

Journey to

WELLNESS

“Ты укажешь мне путь жизни”,
Псалтирь 15:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

ЯНВАРЬ / ФЕВРАЛЬ 2013 • Выпуск 2, Номер 1



От редактора Фундаментальный вопрос

Все мы слышали и понимаем, что есть основные жизненные вопросы, касающиеся смысла жизни и цели существования. Христиане находят эти ответы в личности Иисуса Христа, который настолько возлюбил нас, что создал нас и искупил нас от наших грехов. Однако, как открыл для себя Иов, человеческая способность придерживаться этих, иногда, казалось бы, эзотерических реальностей, осложняется болью и страданиями обычной жизни. Фундаментальный вопрос состоит не в том, существует ли Бог, а в том, существует ли Он для меня, не в том, настоящий ли Бог, а в том, настоящий ли Он для меня?

Каждый из нас должен лично понять для себя характер Христа. Является ли он Тем, о Ком Он говорит в слове Своем? В Откровении 14:7 говорится: «Бойтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо и землю, и море и источники вод». Этот стих должен читаться с учетом Божьего характера, т.е. любви. Как же понимают этот стих те из нас, кто принял Иисуса Христа в качестве своего Спасителя и решил вверить Ему свою волю и жизнь? Слишком часто мы полагаем, что Божий характер заключается в том, чтобы судить нас за отступление от Его принципов или совершение ошибки или греха. Будучи преисполненными чувством вины и занимаясь самоосуждением, мы,

на самом деле, не верим, что «нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу» (К Римлянам 8:1).

Я считаю, что могущественная реальность трехангельской вести состоит не только в том, что Бог судит нас, но и то, как мы судим Его. Пришел час «Его суда». Так же как и Сара «знала, что верен Обещавший» (К Евреям 11:11), так же и мы должны усвоить тот факт, что Бог остается верен своим обетованиям. Фундаментальным посланием, которое наши зависимости и пристрастия доносят Богу, является то, что Он не достаточно силен и могуществен, чтобы управлять нашими жизнями, и таким образом, мы начинаем верить, что мы должны управлять нашими жизнями самостоятельно.

Когда мы на собственном опыте испытаем исцеляющее прикосновение и поддержку Иисуса в процессе протекания нашей зависимости, мы смиримся в сердце с правдой о том, Кто есть Бог, и будем готовы к любым испытаниям, которые приготовил для нас в будущем враг. Как говорится далее в поучительной статье Пола Коннеффа, Сатана – отец лжи (От Иоанна 8:44), и Иисус хочет, чтобы мы знали истину об освобождающем нас Иисусе. ■

*Дэвид Сэдласек, PhD, LCSW, CFLE
Профессор социальной работы, семейной
жизни и наставничества
Университет Эндрюса*

Миссия и видение Адвентистского Служения Выздоровлению

Наша миссия:

“Содействие исцелению и избавлению человека от вредных привычек посредством предоставления ему необходимых ресурсов и подготовки, способствующих выздоровлению”.

Наше видение:

Здоровые люди, растущие в своих отношениях со Христом, посредством применения Евангельских принципов и избирающие полезные практики, способствующие избавлению от вредных привычек и пагубных зависимостей”.

Возможные цели и задачи:

- Содействовать исцелению (на индивидуальном и корпоративном уровне) посредством применения сбалансированных и разумных принципов Слова Божьего
- Обеспечить население и церкви необходимыми ресурсами в целях повышения осведомленности и просвещения в отношении причин возникновения дисфункциональности, которая, в результате непреодоленных испытаний, трудностей и трагедий, приводит к нарушению целостности отдельных личностей, семей, церковью и общества в целом
- Обучить людей организации действующих групп поддержки и менторства в надежном и заботливом окружении

Мы верим, что преодолевая тягости, испытания и трудности, преподносимые нам жизнью, мы получаем вдохновение и призвание помогать другим в знак благодарности за наше личное исцеление. Поскольку Христово прощение безмерно обогатило наши жизни, мы испытываем желание заботиться о других. А благодаря Его бесконечному милосердию и благоволению, мы смогли, наконец, получить долгожданную свободу. ■

Целительная
сила

12

шагов

Шаг 6 —

«Мы полностью
подготовились к тому,
чтобы Бог избавил нас
от всех этих дефектов
характера»

Библейское сравнение

«Множественно омой меня от
беззакония моего, и от греха
моего очисти меня»,
— Псалтырь 50:4

Предстоящие мероприятия

15 января 2013 года – Бесплатный Вэбинар
Адвентистского Служения Выздоровлению (ARMin)
— Ознакомление со Служением и материалами,
которые будут использованы во время Субботы Отдела
Здоровья, посвященной Служению Выздоровлению
(см. ниже). Зарегистрируйтесь сейчас на сайте: www1.gotomeeting.com/register/119945881 или на сайте www.adventistrecovery.org.

16 февраля 2013 года – Во время очередной Субботы
Отдела Здоровья 2013 церкви САД сконцентрируют свое
внимание на Адвентистском Служении Выздоровлению
(ARMin). Мы призываем каждую церковь познакомиться
с надеждой и исцелением всех тех, кто страдает от
пагубных пристрастий. Офис Адвентистского Служения
Выздоровлению САД и Совет Директоров разработали
ресурс для пасторов и лидеров Адвентистского
Служения Выздоровлению для использования вместе с
проповедью и другими предлагаемыми материалами.
Посмотрите вышеуказанный вэбинар и, начиная с
15 января, загружайте материалы на сайте www.adventistrecovery.org.

15-17 марта 2013 года – Запланируйте сегодня
прохождение официального тренинга Адвентистского
Служения Выздоровлению САД, который будет
проводиться во время очередного регионального
Саммита здоровья САД в г. Нью-Йорке 16-17 марта 2013
года. Для получения дополнительной информации,
а также для регистрации, перейдите на сайт www.NADHealthSummit.com, на котором вы сможете
найти подробные инструкции. Этот тренинг поможет
руководителям понять принципы выздоровления,
ознакомиться с тем, как правильно пользоваться
новым ресурсом «Путь к целостности» (Journey to
Wholeness) в группах поддержки, школах, и других
центрах влияния (см. нижеприведенный ресурс).



**12 шагов к выздоровлению
ШАГ 6**

Хотеть освободиться от бремени греховной зависимости не означает быть, по-настоящему, к этому готовым! Эгоистичные и порочные модели поведения, обнаруженные вами в предыдущем самоисследовании, представляют собой укоренившиеся в сознании мнения, убеждения, привычки, шаблоны мышления, эмоции и поступки. Это открытое вам Святым Духом откровение стало для вас болезненным и неприятным. Эти прежние и неприятные модели поведения были частью вашей жизни с тех пор, как вы себя помните.

Ваша греховная зависимость, казалось, определяла вас как личность. Как же вы сможете без нее жить? Вы, возможно, решите, что легче продолжать несчастливый но, тем не менее, привычный образ жизни, чем встретиться лицом к лицу с неизвестным и неопределенным будущим.

Момент истины: порочные и разрушительные черты, вытекающие из нашей греховной зависимости, просто показывают, насколько глубоко укоренился в нас грех и как отчаянно мы нуждаемся во Христе, чтобы искоренить его.

Важно понимать, что ваша борьба с будущими трудностями не будет окончена после того, как вы обретете победу над вашими грехами, которые вы пытаетесь побороть. Елена Уайт писала: «Нам еще не раз придется повергаться к ногам Христа и оплакивать свои промахи и ошибки. Но мы не должны падать духом. Даже если враг побеждает, мы не оставлены и не отвергнуты Богом. (Путь к Иисусу, стр. 47). Она также написала и следующее: «Построение характера - это работа, которая занимает ни день и ни год, а целую жизнь. Борьба по преодолению самих себя для святости и небес - это борьба длинной в жизнь» (Истинное Возрождение: Великая нужда церкви, стр. 65).

Отрывок взят из книги Джерри Хортона «Большой проблеме - большое решение: 12 шагов к преодолению вашей зависимости к греху», которая доступна для приобретения через LuLu Productions. Электронный адрес hortonj06@yahoo.com использован с разрешения автора.

Начиная лет с 14 моя жизнь состояла из занятий мастурбацией, наркотиков, топлес баров, проституток,

внебрачных связей, злоупотребления алкоголем и интернет-порнографией. Но мне казалось, что моя жизнь все еще находилась под моим контролем. Моя жизнь прервалась, когда от меня ушла женщина моей мечты. Никогда раньше мне не приходилось испытывать такую эмоциональную боль и депрессию. Даже мои замечательные дети 10 и 12 лет не могли заставить меня выйти из этой черной дыры. В тот момент я понял, что моей главной зависимостью была зависимость от любви и так же, как все другие виды зависимости, она была способом облегчить боль, связанную с отсутствием в детстве любящих отношений с отцом-алкоголиком и будучи воспитанным самовлюбленной матерью.

Моя жизнь стала неуправляемой, мне нужна была помощь. В течение семи лет я находился на лечении у психолога, но мне этого было мало. Я посещал множество встреч Анонимных Наркоманов Секса и Любви и нашел для себя спонсора. Боль была невыносимой. Зная, что выздоровление от зависимости к любви может продолжаться годами, я не мог вытерпеть эту боль. Я ходил к психиатру, но мой организм отторгнул два разных препарата. Мне нужно было избавиться от боли. Меня познакомили с Полом Коннеффом из Служения «Прямо к сердцу». Мне понравился их подход, и я забронировал поездку в Даллас. Пол навещал меня и молился со мной каждый день. Я плакал 4 дня, ощутил на себе великое исцеление и Бог открыл мне, что все мои пристрастия были посланием, которое я получал на протяжении всей жизни: «Я -недостаточно хорош».

После Далласа боль потихоньку стала отступать. Я продолжал молиться с Полом каждую неделю, посещал психолога, участвовал в 4-5 встречах Анонимных Наркоманов Секса и Любви в неделю и прорабатывал шаги со своим спонсором. Бог взял на себя руководство моей жизнью. Я каждый день молюсь Богу о наставлении. Недавно я стал посещать встречи Анонимных Алкоголиков. Прекратились все мои пристрастия. Моя жизнь стала возвращаться ко мне. Я обладаю свободой, ощущением счастья, которое никогда не испытывал ранее. Самый ценный подарок состоит в том, что я, по-настоящему, рядом с моими детьми и, наконец, могу быть для них примером для подражания, чтобы у них была больше шансов прожить свободную от пристрастий жизнь.

Аноним



Корень и плод свободы от зависимости: Часть 1

Почему, подобно Апостолу Павлу в главе 7 К Римлянам, мы так часто вырабатываем пагубные привычки, заранее зная, что они приведут к негативным последствиям? И как же нам, наконец, разломать эту модель поведения: совершить грех, попросить прощения, и опять пасть на ту же тропу греха?

Чтобы понять эту модель поведения, давайте обратимся к самому первому греху, описанному в Библии – или греху, который послужил основанием для всех остальных наших грехов и пристрастий. Понимание того, почему Ева сорвала запретный плод, может нам помочь понять, почему же мы грешим. Таким образом, мы можем начать искать свободу от модели поведения, которой многие из нас следуют по жизни – согрешить, попросить прощения, согрешить опять. При этом неважно, что именно является грехом: гнев, порнография, еда, наркотики, сплетни, самовредительство, страсть к контролю, созависимость, и т.д.

Так почему же Ева все-таки согрешила?

Как известно всем, кто знаком с историей, Ева согрешила из-за змия-искусителя, или Сатаны. А именно, она согрешила, потому что поверила его лжи. Другими словами, ее грех был видимым, внешним «плодом» гораздо более глубокого «корня» - системы ложных убеждений, созданной «отцом лжи» (От Иоанна 8:44). И тот же «отец лжи», с тем же принципом «плод/корень» - те же силы, которые питают наши грехи и пристрастия сегодня.

Для дальнейшей иллюстрации давайте представим следующую ситуацию: если мы сорвем яблоко с яблони, у которой не тронуты корни, принесет ли эта яблоня повторные плоды?

Конечно, же, да. До тех пор, пока яблоня имеет корень, она будет приносить плоды. То же самое происходит и с нашими зависимостями. Если мы концентрируемся только на нашем поведении, эти негативные корни будут продолжать производить порочные «плоды».

Возьмите, к примеру, пристрастие к порнографии Рика. С этой проблемой, между прочим, сталкиваются 50% мужчин-членов церкви. Когда Рик звонит мне и говорит, что он ищет помощь в избавлении от пристрастия к порнографии, я смело могу поделиться с ним двумя принципами, которые основаны на Слове Божьем.

Во-первых, я могу сказать ему, что пристрастие к порнографии - это «плод», порочное поведение в его жизни, а не сам корень проблемы. Именно поэтому, для того, чтобы Рик обрести прощение и свободу от своей зависимости, нам, сначала нужно будет изучить его систему убеждений, которая кроется за этим поведением.

Во-вторых, я могу поделиться с ним, что эти атаки приходят в виде Сатаны, который нашептывает ему свою ложь от первого лица, используя такие утверждения, как «От меня отказываются, я недостаточно хорош, я один», и т. д. Рик не осознает, что эти мысли, на самом деле не его, а Сатаны. И вскоре, эти мысли укореняются в его сердце, и изменяют его личность как сына Божьего. Они призывают Рика самостоятельно заботиться о своей жизни и отвернуться от живого Бога (К Евреям 3:12), точно так же, как это сделали Адам и Ева в райском саду.

После того, как Рик начинает верить в то, что он никому не нужен, он поддается соблазну попробовать порнографию, чтобы почувствовать

Продолжение на странице 4

РЕСУРСЫ

Суббота Отдела Здоровья (16 февраля 2013 года):

Загрузите проповедь и другие ресурсы для использования во время Субботы, посвященной Адвентистскому Служению Выздоровления. Зарегистрируйтесь на участие в вебинаре и загрузите материалы на сайте www.adventistrecovery.org

«Путь к целостности»:



серия материалов, которые могут быть использованы в группах поддержки или малых группах, для обеспечения выздоровления и

избавления от вредных привычек и укрепления близких отношений с Богом на пути к полноценной жизни. Руководство для организатора и пособия для участников можно приобрести в нашем интернет-магазине по адресу: www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень «Путь к жизни»:



это выпускаемая 1 раз в два месяца информационная газета, которая на данный момент издается на английском и испанском языках,

а в скором времени будет доступна и на французском языке. Распечатайте бесплатную копию в pdf формате, загрузите на свой компьютер или подпишитесь и получите новый выпуск на свой e-mail: www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»:



постеры, календари/закладки и буклеты могут быть использованы для распространения 10 шагов на пути к Полноценной жизни, отправляясь

в путешествие к собственному выздоровлению. Для размещения заказа, пожалуйста, посетите сайт www.NADHealthMinistry.org и перейдите на страницу интернет-магазина. Тематическая песня Choose Full Life также доступна для загрузки на данном сайте.

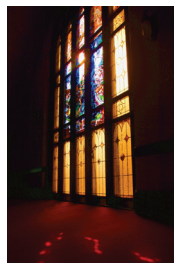
News

Новая женская группа ARMin 12 шагов была образована в церкви АСД



Виллэдж в г. Берриен Спрингз, штат Мичиган. Группа встречается по четвергам в 19:00. Если вы находитесь неподалеку, заходите и ощутите на себе надежность и добрый прием группы «Путешествия к целостности» (Journey to Wholeness).

9 февраля 2013 года состоится Суббота Просвещения в Церкви АСД Роузел в г. Роузел, штат Джорджия.



Церковь АСД Тайрон создала группу «Путешествие к целостности» (Journey to Wholeness) в



жилищном комплексе для людей с низким уровнем дохода в Северной Каролине (Эшли Мэдоуз). С 1 декабря 2012 года члены церкви, а также несколько членов групп Анонимных Алкоголиков и Анонимных Наркоманов проводят там свои еженедельные встречи. ■

Личное свидетельство

Начало на странице 3

себя желанным – и это срабатывает на некоторое время. Но продолжая смотреть, он начинает испытывать больше стыда, нежели ощущения нужности – и вот Сатана поймал Рика в ловушку, и Рик начинает двигаться по замкнутому кругу снова и снова.

Тем не менее, пока Рик пытался вернуться к Божьей правде, которая была «заменена на ложь» (К Римлянам 1:25), я могу задать ему простой, но очень важный вопрос: «Что успешнее: твои искренние попытки продолжать делать то, что у тебя не получалось, или непорочность Иисуса и Его победа, которую Он одержал более 2000 лет назад?»

По мере смещения акцента на систему убеждений, скрывающуюся за фасадом порочного поведения, а также на получение прощения Иисуса, победы Иисуса и непорочности Иисуса, Святой Дух сможет «обновить наш разум» и возродить истину в наших сердцах (К Колоссянам 1:24-27; 2:6-7; К Римлянам 12:2).

Но как же применить всю эту информацию таким образом, чтобы она работала в нашей жизни? Мы знаем, что нашим религиозным лидерам было недостаточно одной информации. Ее не было достаточно и для учеников Христа, даже когда Он сказал им, что идет на крест, чтобы умереть за них снова и снова. Во второй части статьи «Корень и плод свободы от зависимости», мы увидим, как Иисус объединяет наши истории с Его историей, и как эта ложь в наших сердцах может быть заменена милостью Иисуса, истиной Иисуса, непорочностью Иисуса и победой Иисуса. Постепенно узнавая о том, как «утвердиться во Христе», который «Корень Давидов» (К Ефесянам 3:17; Откровение Иоанна 5:5), мы сможем продвинуться от получения информации к ее применению и затем к нашему собственному преобразованию (К Римлянам 12:2). ■

Отрывок из книги Пола Конейфа и Линдзи Гендке «Скрытая часть Евангелия: соединяя нашу историю с историей Иисуса», которая будет опубликована весной 2013 года. Пол является директором молитвенного и ученического служения «Прямо к сердцу». (www.straight2theheart.com). Линдзи – писатель, проживающая в г. Кин, штат Техас.

Послание Директора



От имени Адвентистского Служения Выздоровлению (ARMin) я хотела бы поблагодарить каждого читателя информационного бюллетеня «Путешествие к целостности» и лидеров Адвентистского Служения Выздоровлению (ARMin) за их службу в 2012 году.

По мере того, как мы разрабатывали наши ресурсы и тренинги для данного Служения, Бог открывал перед нами множество дверей. В 2013 году мы молимся о том, чтобы церкви в САД создали группы поддержки ARMin для всех тех, кто страдает от зависимостей или пагубных привычек.

Мы бы хотели поподробнее поговорить с вами на тему наших целей и задач на 2013 год и на тему Субботы, посвященной Адвентистскому Служению Выздоровления (ARMin), которая будет проводиться 16 февраля 2013 года. Для пасторов и руководителей были разработаны ресурсы для загрузки и использования во время этой особенной Субботы.

Этот день также станет возможностью повысить осведомленность людей о Служении Выздоровлению и передать послание надежды, исцеления и целостности членам церкви и местным жителям. Вы можете получить более подробную информацию, зарегистрировавшись на бесплатный вебинар, который состоится 15 января (см. ссылку под рубрикой «Предстоящие мероприятия»).

Пусть Бог побуждает ваши сердца и в 2013 году ведет вас к полноценной жизни в Нем. ■

Katarina Reinert

Катя Рейнерт, Ph.D., CRNP, FCN
Директор Отдела Здоровья и Адвентистского Служения Выздоровлению
Североамериканский дивизион