

Journey to



WILL

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2014 • Volume 3, Number 4



Редакционная статья

Своеволие, ведущее к необузданности

«Своеволие, ведущее к необузданности» — выражение, которое использовал Билл У. (Уилсон) на странице 62 книги «Анонимные Алкоголики» для описания алкоголика. То же самое выражение подходит и к шопоголику, трудоголику, сексаголику, книгаголику, а также ко всем, кто неумеренно предаётся наркотикам, еде, идеям или какой-то деятельности.

«Своеволие упрямо и эгоистично преследует собственное желание. “Я хочу то, что хочу и когда хочу, и мне безразлично, что, я кому-то или чему-то доставлю неудобства», - так можно описать позицию человека, который одержим своеволием или своенравием, которое навязчиво управляет им, в результате чего и сам человек, и его имущество часто оказываются разрушенными.

В одном из недавних сообщений блога «Восстановительного Центра Размышлений» (<http://www.reflectionsrecovery.com/self-will/>) своеволие описывается, как «упрямство, которое возникает из наших самых низменных побуждений, из тех, которые ищут удовольствия, стремятся избежать боли или отрицают её и обычно отдаляют нас от трудных, но гораздо более полезных вещей, которых требует Божья воля, которые являются нашими самыми высокими желаниями». Далее автор приводит пример «фаст-фуда», который люди часто выбирают вместо того, чтобы приготовить себе что-то более полезное для здоровья. Другой пример — люди часто сами ставят себя в такие условия, которые мешают

усилиям по выздоровлению. Эти примеры иллюстрируют понятия «своеволие» и «своенравие».

Ниже приведена цитата из книги «Наглядные примеры Христа», страница 161, схожая по мысли с «Посланием к Филиппийцам» 2:12, 13, говорящая про страх и своеволие во время нашего спасения:

«Бог не предлагает Вам бояться, что Он не выполнит своих обещаний, что Его терпение иссякнет или что придётся просить Его о сострадании. Но следует бояться того, что Ваша воля не будет подчиняться воле Христа, и желания не будут соответствовать желанию Христа, и что не Бог, а Ваши наследственность и культура станут управлять Вашей жизнью. Так не должно быть, «... потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению». Бойтесь, чтобы своенравие не встало между Вашей душой и великим Творцом-Тружеником. Бойтесь, чтобы своеволие не разрушило высокую цель, которую Бог желает достигнуть через Вас. Бойтесь верить в собственные силы, бойтесь забрать свою руку из руки Христа и пытаться идти по жизни без Его постоянного присутствия».

Нам нужен Христос; нам нужно, чтобы Его рука всегда лежала на руле нашей судьбы во время «путешествия по жизни».

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

ARMin Mission and Vision Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарность за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь.

Like our Facebook page at <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

Целительная
сила

12
шагов

Шаг 2 —

Приняли решение перепоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.

А вот что говорит Библия

“Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты!”

— Св. Евангелие от Матфея 26:39

Что читать по программе Путь к Христу

“Почему Христос нужен грешнику?”

Upcoming Events

National Recovery Month – September 1-31
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

(800)662-4357 Toll Free

SAMHSAInfo@samhsa.hhs.gov

www.recoverymonth.gov/

ARMin training – North Pacific Union (NPUC), Oregon.

The NPUC will hold a union wide ARMin training for October 3-5, 2014 in the Portland, Oregon. This training is a collaboration between NAD, NPUC and Adventist Health. Please save the date to attend. To register go to our Adventist Recovery Ministries website under events www.adventistrecovery.org or email us at AdventistRecovery@nad.adventist.org.



12 Шагов к выздоровлению
ШАГ 3

Несколько лет назад я бы сказала Вам, что сделала этот шаг. Я сказала бы так: “Да, Бог имеет полный контроль над моими желаниями и моей жизнью”. Но теперь за эти слова я назвала бы себя лгуньей. Я прошла программу «Двенадцать Шагов» дважды. В моём первом путешествии я пропустила первые два шага. Я знала, что была бессильна. Я знала, что Бог был единственным, кто мог помочь мне, и всё же пыталась пройти весь путь самостоятельно. Я сочиняла правила и устанавливала нормы для себя, для своих отношений и общения. Я уверенно заявляла, что никогда не споткнусь и не провалюсь глубже в свою зависимость. Затем я дважды жестоко падала, и это сломило мой дух.

Действительность показала, что это был самообман. Оказалось, я никогда сама не принимала никаких решений. Конечно, я заявляла, что принимала решения сама (например, когда захотела креститься), но и сама не очень в это верила. У меня были застарелые, глубоко укоренившиеся проблемы с доверием. Я не могла доверять своему ближайшему кругу, своей семье и, по сути, даже Богу. Честно говоря, я не могла доверять себе самой. Представьте, вы находитесь в комнате без окон и дверей. Вокруг всё темно, как смоль. Глаза пытаются приспособиться, разглядеть хоть какой-то свет, но свет не пробивается через эту темноту. Так было со мной, и это было страшное место, скажу я вам...

Я не могла принять решение, потому что я не полностью понимала Бога. Но, потом я, наконец, осознала, что и не должна была полностью Его понимать. Шаг 3 - часть процесса понимания Бога в период, когда ты ещё находишься в пучине зависимости. Я узнала о Его любви и милосердии. Понимание того, что Он принимает меня такой, какая я есть, позволило мне ослабить контроль. Теперь я принимала решения, зная, как сильно Он заботится обо мне. Поскольку я стала доверять Ему больше, я смогла полностью расслабиться и вручить Ему всю себя. Я сделала много, но мне предстоит сделать ещё кое-что: принять решение и вручить Ему мою волю и всю мою жизнь.

Отказываясь от борьбы и уступая, я побеждаю.

Бриттани Хилл

Testimony

Я не уверен, было ли то частью плана моей матери по воспитанию меня в строгости или нет, но, когда я был подростком, в мои обязанности входило проводить ночи в больнице с дядей-алкоголиком, который проходил курс детоксификации по преодолению алкоголизма. Как-то вечером дядя начал вести себя все более странно. Казалось, он всё больше отдаляется от реальности. Я наблюдал, как стремительно менялось его поведение: он становился злым, сердитым, грустным, потом неудержимо плакал, истерично кричал и вёл бессвязные разговоры.

Не знаю, что конкретно моя мать имела в виду, показывая мне, как опасен алкоголь, но её план сработал великолепно! За всю свою жизнь я не выпил ни грамма спиртного, и, хотя несколько раз в сложные моменты служения думал, что рюмка -другая могли бы мне помочь справиться со стрессом, я не поддавался искушению. Но мать не могла защитить меня от всех опасностей, с которыми я, как и многие другие молодые люди, неизбежно сталкиваюсь в жизни: в 9 лет я наткнулся на страницу смятого порнографического журнала.

Давайте сделаем ускоренную перемотку моей жизни и посмотрим на меня в возрасте 30 с небольшим лет: и вот я уже полноценный любитель порнографии!

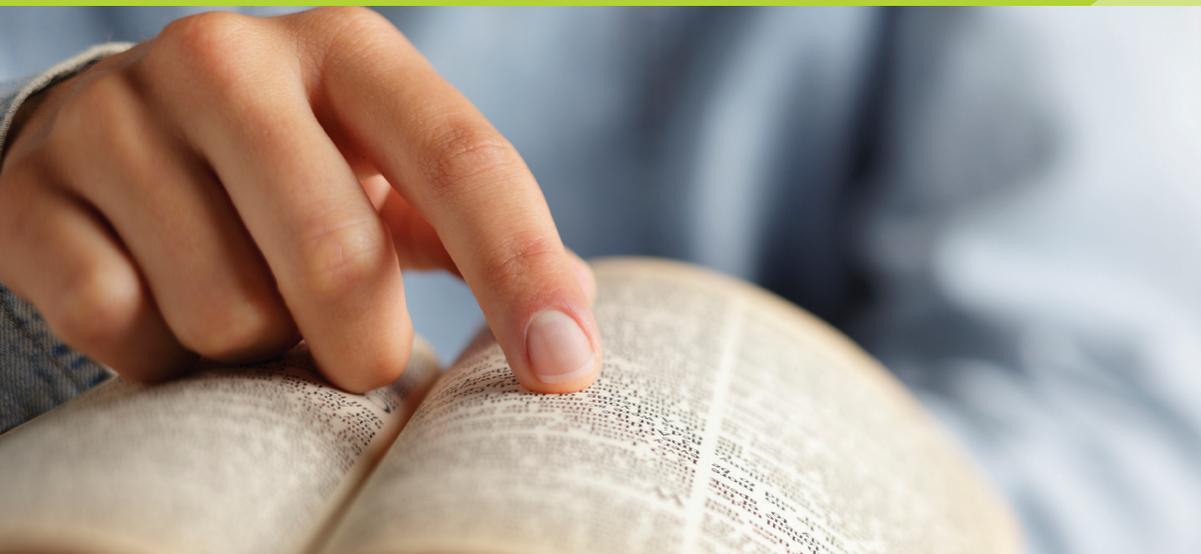
Проблема с распознаванием болезненного пристрастия к порнографии заключается в том, что его признаки гораздо более тонкие, чем в случае алкоголизма. Нет ни запаха, ни странного поведения. Порнография ведёт тихую разрушительную работу во внутренней жизни мужчины или женщины. Глубина моей склонности, в конечном счете, сделала бы меня активным пользователем порнографических интернет-сайтов, и всё моё время уходило бы на их анонимные просмотры.

Что было бы потом? Потом жена раскрыла бы мою тайну, и начались ссоры. Скорее всего, именно моя зависимость послужила бы причиной разрыва, но сначала жене пришлось бы какое-то время страдать из-за моих неоднократных рецидивов.

Я полагаю, именно страх такого сценария загнал меня в ловушку и держал там в течение многих лет. С одной стороны это был глубокий, интимный страх, а с другой - страх, что о моей тайне станет известно другим.

Но история кончилась по-другому: власть порнографии надо мной была разрушена, поскольку я признался в своей долго хранимой тайне наставнику и другу. Переживания от ранних ссор с женой и это признание вернуло меня на путь отрезвления и выздоровления. И вот теперь я благодарю Бога за силу, которую Он дал мне, чтобы избавиться от власти пагубной зависимости и каждый день проживать свободно.

Берни Андерсон



Точки соприкосновения: роль Библии и психологии в процессе выздоровления

Будучи возвращённым и воспитанным в среде Адвентистов седьмого дня, я никогда не имел прямого контакта с теми, кто страдал какими-либо пагубными зависимостями. Как выпускник факультета Клинический Психологии, я прослушал только очень короткий курс по этому предмету. И вдруг моя жизнь оказалась на стыке трёх интересных для меня областей (пагубные зависимости, психология и религия), которые почти никак не пересекались.

Я до сих пор помню, как вошёл в прокуренное помещение, занятое специалистами госпиталя VA по токсикомании, сел и узнал от них, что я был первым “нормальным” человеком, который переступил порог этого кабинета. Я быстро узнал об их недоверии к профессиям, связанным с психическим здоровьем и получил много советов. Специалисты учили меня: “Если разговаривать с наркоманом один на один, их всегда оказывается ... численно больше!” Или: “Если вы не испытали этого на себе, разговоры о наркомании просто ничего не значат, они – пустышка”.

Потом я присутствовал на приёме больных и участвовал в групповых занятиях. Они глубоко потрясли меня. На моих глазах происходило преображение мужчин (женщин в это время там не было), которые бежали с улицы, избавлялись от пороков и становились честными и ответственными гражданами.

Сегодня, проработав в области медицины уже почти три десятилетия после моего первого опыта в госпитале VA, буквально не проходит дня, когда бы я не вспоминал уроки, пройденные в отделении Лечения алкоголизма. Они были весьма познавательными, во многом сформировали меня, за что я глубоко благодарен госпиталю.

Вскоре после той практики в госпитале VA я закончил университет, получил диплом и устроился на свою первую работу в Государственную больницу Патона - крупную судебную больницу, в которой лечили людей с тяжелым психическим заболеванием, оставленными под стражей (для продолжения расследования) судами Калифорнии после совершения преступлений. Большинство пациентов или вдобавок к серьезному расстройству психики параллельно имело проблемы токсикомании или наркомании, или страдало от психического

расстройства, вызванного употреблением токсичных веществ. Для таких пациентов (часто отнесенных к группе имеющих «дуальный диагноз»), не работал метод «явных конфронтаций», которому я обучался в госпитале VA.

Предположения чистых наркологов об этих людях были просто неправильными, как и предположения чистых ученых, которые в то время подвергали сомнению ценность программы «12 Шагов». Поскольку Государственная больница Патона была правительственным учреждением, открытое использование церковного языка и разговоров о вере там было запрещено, поэтому религиозный аспект нельзя было включать в активное лечение.

С той поры многое изменилось. Появилась культурно более восприимчивая среда для разнообразия идей и мнений в целом, и для общечеловеческой духовности в частности. Более того, появилась растущее понимание реальности, понимание того, что люди, страдающие пагубными зависимостями, тоже сталкиваются и с эмоциональными проблемами (депрессией, беспокойством и травмами, если вспомнить только некоторые из них), которые тоже нужно правильно лечить.

В некотором смысле мир пагубных пристрастий и мир клинической психологии слились в моей профессиональной деятельности, а вот мир веры и религии оставался в стороне.

Я постоянно советовал моим амбулаторным больным, которых лечил от пагубных пристрастий, чтобы они посещали группы избавления от зависимостей программы «12 Шагов», и таким образом, духовность становилась бы частью их лечебного курса. Но раньше и я не применял принципы Слова Божьего в моей лечебной практике, как о том говорится в Миссии и Видении ARMin. Но в последнее десятилетие я стал это делать и нашёл подтверждение правильности такого лечения.

Елена Уайт говорит: “Истинные принципы Психологии находятся в Библии”. Принцип - основополагающая идея и организующий набор понятий, по которым могут развиваться вмешательства. Этот библейский принцип (среди многих других) я счел полезным в работе с зависимостями: духовность - неделимый и неотделимый компонент человеческого существа.

Это значит, что всё человечество создано, чтобы поклоняться Богу, и что независимо от культурного опыта, нам всем нужен кто-то или что-то, чтобы поклоняться, и что иногда

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий

выздоровлению тех, кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень «Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском

языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни

тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

«Снятый с крючка» (Unhooked):



Серия, состоящий из 28 серий, выпущен Адвентистским Служением

Выздоровлению (ARMin) в сотрудничестве с каналом «Надежда». Серия рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: www.hopetv.org/unhooked или www.adventistrecovery.org

continued on page 4

НОВОСТИ

Всемирный запуск программы ARMin

Первый тренинг ARMin для руководителей из разных стран прошёл в Женеве, Швейцария, где более 1000 участников собрались на вторую Всемирную Конференцию по здоровью и здоровому образу жизни. Более 30 участников прошли 3-дневный интенсивный курс, позволяющий открывать подобные отделы служения здоровью на местах.



участники тренинга ARMin в Женеве

Селекторная конференция по выздоровлению

Каждую субботу утром с 8:00 до 8:30 по восточному поясному времени служба «Into HIS Rest» («Опираясь на Него») устраивает селекторную телефонную конференцию, главной темой которой является выздоровление, обусловленное эмоциональным исцелением. Конференции начались приблизительно год назад и проводятся одним или несколькими специалистами в области выздоровления. Каждая передача начинается с молитвы. Первые 15 минут ведущий рассказывает о том, как библейские понятия согласуются с выздоровлением. Заключительные 15 минут посвящены ответам на вопросы участников и комментариям. Занятие также заканчивается молитвой. Любой желающий присоединиться к конференциям, может сделать это, позвонив по телефону (712) 432-3066. Код доступа: 203255.



Participants simulate a 12-Step group and talk about their experiences.

Присылайте нам свои новости

Для будущих информационных бюллетеней нам необходимы материалы. Присылайте, пожалуйста, по электронной почте новости, фотографии (но не забывайте сохранять анонимность людей на них), связанные с избавлением от зависимостей, сообщайте о предстоящих у вас мероприятиях: практических занятия или просто ознакомительных беседах по выздоровлению. Пишите:

Рею Нельсону, редактору Путешествия к Жизни – adventistrecovery@gmail.com или доктору Кате Рейнерт, директору ARMin – recovery@nad.adventist.org.

Featured Article *continued from page 3*

предмет поклонения имеет религиозное наполнение. Я считаю, что утверждение Иисуса в Св. Евангелии от Иоанна 7:37 подаёт идею понимания данного принципа с точки зрения христианского взгляда на духовную жизнь: «кто жаждет, иди ко мне, и пей». Как сказано в Писании, «из сердца и из чрева верующего потекут реки воды живой».

Я верю, что христианская духовность состоит из трёх компонентов: первый - духовная жажда человека: она универсальна, и её можно найти во всех культурах. Второй – та жажда, которую можно утолить, воссоединившись с Христом. Третий – вера в НЕГО означает всегда пить “живую воду”, которая способна удовлетворить самую сильную жажду (Св. Евангелие от Иоанна 4:7-15).

Каждый компонент, я полагаю, соответствует определённому, но взаимодействующим между собой нейробиологической и психологической системам человека (результаты исследования, подтверждающие это предположение, можно найти в написанной мной главе книги от 2011 года “Христианское мировоззрение и Психическое здоровье с точки зрения церкви Адвентистов седьмого дня”, выпущенной издательством Университета Эндрюса). Когда Библия говорит о духовной жажде или духовном голоде, она пользуется научным языком неопровержимых фактов, сродни тому, которым оперировали, когда зарождалась нейробиологическая Система Поиска Цели. Другие именуют эту систему “схемой поощрений” и называют её основным двигателем зависимых состояний. Вспомним аналогию с Псалмом 42: «Как лань жаждет к потокам воды, так жаждет душа моя к Тебе, Боже!» (42:1). Святой Августин, епископ Гиппо, тоже делает подобное заявление, которое может быть близко тем, кто находится на пути к выздоровлению: “Беспокойна душа, пока не найдёт покоя в Тебе”.

Я верю, что второй компонент - приход ко Христу - говорит о природе отношений с Богом: “Любите Бога всем своим разумом” (Св. Евангелие от Матфея 27:37). И мы чувствуем любовь, потому, что, находясь рядом с Ним, ощущаем себя в безопасности. Профессиональная литература именует это Системой Преданности. Третий компонент, найденный в Св. Евангелии от Иоанна, 7, – вера в Него. Не обязательно нам знать весь свод доктрин, но мы должны иметь чёткое представление о том, кто такой Бог. Исследование в области Теории Мышления рассказывает, как у человека вырабатываются верования и представления о том, что думают другие люди.

Таким образом, беспокойность, одиночество и склонность к зависимостям отступят, потому что найдут полное утоление в тесной связи и глубоких личных отношениях с Христом, ведь доверии к Нему растёт по мере того, как мы лучше узнаём Его. Помогая тем, кто находится в процессе выздоровления от зависимостей, мы должны плавно переходить на принципы, изложенные в Слове Божьем. Наше служение этим людям, направляется христианской духовностью, которая открывает новые перспективы для объединения современных нейробиологических и психологических знаний и обеспечивает особое посредничество, которое «способствует исцелению и освобождению».

Доктор Карлос Фаярд - Адъюнкт-профессор психиатрии, Председатель программы психиатрии и религии Медицинской школы при Университете Лома Линда и Заместитель директора по вопросам Психического здоровья Отдела Служения Здоровью Генеральной конференции Адвентистов седьмого дня

Послание Директора Отдела здоровья



С огромным интересом и энтузиазмом сотни людей со всего мира узнавали о программе Адвентистского служения выздоровлению на 2-й Всемирной Конференции по здоровью и здоровому образу жизни в Женеве, Швейцария.

Особенно сильное впечатление произвело на меня сострадание к мучениям и страстное желание служить выздоровлению, продемонстрированное несколькими руководителями, которые посетили тренинг ARMin, проводившийся во время Конференции. Многие участники Конференции уже работали в подобных отделах выздоровления в разных частях света. Пример - пара из Германии, которая добровольно запустила программу «12 шагов» в своей церкви, несмотря на множество проблем. Они начали применять руководство по христианской программе «12 шагов» и устраивали встречи в своём сообществе в течение почти 10 лет. И вот они почувствовали, что руководство, которым они пользовались, устарело, и теперь приехали в надежде получить сериал «Путешествие к Целостности» на немецком языке для использования дома.

Другой участник из Англии, недавно окрещённый в Адвентистскую церковь, изо всех сил пытался преодолеть зависимость. Он узнал о конференции и тренинге ARMin, и, хотя регистрация была уже закончена, приехал просто с верой в лучшее, поскольку почувствовал призыв Бога поучаствовать в служении. И Бог ему помог! Английский гость был счастлив, что смог поучаствовать в тренинге. Мероприятие воодушевило его, укрепило веру. Он уехал ещё большим приверженцем нашей идеи, чем приехал.

Гости из Китая, Африки, Австралии, Центральной Америки и нескольких европейских стран также взяли на себя обязательства начать служение здоровью в свои странах и регионах. Культура может быть разной, но пагубные пристрастия и способы избавления от них повсюду одинаковые. Христос не делает различий по национальному или культурному признаку. Он только хочет, чтобы это служение распространялось, охватывая всё большее число людей во всём мире.

Нам дана привилегия служения. Давайте будем к нему готовы и воспользуемся предстоящими тренингами, расписание которых уже составлено. Бог даст вам силы пройти вместе с другими этот путь к выздоровлению

Kata Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
recovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division