

Journey to

WIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

JUILLET / AOUT 2013 • Volume 2, Number 4



## Point de vue de l'Editeur

### Investir dans la guérison fait une différence

Vous êtes-vous une fois demandé si le temps que vous investissez en assistant à des réunions, à suivre les 12 étapes, à vous connecter avec vos parrains, à lire du matériel sur la guérison, à prier et à céder, fait une différence? Une recherche nouvelle révèle qu'il y a des améliorations très réelles mesurables à faire tous ces efforts.

Le 21 Mai 2013, Le Partenariat à Drugfree.org rapportait que "les gens en guérison font l'expérience d'améliorations frappantes avec le temps ». Un sondage portant sur 3,228 personnes fait sur une période de deux mois est frappant dans ses résultats. « Nous avons découvert que la guérison a des avantages tangibles. Investir dans la guérison a un sens et des avantages pour tout le monde. Il est temps de mettre fin aux barrières discriminatoires et assurer l'accès à un éventail complet de soins de santé et autres services pour les gens à la recherche de la guérison » affirme Pat Taylor, Directeur exécutif de « Visages et Voix », le groupe qui a conduit ce sondage.

Les résultats incluent une réduction par 10 de l'implication avec le système de justice criminelle et l'utilisation des services d'urgence et un accroissement de 50% dans la participation aux activités familiales et dans le paiement des impôts. « Les gens en voie de guérison voteront éventuellement beaucoup plus, obtiendront une assurance de santé, garderont un travail stable, poursuivront leur éducation et ouvriront leur propre compagnie. Ils seront bien moins impliqués dans de la violence domestique ou à avoir des problèmes émotionnels ou mentaux

non traités, si on les compare à ceux qui sont activement dépendants. »

"Le sondage a trouvé qu'avec le progrès de la guérison, la vie des gens s'améliore dans tous les domaines. Par exemple, ils prennent bien mieux soin de leur santé, mangent mieux, font plus d'exercice, et vont chez le dentiste. Les taux d'emploi, de participation aux activités familiales, les retours à l'école ou à de la formation, le paiement des impôts s'accroissent graduellement alors que l'individu passe plus de temps à guérir. Ces améliorations se poursuivent avec le temps quand la guérison est poursuivie », conclut l'auteur du sondage.

Ceux qui travaillent à un programme de guérison savent que l'amélioration a lieu avec le temps alors que la vie est abandonnée à Dieu. Tandis que les recherches révèlent qu'il y a des avantages physiques, émotionnel et sociologique dans la guérison, nous savons aussi qu'il y a des avantages spirituels. Une vie abandonnée est une vie connectée. Ce mois-ci, nous nous concentrerons sur l'Étape 9. Son message peut être celui-ci: Une vie dans laquelle des amendements ont été faits est une vie libre de culpabilité. Puisse ceci être votre expérience tandis que nous voyageons ensemble vers la plénitude de la vie que Dieu veut pour nous. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE  
Professor of Family Ministry and Discipleship  
Andrews University  
sedlacek@andrews.edu

## Mission et vision de ARMin

### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite. ■

La valeur  
guérissante des

# 12 étapes

Étape 9 —

“Faire autant que possible  
amende honorable  
directement envers ces  
personnes sauf quand le faire  
pourrait les blesser elles ou  
d’autres gens”

### Comparaison biblique

“Ne jugez point afin que vous ne soyez  
point jugés. Car on vous jugera du  
jugement dont vous jugez, et l’on vous  
mesurera avec la mesure dont vous  
mesurez. Pourquoi vois-tu la paille qui  
est dans l’œil de ton frère et n’aperçois-tu  
pas la poutre qui est dans ton œil? Ou  
comment peux-tu dire à ton frère : Laisse-  
moi ôter une paille de ton œil, toi qui a  
une poutre dans le tien? Hypocrite, ôte  
d’abord la poutre de ton œil, et alors  
tu verras comment ôter la paille de l’œil de  
ton frère.»

– Matthieu 7:1-5 (Segond)

## Évènements à venir

**Formation ARMin pour le Columbia Union:**  
L’équipe de NAD ARMin vient dans le  
“Columbia Union” pour conduire la formation  
pour le Voyage officiel vers l’entièreté **du 4  
au 6 Octobre 2013**. « Adventist Healthcare »  
est un des parrain de l’évènement qui se  
tiendra au “Shady Grove Adventist Hospital  
Conference Center ». Pour plus d’information  
contacter Leah Scott, Directrice de ARMin  
pour cette Union sur alsco99@aol.com.

**Formation ARMin pour l’Union du Sud II**  
n’est pas trop tôt pour planifier le prochain  
Sommet de la santé de NAD l’an prochain où  
une formation additionnelle d’ARMin sera  
donnée. Le Sommet sur la santé se tiendra à  
Orlando, Floride, et le voyage vers l’entièreté  
de ARMin se tiendra les **1 et 2 Février  
2014**. Notez ces dates sur votre calendrier!  
Les inscriptions seront ouvertes le 1er Août  
sur [www.NADHealthSummit.com](http://www.NADHealthSummit.com)



## 12 Étapes vers la guérison ÉTAPE 9

### Ai-je une poutre dans mon œil?

**N**ous avons une liste de toutes les personnes que nous  
avons blessées et auxquelles nous sommes désireux de  
faire des excuses. Nous le faisons quand nous faisons un  
inventaire dans l’Étape 4. Nous nous soumettons nous-mêmes  
à une évaluation personnelle sans pitié. Maintenant nous allons  
vers nos compatriotes et réparons les dommages faits dans le  
passé. Nous essayons de balayer les débris qui se sont accumulés  
et de les sortir de notre effort de vivre selon notre propre volonté  
et d’être nous-mêmes maîtres de la pièce. Si nous n’avons pas la  
volonté de le faire, nous la demandons jusqu’à ce que ça vienne.  
Souvenez-vous qu’au début nous avons été d’accord que nous  
irions jusqu’au bout pour obtenir la victoire.

Quand nous avons suivi l’Étape 4 nous pouvons avoir  
joué au jeu du blâme et mit sur la liste des gens contre lesquels  
nous avions du ressentiment comme étant la racine des rechutes  
répétées dans ce que nous essayions de vaincre. Nous avons  
fait une Étape 5 avec une personne vivant sa vie en pratiquant  
ces principes bibliques soulignés dans l’Étape 12 et l’a fait  
avec constance pendant un certain temps. Nous avons vu alors,  
tandis que Dieu et notre parrain nous guidaient, le rôle que nous  
avons joué dans la vie de chacune de ces personnes et pourquoi,  
peut-être, la relation était pour le moins, si rocailleuse.

Nous voulons faire amende honorable et non seulement  
nous excuser. Nous avons pu nous excuser quand nous  
pratiquions bien souvent le dysfonctionnement, nous écartant  
sans cesse du sujet. La personne envers laquelle nous voulons  
faire amende honorable maintenant, a peu ou pas de confiance  
dans nos excuses ou aucune foi dans les excuses et les promesses  
concernant notre comportement.

Voyons quelques définitions:

Ex.cu.se. ( ex, cu, sé, ex.cu.sant)

1. présenter une excuse pour une reconnaissance regrettable  
d’une faute ou d’une offense
  2. Offrir une défense formelle ou une justification orale ou  
par écrit.
- a•mende (v. a•mend•é, a•mend•ant, a•mendes)
1. Changer pour le mieux; améliorer, amender la proposition  
précédente pour la rendre plus compréhensible.
  2. ôter les fautes ou erreurs; corriger.
  3. Altérer (une mesure législative par exemple) formellement  
en ajoutant, effaçant ou changeant la phraséologie.
  4. Enrichir (le sol), spécialement en mélangeant une matière  
organique ou du sable. Simple mais mal aisé!

Quand on s’amende, on trouve souvent que la personne  
que nous avons blessée est plus que désireuse d’accepter avec  
joie nos amendements - et un processus de guérison commence  
non seulement dans la relation, mais dans chaque individu. Ce  
n’est pas toujours le cas cependant. Parfois la partie blessée n’est  
pas désireuse de pardonner et d’oublier. Peu importe, le progrès  
spirituel pour ceux en voie de guérison dépend du fait qu’ils ont  
fait leur part en faisant directement amende honorable.

Ce pas comporte une condition – sauf quand faire cela  
pourrait blesser les gens ou d’autres personnes. Si l’acte de faire

amende honorable ouvre de vieilles blessures ou en provoque une  
nouvelle, alors il faut éviter de faire amende honorable. L’avantage  
de faire amende honorable pour la personne en voie de guérison ne  
surpasse pas le besoin de ne pas faire de mal.

La chose la plus importante est de se souvenir de faire  
cette Étape avec bonne volonté, avec prière, avec l’apport du  
parrain et spécialement de respecter la Règle d’or (Marc 12 :  
30-31; Matt. 7 :12).

Il y a beaucoup à apprendre à ce sujet et sur tous les principes  
bibliques de la guérison. Apprenez comment vous impliquer sur  
[www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org).

Contributed by Frank Sanchez  
Southern Union Conference ARMin Coordinator  
[gailileo1@yahoo.com](mailto:gailileo1@yahoo.com)

## Témoignage Déthroné par le le Péché: Mon expérience de Nébuchanetsar (Part 1)

**S**oudain, je voyais dehors une plaine merveilleuse et luxuriante.  
Éparpillé dans la vaste verdure se trouvaient un nombre  
incalculable de salles de verre, chacune contenant entre 15 et 20  
personnes. Je fus alors gentiment poussé dans l’une d’entre elles. Nous  
attendions notre tour pour passer en jugement devant le trône de Dieu.  
Je demandais à l’ange qui veillait sur notre groupe, “Vais-je passer en  
jugement et entrer par les portes des cieux?” Sans équivoque l’ange  
me répondit : « Non ». Mon cœur sombra dans le plus grand désespoir.  
J’étais là, attendant le jugement final. Il n’y avait absolument plus de  
temps. C’en était fait. Après une brève pause, l’être céleste parla de  
nouveau disant: “Mais je ne suis pas le dernier mot – Jésus l’est.”

C’était un rêve que j’avais eu la nuit avant que je fasse des  
avances inappropriées à une de mes patientes ce qui provoqua la fin de  
ma position, une longue suspension de mes licences professionnelles,  
une accusation criminelle pour assaut sexuel, du temps en prison, et un  
divorce d’avec la femme à laquelle j’avais consacré ma vie. Je crois que  
ce rêve était un avertissement explicite dont je n’ai pas tenu compte,  
comme beaucoup d’autres avertissements que j’avais eu dans les années  
précédentes. Inutile de dire que ce fut un appel à me réveiller. Alors  
que je titubais encore après ce coup que je m’étais moi-même infligé,  
et alors que j’avançais péniblement à travers le naufrage que j’avais  
provoqué, un ami plaça sous mon nez une dure vérité en me disant:  
“C’est un petit prix à payer pour le salut ». Au début je me suis dit : «  
Tu te moques de moi? Un petit prix? J’ai obtenu mon diplôme d’une  
université prestigieuse. Cela ne signifie plus rien désormais. J’ai perdu  
mon travail comme infirmier qualifié et de spécialiste en santé mentale  
pédiatrique. J’ai perdu ma licence de travail. J’ai fait du temps en prison.  
J’ai maintenant un dossier criminel. Je suis en instance de divorce.  
Mon fils doit maintenant vivre dans un foyer brisé. Un petit prix? ”  
Mais plus j’étudiais la Parole de Dieu, plus je me forgeais une relation  
plus profonde avec lui que celle que j’avais eu auparavant, et plus je  
comprendais l’amour insondable de Jésus pour les pécheurs et son désir  
infini de les sauver, plus j’étais d’accord C’était vraiment un petit prix à  
payer pour mon salut.

Jesse Hoffmeyer



### Un attachement sécuritaire est nécessaire pour réussir l'intimité

Les êtres humains semblent être codés dès la naissance pour réclamer et demander une relation personnelle pour pouvoir se développer. Le désir le plus basique de tous les êtres humains est d'être entendus, connus, compris, et de se sentir assez en sécurité pour inviter « dans mon intimité » un amour en qui avoir confiance». Nous avons hâte d'expérimenter le confort et le lien intellectuel, spirituel émotionnel et physique quand nous sommes effrayés, solitaire ou triste.

Récemment Angie a partagé avec moi son grand désir de mieux connaître un jeune homme qu'elle a rencontré dans l'Église. Elle a admis être obsédée par lui mais avait très peur qu'en entrant en relation avec lui elle puisse paraître inadéquate parce qu'elle est si nerveuse quant à ce qu'elle peut lui dire. Elle craint qu'il la trouve ennuyeuse, et de ce fait elle évite la personne même qu'elle est anxieuse de connaître. Cette jeune personne n'a jamais appris à bâtir une relation en testant les personnages dans une conversation vulnérable pour créer la confiance. Ayant grandi dans une famille dont les parents étaient dépendants de la drogue, et avoir été très tôt exposée à la pornographie Angie a été conduite à devenir sexuellement active dès l'âge de douze ans. La seule façon par laquelle elle s'était liée à des mâles c'était physiquement. Après une longue série de relations brisées la laissant remplie de honte, elle est déterminée à apprendre comment créer une relation saine avec les hommes.

Quand les enfants sont émotionnellement négligés ils interprètent souvent et concluent qu'il y

a quelque chose de pas naturel chez eux et cela crée en eux un sens malsain de honte. Sans une attache sécuritaire cela devient trop risqué de demander de l'attention et de l'aide, plus tard dans la vie, de la part de ceux qui prennent soin d'eux ou à d'autres gens.

Les mauvais traitements créent de sévères blessures émotionnelles jusqu'à ce que la victime en conclue qu'il est plus sécuritaire de n'avoir aucun besoin du tout et s'enfermer dans une coquille protectrice. N'ayant personne vers qui se tourner l'enfant maltraité apprend à ne s'appuyer que sur lui-même pour trouver le confort par une autorégulation conduisant à des activités pouvant le tranquilliser lui-même par une distraction constante en passant des heures devant une télévision, sur l'Internet, les jeux de hasard, le magasinage, l'utilisation de substances comme les drogues et l'alcool, ou une utilisation malsaine du sexe, de la nourriture ou de l'argent pour échapper à la douleur de la réalité.

Des modes de pensée déformées se développent quand un enfant apprend qu'il est plus sécuritaire de garder secrets ces comportements honteux mais apaisants, ne disant jamais la vérité sur sa solitude ou sa peine émotionnelle. Si nous pensons que «personne ne découvrira ce que je fais», «Je ne blesse personne d'autre que moi», «Je peux changer mon comportement tout seul », cela devrait lever un drapeau rouge indiquant que nous vivons dans l'isolement. Cette double vie pousse le dépendant à croire à ses propres messages malhonnêtes de justification, de minimisation, et

*continued on page 4*

### Ressources

#### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français. Imprimez une copie

gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

#### Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) ou sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## NOUVELLES

### ATLANTIC UNION

#### New York, NY

Deux nouvelles réunions de Voyage vers l'entière de ARMin ont débutés à New York à la suite de la formation du Sommet sur la santé de ARMin tenus en Mars 2013. Ci-dessous sont indiqués les lieux et heures des réunions.

Lundi 19:00-20:30 dans l'église Adventiste Antioche, Route 104 Sodus, NY 14551

Jeu 19.00 à 20,30 Église Adventiste du Mont Carmel 140 Furman St., Syracuse, NY 13205.

### SOUTHERN UNION

#### Columbia, SC



Photo du Pasteur Fry avec Frank Sanchez

Cinquante personnes ont assistés en après-midi au séminaire ARMin à l'Église Columbia

Midtown SDA Church du 11 Mai 2013. A la conclusion de la réunion, de 10 à 15 personnes se sont senties appelées à former un groupe de soutien ARMin dans l'église. Le Pasteur Fry sera le fer de lance de cet effort.

#### Venice, FL



Séminaire en progrès

L'Église Adventiste du 7ème jour de Venice a eu un événement ARMin rempli de

l'Esprit le 18 Mai 2013. Près de 40 personnes ont assistées l'après-midi au séminaire, non seulement de l'Église adventiste locale mais aussi de l'Église de Christ. En résultat les assistants furent très désireux de commencer des groupes des 12 Étapes à Venice, Sarasota et Port Richey.

### Featured Article *continued from page 3*

d'intellectualisation, et les conséquences sont de vivre dans un tourment personnel de rage, d'épuisement, de banqueroute spirituelle et de solitude.

La dépendance peut être décrite comme une maladie d'isolation et d'échappement qui semble calmer tout au moins momentanément. La dépendance sexuelle a été appelée un « désordre intime » confondant souvent le drame et l'intensité de l'intimité. Le sexe peut être utilisé comme un outil pour éviter l'intimité et se déconnecter dans une situation de dysfonctionnement, pour couvrir des sentiments de honte, au lieu d'être l'expression d'un amour sincère.

Les dépendants n'ont aucune idée de la façon de s'occuper de leurs propres besoins véritables. Ils sont mal équipés pour le donner et le recevoir exigés dans une relation d'intimité. Sans aucun sens interne de ce que signifie avoir des besoins émotionnels légitimes, nous sommes incapables de parvenir à notre plein potentiel et nous languissons et continuons à fantasmer notre peine.

Que peut faire Angie pour commencer à risquer de s'ouvrir à quelqu'un qui montre de l'intérêt? Elle a déjà commencé par sortir le problème hors de l'ombre en admettant honnêtement qu'elle en meurt d'envie tout en craignant l'intimité. Découvrir devant un autre être humain l'un de ses plus profond, sombre et honteux secrets commence à faire sortir Angie de son isolation. S'abandonnant à la thérapie Angie se soumettra elle-même au processus d'être défiée et éduquée. Ce serait une aide de créer une liste de traits de caractère et de comportements absolus qu'elle acceptera de vivre dans une relation intime et une liste de qualités blessantes qu'elle n'acceptera jamais. Angie doit pratiquer la vulnérabilité avec une famille digne de confiance et des amis, bâtissant son système de soutien, apprenant à demander de l'aide, pour ce pour lequel elle meurt émotionnellement d'envie. Plus important encore, Angie invitera sa Puissance Supérieure », son thérapeute et son cercle de soutien, à la rendre responsable de ses actions. Quoi qu'il faille faire pour guérir et apprendre à être disponible pour une relation d'intimité peut prendre du temps qui vaudra largement l'effort. ■

Jan Grentz

Healing Journey of Recovery

(606) 682-5890

### Message de la Directrice



La guérison est un processus qui inclue plusieurs dimensions de notre vie. Peut-être une première dimension est celle de notre santé (ex. gérer la maladie ou ses symptômes, s'abstenir totalement des comportements malsains compulsifs et les remplacer par des choix plus sains); ensuite le but de la vie de l'individu (ex. s'engager dans des activités telles qu'un travail, améliorer sa propre éducation, ou établir l'indépendance et les ressources pour participer à la société); et finalement, la communauté (établir de saines relations et réseau fiable fournissant de l'amour et de la compréhension par un soutien social, émotionnel et du soutien spirituel).

Ces dimensions sont une partie essentielle d'un processus réussi dans le voyage vers la guérison. Cependant, fondamentalement, l'espoir est le cœur de la guérison. L'espoir qu'un individu peut vaincre les obstacles et les difficultés auxquels il fait face, et l'assurance qu'il est possible d'avoir un meilleur avenir. L'espoir peut être un catalyseur essentiel de la guérison.

Mais où trouvons-nous cet espoir? Dans ARMin nous croyons qu'un espoir durable ne peut se trouver qu'en Christ. Quand nous faisons l'expérience de son amour et de sa grâce infaillibles, et comprenons que Lui – Celui qui a payé le prix de notre liberté - est toujours disponible pour marcher gentiment à nos côtés, l'espoir est né! Quand nous saisissons chaque jour les promesses de Dieu, et prenons la vérité dans nos bras, croyant qu'avec lui tout est possible, l'espoir renaît chaque jour! Cet espoir va fortifier nos pas le long de la route alors que nous avançons assurés que nous pouvons avoir une vie abondante ici-bas, mais plus important encore, une vie éternelle avec lui pour toujours.

Ma prière est que ARMin puisse être un moyen de vous aider à prendre les promesses de Dieu dans vos bras. Puissiez-vous remplir vos esprits des chants de son tendre amour pour vous et vous souvenir à jamais qu'il a des plans qui vous apporteront l'espoir et un avenir brillant (Jérémie 29 :11).

Soyez bénis dans votre voyage ,

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
Adventistrecovery@nad.adventist.org  
Health / ARMin Director  
North American Division