

# Journey to



# LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

JUIL.-AOÛT 2014 • Volume 3, Number 4



## Perspective éditoriale

### Le déchainement de l'obstination

“Le déchainement de l'obstination” est une expression utilisée par Bill W. (Wilson) à la page 62 de son livre *Alcooliques Anonymes*, pour décrire l'alcoolisme. La même expression peut aussi s'appliquer aux malades du magasinage, du travail, du sexe, du livre, tout autant qu'aux accros des drogues, des aliments, des idées et des activités.

L'obstination c'est la poursuite entêtée et égoïste de sa propre volonté : « Je veux ce que je veux, quand je le veux et peu importe qui ou quoi peut en souffrir », décrit la personne qui est de manière obsessionnelle et compulsive contrôlée par son « obstination ». Les gens et la bienséance peuvent souvent en souffrir.

Dans un blog récent : *Centre de réflexion sur la guérison* (<http://www.reflectionsrecovery.com/self-will/>) l'obstination est décrite comme “l'entêtement qui provient de nos pulsions les plus basses, celles qui recherchent le plaisir, cherchent à éviter ou à nier la peine, et généralement, nous éloignent des choses plus difficiles mais plus satisfaisantes que la volonté de Dieu; notre volonté supérieure, veut. » L'auteur mentionne comme illustration de l'obstination, opter pour la “restauration rapide” au lieu de cuisiner quelque chose de plus sain ou nous placer nous-mêmes dans des situations qui déclenchent des efforts de “sabotage” de la guérison.

Ce qui suit sont des pensées relatives à Philippiens 2:12-13, tirées du livre *Les Parables de Jésus-Christ*, page 161 (anglais) au sujet de la peur et de l'obstination dans le processus pour obtenir notre propre salut.

Dieu ne veut pas que vous craigniez qu'il manque d'accomplir ses promesses, que sa patience se lasse ou que sa compassion vienne à manquer. Craignez surtout que votre volonté ne soit pas tenue assujettie à celle de Christ, que vos traits de caractère, hérédités ou acquis, contrôlent vos vies. « C'est Dieu qui crée en vous le vouloir et le faire selon son bon plaisir ». Craignez que votre moi s'interpose entre votre âme et le Grand Architecte. Craignez que votre obstination ne gâche les objectifs élevés que par vous Dieu désire accomplir. Craignez de compter sur vos propres forces, de retirer vos mains de la main de Christ et d'essayer de suivre le chemin de la vie sans sa présence constante.

Nous avons besoin de Christ et de sa main sur le volant de nos vies tandis que nous poursuivons notre “voyage vers la vie”.

Ray Nelson, MDiv, MSPH  
adventistrecovery@gmail.com

## Mission et vision de ARMin

### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite.

Aimez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

La valeur  
guérissante des

# 12

## Étape

Étape 3 —

“Prendre la décision de remettre  
notre volonté et nos vies aux  
soins de Dieu tel que nous le  
comprenons”.

Comparaison biblique

“O Mon Père, s'il est possible que cette coupe  
s'éloigne de moi; mais que ta volonté soit faite et  
non la mienne» – Matthieu 26:39

Lecture dans Vers Jésus

“Le besoin de Christ chez le pécheur”

## Évènements et dates à venir

Mois national de la guérison – Septembre  
1-31

Administration des services de santé mentale  
et d'abus de substances

(800)662-4357 Toll Free

SAMHSAInfo@samhsa.hhs.gov

www.recoverymonth.gov/

Formation ARMin – Union du Pacifique Nord  
(NPUC), Oregon

Le NPUC tiendra une formation ARMin  
pour tout l'Union du 3 au 5 Octobre 2014 à  
Portland, Oregon. Cette formation se fait en  
collaboration avec NAD, NPUC et « Adventist  
Health ». Veuillez retenir cette date pour  
pouvoir y assister. Pour vous inscrire allez sur  
le site “Adventist Recovery Ministries” sous  
www.adventistrecovery.org ou envoyez-  
nous un email à AdventistRecovery@nad.  
adventist.org.



## 12 étapes vers la guérison ÉTAPE 3

Il y a quelques années je vous aurai dit que j'ai suivi cette  
étape. J'aurais dit : « Oui, Dieu a le contrôle total de ma  
volonté et de ma vie ». Maintenant je peux me traiter  
moi-même de menteur. J'ai suivi deux fois les 12 étapes du  
programme. Dans mon premier voyage j'ai foncé à travers les  
deux premières étapes. Je savais que j'étais impuissant. Je savais  
que Dieu était la seule Personne qui pouvait m'aider. Pourtant,  
j'essayais de le faire par moi-même. Je créais des règles et des  
règlements pour moi et pour mes relations. Je m'exclamais avec  
confiance que je ne trébucherais jamais ni ne retomberais dans  
mon addiction. Puis je suis retombais durement deux fois, et  
cela a tué mon esprit.

Ma réalité proclamait ma propre supercherie. Je n'avais  
jamais pris la décision. Naturellement, j'ai dit que je l'avais fait  
(quand je fus baptisé). Cependant, je ne le vivais pas, J'avais  
des enjeux de confiance profondément enracinés. Je ne pouvais  
pas faire confiance à ma communauté, ni à ma famille, et  
essentiellement, à Dieu. Honnêtement, je ne pouvais me faire  
confiance à moi-même. Imaginez être dans une pièce, sans  
fenêtres, sans portes. C'est un puits noir. Mes yeux essayaient  
de s'adapter, de trouver de la lumière mais cela ne pouvait  
éradiquer les ténèbres. C'est un lieu effrayant où se trouver.

Je ne pouvais prendre la décision parce que je n'avais pas  
pleinement saisi Dieu. J'ai finalement compris que je n'avais  
pas besoin de le faire. L'étape 3 est un élément du processus de  
compréhension de Dieu au milieu de mon addiction. J'ai appris  
à connaître son amour et sa grâce. Réaliser qu'Il m'accepte,  
me permit d'abandonner le contrôle. Je ne pouvais prendre une  
décision sans savoir combien il prend soin de moi. Plus je lui  
fais confiance, plus je peux lui remettre ma volonté et ma vie.  
En abandonnant, j'ai gagné. .

Brittany Hill

## Testimony

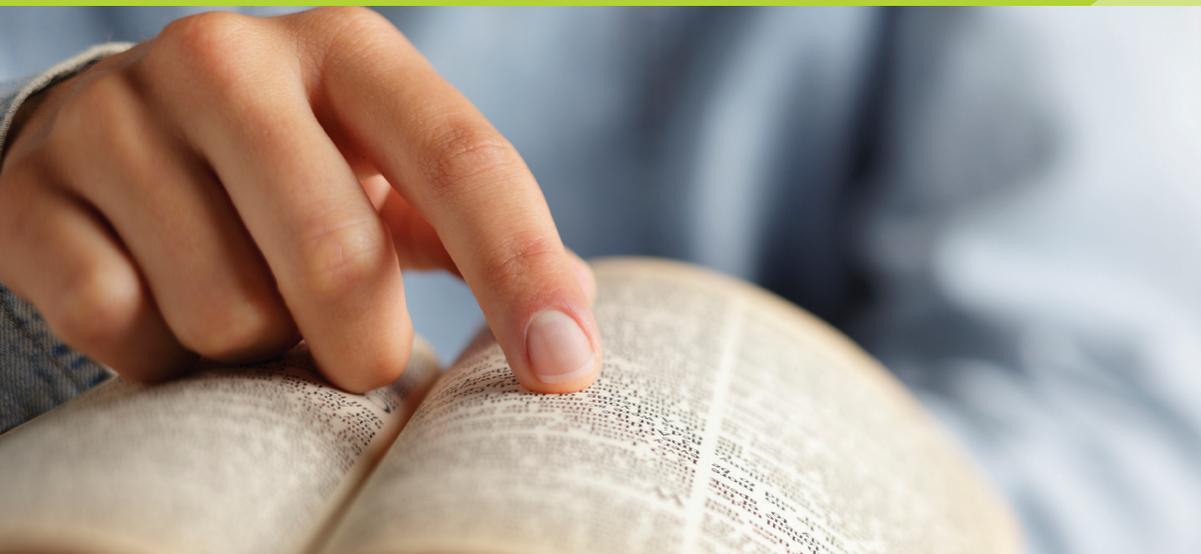
Je ne suis pas certain que c'était un élément du plan global de ma mère  
pour m'aider à rester sur la voie bonne et étroite ou pas, mais dans  
mon adolescence je fus assigné à passer une nuit dans un hôpital  
avec un oncle alcoolique tandis qu'il suivait une cure de désintoxication  
pour vaincre l'alcoolisme. Ce soir là il eut un comportement bien  
plus bizarre et semblait être de plus en plus détaché de la réalité. Je le  
surveillais, alors qu'il devenait plus coléreux, plus triste, qu'il pleurait de  
façon incontrôlable, criait et tenait une conversation incohérente.

Quoique que ma mère ait eu à l'esprit pour m'enseigner à me tenir  
loin du danger de l'alcool réussit magnifiquement! Je n'ai jamais de toute  
ma vie bu un verre et bien qu'il y ait eu certains jours dans mon ministère  
où j'aurais pu possiblement obtenir un peu d'aide j'ai résisté à la tentation.  
Mais elle ne pouvait pas me protéger d'un danger que, comme beaucoup  
d'autres jeunes hommes, nous semblons inévitablement rencontrer. À  
l'âge de 9 ans je butais sur une seule page froissée d'une revue violemment  
pornographique.

Très vite jusque dans la trentaine je fus un accro de la pornographie.  
Le problème pour détecter un dépendant de la porno est que l'évidence  
est énormément plus subtile que l'alcoolisme. Il n'y a pas d'odeur, rien  
de renversant à se sujet. La pornographie fait son premier travail dans la  
vie intérieure de l'homme ou de la femme. Mon addiction deviendrait  
éventuellement liée à un visionnement anonyme et à des actes suivant la  
pornographie sur l'internet.

Éventuellement ma femme découvrit mon secret et me confronta.  
Cela servit ultimement comme une rupture majeure bien qu'elle ait eu à  
endurer mon agonie et mes rechutes répétées. Je crois que c'est la peur qui  
me retint dans le piège pendant tant d'années – c'est une peur profonde  
d'intimité et d'être vraiment connu par les autres. Éventuellement les  
griffes de la porno furent brisées et j'ai confessé à un ami et mentor mon  
secret gardé si longtemps. Ajouté à ma confrontation précédente avec  
ma femme cette confession me plaça sur le chemin de la sobriété et de la  
guérison. Finalement, je remercie Dieu pour la force qui me permet chaque  
jour de vivre libéré de la puissance de cette addiction.

Bernie Anderson



### Relier les points: La Bible et la Psychologie dans la guérison

L'expérience la plus significative dans ma formation clinique eut lieu quand, au cours de mon internat, je fus assigné à l'Unité de traitement de l'alcool à l'hôpital VA. Ayant été élevé dans un environnement adventiste du septième jour, je n'avais pas été exposé directement aux addictions. Comme étudiant diplômé en psychologie clinique, j'avais eu un nombre très limité de cours sur ce sujet. Là ma vie se trouva à l'intersection de trois champs (addiction, psychologie et religion) qui se sont rarement trouvés face à face. Je me vois encore marchant dans une chambre remplie de fumée occupée par les Conseillers en abus de substance du VA, et m'asseyant pour apprendre d'eux que j'étais le premier « norme » à avoir mis les pieds dans ce bureau. J'ai rapidement compris leur manque de confiance pour les professions de santé mentale: « parlant à un accro un par un, vous êtes toujours minoritaires ». Ils me donnèrent cet avis: « Parler ne coûte pas cher, en particulier si vous n'avez pas suivi leur chemin. » Être témoin des réunions et participant aux groupes m'a profondément ému alors que je pouvais constater la transformation sous mes yeux d'hommes (il n'y avait pas de femmes à ce moment) qui sortaient des rues, cherchant quelque chose, et maintenant prenant l'honnêteté et la responsabilité à bras le corps.

Après trois décennies de travail clinique depuis mon passage à VA, il n'y a pas un seul jour où les leçons apprises dans l'unité de traitement de l'alcool ne sont pas instructives et pour lesquelles je ne suis pas grandement reconnaissant. Peu après le VA, je fus diplômé et j'obtins mon premier poste au « Patton State Hospital », un grand hôpital de médecine légale dans lequel se trouvait des individus ayant une maladie mentale sévère, recommandés par les tribunaux de l'État de Californie pour crimes. Une majorité des admissions avait soit un problème dû à des substances soit une condition psychiatrique majeure ou avaient un état psychiatrique résultant de substances. Pour cette population (souvent indiquée comme ayant un diagnostic double), l'approche loyalement confrontationnelle que j'avais apprise au VA ne fonctionnait pas.

Les assumptions des purs « addictionologues » étaient

simplement incorrectes pour cette population, tout comme l'étaient celles des purs scientifiques qui, à l'époque, mettaient en question la valeur des 12 étapes. Le « Patton State Hospital » étant une facilité gouvernementale, l'utilisation explicite d'un langage religieux ou des croyances religieuses étaient interdites, et ne pouvaient donc pas être incorporés dans un traitement actif. Les choses ont changées depuis alors qu'il y a un environnement culturel plus réceptif à la diversité en particulier. De plus, il y a une ouverture grandissante à la réalité que les gens ayant des conditions d'addiction font aussi face à des problèmes émotionnels (dépression, anxiété, et traumatisme, pour n'en citer que quelques uns) auxquels il faut s'adresser correctement. Dans un certain sens, les mondes de l'addiction et de la psychologie clinique se sont connectés dans ma vie professionnelle, mais le monde de la foi se trouvait en périphérie.

J'ai sans cesse encouragé les clients que je voyais dans ma pratique à l'hôpital d'assister aux groupes des 12 étapes s'ils luttèrent contre une addiction, et de cette façon je devenais un élément de leurs soins. Mais je n'utilisais pas les « principes de la Parole de Dieu » dans mon travail clinique comme le dit la Mission ARMin et sa vision. Au cours des dernières décennies j'avais une aide, et ceci est ce à quoi cela ressemblait: Ellen White écrit que « les vrais principes de la psychologie se trouvent dans la Bible ». Un principe est une idée fondamentale, et l'organisation d'un ensemble de concepts sur lequel des interventions peuvent être développées. Ceci est un principe scripturaire (parmi d'autres) que j'ai trouvé utile dans le travail contre les addictions: *La spiritualité est un composant indivisible et inséparable de l'être humain.*

Ceci signifie que toute l'humanité a été créée pour adorer Dieu, et que peu importe l'expérience culturelle, nous cherchons tous quelque chose à adorer, qui parfois a un contenu religieux. J'ai trouvé que l'affirmation de Jésus dans Jean 7:37 fournissait les concepts nécessaires pour comprendre ce principe sur la vie spirituelle d'un point de vue Chrétien. « Si quelqu'un a soif qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront

*continued on page 4*

### Ressources

#### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

#### Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) ou sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## NOUVELLES

### Lancement globale de ARMin

La première formation internationale d'ARMin pour les leaders internationaux a eu lieu à Genève, Suisse, où plus de 1000 participants se sont rassemblés pour la seconde conférence globale sur la santé et le style de vie. Plus de 30 participants ont suivi un cours intensif de 3 jours pour être équipés et lancer ce ministère dans leur région.

### Appel conférence sur la guérison

Chaque sabbat matin de 8.00 à 8.30 heure de l'Est, un appel conférence est tenu par "Into HIS Rest Ministries" qui se concentre sur un sujet sur la guérison relié à la guérison émotionnelle. Cet appel a commencé il y a environ une année et il est facilité par un ou plusieurs individus doués pour la guérison. L'appel débute par la prière. Le facilitateur parle pendant environ 15 minutes sur un sujet qui intègre les concepts bibliques et la guérison. Les dernières 15 minutes sont utilisées pour répondre aux questions et commentaires des participants, et l'appel s'achève par la prière. Toute personne intéressée à joindre cet appel peut le faire en composant le (712) 432-3066. Code d'accès : 203255.



attendees at the ARMin training in Geneva



Participants simulate a 12-Step group and talk about their experiences.

### ENVOYEZ-NOUS VOS NOUVELLES

Les nouvelles liées à la guérison, les photos (protéger l'anonymat des individus dans les réunions) et les événements à venir sur la guérison et la prise de conscience peuvent être envoyés pour de prochains bulletins. Veuillez les envoyer à Ray Nelson, Éditeur de Voyage de la vie - [adventistrecovery@gmail.com](mailto:adventistrecovery@gmail.com) et/ou Katia R, Directrice des Ministères de la guérison - [recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org)

### Featured Article *continued from page 3*

de son sein, comme dit l'Écriture". Je crois que la spiritualité chrétienne a trois composantes: Un, la soif chez l'humain spirituel est universelle et se trouve dans toutes les cultures. Secondement, la soif est éteinte par une connection avec Christ. Troisièmement, croire en Lui pousse à continuer de boire "l'eau vive" qui satisfait la soif la plus profonde. (Jean 4 :7-15). Je suggère que chaque composante répond à des systèmes neurobiologique et psychologiques intégrés (pour un résumé de la recherche soutenant cette assomption, veuillez lire mon chapitre dans le livre de 2011 "*A Christian Worldview and Mental Health: Seventh-day Adventist Perspective*" (Une vue générale et la santé mentale : une perspective adventiste de septième jour par la presse de l'Université Andrews). Quand la Bible parle de faim ou de soif spirituelles, elle utilise un langage irrésistible, proche de ce qui est expérimenté quand le Système de recherche neurobiologique est allumé. D'autres se réfèrent à ce système comme étant le « circuit des récompenses », qui est un moteur essentiel des désordres addictifs. Le Psalmiste utilise l'analogie de « la biche altérée (qui) brame après des courants d'eau. Ainsi soupire mon âme après toi, ô Dieu » (Psaume 42 :1). Augustin d'Hippo fait une affirmation similaire qui peut résonner de plus près pour ceux qui sont en guérison : « nerveuse est l'âme jusqu'à ce qu'elle trouve la paix en Toi ».

La seconde composante, la venue de Christ, parle je crois, de la nature de la relation avec le Seigneur: "Aime le Seigneur de tout ton cœur" (Matthieu 27:37), peut seulement être expérimenté dans le contexte de se sentir en sécurité avec Lui. La littérature professionnelle parle de cela comme le Système d'attachement". La troisième composante trouvée dans Jean 7 est de croire en Lui – pas en un corps de doctrines, mais avoir des idées claires au sujet de Dieu. La recherche sur la théorie de l'esprit nous informe sur la façon dont les humains développent les croyances sur ce qui est dans l'esprit d'un autre. En résumé, l'agitation, les attentes et les tendances addictives peuvent trouver une profonde satisfaction dans une relation proche et intime avec Christ quand nous en venons à le connaître tel qu'il est. Le ministère envers ceux qui sont en guérison peut sembler être fondé sur les principes trouvés dans la Parole de Dieu, guidé par la spiritualité chrétienne qui ouvre une nouvelle vision pour intégrer la connaissance neurobiologique et psychologique, et développer des interventions spécifiques qui promeuvent la guérison et la liberté.

*Le Dr. Carlos Fayard, est professeur associé de psychiatrie, Président du programme en psychiatrie et religion, Faculté de médecine de l'Université de Loma Linda, et assistant directeur des affaires de santé mentale, Département des Ministères de la santé, Conférence Générale des Adventistes du septième jour*

### Message de la Directrice



C'est avec un grand intérêt et avec enthousiasme que des centaines de personnes de partout dans le monde ont appris à connaître les Ministères adventistes de la guérison lors de la 2ème conférence globale sur la santé et le style de vie à Genève, Suisse.

Je fus particulièrement étonnée par la compassion envers ceux qui souffrent et la passion pour les ministères de guérison démontrées par plusieurs dirigeants qui assistèrent à la formation ARMin durant la conférence. Plusieurs sont déjà engagées dans un ministère semblable dans bien des régions du monde. Un exemple est ce couple d'Allemagne qui s'est porté volontaire pour commencer le programme 12 étapes dans leur église en dépit de nombreux défis. Ils ont débuté en utilisant un manuel chrétien en 12 étapes et ont conduit des réunions dans la communauté pendant près de 10 années. Ils pensent que le manuel qu'ils utilisent est dépassé et ils envisagent maintenant d'avoir le Voyage vers l'entière traduit en allemand pour l'utiliser.

Un autre participant de Grande Bretagne – récemment baptisé dans l'Église Adventiste et qui se bat pour briser des addictions dans sa vie – a entendu parler de la Conférence et la formation ARMin et bien que les inscriptions soient déjà terminées, il vint par la foi, car il se sentait appelé par Dieu à s'engager dans ce ministère. Dieu ouvrit la voie! Il fut heureux de pouvoir suivre la formation et il est parti motivé et engagé.

De même, des participants de Chine, d'Afrique, d'Autriche, d'Amérique centrale, et de plusieurs autres pays européens, se sont engagés à lancer ce ministère nécessaire dans leurs territoires. La culture peut être différente, mais les addictions et le voyage vers la guérison suivent la même voie. Christ ne connaît pas de frontière nationale ou culturelle. Il veut que ce ministère grandisse pour atteindre de nombreuses autres personnes partout au tour du globe.

Nous avons le privilège de servir. Soyons prêts à tirer parti des formations à venir programmées à l'avance. Dieu vous donnera la capacité de marcher à côté d'autres gens au cours de ce voyage.

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
[recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org)  
Health / ARMin Director  
North American Division