

Journey to

LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

ENERO / FEBRERO 2013 • Volume 2, Number 1



## Nota del Editor

### La pregunta fundamental

Todos hemos escuchado y comprendido que hay ciertas preguntas básicas acerca de la vida, relacionadas con su significado y con el propósito de la existencia. Para el cristiano, estas preguntas quedan contestadas en la persona de Cristo Jesús, quien nos amó tanto como para crearnos y redimirnos luego de nuestros pecados. Sin embargo, como descubrió Job, la habilidad humana para aferrarse a estas realidades un tanto difíciles de entender, se ve desafiada por el dolor y sufrimiento de la vida diaria. La pregunta fundamental no es si hay un Dios que está ahí, sino si ese Dios está ahí presente en relación conmigo; no es si *Dios es real*, sino más bien, si *"es real para mí"*.

Cada uno de nosotros debe personalmente tomar una posición con respecto a Cristo. ¿Es Cristo quien dice él mismo que es en su Palabra? Apocalipsis 14:7 nos insta a: "Temed a Dios, y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado; y adorad a aquel que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas". Este versículo debe leerse a la luz del carácter de Dios, el cual es amor. ¿Cómo interpretamos este versículo nosotros que hemos aceptado a Cristo como nuestro Salvador y que hemos tomado la decisión de entregarle a él nuestra voluntad y nuestra vida? Con frecuencia nuestra idea del carácter de Dios es que está solamente esperando para juzgarnos cuando damos un mal paso o cometemos un error o pecado. Abrumados de culpa y condenación propia, no creemos realmente las palabras: "Ahora, pues,

ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8:1).

Creo que una poderosa realidad del mensaje de los tres ángeles, es que Dios no solamente nos juzga a nosotros, sino que también nosotros lo juzgamos a él. Es la hora de "su juicio" la que ha llegado. Así como Sara "juzgó que era fiel el que lo había prometido" (Hebreos 11:11), también nosotros necesitamos creer y aceptar la fidelidad de Dios con respecto a sus promesas. El mensaje básico que nuestras adicciones le dan a Dios, es que él no es lo suficiente fuerte o poderoso para manejar nuestra vida; por lo tanto, pensamos que nosotros mismos necesitamos manejar nuestra propia existencia. Cuando hayamos experimentado personalmente el toque consolador y sanador de Jesús en nuestro proceso adictivo, afirmaremos nuestro corazón en la verdad de quién es él y estaremos preparados para cualquier cosa que el enemigo nos tenga reservado en el futuro. Como veremos más adelante en el perceptivo artículo por Paul Coneff, Satanás es el padre de la mentira (Juan 8:44), pero Jesús quiere que experimentemos la verdad acerca de Jesús, quien nos libera de la esclavitud. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE  
Professor of Family Ministry and Discipleship  
Andrews University  
sedlacek@andrews.edu

## Misión y Visión de ARMin

### Nuestra Misión:

Promover la salud y liberación de prácticas dañinas al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

### Nuestra Visión:

Personas saludables que crecen en su relación con Cristo al usar los principios de la Palabra de Dios y al elegir prácticas saludables encaminadas a liberarse de los hábitos dañinos y las conductas adictivas.

### Objetivos o Blancos Potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativa) utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos para las Iglesias y personas, a fin de formar conciencia y educar en relación con la raíz de las disfunciones que crean la falta de unidad entre personas, familias, iglesias y comunidades, a través de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir personas que puedan dirigir grupos de apoyo permanentes y hacer labor de mentores en un ambiente seguro y de cuidado y apoyo

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la vida, recibimos inspiración para dedicarnos a ayudar a otros como resultado de nuestra gratitud por nuestra sanidad personal; para cuidar de otros, porque nuestra vida ha sido tan enriquecida por el perdón de Cristo y la bendición de la liberación que hemos experimentado debido a su gracia y misericordia sin fin. ■

El valor  
sanador de los

# 12 PASOS

**Pasos 6 —**

“Estamos totalmente listos para que Dios quite de nosotros todos esos defectos de carácter”

**Comparación bíblica**

*“Lávame a fondo de mi maldad, y límpiame de mi pecado.”*

— Salmos 51:2 (NIV)

## Eventos próximos

**15 de enero de 2013** - Webinar gratis de Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin) - Presentación del ministerio y materiales que se usarán durante el sábado dedicado a Ministerio de Salud, cuyo enfoque será ARMin (ver más adelante). Inscríbete en: [www1.gotomeeting.com/register/119945881](http://www1.gotomeeting.com/register/119945881) o en [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org).

**16 de febrero de 2013** - Durante este sábado de Ministerio de Salud 2013, las Iglesias en la NAD enfocarán su atención en el *Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin)*. Animamos a cada iglesia a llevar durante este tiempo esperanza y sanidad a todos los que sufren de adicciones. La oficina y junta ARMin de la NAD elaboró un recurso para pastores y directores de ARMin, para ser usado con un sermón y otros materiales sugeridos. Observa el webinar anunciado anteriormente y descarga los materiales en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org), comenzando el 15 de enero.

**15 al 17 de marzo de** - Haz planes desde ahora para asistir al entrenamiento oficial del Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin) en la Cumbre Regional de Salud de la NAD, en la ciudad de Nueva York, el 16 y 17 de marzo de 2013. Para saber más al respecto, e inscribirte, favor de acceder a [www.NADHealthSummit.com](http://www.NADHealthSummit.com) en donde encontrarás información sobre cómo inscribirte. Este entrenamiento ayudará a los dirigentes a entender los principios de la recuperación, cómo utilizar el nuevo recurso *Jornada hacia la Vida Plena*, para grupos de apoyo en iglesias, escuelas y otros centros de influencia.



## 12 Pasos de Recuperación PASO 6

**E**l desear ser libres de la esclavitud de nuestra adicción pecaminosa no es lo mismo que estar de hecho listos para ello. Los patrones egoístas e impíos descubiertos en nuestro examen de nosotros mismos representan toda una vida de arraigadas creencias, actitudes, hábitos, patrones de pensamiento, palabras, emociones y conductas. Esta revelación hecha por el Espíritu Santo ha sido dolorosa e incómoda. Esas viejas e incómodas prácticas han sido parte de tu vida desde que puedes recordarlo.

Tu adicción al pecado pareciera definerte como persona. ¿Cómo serías capaz de vivir sin ello? Encuentras, de hecho, mucho más fácil el continuar en un estilo de vida no feliz, pero sin embargo familiar, que tener que enfrentar un futuro desconocido e incierto.

**El momento de la verdad: Los rasgos impíos y destructivos que emanan de nuestra adicción al pecado indican simplemente cuán profundamente arraigado está nuestro pecado y cuán desesperadamente necesitamos que Cristo lo desarraigue de nuestra vida.**

Es importante comprender que tu lucha con tus futuros desafíos no va a terminar después de que hayas ganado la victoria sobre los pecados que ahora tratas de vencer. Dice Elena G. White: “Tenemos a menudo que postrarnos y llorar a los pies de Jesús por causa de nuestras culpas y errores; pero no debemos desanimarnos. Aun si somos vencidos por el enemigo, no somos arrojados, abandonados, ni rechazados por Dios” (*El camino a Cristo*, p. 64). Dice también: “La formación del carácter es tarea, no de un día ni de un año, sino de toda la vida. La batalla para vencerse a sí mismo, para lograr la santidad y el cielo, es una lucha de toda la vida” (*Ministerio de curación*, p. 358).

Tomado de *Big Problem Bigger Solution: 12 Steps to Overcoming Your Addiction to Sin* (Gran problema pero aun mayor solución: 12 pasos para vencer tu adicción al pecado), por Jerry Horton, disponible a través de LuLu Productions. Email: [hortonj06@yahoo.com](mailto:hortonj06@yahoo.com), usado con permiso del autor.

Desde la edad de 14 años, mi vida consistió en masturbación compulsiva, drogas, bares topless,

prostitutas, aventuras extra maritales, exceso de bebidas alcohólicas y pornografía en la Internet. Pero pensaba que todavía era capaz de manejar mi vida. Cuando la mujer de mis sueños se separó de mí, mi vida se detuvo abruptamente. Nunca en mi vida había experimentado tanto dolor emocional y depresión y ni aun mis preciosos hijos de 10 y 12 años en ese entonces, pudieron sacarme de dentro de ese oscuro pozo. En ese entonces me di cuenta de que mi adicción al amor era mi adicción principal y que al igual que todas las otras adicciones, era un intento de curar mi dolor de no haber tenido de niño una relación amante y afectuosa con mi alcohólico padre y haber sido criador por una madre narcisista.

Mi vida se había vuelto inmanejable. Necesitaba ayuda. Había estado viendo un sicólogo por siete años, pero eso no era suficiente. Asistí a muchas reuniones SLAA (Adictos al sexo y al amor - anónimos) y conseguí un patrocinador. El dolor era muy severo. Al imaginar que el sanar de la adicción al amor podía llevar muchos años, no podía soportar el dolor. Vi entonces a un siquiátra; sin embargo, mi cuerpo no podía manejar dos medicamentos diferentes. Necesitaba calmar mi dolor. Alguien me puso en contacto con Paul Coneff, de Straight to the Heart Ministries (Ministerio directo al corazón). Me gusto el enfoque, así que hice arreglos para un viaje a Dallas. Paul conversaba y oraba conmigo cada día. Lloré durante cuatro días, experimenté un alto grado de sanidad y Dios me reveló que la causa de todas mis adicciones era el mensaje que había recibido durante toda mi vida “No soy lo suficientemente bueno”

Después de mi visita a Dallas, el dolor cedió poco a poco. Continué orando con Paul cada semana, vi a mi sicólogo, asistí a 4 o 5 reuniones SLAA cada semana y avancé a través de los pasos indicados con mi patrocinador y guía. Dios ha tomado control de mi vida. Oro diariamente buscando su guía. Recientemente comencé a asistir a las reuniones de AA. He puesto un alto a todas mis adicciones. Mi vida ha comenzado de nuevo. Gozo de libertad y de una sensación de felicidad que no había experimentado antes. Pero el don más grande es que puedo estar presente en torno a mis hijos y soy finalmente el modelo que necesito ser a fin de que ellos puedan tener una mejor oportunidad de vivir una vida no esclavizada por las adicciones. ■

Anónimo



### La raíz y frutos en la liberación de las adicciones: Parte I

Por qué tan frecuentemente luchamos con comportamientos que sabemos que son malos, tal como lo describe el apóstol Pablo en Romanos 7? ¿Y cómo podemos finalmente romper ese patrón de pecar, pedir luego perdón por nuestros pecados y caer de vuelta en el mismo patrón?

Para entender este patrón, consideremos el primer pecado registrado en la Biblia: El pecado que puso el fundamento a todos *nuestros* pecados y adicciones. El entender por qué Eva tomó del fruto prohibido nos puede ayudar a entender por qué pecamos; de manera que podamos comenzar a hallar la liberación del patrón que tantos de nosotros experimentamos en nuestra vida: Pecar, pedir perdón y pecar nuevamente, ya sea que el pecado sea ira, pornografía, comida, drogas, chisme, herir nuestro propio cuerpo, ser controladores, depender totalmente de algo o alguien, etc.

Así que, ¿por qué lo hizo Eva en primer lugar?

Como lo sabe todo aquel que conoce la historia, Eva pecó por causa de la Serpiente, o Satanás. Más específicamente, Eva pecó porque creyó sus mentiras. En otras palabras, su pecado fue el “fruto” visible y externo de una mucho más profunda “raíz” —un falso sistema de creencias procedente del “padre de toda mentira” (Juan 8:44). Y el mismo “padre de mentira”, con el mismo fruto o principio de raíz, constituye la misma serie de fuerzas que todavía atiza nuestros pecados y adicciones actuales.

Para ilustrarlo más ampliamente, digamos que, si tomamos una manzana de un árbol de manzanas con sus raíces aun intactas, ¿se podría esperar que ese manzano

produjera más manzanas? Por supuesto que sí. *Mientras el árbol tenga una raíz, va a seguir produciendo fruto.* Y lo mismo puede decirse de nuestras adicciones. Si solamente enfocamos nuestra atención en nuestro comportamiento, esas raíces negativas van a continuar produciendo “fruto” de pecado.

Tomemos por ejemplo la adicción de Ricardo a la pornografía, un problema con el que lucha un 50 por ciento o más de los miembros varones *de la iglesia*. Cuando Ricardo me llama y me dice que está buscando ayuda para su adicción a la pornografía, soy capaz de compartir con él confiadamente dos principios basados en las verdades de la palabra de Dios.

En primer lugar, puedo decirle que la adicción a la pornografía es el “fruto” o conducta pecaminosa en su vida, no la raíz de la misma. Por causa de ello, a fin de que Ricardo encuentre perdón y liberación de su adicción, tenemos primero que prestar atención a su sistema de creencias que es la base de este comportamiento.

En segundo lugar, puedo decirle que esos ataques le vienen a Ricardo en la forma de una mentira que Satanás susurra a su oído, dirigidos a él en primera persona, usando declaraciones tales como “Soy una persona rechazada, no soy lo suficientemente bueno, estoy solo”, etc. Como tales, Ricardo no se da cuenta de que dichos pensamientos no son realmente los suyos, sino los de Satanás. Y tan pronto como esas mentiras echan raíz en su corazón, distorsionan su identidad como hijo de Dios. Invitan a Ricardo a hacer provisión para sí mismo y a protegerse a sí mismo con sus propias fuerzas, dándole así la espalda al Dios viviente. (Heb.

*continued on page 4*

## Resources

### Jornada hacia la Vida Plena:



Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o en grupos pequeños como recurso

para facilitar la rehabilitación, alejándose de prácticas dañinas y fortaleciendo una íntima relación con Dios en la Jornada hacia una vida abundante. Las guías de los instructores o facilitadores, así como las de los participantes, pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Boletín de noticias Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimensual está disponible en inglés, español y muy pronto en

francés. Imprime una copia en pdf, descárgala en tu computadora o inscríbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores—separadores de libros, y folletos que pueden utilizarse para dar

a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, entra a [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse, el canto tema Elige la Vida Plena.

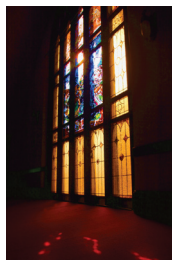
## NOTICIAS

Se ha formado un nuevo grupo ARMin de 12 pasos, para mujeres, en la Iglesia



Adventista Village, en Berrien Springs, MI. El grupo se reúne los jueves a las 7:00 p.m. Si te encuentras en esa zona, ven y experimenta la seguridad y la bienvenida del grupo Jornada hacia la Plenitud.

Habrà una ceremonia de entrega de reconocimientos el sàbado 9 de febrero de 2013, en la Iglesia Adventista Roswell, en Roswell, Georgia.



La Iglesia Adventista Tryon ha establecido un grupo Jornada hacia la Plenitud,



en un vecindario de bajo nivel econòmico, en North Carolina (Ashley Meadows, en donde los miembros de la iglesia, así como algunos del grupo AA y personas no adventistas, han acordado reunirse una vez a la semana, desde el 1 de diciembre de 2012. ■

### Featured Article *continued from page 3*

3: 12), de la manera que Adán y Eva lo hicieron en el huerto del Edén.

Después de que Ricardo aprende a creer que no se le quiere, se ve tentado a buscar la pornografía, a fin de sentirse querido o apreciado; lo cual funciona solamente por un breve tiempo. Pero al continuar buscándola, se siente más avergonzado y menos apreciado; y ahora Satanás ha condicionado a Ricardo para que repita una vez más ese ciclo negativo.

Sin embargo, mientras Ricardo lucha por regresar a la verdad de Dios que ha sido “intercambiada por una mentira” (Rom. 1:25), puedo dirigirle una sencilla, pero importante pregunta: “¿Qué puede tener más éxito: tu sinceridad, esforzarte todavía más para hacer lo que hasta ahora no has sido capaz de hacer, o la pureza de Jesús, con su victoria que ya ha ganado 2,000 años atrás?”

Al cambiar el enfoque para incluir ahora el sistema de creencias detrás de ese comportamiento, así como el aceptar y recibir el perdón de Jesús y su victoria, juntamente con su pureza, el Espíritu Santo puede “renovar nuestra mente” y restaurar la verdad en nuestro corazón (Col. 1:24-27; 2:6-7; Romanos 12:2).

Pero, ¿cómo podemos aplicar esta información para hacer que funcione en nuestra vida? Sabemos que esa información no fue suficiente para los dirigentes religiosos. No fue siquiera suficiente para los discípulos de Jesús, aun cuando él les dijo una y otra vez que iba hacia la cruz a morir por ellos. En la Parte II de “La raíz y el futo de la liberación de las adicciones”, veremos la forma como Jesús conecta nuestra historia con su propia historia y cómo esas mentiras en nuestro corazón pueden ser reemplazadas con la gracia de Jesús, la verdad de Jesús, la pureza de Jesús y la victoria de Jesús. Al aprender cómo podemos estar “arraigados y fundados en Cristo”, quien es la “Raíz de David” (Efe. 3:17; Ap. 5:5), podemos avanzar de la simple información, a la aplicación y de ella a la transformación (Romanos 12:2).

*Por Paul Coneff y Lindsey Gendke. Tomado de su libro “The Hidden Half of the Gospel: Connecting Our Story To Jesus’ Story” (La otra mitad escondida del evangelio: Conectando nuestra historia a la historia de Jesús”, que saldrá a la luz en la primavera de 2013. Paul es el director de Straight 2 the Heart’s (Directamente a los corazones) un ministerio de oración y discipulado sin ánimo de lucro (www.straight2theheart.com). Lindsey Gendke es un escritor que vive en Keene, Texas*

### Mensaje de la directora



**E**n nombre de ARMin, deseo agradecer a cada lector del boletín de noticias Jornada hacia la vida y a cada director de ARMin, por el apoyo dado a este ministerio durante el 2012.

Dios ha abierto muchas puertas al elaborar recursos y entrenamiento para este ministerio. Nuestra oración para el 2013 es que cada iglesia en la NAD pueda tener un grupo de apoyo ARMin para quienes sufren de hábitos adictivos o dañinos.

Nos gustaría comunicarte mucho más acerca de los blancos propuestos para este ministerio en el 2013 y sobre el sàbado de énfasis especial en ARMin, a celebrarse el 16 de febrero de 2013. Se elaboraron recursos para pastores y directores, que se pueden descargar electrònicamente para su uso.

Esta es una oportunidad para despertar conciencia acerca de ARMin y de dar un mensaje de esperanza, sanidad y bienestar pleno para miembros y amigos de la comunidad. Puedes aprender más inscribiéndote para el webinar gratis del 15 de enero (ver el enlace sobre los eventos próximos).

Que Dios impresione tu corazón y te guíe en el 2013 a una vida plana y abundante en él. ■

*Katia Reinert*

*Katia Reinert, PhDc, CRNP, FCN  
Adventistrecovery@nad.adventist.org  
Directora de Salud y ARMin  
División Norteamericana*