vous trouvez-vous mangeant plus que de raison dans un restaurant après une journée stressante au bureau? Quand êtes-vous le plus apte à être accro au magasinage, alcoolique, accro du cinéma, ou quelque soit votre faiblesse? Identifiez les moments où vous êtes le plus vulnérable vous aidera à dresser des barrières pour vous protéger dans ces moments là.

Quand un dépendant rechute, la première chose où aller est le pouvoir de sa volonté. Dans un moment de tentation, son épine dorsale (et sa décision) se fond dans l'oubli, le laissant avec la sensation d'être une méduse sans épine dorsale.

Vous pouvez éviter cette épreuve malheureuse de la rechute en vous plaçant vous-mêmes dans la meilleure position pour gagner la bataille à laquelle vous faites face. ■

By Neil Nedley M.D.

### Message de la Directrice



#### Prévention et guérison

Les mois de Mai et Juin fournissent des occasions au bon moment pour les groupes ARMin afin qu'ils s'engagent dans la promotion de la santé de même que dans des activités de guérison qui pourront toucher les vies des membres d'église et de la communauté, allant au-delà des réunions des 12-étapes.

Le mois de Mai est celui de la prise de conscience de la maladie mentale et le 31 Mai est la journée mondiale sans tabac tout autour du monde – une initiative parrainée par l'organisation mondiale de la santé, pour réduire l'utilisation du tabac et élever la prise de conscience sur ces maux (voir #worldNoTobaccoDay). Le tabac est la seconde cause de mort que l'on peut prévenir aux USA – même si des progrès ont été faits. De plus, le 26 Juin est la Journée internationale contre l'abus des drogues et les trafics illicites, parrainée par les Nations Unies (voir la session ressources pour site web pour accéder à plus d'information).

Les communautés de foi ont joué un rôle clef dans la réduction de la prédominance des fumeurs, mais avec la e-cigarette en progrès, les jeunes enfants semblent être davantage à risque. L'Église Adventiste continue d'avoir à jouer un rôle clef à la fois dans la guérison que dans la prévention. Cette année le WHO met le sentiment d'urgence sur les gouvernements pour l'accroissement des taxes sur le tabac, et l'Église Adventiste a été un partenaire clef en collaborant à cet effort. ( voir le <http://news.adventist.org>). Nous devons poursuivre notre engagement à la fois dans la guérison et dans le plaidoyer et la prévention.

L'Histoire nous dit que Ellen G. White, une pionnière dans le mouvement de la tempérance dans l'Église Adventiste était fortement engagée dans cet effort insistant pour que les Adventistes votent pour des lois qui réduiraient l'accès à l'alcool ou l'interdiraient, le tabac et les autres drogues (comme la Marijuana aujourd'hui). On dit qu'elle aurait dit, « ... peut-être je vais choquer quelques'un d'entre-vous si je dis «Si nécessaire, voter le jour du sabbat pour la prohibition si vous ne pouvez le faire à un autre moment. » Arthur L. White, Ellen G. White: The Lonely Years, 1876-1891, (Les heures de solitude) vol.3.p.161.

Faisons notre part pour poursuivre cet engagement dans nos efforts pour la guérison et la prévention. Voyez [www.factswithHope.org](http://www.factswithHope.org) pour une vidéo de 1 minute qui peut être utilisée dans votre église ou partager sur votre page Facebook, votre compte Twitter ou youtube pour provoquer une prise de conscience sur ce que les communautés de foi peuvent faire. Joignez-vous à cet effort. Vous pouvez faire la différence. Puisse Dieu utiliser votre expérience de guérison et vos talents pour partager un message en faveur d'une vie pleine en Christ, aidant les autres à dire NON à tout ce qui est dommageable au corps, à l'esprit et à l'âme et OUI aux habitudes liées à la pleine vie. ■

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
[recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org)  
Health / ARMin Director  
North American Division