

NOUVELLES

LAKE UNION



Andrews University Counseling Class assiste aux présentations d'ARMin

Les diplômés et les étudiants du séminaire en Conseil pastoral et Mariage et Famille à l'université Andrews ont eu des présentations sur la dépendance et la guérison chaque semestre de 2013. Ray Nelson, Coordinateur d'ARMin pour l'Union des Laics était l'orateur invité à l'automne de 2013 et a fait une présentation intitulée "Exercer un ministère pour les dépendants." Elle était centrée sur l'impact négatif de la pensée compulsive et obsessionnelle, les comportements néfastes au foyer, à l'église et dans la communauté en général. Le Dr. North, l'un des professeurs du cours, affirma: "Nos étudiants bénéficieront de ces présentations maintenant et dans leur ministère futur ».

DIVISION NORD-AMÉRICAINNE

Le 14 janvier 2014 la Division Nord-Américaine a tenu sa Convention des Ministères. Plus de 500 participants venus de tout le territoire de la Division furent bénis par plusieurs séminaires et ateliers. Les Présidents de Conférence, des Pasteurs, des administrateurs d'Union et de la Division se joignirent aux directeurs des Ministères de la santé qui assistèrent à l'atelier des « Ministères adventistes de la guérison (ARMin). « Ceci est nécessaire non seulement pour la communauté, mais aussi pour nos membres, nos pasteurs et nos leaders », a dit l'administrateur de la conférence. Tous étaient d'accord. Des sessions futures de formation sont planifiées pour la Californie et le Canada.



Les assistants à la Convention des Ministères à Monterey

Featured Article *continued from page 3*

de véritable guérison sur la psyché humaine.

*Myth #7: The addict has to "want" help.*

Un défi auquel font face bien des dépendants est, qu'au début, ils ne veulent pas vraiment changer. Ils peuvent obtenir un plaisir immense du comportement de dépendance ou de la substance utilisée, et encore plus probablement, ils ont peur de l'extrême anxiété, de la douleur, ou de l'ennui qui accompagnera inmanquablement toute tentative d'abandon.

La bonne nouvelle est que nous n'avons pas à vouloir entièrement commencer. Les études de plusieurs « cours de drogues » ayant connu le succès, qui obligent les utilisateurs à faire un choix entre le traitement et aller en prison, ont obtenu quelque résultats encourageants quand à une bonne volonté : apparemment les participants qui étaient initialement récalcitrants ont un taux aussi élevé que leurs contreparties volontaires et motivées. Ainsi, si votre seule motivation principale pour essayer d'abandonner la cigarette est que votre épouse vous a fixé un ultimatum, attention, vous pouvez trouver d'autres motivations encourageantes en entrant dans le processus. Bien que cela semble bien lointain dans le moment, le jour viendra quand vous remercerez votre chérie!

Selon les mots d'un conseiller, "nous ne nous soucions pas tellement de la façon dont vous en êtes arrivé là, mais plutôt pourquoi vous êtes restés ». Les gens peuvent cesser une mauvaise habitude même pour de mauvaises raisons, mais à la fin, l'important est qu'ils aient cessé. Le brouillard dans le cerveau commence à s'éclaircir, alors que le processus commence à fonctionner plus efficacement, et bien que les motifs initiaux puissent ne pas avoir été totalement nobles, le résultat en bout de course est bon. La clef est de commencer, et si la motivation pour même un petit commencement est notablement manquant, la prière constante devrait être : « Seigneur aide moi à vouloir vouloir. » Nous pouvons être assurés qu'une telle prière, quand elle est faite sincèrement, sera entendue et exaucée. ■

Par Neil Nedley M.D.

Message de la Directrice



Une nouvelle année: De nouveaux commencements dans le voyage

Quand une année achève, il est naturel de considérer les bénédictions ou les défis auxquels nous faisons face. Nous pouvons être tentés de minimiser nos responsabilités dans les mauvais choix que nous avons faits, minimiser toutes les choses que nous avons mal faites, nous sentir tristes pour nous-mêmes et découragés. Dans les deux cas, le résultat est dommageable pour notre santé.

Le plan de Dieu pour nous est que nous regardions de l'avant vers la nouvelle année avec un sourire sur le visage, prêts à écrire un nouveau chapitre sur une page blanche que Dieu met à notre disposition. Mais un inventaire doit être fait si nous devons continuer à grandir et à avancer dans notre voyage.

Pour faire un inventaire nous devons être désireux à mettre de côté l'orgueil, humblement chercher l'Esprit de Dieu pour accepter la vérité sur nous-mêmes. L'orgueil se tient sur notre chemin quand nous écoutons ce que Dieu essaie de communiquer. Ceci fut vrai avec le roi Saül. L'orgueil se trouvait au coeur de sa mort. D'autre part, l'humilité ouvre la porte pour que Dieu travaille en nous et par nous. Nous voyons cela dans les vies de Samuel ou David. Ils étaient humbles de coeur et désireux de mettre de côté le moi afin de pouvoir mieux représenter Dieu au monde.

Souvent nous ne comprenons pas ce qu'est l'humilité. Quelqu'un a dit : « l'humilité ce n'est pas moins penser de vous mais moins penser à vous. » Intéressant. Nous sommes précieux aux yeux de Dieu. Il a quitté son trône dans les cieux afin de mourir pour nous. Il serait venu seulement pour vous. Vous êtes la prune de son oeil. Rien ne peut changer cela. Mais nous devons apprendre à mettre de côté l'orgueil et moins penser à nous-mêmes, mettant Dieu en premier. Dieu seul peut nous enseigner l'humilité que Christ a démontrée dans sa vie. Il a promis que si nous nous humiliions nous-mêmes et prions, il entendra et nous guérira. Faisons notre inventaire une fois de plus et humblement cherchons Christ durant cette nouvelle année. Il a de merveilleuses bénédictions en attente le long de ce voyage. ■

*Katia Reinert*

Katia Reinert, Ph.D., CRNP, FCN  
AdventistRecovery@nad.adventist.org  
Ministères de la santé / Directrice d'ARMin  
Division Nord-Américaine



THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries



Perspective Éditoriale  
Porter le Message

Alors que commence une nouvelle année, c'est un privilège de partager quelques unes des bénédictions et des outils de guérison par le bulletin Voyage vers la vie. Quelques uns des meilleurs outils pour porter le message concernant la guérison des "habitudes néfastes et des comportements de dépendance", sont ceux qui ont prouvé leur utilité dans les vies de tant de gens qui ont expérimenté l'acceptation et les encouragements des autres dans la communauté de guérison.

Selon l'Administration des abus de substance et des services de santé mentale (SAMHSA) dans "La route vers la guérison 2013...Guide de discussion", le rôle pour les gens en voie de guérison est unique et multifacette. « La communauté de guérison joue un rôle instrumental dans les voyages vers la guérison d'autres personnes, et est une occasion unique d'éduquer les individus ayant un désordre de santé mentale et/ou d'utilisation de substances, sur les diverses approches de traitements disponibles, l'efficacité de ces traitements, des services de soutien à la guérison disponibles, et comment soutenir une guérison à long terme. »

Carol Cannon, co-fondatrice du "Pont vers la guérison" fait référence aux Douze étapes du processus de guérison comme un "programme remède du développement du caractère". Est-ce possible que Dieu veuille que les meilleurs outils de ce programme soient vous et moi, qui avec Christ en tant que "la plus grande puissance", puisse ôter nos défauts de caractère?

Je me souviens de la promesse conditionnelle suivante concernant le retour de Jésus. « Quand le caractère de Christ sera parfaitement reproduit dans son peuple, alors

il viendra pour les réclamer comme les siens" Les paraboles, p.69 ang. Les mots qui précèdent cette affirmation pleine d'espérance citent Galates 5:22,23. Les fruits de l'Esprit dans ce texte sont « l'amour, la joie, la patience, la bonté, la foi, la douceur et la tempérance (contrôle de soi). » Tel est le fruit dont nous et les autres avons besoin d'être prêts à porter pour le retour de Christ.

Pourrions-nous utiliser les « outils » de la guérison pour développer un caractère comme celui de Christ dans nos vies et soutenir les autres par le fruit de l'Esprit? Ma vision pour les Ministères adventistes de la guérison est qu'ils fournissent des principes et des pratiques claires pour remplir effectivement ce rôle.

Un dernier mot en concluant cet éditorial. Je suis reconnaissant et je remercie David Sedlacek pour son travail, car il a fidèlement travaillé avec la Directrice des Ministères Adventistes de la guérison de la Division Nord-Américaine, Katia Reinert, au cours des deux dernières années en tant qu'éditeur de ce bulletin Voyage vers la vie. Comme j'accepte maintenant les responsabilités en tant qu'éditeur, vos prières et vos contributions en faveur de cette publication serviront ceux qui peuvent bénéficier d'un ministère basé sur le Christ. ■

*Ray Nelson*

Ray Nelson, MDiv, MSPH  
adventistrecovery@gmail.com



12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

JANVIER/FÉVRIER 2014 • Volume 3, Number 1

Mission et Vision d'ARMin

Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la libération de pratiques néfastes en fournissant des ressources et une formation pour faciliter la guérison.

Notre Vision:

Des gens sains croissant dans leur relation avec Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines visant à trouver la libération des habitudes malsaines et des comportements de dépendance.

Objectifs/Buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuellement et corporativement) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources de l'Église et des individus pour élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion dans les individus, les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non résolues.
- Former des individus pour faciliter la formation de groupes de soutien et de mentorat permanents dans un environnement nourrissant et sécuritaire.

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves, des troubles et des tragédies de la vie, nous sommes inspirés à nous engager à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que nos vies ont été enrichies par le pardon de Christ; et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons par la grâce et la miséricorde infinies de Jésus. ■

La valeur de la guérison

12 MESURES

Étape 12 —

“Ayant obtenu un réveil spirituel en résultat de ces étapes, nous essayons de porter ce message aux autres et de pratiquer ces principes dans toutes nos affaires.»

Comparaisons bibliques

“Que celui qui a le don de la parole transmette les paroles de Dieu; que celui qui a le don de servir l'utilise avec la force que Dieu lui accorde; il faut qu'en toutes choses gloire soit rendue à Dieu, par Jésus-Christ à qui appartiennent la gloire et la puissance pour toujours. Amen.” (1 Pierre 4:211 BFC)

Événements et Dates à venir

Formation ARMin — Sommet de la santé, Orlando Il n'est pas trop tôt pour faire des plans pour le sommet sur la santé de NAD de l'année prochaine où une formation additionnelle ARMin sera donnée. Les dates pour la formation sont 1-2 Février 2014. Inscrivez-vous aujourd'hui si vous voulez réserver un siège.

Le Sabbat de conscientisation ARMin est planifié dans l'Église Adventiste du 7ème jour à New Port Richey, Floride. le 8 Février 2014. Les membres de l'Église Sarasota, Floride, qui planifient de commencer des réunions de guérison centrées sur Christ dans leur église, seront présents. Tous sont bien venus.

Sabbat de la santé mentale (toutes les églises de NAD) NAD a mis de côté le 15 Février 2014 comme Sabbat de la prise de conscience de la santé mentale. Les ressources sont disponibles pour être chargées (sermons, présentations power-point, Vidéos et un numéro spécial de « Vibrant Life » sur www.NADHealthMinistries.com . Cliquez sur calendrier.

Semaine nationale de la prise de conscience des troubles alimentaires aura lieu du 23 Février au 1 Mars. Pour plus d'informations et de ressources aller sur www.nedawareness.org.

Formation ARMin — North Pacific Union, Oregon Le NPCU planifie une formation ARMin pour toute l'Union du 3 au 5 Octobre 2014 dans la région de Portland. Veuillez garder cette date pour y assister si vous ne pouvez venir à Orlando. Les détails suivront.



12 Étapes vers la guérison – ÉTAPE 12 La pratique fait le progrès

Loin d'être la “fin de la route”, l'étape finale des douze étapes est un site de lancement. Nous avons vécu un réveil spirituel! Etre éveillé nous apporte maintenant le désir de poursuivre les progrès que nous avons fait et de partager les outils que nous avons développés tout au long de notre voyage dans la vie. Les paroles sont des mots de célébration: “Ayant eu un réveil spirituel, nous avons du travail à faire”. Nous ne sommes plus nulle part dans la vie, mais nous sommes quelque part et nous gagnons du terrain. Ce réveil n'est pas le fait que nous “sommes arrivés”, c'est un rappel que nous sommes équipés pour “poursuivre!”.

La seconde partie de l'Étape est un rappel: “... nous essayons de porter ce message”, et d'en pratiquer tous les principes dans toutes nos affaires». Ceci est à la fois un moyen pratique et courageux de grandir. La plupart de nos découvertes médicales et scientifiques ont été faites au travers d'épreuves et d'erreurs. Et cependant, il faut du courage pour initialement manquer le but mais être désireux de faire une autre fois face au défi. Un slogan des 12 étapes nous rappelle qu'un problème partagé est un problème divisé en deux, et qu'une joie partagée est une joie doublée». Porter et partager le message avec d'autres, double notre expérience, notre joie et notre décision de continuer à pratiquer ces principes dans toutes les affaires de notre vie.

Comme nous avons eu dans le passé les Étapes, nous essayons de nouvelles approches là où les vieilles habitudes, les dépendances ou les solutions n'ont pas marché. Nous évaluons nos défis au foyer, au travail, dans toutes nos affaires, et pratiquons l'utilisation de nouveaux outils, de nouvelles façons d'essayer notre dépendance à la puissance de Dieu plutôt que sur la nôtre. La pratique de la parole nous rappelle aussi que dans l'Étape 12, et tout au long de la poursuite de notre voyage, nous cherchons le progrès et non la perfection. ■

Jackie B

Témoignage

J'ai grandi dans un foyer chrétien adventiste du septième jour. J'ai beaucoup aimé et me suis engagé à suivre Jésus avec constance. A l'âge de 12 ans j'ai été baptisé A 15 ans

ma relation avec Jésus est passée du domaine intellectuel à un niveau plus personnel. Je lisais les évangiles et le livre Jésus-Christ.

L'année suivante j'ai eu la conviction de devoir devenir pasteur. Cela me conduisit à me concentrer sur le fait de devenir le meilleur chrétien que je pouvais. Cependant j'ai commencé à voir un grand nombre de fautes en moi. Au début j'ai pensé qu'il me suffisait de travailler plus fort pour en triompher. Plus j'essayais, plus j'étais frustré et je devins écrasé par la culpabilité. Une culpabilité non résolue conduit à la honte. La honte me conduisit à la souffrance émotionnelle. Me gaver de nourriture devint un calmant temporaire pour ma douleur. Naturellement cela conduisit à plus de culpabilité, de honte, et au besoin d'un autre calmant. Je me retrouvais dans le cycle de la dépendance et j'avais peur d'en parler à qui que ce soit de peur d'être rejeté. J'ai presque abandonné le Christianisme car cela ne fonctionnait pas pour moi. La lutte fut sévère pendant environ quatre ans.

Je savais que Jésus m'aimait et qu'il était mort pour moi. Je savais qu'il m'avait accepté quand je venais à lui tel que j'étais. Mais alors j'étais supposé grandir. Et pourtant je continuais à tomber encore et encore. Je savais que ce n'était pas de la faute de Dieu. Cela devait être quelque chose de mauvais en moi. Je me demandais comment Dieu pourrait encore m'accepter alors que je tombais si souvent.

Dans mon besoin personnel de paix intérieure, je décidais de mettre de côté mes questions et de me concentrer sur le message que Jésus m'acceptait tel que j'étais. J'ai eu mon diplôme du collège puis du séminaire et je commençais à travailler comme pasteur. Quand les choses allaient bien je me sentais bien en moi-même. Quand les choses n'allaient pas aussi bien, je me blâmais. Je vivais dans une grande insécurité.

Puis en 1990 j'ai assisté à un séminaire à l'Université Andrews qui incluait un cours de Bible sur l'évangile éternel. J'ai appris comment Dieu était à même de m'aimer et de m'accepter. J'ai « découvert » 2 Corinthiens 5: 19: Dieu était en Christ réconciliant le monde avec lui-même, sans tenir compte de leurs fautes. » Comprendre 2 Corinthiens 5 :19-21 me donna une toute nouvelle perspective de l'Évangile éternel. La paix que j'expérimentais me conduisit à la victoire, la joie, l'amour des autres, aussi bien qu'à la sécurité en Christ. ■

Clinton Meharry



S'adresser aux mythes de la dépendance (Partie 2 de 3)

Mythe #4: Les gens qui poursuivent dans la dépendance sont sans espoir

Bien qu'abandonner une habitude soit un important premier pas vers une vie entière de victoires, des rechutes occasionnelles ne signifient pas un échec absolu. Le stress psychologique des problèmes au travail ou dans la famille, des signaux sociaux, des changements dans l'environnement ou l'on vit, voire même des rencontres dans la rue, des objets, des odeurs associées à une habitude brisée peuvent provoquer un recul. Les dépendants sont plus vulnérables à la rechute les quelques premiers mois après la rupture. Pour certaines des dépendances les plus accrocheuses, la guérison est un processus et le dépendant en voie de guérison ne doit jamais abandonner. Plus souvent un fumeur essaie de cesser et échoue, plus grande est sa chance de cesser lors de la prochaine tentative. Il réussira. Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir.

Mythe #5: La rechute peut arriver sans aucun avertissement.

La route de la rechute commence toujours dans notre esprit. On a estimé que les humains ont 10,000 pensées et plus par jour. Quand ces pensées sont négatives et conduisent à l'échec, elles peuvent réellement s'empiler. Nous sommes souvent nos pires critiques. Écoutez vos pensées. Corrigez

immédiatement celles qui sont contreproductives, avant qu'elles aient la chance de s'envenimer et de gagner du momentum. La victoire – comme la rechute – commence aussi dans l'esprit. En contrôlant vos pensées vous pouvez faire un grand pas en avant vers une guérison permanente.

Mythe #6: Il est trop tard pour moi pour changer des habitudes néfastes. Le mal est fait.

La vérité est qu'il n'est jamais trop tard. Le corps est incroyablement résistant, et bien que tous les dommages reliés à la dépendance ne soient pas réparables, une bonne dose de guérison peuvent avoir lieu et se feront. Quand vous abandonnez une habitude néfaste telle que la cigarette, les avantages de « mettre dehors l'habitude » commence à apparaître aussi tôt que 20 minutes après la dernière cigarette et continuent de croître pendant des années.

Les individus qui abandonnent des habitudes néfastes sont en route aussi vers un cadeau psychologique. L'incapacité à vaincre à long terme des dépendances tend à nous abatte, conduisant fréquemment à l'anxiété, la dépression, un sentiment d'impuissance un sentiment de diminution de la valeur personnelle. Par contraste, vaincre l'habitude peut avoir un effet encourageant,

continued on page 4

RESSOURCES

Voyage vers l'entière:



Une série qui peut être utilisée en soutien des groupes ou petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison de la rupture

avec des pratiques néfastes et fortifier une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides des facilitateurs et des participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur www.AdventistRecovery.org

Bulletin du voyage vers la vie:



Ce bulletin bimensuel est disponible en Anglais, Français, Espagnol; et Russe. Imprimez une copie gratuite, chargez-la, ou inscrivez-vous pour

souscrire et la recevoir par email sur www.AdventistRecovery.org .

Ressources pour Choisir la pleine vie:



Il y a des affichettes, des calendriers/marque-pages, des livres pouvant être utilisés pour partager avec d'autres 10 façons de Choisir la vie pleine, en embarquant

dans un Voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande, veuillez aller sur www.NADHealthMinistry.org et surveiller le magasin online. Le chant de Choisir la vie pleine est aussi disponible pour chargement.

Décroché:



Ceci est une série de 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types de comportements de dépendance, des histoires réelles et des commentaires d'experts sur des traitements efficaces.

Le but ultime est d'apporter l'espoir de la guérison en Christ. Le DVD complet avec tous les épisodes est maintenant disponible à l'achat. Pour voir les épisodes de Hope Channel allez sur www.hopetv.org/décroché (unhooked) et commandez toute la série en allant sur le magasin en ligne sur: www.AdventistRecovery.org.