

Journey to



LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

JANVIER- FÉVRIER 2015 • Volume 4, Number 1



Perspective éditoriale

Repenser la guérison

Dans un "TED Talk" présenté par Jim Stolze, la valeur de "repenser le volontariat" fut mise de l'avant. Les plans de pensées et d'actions auxquels il se référerait m'ont poussé à demander : « Est-il temps de repenser la guérison? » Y a-t-il un meilleur moment que maintenant, alors que commence une nouvelle année?

Est-il possible que nos besoins de repenser commencent par la racine de ce qui nous tient accrochés à des habitudes et des addictions malsaines?

"L'égoïsme centré sur soi! Cela est, pensons-nous, la racine de nos troubles. ...

"...Beaucoup d'entre nous ont des convictions morales et philosophiques à gogo, mais nous ne pouvons vivre à leur niveau même si nous aimerions le faire. Nous ne pouvons pas non plus réduire de beaucoup notre égoïsme en le souhaitant ou en essayant par nos propres forces. Il nous faut avoir l'aide de Dieu » Alcoholics Anonymous 62.

Les pensées de Harold B sur l'étape 6 dans ce numéro de notre bulletin, nous aidera à repenser les enjeux fondamentaux impliqués dans l'addiction et la guérison.

Il est de la plus grande importance que nous reconnaissons la valeur des groupes de l'Étape 12 (*Alcoholics Anonymous, AL Anon, Overeaters Anonymous, Sexaholics Anonymous, Celebrate Recovery, The Journey to Wholeness, etc.*), lesquels fournissent un support constant pour ceux qui ont vécu et

travaillent à leur programme de guérison. Alors qu'ils partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans un environnement anonyme et confidentiel, chaque individu dans la réunion reçoit des suggestions pratiques qu'il peut appliquer dans son programme personnel de guérison. Une aide additionnelle est disponible par des membres expérimentés du groupe qui fournissent la direction en parrainant de nouveaux membres.

Il est aussi important de se souvenir que les groupes de l'Étape 12 ne sont pas prévus pour fournir des conseils professionnels. Chaque groupe, et eux tous, sont autonomes et ceux qui servent le groupe le font volontairement. De ce fait, des questions du genre, « COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI CERTAINS CONSEILS AIDERONT? », et le Dr. Harold Smith répondra dans un article de ce numéro à ces questions qui sont essentielles.

Finalement, il est nécessaire que nous continuions à dé-stigmatiser la guérison et mettions toutes les ombres en pleine lumière. Veuillez continuer à prier pour les Ministères Adventistes de la guérison cette année car Katia Reinert, la Directrice, et chacun de nous cherchons à « porter le message » d'une guérison centrée sur Christ aux gens partout pour la préparation à la seconde venue de Jésus-Christ.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

Mission et vision de ARMin

Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite.

Aimez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

La valeur
guérissante des

12 Étape

Étape 6—

“Être totalement prêt À laisser
Dieu ôter Tous ces défauts de
caractère.”

Comparaison biblique

“Lave-moi complètement de mon iniquité
Et purifie-moi de mon péché.”

— Psaumes 51:2 (NIV)

Calendrier des événements à venir

**Semaine nationale sans-fumée (Canada), Du 18
janvier au 24 janvier, 2015** Pour plus d'informations:
[http://www.whathealth.com/organizations/c/
canadiancounciltobacco-ca.html](http://www.whathealth.com/organizations/c/canadiancounciltobacco-ca.html)

**Semaine nationale des faits sur la drogue (États Unis)
Du 26 janvier à u 1 février 2015** Une observation
nationale de la santé pour les ados afin de
promouvoir des événements locaux utilisant la
science NIDA pour détruire les mythes au sujet de
la drogue. Pour plus d'informations : [http://teens.
drugabuse.gov/national-drug-facts-week](http://teens.drugabuse.gov/national-drug-facts-week)

**Semaine de la conscientisation des désordres de
l'alimentation (Canada), Du 1 au 7 février 2015**

**Semaine nationale de la prise de conscience des
désordres de l'alimentation (États-Unis), Du 22 au 28
février 2015**

Pour plus d'informations: nedawareness.org

**Calendrier des formations d'ARMin: RETENEZ LES
DATES**

- Union du Sud (SUC), Atlanta, GA (Février 6-8,
2015)
- Union du Pacifique (PUC), Glendale, CA (Février
27-28, 2015)
- Union de l'Atlantique (AUC), New York, NY (Juin
19-20, 2015)
- Division Trans-Européenne (TED), Newbold, UK
(Juillet 31-Aug 2, 2015)
- Union du Sud-Ouest (SWUC), Dallas, TX (Octobre
2-3, 2015)

Pour plus d'informations sur les formations ci-dessus
allez sur www.adventistrecovery.org ou appelez
301-680-6733.

**Institut d'été sur les études sur la guérison (20-24 juillet
2015)** Parrainé par l'Association nationale de la
guérison chrétienne (NACR)

Séminaire théologique Fuller, Pasadena, Californie
Pour plus d'information ou pour s'inscrire allez sur
<http://www.nacr.org/5224-2>



12 étapes vers la guérison

ÉTAPE 6

Nous sommes au milieu des 12 étapes vers la guérison. Nous avons admis notre impuissance face à quel qu'enjeu que ce soit qui nous confronte; nous avons remis notre volonté et nos vies aux soins de Dieu tel que nous le connaissons; nous nous sommes sondés sans crainte et avons établi un inventaire moral personnel, puis nous avons partagé les résultats avec nos compagnons de voyage qui sont aussi sur la route de la guérison.

Oui, nous avons reconnus nos défauts de caractère, mais nous en sommes aussi arrivés à croire que la racine de nos troubles – égoïsme et égocentrisme – provient de notre nature pécheresse, un défaut congénital *“L'affection de la chair est inimitié contre Dieu parce qu'elle ne se soumet pas à la loi de Dieu et qu'elle ne le peut même pas”* Romains 8 :7.

Ainsi parce que nos promesses et nos résolutions ne sont que du sable, nous en sommes arrivés à la conclusion que la guérison est une bataille spirituelle et que seul Dieu peut et remplacera notre égocentrisme par son amour.

“La vie chrétienne est une bataille et une marche. Mais la victoire à gagner ne l'est pas par la puissance humaine. Le champ de bataille est le domaine du cœur. La bataille que nous avons à livrer – la plus grande bataille jamais livrée par l'homme – est la soumission de soi à la volonté de Dieu, l'abandon du cœur à la souveraineté de l'amour.” --Le sermon sur la montagne- Mount of Blessing 141 ed. Ang.

A cette étape nous sommes totalement soumis, entièrement prêts pour que Dieu fasse une “transplantation cardiaque” dans nos vies *“Ais ta propre voie, Seigneur; ais ta propre voie – Tu es le potier; je suis l'argile”* C'est notre expérience quotidienne constante, et ainsi par une soumission constant à Dieu nous apprenons à vivre une vie nouvelle, la vie de la foi » (Adaptation de Vers Jésus, 48)

Finalement, je me réclame de l'une des prières ferventes de David comme ma prière personnelle de l'étape 6: *“Sonde moi , ô Dieu, et connais mon cœur; éprouve moi et connais mes pensées. Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis moi sur la voie de l'éternité”* Psaume 139:23-244.

Harold B

Témoignage

Mon bref témoignage: Expérience de la guérison par Christ et de sa puissance (Passé)

Mon addiction commença fortuitement, non intentionnellement, quand j'avais quatre ans. Je n'avais aucune idée des dangers de ce que j'avais vu et de ce que je ressentais. Alors que je trébuchais sur de plus en plus de photos et de vidéos, mon addiction augmenta et mon besoin de cela devint un désir ardent quotidien. Avec le temps, je compris que je regardais des actes sexuels. J'avais honte mais je gardais mon secret. Je pensais que je pouvais cesser, mais j'échouais sans cesse. J'étais plein de honte, dégoûté de moi-même et impuissant. Je me suis noyé dans le déni, n'admettant jamais mon addiction. Alors qu'elle progressait, je ne reconnaissais pas ce que je faisais, pourquoi je le faisais et comment chaque chute commençait vraiment. J'étais terrifié en pensant à la réhabilitation et au groupe de soutien.

La force (maintenant)

Ma guérison commença de façon non intentionnelle, quand je me suis inscrit à mon programme de maîtrise. J'étais fier de mes succès académiques. Je pouvais prétendre que tout était bien tant j'étais excellent. Durant mes premières semaines de classes, je réalisais que je m'étais enrôlé dans la classe de réhabilitation de Dieu. Un professeur exigea notre soutien dans son programme de 12 étapes. Un autre professeur demanda que nous écrivions honnêtement nos souffrances les plus profondes. Devenir meilleur était lié avec mes succès académiques. J'étais forcé de me réhabiliter. J'appris que mon addiction était un mécanisme copiant les blessures et les abus de mon enfance. Sans elle, j'étais dépressif et modérément désillusionné. Ma dépendance envers Dieu s'accroissait alors que les murs de mon déni s'effondraient. Dieu élimina mon besoin pressant. Il me présenta alors à des personnes clés qui m'aiderent dans mon processus de guérison. J'ai trouvé de la force par le moyen de leur communauté.

Espoir (pour l'avenir)

Mon engagement pour ce voyage vers la guérison est intentionnel. L'une de mes clés de guérison est de connaître mon objectif et les raisons de la sobriété. Après mon premier semestre, Dieu expliqua ma mission et me promit de me fortifier. Je le rends responsable de faire cela et, jusqu'ici, j'ai grandi dans la confiance en ses promesses. Je me vois moi-même avec un esprit nouveau qui traite des problèmes d'une façon saine. J'ai pour objectifs d'encourager d'autres femmes et d'éduquer les autres au sujet de cette addiction sérieuse. Bien que je garde ces objectifs à l'esprit, ma motivation d'une prière équilibrée est la prière de sérénité. Ma dépendance ne s'est pas construite en un jour et ma guérison ne sera pas complétée en un jour. Cependant, je peux compter sur Dieu pour m'accorder la sérénité, le courage et la sagesse. —Brittany H.W



COMMENT SAURAI-JE SI UN CONSEIL AIDERA?

O h, je pensais que j'avais les choses allant plutôt dans la bonne direction! J'avais commencé l'Étape 12 de la guérison. J'avais admis qu'il y a des choses dans ma vie que je devais retracer et nettoyer. J'avais même admis devant ma famille que j'essayais de faire demi-tour.

Il semblait que tout allait dans le bon sens! Mais! Mais! Mais! Je me sens effrayé, coincé! Je crains de tout mêler à nouveau (ce que je ne veux absolument pas). J'ai trouvé des gens qui croient en moi! Je veux vraiment que tout cela marche! Quelques idées? Une aide quelque part?

Oui! Oui! Oui!

C'est possible. C'est simplement possible. Il est possible que de parler régulièrement avec un conseiller serait la chose qui aiderait à faire une différence! Une paire d'oreilles et d'yeux de plus peut parfois être le moyen de salut. Quelqu'un qui ne soit pas votre autre, votre double. Pas votre fille. Pas votre maman ou votre papa. Pas le Pasteur. Ces gens vous connaissent déjà. Ils ont une idée de ce par lequel vous passez. Mais vous les voyez régulièrement. Ils dépendent de vous. Ils ont des espoirs pour vous.

C'est là qu'entre en jeu un bon conseiller. C'est ce qu'ils font tout le temps. Oui, ils s'assoient et écoutent les gens parlant de tout, imaginant des choses. TOUT LE TEMPS!

Voilà en quoi ils sont différents: Ils ne sont pas votre maman. Ils ne sont pas votre patron. Ils ne sont pas vos enfants. Ils ne sont pas votre femme ou votre mari. Ils ne sont pas vos petites amies!

Le conseiller écoute ce que vous montrez. Ils ne jugent pas. Ils vont trouver ce que VOUS VOULEZ! Un bon conseiller écouterait puis vous demanderait la semaine suivante comment les choses se sont passées. Quand le besoin a-t-il frappé? Comment vous sentez-vous? Combien en avez-vous utilisés? Comment cela était-il? Comment vous sentez-vous au sujet de ce virage complet des choses?

Un bon conseiller parlera avec vous de découragement et vous aidera à repenser pourquoi cette chose est si totalement difficile. Il ou elle vous aidera à repenser, reformuler, revoir les aspects positifs de "rester propre". Il ou elle vous aidera à parler des bonnes raisons de rester propre et les mauvais côtés de retomber.

Un bon conseiller vous aidera à réfléchir et à parler des pertes que vous avez subies à cause de votre comportement de dépendance. Vous les regarderez avec des yeux clairs. Puis vous irez de l'avant. Pas de blâme. Pas d'accusation. Seulement des plans solides pour aujourd'hui et pour demain et les semaines et les mois à venir.

Hey! Comment vais-je savoir si j'en ai besoin?

continued on page 4

Ressources

Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur www.AdventistRecovery.org

Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur www.AdventistRecovery.org

Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur www.NADHealthMinistry.org et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: www.hopetv.org/unhooked ou sur www.adventistrecovery.org

NOUVELLES

Union du Sud

Greer, Journée de conscientisation, Caroline du sud

Le 16 novembre 2014, Frank Sanchez, coordonateur d'ARMin pour l'Union du Sud, a présenté une journée de conscientisation sur les 12 étapes centrées sur Christ à Greer, en Caroline du sud. Le lieu était l'église Luthérienne où plusieurs personnes sont venues assister à l'évènement et ont partagé leur histoire personnelle de guérison.



Journée de conscientisation dans l'église Luthérienne de Greer, SC



Une jeune femme partage son histoire de guérison

Union des lacs

Journée de prise de conscience dans l'église Adventiste de Dowagiac

Le sabbat 17 janvier 2015, l'église adventiste de Dowagiac, 410 Hill Street, a tenu une journée de prise de conscience pour les ministères adventistes de la guérison. L'assistance fut importante.

Pour plus d'informations : 269-782-0457.



Dowagiac SDA Church, Michigan

Université Andrews, MI

La journée de l'entière en Christ, centrée sur le groupe des 12 étapes se tient les vendredis de 10 à 11 heures, dans le bâtiment du séminaire, salle N-108 et les sabbats (Samedis) dans le Nethery Hall, salle 134. Tous sont les bienvenus.

ENVOYEZ-NOUS VOS NOUVELLES

Les nouvelles. Les photos (protéger l'anonymat des individus dans les réunions) liées à la guérison, et des événements à venir sur la guérison et la prise de conscience peuvent être envoyées pour de futurs bulletins. Veuillez les envoyer à Ray Nelson, Éditeur de Voyage vers la vie - adventistrecovery@gmail.com et/ou à Katia Reinert, Directrice des ministères adventistes de la guérison - recovery@nad.adventist.org.

Featured Article *continued from page 3*

Voici plusieurs choses à contrôler. L'aide que vous recevez de programmes comme les 12 étapes et l'aide de la communauté vous aide-t-ils mais pas assez? Un conseiller est ce qui peut faire la différence. Ai-je un problème à poursuivre le travail?

Hey! Comment puis-je trouver un bon conseiller? Des conseillers ou des psychologues de Google et une liste va sortir pour votre communauté. Appelez-les. Demandez combien cela coûte. Demandez si vous avez une couverture d'assurance. Allez faire une visite. Contrôlez-les. Soyez difficile. Trouvez quelqu'un avec lequel vous pensez pouvoir établir une connection. Continuez d'essayer! Continuer de chercher! Vous ne pouvez trouver de l'aide si vous ne continuez pas à chercher.

Hey! Pendant combien de temps devrai-je y aller? Un conseiller me donnera-t-il des médicaments? Vous irez aussi longtemps que vous et votre conseiller verrez que vous en avez réellement besoin. Parfois plusieurs mois, parfois plus. Non le conseiller ne vous donnera pas de médicaments. Si vous avez besoin d'aide pour une dépression ou de l'anxiété, lui ou elle vous enverra chez votre médecin de famille pour voir si un changement de médicaments pourrait aider.

Votre conseiller vous DEMANDERA quels médicaments vous prenez éventuellement, et vous demandera si vous les prenez comme prescrits.

AI-JE DONC BESOIN D'UN CONSEILLER EN PLUS DE CE QUE JE FAIS DÉJÀ?

Que vous ayez du succès dans votre route pour établir de la stabilité dans votre vie est ce qui est important. Si, à la suite de notre petite conversation aujourd'hui, vous pensez que ce pourrait vous être utile... Cherchez autour de vous et trouvez un conseiller qui soit bon dans ce qu'il fait et qui aime le faire. Votre succès est ce qui est important!

Harold B. Smith, PsyD psychologue certifié et pratiquant au Michigan.

**Editor's note – "Staying clean" is a statement generally used in the recovery community with reference to staying drug free (not using or abusing).*

The term can also refer to avoiding the use of any addictive substance or behavior.

Director's Message

Appel à initier un Ministère ARMin

Nous sommes au début d'une autre année, et pour beaucoup de gens qui cherchent des directives de Dieu pour leurs plans à venir, peut-être un appel précis se fait entendre depuis En-Haut à s'engager dans ARMin.

J'ai reçu plusieurs emails de gens ayant entendu parler de ARMin et qui se sentent appelés à commencer un groupe dans leur propre église. Ils ont souvent eux-mêmes suivi un voyage vers la guérison, ou ont eu un membre de leur famille qui l'a fait. De ce fait ils se sentent appelés à partager cette expérience avec d'autres. D'autres fois ils cherchent un ministère qui puisse cadrer à la fois avec les membres et avec les personnes de la communauté souffrant peut-être de comportements malsains de dépendance. Ils voient ARMin comme un moyen de prendre contact en offrant espoir et guérison.

Et beaucoup d'entre eux me demandent "Comment puis-je commencer?" Parfois ils sentent qu'ils ont déjà l'expérience en assistant ou en dirigeant un groupe 12 étapes au travail ou à l'église et que la formation ARMin n'est pas nécessaire. Cependant, nous insistons sur le fait que quelque soit l'expérience précédente que quelqu'un puisse avoir eu dans les réunions des 12 étapes, la formation officielle de ARMin est critique et est exigée pour que le programme soit un succès. Pourquoi?

C'est simple. Les réunions d'ARMin et le programme sont légèrement différents d'une réunion régulière des 12 étapes, ou même d'une célébration d'une guérison, par le fait que nous avons une ressource spécifique à utiliser et aussi des éléments importants qui sont uniques au programme d'ARMin. De plus, la structure d'ARMin dans l'Église Adventiste est aussi différente que dans les autres cadres. La formation fournie par ARMin-NAD est conçue pour impartir la connaissance des dépendances et de ses éléments, expliquant les ressources utilisées dans le voyage vers l'entière, de même que les éléments sur la façon de diriger les réunions pour le mieux. De plus, des connections sont faites avec d'autres leaders et facilitateurs d'ARMin, afin que l'on puisse bâtir un réseau de soutien.

Nous vous invitons à penser à devenir un facilitateur d'ARMin dans votre église, permettant à Dieu de vous utiliser pour apporter de l'espoir et la guérison à bien des gens. Nous avons programmé plusieurs occasions de formation en 2015 dans bien des régions des USA (voir le calendrier des événements à venir). Si vous sentez que Dieu vous appelle dans ce ministère, ne renvoyez pas à demain. Permettez-Lui de guider et diriger votre sentier. La bénédiction que vous expérimenterez est sans mesure.

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
recovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division

