

Journey to

LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MARZO / ABRIL 2013 • Volumen 2, Número 2



Nota del Editor

No tendrás otros dioses delante de mí

// Entonces Dios habló estas palabras: 'Yo Soy el Eterno tu Dios, que te saqué de Egipto, de casa de servidumbre. No tendrás otros dioses fuera de mí. No te harás imagen, ni ninguna semejanza de lo que hay arriba en el cielo, ni abajo en la tierra.

No te inclinarás a ellas, ni las honrarás. Porque el Eterno tu Dios soy yo, fuerte, celoso...' Éxodo 20: 1-5 (Otra versión añade: "que no comparto contigo tu afecto por ningún otro dios").

La iglesia está llena de una maravillosa diversidad de hombres y mujeres. Nuestra familia de la iglesia está formada por hombres y mujeres, niños, jóvenes y adultos de diversos trasfondos culturales. Formamos una familia mundial de personas con los mismos sufrimientos, traumas y complejos, fortalezas y debilidades, como el resto de los seres humanos.

Pienso que uno de los desafíos mayores que enfrenta actualmente la iglesia, es la idolatría. No tenemos ídolos de oro escondidos en nuestro equipaje y jamás pensaríamos en adorar dioses de piedra, metal o madera; pero hay de todas maneras formas creativas de idolatría en el mundo de hoy. Las personas quebrantadas tienden a construirse ídolos de control, dependencia propia, desempeño, comodidad propia y conductas para agradar siempre a la gente. Esos ídolos le dicen a Dios que de alguna manera él no es lo suficientemente fuerte como para manejar nuestra situación. Cuando nos sentimos lastimados, aliviarnos nuestro dolor volviéndonos a la comida, al sexo, trabajo, drogas, televisión, videojuegos

y muchos otros pensamientos, actitudes y conductas compulsivas para ayudarnos a sentir mejor. Al hacerlo, le estamos diciendo a Dios que él es un consolador muy ineficiente, en vez de ser el Dios de toda consolación (2 Corintios 1:3).

Creo que el mandamiento "no tendrás dioses ajenos delante de mí" es el primero de los mandamientos en el Decálogo porque la idolatría constituye la base de todos los demás pecados. Cuando analizamos a fondo la naturaleza de otros pecados, encontramos siempre alguna forma de idolatría en su raíz. Como pueblo llamado a ministrar en favor del mundo, ¿no sería bueno que tomáramos la delantera pidiendo a Dios que examine nuestro corazón y lo limpie de toda forma posible de idolatría? Esas formas de idolatría nos impiden un ministerio eficaz, poderoso y guiado por el Espíritu.

Hace algunos años, tuve el privilegio de tener un increíble vecino cristiano. El Hermano Leroy Phenix y yo llegamos a ser muy buenos amigos y trabajamos y oramos juntos. Cierta día, al confiarle algunos de mis desafíos, me dijo: "Hermano, es tiempo de arrepentirse". Y él por supuesto tenía razón, más aun, es tiempo de realmente morir a la idolatría en nuestra vida, de manera que podamos permitirle totalmente a Dios vivir su vida en nosotros y a través de nosotros en tiempos como estos que nos toca vivir. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE
Professor of Family Ministry and Discipleship
Andrews University
sedlacek@andrews.edu

Misión y Visión de ARMin

Nuestra Misión:

Promover la salud y liberación de prácticas dañinas al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

Nuestra Visión:

Personas saludables que crecen en su relación con Cristo al usar los principios de la Palabra de Dios y al elegir prácticas saludables encaminadas a liberarse de los hábitos dañinos y las conductas adictivas.

Objetivos o Blancos Potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativa) utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos para las Iglesias y personas, a fin de formar conciencia y educar en relación con la raíz de las disfunciones que crean la falta de unidad entre personas, familias, iglesias y comunidades, a través de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir personas que puedan dirigir grupos de apoyo permanentes y hacer labor de mentores en un ambiente seguro y de cuidado y apoyo

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la vida, recibimos inspiración para dedicarnos a ayudar a otros como resultado de nuestra gratitud por nuestra sanidad personal; para cuidar de otros, porque nuestra vida ha sido tan enriquecida por el perdón de Cristo y la bendición de la liberación que hemos experimentado debido a su gracia y misericordia sin fin. ■

El valor sanador de los

12 PASOS

Paso 7 —

“Pedir humildemente a Dios que quite de nosotros nuestras fallas e imperfecciones”

Comparación bíblica
 “Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio.”
 — David Salmo 51:10 (KJV)

Eventos próximos

15 al 17 de marzo de 2013 - Haz planes desde ahora para asistir al entrenamiento oficial del *Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin)* en la Cumbre Regional de Salud de la NAD, en la ciudad de Nueva York, el 16 y 17 de marzo de 2013. Para saber más al respecto, e inscribirte, favor de acceder a www.NADHealthSummit.com en donde encontrarás información sobre cómo inscribirte. Este entrenamiento ayudará a los dirigentes a entender los principios de la recuperación y cómo utilizar el nuevo recurso *Jornada hacia la Vida Plena*, para grupos de apoyo en iglesias, escuelas y otros centros de influencia (ver más adelante la información sobre este recurso).

Abril de 2013 - Hope Channel y Ministerio Adventista de Recuperación lanzó la serie Unhooked — El Ministerio Adventista de Recuperación y Hope Channel se unieron en la producción de *Unhooked*, una serie por televisión que muestra las historias de docenas de personas con comportamientos compulsivos adictivos y adicciones, que encontraron en Cristo esperanza para su recuperación. Puedes ver el trailer, o avance cinematográfico para *Unhooked*, en www.adventistrecovery.org al pulsar el enlace: Launch ARMin in Your Church Today (Lanza hoy ARMin en tu iglesia).



12 Pasos de Recuperación PASO 7

La segunda palabra en este paso habla de la actitud que el adicto debe tener al acercarse a Dios. La humildad es la clave. Durante mucho tiempo habíamos creído que podíamos manejar nuestra propia vida. Pensábamos que no necesitábamos que Dios nos ayudara con nuestra adicción. Ya fuera por causa de ignorancia o tal vez por arrogancia, le indicamos a Dios de alguna manera que no interviniera, y al hacerlo, le dijimos que sabíamos mejor que él cómo ser Dios. Ahora que hemos aprendido que la dependencia propia no nos mantiene libre de adicciones, nos volvemos humildemente a él y le pedimos que quite de nosotros nuestros defectos y faltas.

El pedirselo es un paso activo. Esto es algo que tenemos que hacer nosotros. Hay cosas acerca de la recuperación que solamente Dios puede hacer, tales como darnos poder para restaurarnos la sanidad. Sin embargo, Dios sabe que hay pasos que debemos dar por nosotros mismos, a través de los cuales demostramos que realmente comprendemos nuestra necesidad de él. En el séptimo paso, el pedirselo es una demostración concreta de nuestra necesidad de la ayuda a Dios.

¿Qué debemos pedirle? Debemos pedirle que haga a un lado nuestras fallas. Cuando hacemos este tipo de petición, es mucho mejor ser específicos. En el Paso 4 identificamos nuestros defectos de carácter. En el Paso 5 le confesamos a Dios y a algún otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores. Durante el Paso 6 quedamos listos para que fueran quitados de nosotros. En este paso, le pedimos a Dios que nos quite esos defectos e imperfecciones que hemos identificado. “Señor, por favor quita de mí mi orgullo, quita de mí mi amargura y resentimiento, quita de mí el sentido de culpa por haberme herido, por haber herido a otros (nómbralos) y a mí mismo. Señor, hasta donde puedo saberlo este día, estoy listo para que quites de mí esos defectos pecaminosos e hirientes; y te pido en este momento que lo hagas. Creo, por el poder de la sangre de Cristo derramada en la cruz por mis pecados, que tú lo harás como te lo he suplicado, en el nombre de Jesús. Amén”. Dios nunca va a ignorar una oración como esta y siempre va a responderla. ¡Ha estado ya esperando que se lo pidas!

Para iniciar un programa de recuperación

La primera vez que escuché acerca del Paso 12 del programa de recuperación centrado en Cristo, de Jornada hacia la Vida Plena, fue con la familia de la Iglesia Adventista de Wimbish, en el verano de 2011, cuando Frank Sánchez, coordinador de la Southern Union, tuvo a su cargo un sábado de concientización al respecto. Fue una tremenda bendición para los miembros y visitantes. Varias personas expresaron su interés en tener un programa establecido en su propia iglesia.

Después de mucha oración, discusión y aprobación por parte de la junta de iglesia, se inició el programa el miércoles 9 de enero de 2013. La reunión inicial de ARMin contó con la presencia de un grupo de diez personas, seis miembros de iglesia y cuatro visitantes. Yo me ofrecí de voluntario como coordinador. Me sentí motivado a iniciar el programa por causa de mi propia experiencia en vencer mis doce años de adicción a la cocaína “crack”. Di un breve testimonio a los participantes, hablándoles del poder de Cristo Jesús para vencer cualquier adicción. Le dije al grupo que esos pasos eran exactamente los que había dado en mi propia senda recorrida, de la cocaína “crack” a Cristo. Todos se sintieron más visiblemente animados y más relajados y abiertos.

La noche continuó con la explicación de cómo serían conducidas las reuniones, enfatizando el hecho de que se animaba fuertemente a cada uno a participar. Y de hecho, participaron todos. Los asistentes se presentaron a sí mismos con las palabras: “Soy un hijo de Dios y estoy luchando con...” Dieron a conocer varios asuntos, además de la adicción a drogas y alcohol. Estas personas hablaron voluntariamente de su experiencia personal y admitieron cuán incontrolable se había hecho su vida por causa de su adicción. Todos expresaron su aprecio por este programa y prometieron continuar asistiendo al mismo.

Uno de los asistentes, un miembro de iglesia, admitió que su esposa le había estado instando por algún tiempo a leer el libro *El camino a Cristo*. Y señaló alegremente: “Ciertamente voy a leerlo ahora”. El camino a Cristo es ciertamente uno de los principales recursos de este programa. El plan del programa es dar un paso durante cuatro semanas, seguido por un testimonio por parte de uno

continued on page 4



La raíz y frutos en la liberación de las adicciones: Parte II – Cómo los sufrimientos de Jesús añaden esperanza y sanidad a tu historia

¿Por qué razón eligió Jesús recordarles continuamente a sus discípulos al principio, en medio y al final de su ministerio y nuevamente inmediatamente después de haber resucitado, que él “debía sufrir, morir y resucitar de nuevo”? ¿Por qué Jesús incluyó de hecho, tanto sufrimiento en su plan de salvación? (Lucas 9: 22; 22: 25; 24: 24-26; 44- 46; Hebreos 2: 10, 17 -18).

Si has experimentado el dolor de sentirte solo y abandonado, Jesús lo experimentó también cuando sus discípulos lo abandonaron en su hora de mayor necesidad.

Si has sido traicionado o abusado física, emocional o verbalmente por otros que abusaron de sus posiciones de autoridad, Jesús también lo experimentó cuando los dirigentes religiosos y los soldados los azotaron desnudo y abusaron de él en cada forma posible (Isa. 52:14).

Si te has sentido tentado a bloquear tu dolor en tu momento más profundo y oscuro y te has sentido tentado a creer que Dios o los demás te han abandonado completamente, Jesús lo experimentó también cuando colgaba de la cruz, cargando nuestros pecados y exclamó: “Dios mío, ¿por qué me has desamparado?”

Siendo que Jesús ha sufrido en “toda forma” que nosotros sufrimos (en principio), puede muy bien identificarse con nosotros; él puede conectar su historia a nuestras historias. Cada vez que nos damos cuenta de que alguien ha pasado por una experiencia similar, tendemos a aumentar nuestra esperanza y confianza. Eso significa que al ver las formas como Jesús ha experimentado cada cosa que nosotros experimentamos, nuestro corazón herido puede comenzar a confiar en nuestro “Sanador Herido”, en

quien se cumplió la profecía de no solo sufrir como nosotros, sino también la de Malaquías 4: 2: “y en sus alas traerá sanidad”)

Aplicación práctica

¿Y cómo se aplica todo lo anterior a Ricardo? Hace varios años, cuando lo conocí, y en el punto en que ustedes lo conocieron en nuestro artículo pasado, Ricardo tenía un problema: Era adicto a la pornografía. Pero en la Parte I aprendimos también que independientemente de cuán negativo sea un comportamiento, o cuan negativo sea un fruto, hay presente un falso sistema de creencia o una raíz negativa. Y aprendimos también que a fin de recibir la sanidad total, debemos tratar con las raíces mismas.

Como Ricardo lo llegó a descubrir, su problema había comenzado en su infancia, con Satanás plantando mentiras en su mente, tales como “Me han rechazado”, “No soy lo suficientemente bueno”, “Estoy solo” (Juan 8: 44). Veinte años más tarde, esto era una amenaza para su matrimonio.

En el momento en que interrumpimos su historia, Ricardo había identificado sus pensamientos negativos, pero todavía estaba necesitando algo más. Él había escuchado que Cristo era la respuesta a sus problemas, pero todavía no sabía cómo podía serlo. Jesús había muerto por sus pecados, pero, ¿cómo podía ayudar a Ricardo con su ciclo de pecar, pedir luego perdón, y después pecar y volver a pecar nuevamente? En seguida resumiremos la historia de Ricardo de encontrar sanidad y liberación al identificarse con Cristo. (Puedes leer la versión completa de esta historia en nuestro libro (The hidden half of the Gospel).

continued on page 4

Resources

Jornada hacia la Vida Plena:



Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o en grupos pequeños

como recurso para facilitar la rehabilitación, alejándose de prácticas dañinas y fortaleciendo una íntima relación con Dios en la Jornada hacia una vida abundante. Las guías de los instructores o facilitadores, así como las de los participantes, pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en www.AdventistRecovery.org

Boletín de noticias Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimensual está disponible en inglés, español y muy pronto en francés.

Imprime una copia en pdf, descárgala en tu computadora o insíbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en www.AdventistRecovery.org

Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores—separadores de libros, y folletos que pueden utilizarse para dar

a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, entra a www.NADHealthMinistry.org y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse, el canto tema Elige la Vida Plena.

NOTICIAS

- Se ha formado un nuevo grupo ARMin de 12 pasos, para hombres, en la Iglesia Adventista Village, en Berrien Springs, MI. El grupo se reúne a las 7:00 p.m., todos los jueves. Si te encuentras en esa zona, ven y experimenta la seguridad y la bienvenida del grupo Jornada hacia la Plenitud.
- La Iglesia Adventista de Roosville, en Roosville, GA, patrocinó un sábado de concientización de ARMin, el 9 de febrero de 2013, conducido por Frank Sánchez, coordinador ARMin de la Southern Union. (See separate e-mail with pictures)
- La Iglesia Adventista Berean, en South Bend, IN, patrocinó un sábado de concientización de ARMin, en el mes de enero de 2013, conducido por Ray Nelson, coordinador ARMin de la Asociación de Michigan.
- Mundo Adventista publicó un artículo sobre el Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin) en su ejemplar de enero. Busca ese artículo y compártelo con tu pastor o director de escuela para introducir este ministerio en tu iglesia o en tu escuela.
- Se grabó el webinar del sábado de enero dedicado a la salud, con énfasis en ARMin, al cual se puede tener acceso en www.nadhealthsummit.com, bajo "resources" (recursos) y el enlace a los "webinars".

Starting a Recovery Program

continued from page 2

de los participantes en la quinta semana, antes de avanzar hacia el siguiente paso. Además, el plan es que un participante diferente sea quien modere cada paso.

De acuerdo con el bosquejo del programa, los participantes se ofrecen voluntariamente a leer en forma individual el Credo, los Pasos y las Tradiciones. El grupo repite colectivamente la Oración de la Serenidad, el Voto y al Promesa. La mayor parte de la noche se dedicó a hablar sobre el Paso 1, reconociendo la impotencia e ingobernabilidad de una vida de adicción. Se leyeron pasajes bíblicos apropiados al dar a conocer los participantes, libre, y a veces emocionalmente, su aceptación de este hecho.

El programa ARMin, de Wimbish está destinado por la gracia de Dios a tener un gran éxito, al vencer en sus luchas, estas personas tan determinadas, a través del poder de Cristo Jesús. El objetivo último de este programa no es solamente ayudar a vencer las adicciones, sino desarrollar una relación salvífica con Cristo Jesús.

Audrey Duncan

Puedes obtener más información sobre cómo establecer un programa en tu propia iglesia, al entrar en <http://www.adventistrecovery.org/> o enviar un correo electrónico a adventistrecovery@nad.adventist.org

Featured Article *continued from page 3*

Jesús es la raíz de la sanidad'

Al orar juntos Ricardo y yo (Paul), conectamos la "raíz" de su adicción a la pornografía y los mensajes negativos que recibió durante su crecimiento, con todas las formas como Jesús fue tentado a creer que estaba solo y que no era lo suficientemente bueno", cuando fue rechazado como la "Raíz de David" que había ya ganado la victoria (Heb. 4:17 -18; 4:15; Isa. 53: 2- 4; Ap. 5: 5).

Elena G. White reconoció también la importancia de este tipo de ministerio, al decir: "No puede llegar a completarse nunca la obra de restauración, a menos que se llegue hasta las mismas raíces del mal. Una y otra vez se han cortado los brotes, mientras que la raíz de amargura se ha dejado que brote y contamine a otros; pero debe llegarse hasta lo más profundo del pecado escondido, deben juzgarse los sentidos morales y de nuevo volverse a juzgar a la luz de la presencia divina. La vida diaria testificará acerca de si la obra es o no genuina" (YI, 22 de diciembre de 1898 párrafo 4- 6).

Al continuar arrodillándonos ante el trono de la gracia semana tras semana, el simple, pero sobrenatural poder de la historia de Jesús, conectada a la historia de Ricardo, comenzó a "renovar su mente" (y Ricardo fue capaz finalmente de darle gracias a Jesús por recibir su perdón, así como también su pureza, bondad y aceptación (en vez de tratar de hacer más empeñosamente lo que ya era incapaz de hacer con sus propias fuerzas).

Aunque nuestro proceso de discipulado da más detalles sobre las formas como podemos avanzar del punto de información acerca del evangelio de Jesús, a la aplicación y luego a la transformación a través del mismo, cada uno de nosotros puede encontrar la misma liberación encontrada por Ricardo. Esa libertad que nos mueve a ministrar a por medio del testimonio.

(Puedes encontrar más información en nuestro sitio electrónico www.straight2theheart.com).

Por Paul Coneff y Lindsey Gendke. Tomado de su libro "The hidden half of the Gospel: Connecting our story to Jesus' story" (La otra mitad escondida del evangelio: Conectando nuestra historia a la historia de Jesús"), que saldrá a la luz en la primavera de 2013. Paul es el director de Straight 2 the heart's (Directamente a los corazones) un ministerio de oración y discipulado, sin ánimo de lucro. Lindsey Gendke comenzó a trabajar con Paul después de escucharlo hablar en su iglesia y luego de recibir su entrenamiento de trece semanas sobre oración y discipulado. Lindsey es una escritora independiente y ex maestra de inglés de escuela secundaria, que tiene una licenciatura y una maestría en inglés

Mensaje de la directora



El mes pasado, ARMin escribió un artículo que fue publicado en la revista Mundo Adventista, con el propósito de despertar conciencia en cuanto a este ministerio y la importancia de que participen en él las iglesias, escuelas y hospitales. Tuvimos una tremenda respuesta positiva de parte de los lectores. Muchos se pusieron en contacto con nosotros, interesados en iniciar un grupo en su iglesia local y en procurar entrenamiento a fin de estar equipados para hacerlo.

Alabamos a Dios por la oportunidad de entrenar a cualquiera que se sienta llamado a ayudar a otros a deshacerse de esos comportamientos compulsivos y enfermizos y a liberarse de esas dolorosas adicciones al señalarles a Cristo como la fuente de poder que puede hacerlo realidad.

Las personas interesadas en iniciar un grupo, pueden por favor informarse en www.nadhealthsummit.com e inscribirse para asistir al seminario "12 pasos hacia el bienestar pleno", en el grupo (track) 2 (el 16 y 17 de marzo). ¡Realmente esperamos verte ahí!

Por favor envíanos un correo electrónico con tus sugerencias y comentarios. Nos encantaría ver a cada iglesia convertirse en un centro de salud, sanidad y bienestar integral.

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
Adventistrecovery@nad.adventist.org
Directora de Salud y ARMin
División Norteamericana

