

# Journey To



# Шаги

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

ИЮЛЬ / АВГУСТ 2013 • Выпуск 2, Номер 4



## Мнение редактора

### Всё, Что Делается Ради Выздоровления, Делается не Напрасно

Спрашивали ли вы когда-нибудь себя, не напрасно ли вы тратите время и силы на какие-то встречи, беседы, программу «12 шагов», общение с её организаторами, чтение материалов о выздоровлении, молитвы и отказ от своих привычек? Недавно проведённое исследование показало, что такие действия приводят к по-настоящему ощутимым и измеримым улучшениям здоровья, а значит, ваши усилия не напрасны и не пропадают даром.

21 мая 2013 г. компания, управляющая сайтом Drugfree.org, сообщила, что «у людей, участвовавших в экспериментальной программе выздоровления, даже по прошествии длительного времени здоровье продолжало значительно улучшаться.» Наблюдение велось более двух месяцев, в нём участвовало 3 228 человек, и результаты оказались поразительными. «Мы обнаружили, что, программа выздоровления даёт весьма ощутимые преимущества. Считаем, что нужно специально заниматься своим здоровьем, и такая программа как раз каждому приносит пользу. Пора убрать дискриминационные барьеры и обеспечить людям, как выздоравливающим, так и тем, которые ещё только собираются встать на путь выздоровления, доступ к полному спектру услуг, предоставляемых здравоохранительными и другими органами», - говорит Пэт Тэйлор, исполнительный директор национальной некоммерческой организации «Faces & Voices» (Лица и Голоса), которая проводила исследование.

Результаты исследования свидетельствовали о том, что люди, участвовавшие в программе выздоровления, в 10 раз реже становились фигурантами эпизодов, где в силу вступали уголовно-правовые отношения или привлекались аварийные службы, зато они на 50-процентов чаще стали принимать участие в семейных делах и платить налоги. «Выздоровливающие люди с большей вероятностью будут ходить на выборы, получать медицинскую страховку, иметь постоянную работу, продолжать образование или начинать

собственное дело. Они значительно меньше применяют насилие в семье, и у них становится меньше неразрешённых эмоциональных или психических проблем по сравнению с тем периодом, когда они активно предавались своим пагубным пристрастиям.»

«Наблюдение показало, что по мере выздоровления, люди начинали жить лучше по всем параметрам. Например, они больше заботились о своём здоровье, питались лучше, больше занимались физическими упражнениями и даже начинали посещать стоматолога. Этим людям снова принимали на работу, они охотнее участвовали в семейных делах, возвращались в школу или на учёбу, платили налоги – в общем, всё постепенно нормализовалось и улучшалось по мере того, как человек сам стремился к выздоровлению.

Со временем приобретённые улучшения закрепляются и сохраняются длительное время, если поддерживаются», - делают вывод авторы исследования.

Тот, кто участвовал в программе выздоровления, знает, что улучшения сохраняются долго, если жизнь посвящена Богу. Учёные говорят о том, что выздоровление сопровождается физическими, эмоциональными и социологическими преимуществами, но мы также знаем, что, избавляясь от пагубных зависимостей, человек получает пользу и в духовном плане. Жизнь, посвящённая Богу, - это жизнь, обретшая родственные связи. В этом месяце мы фокусируем внимание на Шаге 9. Его смысл можно выразить так: жизнь, в которую были внесены исправления, является жизнью, избавившейся от вины. Пусть прошлое станет Вашим личным жизненным опытом, а мы вместе продолжим путешествие к жизни, полной радости, к жизни, которую Бог приготовил для нас. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE  
Professor of Family Ministry and Discipleship  
Andrews University  
sedlacek@andrews.edu

## Миссия и концепция ARMin

### Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

### Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

### Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарности за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь. ■

Целительная  
сила

**12**  
шагов

Шаг 9 —

“Вносите правки, изменяйте жизнь заблудших людей, когда возможно и где возможно, кроме тех случаев, когда своими действиями вы невзначай можете ранить других людей или их самих”

Сравнение с Библией

“Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: «дай, я выну сучок из глаза твоего», а вот, в твоём глазе бревно?»

Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.”

— От Матфея, 1-5 (RSV)

Предстоящие события

**Тренинг Отдела здоровья Колумбийского Униона:** Группа сотрудников отдела здоровья САД, работающая в программе Адвентистского служения выздоровлению (ARMin), прибыла к Колумбийский Унион для проведения 4-6 октября 2013 г. официального тренинга по курсу ARMin «Путешествие к целостности». Система Адвентистского Здравоохранения является одним из спонсоров данного мероприятия, и оно проводится в Конференц-центре Адвентистской Больницы в Шейди Гроув (Shady Grove). Более подробную информацию можно получить у Лиз Скотт, директора программы ARMin Колумбийского Униона на [alscott99@aol.com](mailto:alscott99@aol.com).

**Тренинг Отдела здоровья Южного Униона** Сейчас самое время начать планировать своё участие в Саммите здоровья САД, в рамках которого предусмотрено проведение дополнительного тренинга ARMin. Саммит здоровья САД пройдет в г.Орландо, штат Флорида, а тренинг ARMin «Путешествие к целостности» запланировано провести 1 и 2 февраля 2014 г. Отметьте эти даты в своём календаре! Регистрация открывается 1-ого августа на сайте [www.NADHealthSummit.com](http://www.NADHealthSummit.com).



12 Шагов к Выздоровлению Шаг 9

У меня Бревно в Глазу?

У каждого из нас есть список людей, которых мы когда-то обидели или которым причинили вред. Такие списки мы составили в Шаге 4. Мы подвергли себя суровому саморазоблачению и теперь готовы исправить собственное несправедливое поведение. Мы должны пойти к нашим старым друзьям, потому что хотим заглянуть свою вину перед ними за вред, нанесённый им в прошлом. Мы постараемся стереть ту грязь, что накопилась за годы, когда мы жили, ни от кого не завися и делая, что вздумается. Если мы ещё не настолько сильны, чтобы сделать такой шаг, подождём, пока желание придёт. Помните, в самом начале мы договорились, что добьёмся своего, сколько бы времени для этого ни понадобилось.

В Шаге 4, мы, возможно, играли в игру «поиск виновного» и перечисляли людей, к которым тоже имели претензии. На них было за что обижаться, и именно поэтому мы повторно причиняли им вред. Но сейчас мы хотим искупить то поведение. 5-ый Шаг следует делать в сопровождении человека, который уже какое-то время жил по библейским принципам, указанным в программе «12 шагов», и по сей день продолжает ими руководствоваться. По мере того, как Бог и наш руководитель нас направляют, нам всё яснее видится та неблагоприятная роль, которую мы когда-то сыграли в жизни каждого из людей в списке, и почему наши отношения с ними складываются так непросто.

Мы должны реабилитироваться, а не только извиняться. Возможно, мы неоднократно приносили извинения в тот период, когда были одержимы пагубными зависимостями, однако, нарушали обещания снова и снова. Поэтому маловероятно, что тот, с кем мы хотим сейчас восстановить отношения, поверит опять в наши извинения или обещания изменить поведение. Давайте посмотрим на некоторые определения: Извинение - a•p•o•l•o•g•i•z•e (int.v. a•p•o•l•o•g•i•z•e•d, a•p•o•l•o•g•i•z•i•n•g, a•p•o•l•o•g•i•z•e•s)

1. Принести извинение за проступок или признать с сожалением свою вину или оскорбительное поведение.
2. Привести официальные доводы в свою защиту или оправдание в устной или письменном виде.

Исправление - a•m•e•n•d (v. a•m•e•n•d•e•d, a•m•e•n•d•i•n•g, a•m•e•n•d•s)

1. Изменить к лучшему; что-то улучшить: исправить сделанное ранее предложение так, чтобы оно стало более всесторонним.
2. Устранить виновное поведение или ошибки; что-то исправить.
3. Переделать (с применением законодательной меры, например) что-то официально, добавляя, удаляя или перефразируя.
4. Обогащать почву, а именно: внести в неё органические удобрения или песок. Сказать-то просто. Сделать не легко!

Когда мы хотим заглянуть свою старую вину, часто обнаруживается, что человек, которому мы причинили вред, очень рад и тоже хотел бы помириться, и тогда целебный процесс восстановления начинается не только в отношениях, но и в каждом человеке. Но так бывает не всегда. Иногда пострадавшие ранее люди не готовы простить и забыть. Несмотря на это, духовное обновление тех, кто стремится к выздоровлению, зависит от того, насколько они со своей стороны делают для этого всё возможное и по-настоящему ли меняют своё поведение.

В данном шаге есть одно условие: заглаживать свою вину, безусловно, нужно; нужно идти к людям и исправлять отношения, но только не тогда, когда ваши действия нанесут новые раны кому-то, а особенно тем, кого вы раньше уже обидели. Если попытка восстановления отношений откроет старые раны или нанесёт новый

вред, надо избегать прямых действий. Польза, которую получит выздоравливающий человек от исправления своих прежних грехов, не должна быть важнее чувств ранее пострадавших людей, то есть, нельзя причинять новый вред, делая себе хорошо. Здесь самое важное – помнить, что данный шаг делается с Готовностью, Желанием, Молитвой, Поддержкой, а главное – всегда помните Золотое Правило (От Марка 12:30-31)

Библейские принципы выздоровления нужно изучать долго и внимательно. Для этого потребуется много времени. Узнайте, как принять участие в их изучении на [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org).

Contributed by Frank Sanchez  
Southern Union Conference ARMin Coordinator  
gailileo1@yahoo.com

Свидетельство / Доказательство  
Как Грех Лишает Всего в  
Жизни: Повторение Ошибок  
Навуходоносора (Часть 1)

Внезапно передо мной открылась красивая равнина, покрытая буйной растительностью. Повсюду были разбросаны многочисленные стеклянные домики, в каждом из которых находилось по 15 - 20 человек. Меня ласково проводили в один из них. Там мы ждали своей очереди предстать перед трном для Божьего суда. Я спросил ангела, сопровождавшего нашу группу: “После суда я попаду в рай?” “Нет”, - ответил ангел без колебаний. Моё сердце упало от испуга и отчаяния. И вот я стоял и ждал последнего суда. Ни на что не осталось времени; всё было кончено. После короткой паузы небесное существо заговорило снова и произошло: “Но не моё слово является последним – последнее скажет Иисус.”

Такой сон приснился мне в ночь перед тем, как я дал неправильные рекомендации своему пациенту, что привело к моему увольнению со службы, длительной приостановке моей профессиональной лицензированной деятельности, уголовному обвинению в сексуальных домогательствах, тюремном заключении и разводе с женщиной, которую я любил и которой посвятил всю свою жизнь. Я думаю, этот сон был ясным предостережением, на которое я не обратил внимание, как, впрочем, и на многие другие предупреждения, которые делались мне в прежние годы. Само собой разумеется, эта встряска отрезвила меня.

В тот момент я встретил своего друга, и пока я всё ещё приходил в себя от нанесенного самому себе удара и пытался как-то справиться с крушением, которое сам и устроил, друг сказал мне несколько суровых, но удивительных слов правды: “Это ещё не такая большая цена за твоё спасение!” Сначала, я подумал: “Он что, издевается?! Катастрофа, которая со мной произошла, называется «маленькой ценой»? Я защитил степень магистра в очень престижном университете - теперь это не стоило ни гроша. Я потерял работу в качестве профессионального медработника и специалиста по психическому здоровью в педиатрии. Я лишился всех лицензий на практическую деятельность. Я отсидел в тюрьме, и в моих данных теперь появилась запись о судимости. Я развёлся. Дом разорён. Мой сын отныне вынужден жить в разрушенной семье. И всё это называется «маленькой ценой»?!” Но, чем больше я изучал Слово Господне, чем глубже становились мои отношения с Богом, чем больше я понимал непостижимую любовь Иисуса к грешникам и Его бесконечное желание их спасти, тем больше я соглашался со словами друга: цена за мое спасение действительно была невысока.

Jesse Hoffmeyer



## Надёжность, Преданность, Привязанность Необходимы Человеку для Ощущения Близости с Другим Человеком

Похоже, люди от рождения так запрограммированы природой, что для полноценной жизни им нужны тесные отношения с близкими. Одно из самых главных желаний любого человека состоит в том, чтобы его слышали, знали, понимали. И ещё он хочет глубоко доверять любимому человеку, чтобы не бояться пустить того в свой внутренний мир: “into-me-see” (игра слов: “into-me-see” - «загляни-в-меня» созвучно слову intimacy - «интимность, близость»). Примеч. переводчика). А, когда мы грустны, испуганы или одиноки, нам особенно необходимы душевный комфорт, интеллектуальная, эмоциональная связь и физический контакт с близким человеком.

...Недавно одна моя хорошая знакомая по имени Энджи рассказала, что страстно хочет познакомиться с молодым человеком, которого встретила в церкви. Она призналась, что влюбилась в него, но очень боится, что при знакомстве покажется глупой от того, что нервничает и не знает, что сказать. Ей кажется, что парень сочтёт её скучной, а потому решила, что лучше ей совсем избегать встреч с тем, с кем очень хотела бы познакомиться. Эта молодая женщина никогда не училась строить отношения, начиная их просто со знакомства с человеком, с открытой беседы, во время которой узнаются характер и интересы, завязываются доверительные отношения. Энджи выросла в семье, в которой родители увлекались наркотиками. Девочка рано познакомилась с порнографией, что сделало её сексуально активной уже к 12 годам. С тех пор всё её общение с мужчинами сводилось только к физическим контактам. И вот теперь после длинной череды неудачных попыток, вспоминать которые ей стыдно, она захотела научиться строить здоровые отношения с мужчинами.

Когда в семье детьми пренебрегают эмоционально, они часто истолковывают это неправильно. Они думают, что это их вина, что

в них самих есть какой-то врожденный изъян, и это порождает ощущение нездорового стыда. А без опыта любви и надёжной привязанности в дальнейшем они будут просто неспособны обращаться к другим людям за помощью, что может оказаться опасным для жизни.

Жестокое обращение, а тем более надругательство оставляют в человеке глубокие эмоциональные раны. Жертва насилия может прийти к заключению, что безопаснее вообще ни с кем не общаться и ни в ком не нуждаться. Человек прячется ото всех в раковину самозащиты. Если ребёнку, подвергавшемуся жестокому обращению, не к кому обратиться, он привыкает полагаться только на себя. Он чувствует себя комфортнее в одиночестве. Он всё делает один, развлекает себя сам, уходит в себя, а успокоение и отвлечение находит перед телевизором, в Интернете, в играх, в посещении магазинов, в употреблении наркотиков, алкоголя, в нездоровых сексуальных связях, в нездоровой еде, трате денег, - в общем, во всём, что может отвлечь его от боли реальной жизни.

Искаженные модели мышления укореняются в сознании, когда ребенок решает, что безопаснее сохранять свои постыдные, но дающие успокоение занятия в тайне ото всех и никогда не говорить правду о своей эмоциональной боли и одиночестве. Если мысли, типа: “Никто не узнает, чем я занимаюсь”, “Я никому не причиняю вреда, даже себе”, “Я сам смогу изменить своё поведение, когда захочу” появились в голове, это должно стать сигналом о том, что вы живёте в изоляции. Подобная двойная жизнь заставляет человека, подверженного пагубным зависимостям, жить по собственным надуманным правилам и верить нечестным оправданиям своего поведения. Он приуменьшает свои пороки, любит пофилософствовать, а последствием такого снисходительного к себе отношения становится жизнь в муках озлобленности, изнеможения, духовного банкротства и одиночества.

*continued on page 4*

## РЕСУРСЫ

### «Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий выздоровлению тех,

кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Информационный бюллетень

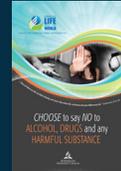
#### «Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском

языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

### «Снятый с крючка» (Unhooked):



Сериал, состоящий из 28 серий, выпущен

Адвентистским Служением Выздоровлению (ARMin) в сотрудничестве с каналом «Надежда». Сериал рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) или [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## НОВОСТИ

### АТЛАНТИЧЕСКИЙ УНИОН

#### г. Нью-Йорк, штат Нью-Йорк

Два новых собрания, посвящённых ARMin Путешествию к Целостности, начались в Нью-Йорке, и стали продолжением тренинга, проводившегося на мартовском Саммите здоровья ARMin. Расписание занятий и места их проведения вы найдёте ниже.

Понедельник 19:00-20:30 в Антиохской Церкви АСД по адресу: Route 104 Sodus, NY 14551

Четверг 19:00-20:30 в церкви АСД в Маунт-Кармеле по адресу: 140 Furman St., Syracuse, NY 13205

### ЮЖНЫЙ УНИОН

#### Колумбия, штат Южная Каролина



Пастор Фрай с Франком Санчесом

Пятьдесят человек посетили дневной семинар ARMin в Центральной Церкви АСД города Колумбия 11 мая 2013 г. В

конце встречи 10-15 человек почувствовали желание присоединиться к группе поддержки ARMin в церкви. Пастор Фрай поможет новичкам в этом благородном деле.

#### Венеция, штат Флорида



Во время семинара

18 мая 2013 г. церковь Адвентистов седьмого дня в Венеции провела воодушевляющее мероприятие

ARMin. Около 40 человек посетили дневной семинар, и они были не только из местных адвентистских церквей, но также и из Церкви Бога (Church of God) и Церкви Христа (Church of Christ). В конце встречи участники заявили о своём желании запустить программу «12 шагов» в Венеции, Сарасоте и Порт-Ричи.

### Featured Article continued from page 3

В общем случае, любую пагубную зависимость можно описать, как болезнь, характеризующую «желанием отгородиться от общества». Эти изолированность и одиночество на какое-то время создают ощущение покоя. Неразборчивость в сексуальных связях называют «половым расстройством». Зависимый человек часто путает драматизм и интенсивность секса с интимностью и близостью. На самом же деле он использует секс в качестве очередного инструмента отчуждения, который помогает ему избежать близости и отгородиться от неё изощрённым способом, скрыть чувство стыда, вместо того, чтобы выражать искреннюю любовь.

Зависимые люди понятия не имеют, как выразить свои настоящие желания и чувства, они понятия не имеют о правилах «давать и брать», на которых строятся интимные отношения. Не зная того, что они имеют право на неподдельные эмоции и на их свободное выражение, эти люди неспособны достигнуть полного потенциала, они тоскуют и слабеют, но продолжают идти на поводу своей боли.

Что нужно делать Энджи, чтобы не бояться вступать в контакт и начать открываться кому-то, кто проявляет к ней интерес? На самом деле, она уже начала это делать тем, что озвучила свою проблему, честно признавая, что жаждет общения, но пока боится близости. Раскрывая другому человеку одну из своих самых глубоких, самых тёмных и самых неприглядных тайн, Энджи начинает выводить себя из изоляции. Приступая к лечению и доверяя ему, Энджи решит свои проблемы и получит новые знания.

Ещё было бы весьма полезно составить два списка характеристик её будущих отношений. В одном перечислить те черты характера избранника, без которых она не видит добрых отношений, а в другом – такие качества, которые она никогда не потерпит в близком человеке. Энджи следует стать откровенной с теми, кому доверяет: членами семьи и друзьями, и они станут её опорой и поддержкой, а она, благодаря им, научится обращаться за помощью и перестать бояться выражать эмоции. Очень важно, что теперь Энджи сможет призывать Высшие Силы, своего врача и круг поддержки, которые будут помогать ей нести ответственность за свои действия. И неважно, сколько времени потребуется, чтобы заживить раны и научиться открываться для близких отношений (а это может занять много времени), делать это всё равно стоит.

Ян Гренц

Исцеляющее Путешествие  
Выздоровления  
(606) 682-5890

### Послание Директора Отдела здоровья



Выздоровление - процесс, который включает много аспектов нашей жизни.

Возможно, наиважнейшим из них является отношение человека к своему здоровью (например, его борьба с болезнью или ее симптомами, готовность полностью отказаться от навязчивых зависимостей и заменить их здоровыми привычками). Вторым по значению аспектом можно считать цель жизни (например, трудовая деятельность человека: желание работать, продолжать образование или достичь финансовой независимости, приобрести какие-то материальные блага и добиться положения в обществе). Третьим аспектом назовём ближний круг людей (наличие здоровых отношений и надежных связей с друзьями и близкими, которые любят, понимают и дают социальную, эмоциональную и духовную поддержку).

Перечисленные аспекты составляют важную часть успешного путешествия к выздоровлению. Однако, ядром выздоровления является надежда. Надежда на то, что препятствия и трудности будут преодолены; надежда, перерастающая в веру в лучшее будущее. Именно надежда может оказаться главным катализатором в процессе выздоровления.

Но откуда берётся такая надежда? В ARMin мы полагаем, что длительную надежду можно обрести только в Христе. Когда мы чувствуем Его бесконечную любовь и милость, когда осознаём, что Он - Тот, кто заплатил высочайшую цену за нашу свободу, когда видим, что Он, по-прежнему, уверенно идёт рядом с нами, в душе рождается надежда! Когда ежедневно мы видим, как сбываются обещания Бога, и убеждаемся в том, что с Ним всё возможно, наша надежда возрождается и крепнет день ото дня! Эта надежда делает твёрдыми наши шаги на пути к выздоровлению, и даёт уверенность, что у нас может быть богатая жизнь здесь на земле, но, что еще более важно, - вечная жизнь с Ним навсегда.

Я молюсь о том, чтобы ARMin стало тем путеводителем, который поможет Вам принять и поверить в обещания Бога. Пусть в вас всегда звучат песни о Его нежной любви к Вам, и помните, что у Него всегда есть планы для Вас, и планы эти принесут Вам надежду и блестящее будущее (Иеремия 29:11).

Да благословит Вас Бог в Вашем путешествии,

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
Adventistrecovery@nad.adventist.org  
Health / ARMin Director  
North American Division