

Journey To



"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

СЕНТЯБРЬ / ОКТЯБРЬ 2013 • Volume 2, Number 5



Мнение редактора

Сообщество Исцеляющей Веры

Я посещаю групповые занятия по программе «Путешествие к Целостности», и вот недавно на занятии мы размышляли над тем, какой опыт мы тут приобретаем, встречаясь каждую неделю. Кто-то заметил, что наша группа похожа на небольшую церковную общину. Несмотря на то, что мы ничего не скрываем друг от друга, откровенно и открыто рассказываем о своих страданиях, неудачах, скверных привычках и комплексах, мы чувствуем себя здесь в безопасности, а ещё и ощущаем поддержку товарищей, и это приносит нам исцеление. В одном известном американском исследовании «Опыт неблагоприятного детства» (Adverse Childhood Experiences, ACE) говорилось о том, что, если человек делится своей жизненной историей с доброжелательными людьми в безопасной обстановке, он на целый год защищает себя от вредных физических и эмоциональных проявлений и саморазрушительных эмоций. Действительно, мы наблюдаем, как становимся спокойнее и увереннее, поскольку перестаём лгать, что, якобы, в состоянии сами управлять своими собственными жизнями.

На данный момент мы в группе проработали первые три шага программы Путешествие к Целостности и исписали первую рабочую тетрадь, но решили, что надо бы ещё раз поработать над этими шагами. Так получилось, что мы все чувствовали, что ещё не готовы двигаться дальше. И вот сейчас мы находимся на Шаг 2: «Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.»

Мы считаем, что именно этот шаг является основополагающим в путешествии к исцелению. Здесь мы узнаём, что вера в Бога, идущая от головы, совсем не то же самое, что вера, идущая от сердца. В Послании к римлянам 10:10, говорится: «...потому что сердцем веруют к праведности...». Соединение знаний, идущих от головы, со знаниями, идущими от сердца, является одной из самых больших задач нашего путешествия к вере. Враг многими способами стремится подорвать или разрушить нашу веру. Мы же подбадриваем и поддерживаем друг друга доказательствами реальности Бога, которому действительно можно доверять и который снова и снова готов демонстрировать любовь и заботу о своих сломленных и страдающих детях.

Есть ещё кое-что важное, что мы делаем на наших занятиях: мы молимся друг за друга. Мы не только читаем Молитву о Спокойствии перед началом занятий и Отче Наш в конце, но часто молимся по поводу разных конкретных проблем, которые возникают во время занятий. Это очень нас сближает. И это - пример поддержки, о которой пишет Джо Энн Палмер в тематической статье данного издания Путешествия к Жизни.

Я молюсь за то, чтобы Вы наслаждались чтением этой статьи, и да благословит Вас Господь. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE
Professor of Family Ministry and Discipleship
Andrews University
sedlacek@andrews.edu

Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарность за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь. ■

Целительная сила

12 шагов

Шаг 10 —

«Продолжаем самоанализ,
и когда допускаем ошибки,
сразу признаём их.»

Сравнение с Библией

«По данной мне благодати, всякому из
вас говорю: не думайте о себе более,
нежели должно думать; но думайте
скромно, по мере веры, какую каждому
Бог уделил.»

— Послание к Римлянам 12:3 NKJV

Предстоящие события

**Тренинг Отдела здоровья Колумбийского
Униона:** Группа сотрудников отдела
здоровья САД, работающая в
программе Адвентистского служения
выздоровлению (ARMin), прибыла к
Колумбийский Унион для проведения
4-6 октября 2013 г. официального
тренинга по курсу ARMin «Путешествие
к целостности». Система Адвентистского
Здравоохранения является одним из
спонсоров данного мероприятия, и
оно проводится в Конференц-центре
Адвентистской Больницы в Шейди
Гроувс (Shady Grove). Более подробную
информацию можно получить у Лии
Скотт, директора программы ARMin
Колумбийского Униона на alsco99@
aol.com.

**Тренинг Отдела здоровья Южного
Униона** Сейчас самое время начать
планировать своё участие в Саммите
здоровья САД, в рамках которого
предусмотрено проведение
дополнительного тренинга ARMin.
Саммит здоровья САД пройдёт в
г.Орландо, штат Флорида, а тренинг
ARMin «Путешествие к целостности»
запланировано провести **1 и 2
февраля 2014 г.** Отметьте эти даты
в своём календаре! Регистрация
открывается 1-ого августа на сайте
www.NADHealthSummit.com.



12 Шагов к Выздоровлению Шаг 10

После прохождения первых девяти Шагов, мы, по всей
видимости, уже готовы к трезвой и честной жизни,
готовы любить Бога, сохранять эмоциональное
равновесие в любых обстоятельствах и ставить перед собой
разумные жизненные цели.

Я вспоминаю, что после первых 30 дней самоограничений
задавался вопросом, как же я буду дальше жить без моей
маленькой заветной коробочки таблеток?! Видите ли, я бросил
пить и перешёл на наркотики, потому что от алкоголя меня
рвало, а от таблеток - нет. Но, теперь я научился доверять Богу
(моей высшей силе) и жить собственной жизнью каждый день.

Для меня стало привычным каждый вечер перебирать
в памяти дела прошедшего дня. Перед сном я мысленно
перебираю в памяти события: вспоминаю людей, с которыми
встречался, места, в которых побывал, и дела, которые делал. Я
считаю жизненно важным анализировать каждую мельчайшую
деталь (это называют самоощенкой), чтобы не обманывать
себя и не прощать себе сделанные ошибки, ведь именно это
легко приводит к первой выпивке или первой таблетке. Мы,
наркоманы и алкоголики, известны тем, что с лёгкостью готовы
обманывать себя. Поэтому я не могу выразить, насколько для
нас важны Шаги 4-ый и 5-ый. Лично для меня они - настоящее
очищение.

Теперь, когда мы разобрались с прошлым, мы можем без
боязни посмотреть в лицо завтрашним проблем. В обществе
анонимных алкоголиков (AA) советуют, каждый раз, когда
вы чем-то встревожены (независимо от того, что явилось
причиной беспокойства), разбираться надо начинать с себя,
потому что это в вас самих что-то происходит не так.

Если кто-то обидел нас, и мы реагируем негативно, то
мы неправы. Мы не достаточно квалифицированы, чтобы
отличить обоснованный гнев от необоснованного. Жизнь
полна взлетов и падений. Именно то, как мы реагируем на
них, является самым важным в нашем новом образе жизни.
Сдержанность имеет первостепенное значение. Мы должны
научиться вовремя остановиться, сделать шаг назад и подумать
прежде, чем начать предпринимать что-то в ответ. Такой приём
помогает стать более терпимым к другим, да и к самому себе
тоже. Как «новоиспечённому» христианину (я ещё люблю
называть себя «младенец-христианин»), мне хотелось бы
больше походить на Иисуса. Считаю, что Он - лучший пример
нам всем.

Да, неприятно признавать свою вину перед другим
человеком, трудно сознаваться, что поступил с ним (или с
ней) несправедливо, но нужно найти в себе силы извиниться.
Мы обязаны это сделать, потому что чувство облегчения и
освобождения, которое приходит потом к повинившемуся
человеку, прекрасно, и его ни с чем не сравнить.

Конечно, сказанное выше не значит, что ради
собственного облегчения мы должны продолжать ранить
других людей. Например, если вы завели роман с чьей-то
женой, вы не должны признаваться в этом её мужу и делать
супругам еще хуже. Молитесь Богу и просите у него прощения.
Это работает.

Свидетельство / Доказательство

Как Грех Лишает Всего в Жизни: Повторение Ошибок Навуходоносора (Часть 2)

Когда-то, когда автомобили только появились на
свете, их гудки обращали на себя внимание всех,
кто попадал в зону слышимости. В наши дни,
когда рядом с нами раздаются автомобильные гудки,
мы на них почти не обращаем внимания и продолжаем
заниматься своими делами, будто в этом нет ничто
необычного. То же самое когда-то происходило с царём
Навуходоносором. Он оставался глухим и нечувствительным
к подаваемым ему божественным знакам. Его сердце было
закрыто от Бога ворохом копившихся годами греховных
привычек. Такое положение - самое ужасное из всех, в
котором может оказаться любой. «Каждое непослушание
или проступок, каждое пренебрежение или отклонение
милости Христа, это действие против себя. Оно не только
делает вас менее склонными принимать дары Христа, но и
менее восприимчивыми к нежным мольбам Божественного
Святого Духа» («Шаги к Христу», Елена Уайт, стр. 33).
Результатом того, что царь Навуходоносор длительное
время выбирал грех, стали: потеря королевского сана в
течение семи лет, потеря разума и утрата человеческого
облика. Вы улавливаете смысл сказанного? Там, где есть
место греху, всегда случаются потери. Царь Навуходоносор
больше не был достойным и уважаемым столпом, но
презренным пнем. Я не был правителем огромной
империи, как Навуходоносор, но и я потерял моё царство.
Всё хорошее, что мне дал Бог, было сметено тайфуном
греховных последствий. Мои потери были для меня не
меньше, чем царские потери для Навуходоносора. Я не
могу выразить словами ту боль, которую пережил, ту
боль, что причинил, и тот позор, который покрывает меня,
как чёрная метка, потому что я не отказался от своего
греховного поведения. Поймите главное: «Греху можно
потакать, но ценой такого потакательства станут бесконечные
потери» (Шаги к Христу, Елена Уайт, стр. 33). Земные
потери будут велики, но уступки греху приводят к самой
большой потере из всех - к изгнанию из рая и вечному
разрыву отношений с нашим Спасителем, который
любит нас безмерно. А это - худшая из всех возможных
и воображимых потерь. Советую вам учесть мои грубые
ошибки и ошибки Навуходоносора: перестаньте жить в
грехе, а иначе потери и сокрушительные удары не заставят
себя ждать.

Jesse Hoffmeyer

Evie S



Системы Поддержки и Выздоровление

Много говорилось о важности наличия системы поддержки для избавления человека от пагубных зависимостей. Но, что такое «система поддержки» на самом деле? Когда «много» помощи превращается в «слишком много»? В каких случаях сама поддержка превращается в зависимость, и вообще, возможно ли такое? И как отличить «поддержку» от «предоставления возможностей»?

Когда я говорю о поддержке, я говорю о ресурсах, доступных человеку, сделавшему выбор в пользу отказа от пагубной зависимости. Он готов начать менять свой образ жизни, перестать зависеть от одурманивающих веществ, контролировать своё поведение и эмоции.

Сама же поддержка может иметь вид организованных лечебных курсов, встреч и собраний произвольного вида, групповых или индивидуальных занятий, при этом она может исходить от семьи, друзей, соседей, членов церковного сообщества и коллег. Любой человек или группа людей, которые, так или иначе, прикасаются с жизнью зависимого человека, могут быть включены в его систему поддержки.

Как же и когда в действительности оказывается поддержка, и кто определяет её уместность?

Зависимость возникает, как реакция организма на стресс, потерю, поражение, эмоциональную встряску, травмирующее событие или неспособность справиться с какой-то жизненной ситуацией. Каждый человек стремится избежать страданий и сделать свою жизнь комфортной. Однако, природа зависимости заключается в том, что она сама начинает управлять нами, требовать удовлетворения, держит в неволе, независимо от

того, какими могут для нас оказаться побочные эффекты. Перед лицом этой злой силы мы беспомощны, и вне пределов милости Господа и без профессионального вмешательства нам оставалось бы только сдаться на милость пагубной зависимости. Поэтому просто принять решение (независимо от того, насколько оно искренне) отказаться от пагубной привычки не достаточно. Человеку для настоящего отказа потребуется помощь. Даже профессиональное вмешательство часто включает в себя различные формы поддержки. А уж поддержка в длительном процессе выздоровления вообще может быть самой разной в зависимости от уровня готовности и стремления человека к изменениям.

Активная склонность к пагубным привычкам всех или части членов семьи разрушает предначертанную Богом гармонию, разрывает драгоценные семейные связи, вызывает ссоры и скандалы, наносит вред другим отношениям. Бог призывает к восстановлению семей, а поскольку зависимость — болезнь семейная, то процесс восстановления пойдёт эффективнее, если семья будет тоже оказывать поддержку. В данном случае понятие «семья» не ограничивается кругом биологических родственников. В этот круг теперь включаются друзья, коллеги и другие люди, готовые взять на себя обязательство пожизненно оказывать поддержку человеку, избавляющемуся от зависимости.

Пагубные пристрастия не только изолируют и обесценивают нас, но наполняют чувством стыда и вины, а также занижают нишу самооценку. В процессе выздоровления благодаря поддержке семьи (а я уже говорил,

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий

выздоровлению тех, кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень

«Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском

языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни тем, кто отправляется в

Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «Интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

«Снятый с крючка» (Unhooked):



Сериал, состоящий из 28 серий, выпущен Адвентистским Служением

Выздоровлению (ARMin) в сотрудничестве с каналом «Надежда». Сериал рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: www.hopetv.org/unhooked или www.adventistrecovery.org



continued on page 4

НОВОСТИ

СЕВЕРОАМЕРИКАНСКИЙ ДИВИЗИОН

Вебинар Лучшие Методы Избавления

17 сентября 2013 г. Отдел Служения САД организовал превосходный бесплатный вебинар под названием «Победа над сексуальной зависимостью: от скамьи прихожанина до кафедры проповедника. Как преодолеть зависимость. В помощь пасторам и рядовым членам церкви.» Посещаемость вебинара оказалась высокой, а положительные отклики участников подтвердили необходимость продолжения разговора на эту тему. Вебинар можно скачать на Веб-сайте Отдела Служения САД по ссылке Best Practices. <http://www.nadministerial.org/article/524/media/webinars/past-webinars>.

Южный Унион

Трентон, штат Джорджия



Франк Санчес ведёт семинар

22 июня 2013 года несколько человек посетили Субботнюю встречу ARMin, проходившую в адвентистской церкви Новой Англии в Трентоне, штат Джорджия. Брат

Стив из Спартанберга присоединился к Франку Санчесу, чтобы вместе провести занятие о 12 библейских принципах выздоровления в классе субботней школы.

Святой Дух низшёл на многих посетителей, пришедших на послеобеденный семинар.

Результатом встречи стало желание организовать группу ARMin в этой церкви.



Посетители дневного семинара

Спартанберг, штат Южная Каролина



Старшина церкви Дэвид Лонг (директор отдела здоровья Южного Униона и ARMin)

Группа из 105 человек (прихожан и пасторов) из штатов Южная Каролина, Северная Каролина и Джорджия посетила занятие,

спонсируемое: ARMin, Спартанбергской адвентистской церковью, компанией FAVOR, Спартанбергской областной больницей и Центром выздоровления Pavillon. Участники встречи исследовали физические, умственные, эмоциональные и духовные аспекты проблемы зависимости.

«Рассматривались вопросы семейного и юношеского выздоровления, а Святой Дух осенял презентации и свидетельства и благословлял всех присутствующих», - сообщает Франк Санчес, координатор ARMin Южного Униона.



Посетители слушают презентацию Лорена Хэгеля.

Featured Article continued from page 3

кто включается в понятие «семьи») у нас появляется возможность восстановить тесные отношения с родственниками и друзьями, потому что эти отношения питают нас, согревают сердце, окрыляют и возвышают.

Система поддержки – это те люди, которые любят вас, имеют на вас какие-то права, заботятся о вас, что-то от вас требуют, обнимают и подбадривают, даже когда вы понимаете, что не достойны ни объятий, ни любви. Хорошие друзья – это те, которые не судят, не высмеивают и не осуждают, хотя вы, возможно, заслуживаете всего вышеупомянутого. А ещё друзья – это те, которые могут противостоять вашему неправильному поведению, сказать правду в глаза и призвать к ответственности, когда вы нарушаете принятые вами раньше решения. Где же можно обрести такую поддержку? Вы найдёте её в программе 12 шагов, в церкви, в домах друзей, в своём собственном доме, в лечебных группах, на работе и в других местах, где присутствуют члены вашей «семьи».

Поддержки не бывает слишком много. Иногда зависимые люди могут решить, что сами справятся с бедой. Они начинают приуменьшать важность поддержки или игнорировать тех, кто её предлагает.

Однако, случается и обратная ситуация, когда человек становится слишком зависим от тех, кто его поддерживает. Вы поймёте, что такое случилось с вами, если окажетесь неспособны думать или действовать без чьей-то подсказки. Если мысль о том, что кто-то из группы поддержки недоступен приводит Вас в замешательство, вам стоит задуматься об их излишнем участии в процессе вашего выздоровления. Люди, склонные к зависимости, могут стать чрезмерно зависимы, в том числе и от своей группы поддержки.

Здоровая система поддержки предназначена для соединения нас с Богом, но мы можем впасть и в нездоровые отношения с Ним. Бог поддерживает нас, чтобы мы стали зрелыми людьми, которые свободно делают свой выбор и хотят зависеть от Него, являясь личностями целостными и сильными, а не слабыми и зависимыми. И такая зависимость является здоровой. Здоровая поддержка знает, когда поддержать, а когда отпустить. И Бог знает, когда позволить человеку двигаться самостоятельно, а когда поддержать с любовью и мудростью, которые превосходят любовь и мудрость любого человека.

Joanne Palmer

Certified Substance Abuse Professional

Послание Директора Отдела здоровья



Я хотел бы поделиться с о всеми читателями огромными благословениями, которые инициатива ARMin получила от Бога.

В этом году мы планировали запустить сериал «Снятый с крючка», чтобы тысячи людей могли ознакомиться с методом избавления от зависимостей, основанном на вере в Христа, и нам это удалось.

С Божьей помощью сериал «Снятый с крючка» начал транслироваться на канале Надежда в апреле, и Господь смог обратиться ко многим страждущим. Но мы на этом не остановились. Сериала «Снятый с крючка» теперь представлен на DVD дисках, и его можно приобрести по доступной для любого человека цене. Сериал удобен для использования на еженедельных занятиях ARMin программы «12 шагов», проводимых по всему Североамериканскому дивизиону и за его пределами.

Комплект из 8 DVD дисков содержит все 26 серий и доступен всего за 39,99 долларов. Сериал «Снятый с крючка» на DVD поступит в продажу 15 октября. Приобретайте его в интернет-магазинах Health Ministries или Advertsources!

Доходы от продажи этих DVD комплектов будут полностью потрачены на производство и расширение ресурсов для программы ARMin. Многие спрашивают, будет ли сериал выходить на испанском и французском языках? Да, это наша следующая задача!

А вот, как Вы можете нам помочь:

1. Молитесь за людей, которых увидите в сериале, и посоветуйте своим близким его посмотреть.
2. Организуйте группу ARMin по программе «12 шагов» в своей церкви, доме, школе или близлежащем районе.
3. Используйте наши DVD на своих занятиях по программе «12 шагов» или преподнесите диски, как подарок, друзьям.
4. Посетите тренинг ARMin, чтобы получить знания и советы по организации и проведению занятий для желающих избавиться от зависимостей в Вашей церкви (посмотрите варианты тренингов в боковом столбце).

Мы глубоко благодарим Вас и молимся, чтобы Бог показывал дорогу и дальше, поскольку Вы решили использовать свой опыт, чтобы поделиться полученными на занятиях знаниями с другими страждущими!

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
Adventistrecovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division