

Journey To



LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MARS / AVRIL 2014 • Volume 3, Number 2



Voyage vers l'entièreté

Besoins réels

Les chaudes journées du printemps nous fournissent l'occasion de laisser derrière nous les lourds tricots et les manteaux de l'hiver. Nous pouvons même être trompé quand le soleil brille en pensant que le moment est venu d'aller à la plage avec nos maillots de bain et de plonger dans l'eau qui est encore plutôt fraîche.

Notre perception de la réalité n'est pas toujours ce qu'elle semble être. Elle semble chaude et ensoleillée, une journée d'été dans le nord du Vermont, quand les familles de campeurs décident de laisser leurs enfants sauter dans le lac. Malheureusement, l'eau était presque aussi froide que l'air glacé du matin et les enfants sont vite ressortis de l'eau, tremblants et gelés. La réalité n'est pas toujours à la hauteur de nos attentes.

Pour les gros mangeurs le besoin perçu ou ressenti, qu'ils soient hommes ou femmes, peut être de la tarte aux pommes ou de la crème glacée. Puisqu'une seconde ou troisième tranche ou boule est "nécessaire" parce qu'ils ne peuvent se contenter d'une, ils vont invariablement trop manger. Pour les alcooliques, leur besoin ressenti est un autre verre. Pour le dépendant du travail, le besoin ressenti est souvent de finir l'un des nombreux projets dans lequel il est fréquemment impliqué

ou d'ajouter quelques nouveaux projets à ses engagements déjà trop nombreux en temps et en énergie.

Plutôt que d'agir sur leur pensée erronée concernant leurs besoins ressentis ou perçus, la personne qui est mise au défi par une substance ou une activité de dépendance, et qui pratique les principes d'une bonne guérison, pensera avant d'agir par impulsion. Ses besoins réels peuvent être d'aller faire une bonne marche ou de se rendre à une réunion des Alcooliques Anonymes ou une autre réunion des douze étapes de la guérison.

Notre *besoin réel* le plus grand est Jésus-Christ. Cela me rappelle le refrain du chant de Kris Kristofferson, « Pourquoi mon Seigneur ».

Seigneur Jésus aide-moi,
J'ai tout perdu alors aide-moi Jésus,
Je sais qui je suis,
Mais maintenant que je sais,
Que j'ai besoin de toi, aide-moi Jésus,
mon âme est entre tes mains. (*emphases ajoutées*)

Dieu nous bénira richement en nous accordant la guérison de tous nos comportements néfastes, quels qu'ils soient, si nous mettons Jésus en premier. ■

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

Mission et vision de ARMin

Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite. ■

La valeur guérissante des

12 Étapes

Étape 1 —

“Nous reconnaissons que nous étions sans force contre nos dépendances, et que nos vies étaient devenues ingérables.”

Comparaison biblique

“Ce qui est bon, je le sais, n’habite pas en moi, c’est à dire dans ma chair, j’ai la volonté, mais non le pouvoir de faire le bien” — Romains 7:18

Lecture dans Vers Jésus

“Le besoin de Christ chez le pécheur”

Evènements et dates à retenir

Le Séminaire de conscientisation de ARMin est planifié pour l’Église adventiste du septième jour de Richey, New Port, Floride, le sabbat 8 Mars 2014. Appeler Pasteur Glen 727-848-4567 ou Frank Sanchez 864-238-8602 pour plus d’informations.

Semaine de conscientisation du cerveau (10 au 16 Mars) est une activité annuelle pour le public en général unissant plusieurs entités. L’évènement débute avec Dana Alliance pour les initiatives du cerveau, une organisation sans but lucratif pour plus de 300 neuroscientifiques de pointe, comme une campagne pour accroître la prise de conscience du public sur les progrès et les avantages de la recherche sur le cerveau.

Un Sabbat de prise de conscience d’ARMin est planifié par l’Église adventiste du septième jour d’Anderson, Indiana, le 29 Mars 2014. Appeler le 765-643-5541 pour plus d’informations. L’adresse: 1122 West 8th Street Anderson, IN 46016.

Formation ARMin – 2nd Conférence globale sur la santé et le style de vie La formation ARMin sera disponible pendant cette conférence, laquelle se tiendra à Genève, Suisse, du 7 au 12 Juillet 2014. Pour plus d’informations et pour vous inscrire: www.conference.healthministries.com.

Formation ARMin – Union du Pacifique Nord (NPUC) Le NPUC tiendra une formation ARMin pour tout l’Union du 3 au 5 Octobre 2014 à Portland, Oregon. Cette formation se fait en collaboration entre NAD, NPUC et Adventist Health. Veuillez retenir cette date pour participer. Les détails pour l’inscription seront disponibles sur notre site Web « Adventist Recovery Ministry » sous la rubrique www.adventistrecovery.org ou contactez-nous par email SurpriseRecovery@nad.adventist.org.



12 Étapes vers la guérison ÉTAPE #1

Une vieille méthode bien connue pour capturer des singes est de mettre un fruit dans un bocal ayant une ouverture juste assez grande pour que la main du singe puisse entrer. Quand le singe plonge sa main pour saisir le fruit, son poing fermé ne pourra pas repasser par l’ouverture. Pris de panique, le singe essaye encore et encore de se libérer. Plus il essaye, plus il lui est difficile de se libérer.

De même, les humains, prisonniers de désirs néfastes, sont poussés à la folie, essayant de régler leur problème de la même façon. « Encore et encore, espérant un résultat différent. »¹ Mais plus ils s’acharnent, plus ils sont prisonniers.

Avoir le contrôle fait partie de la nature humaine. L’espoir illusoire d’un comportement de dépendance est que vous pouvez en prendre le contrôle quand vous le voulez, avant la prochaine fois. Plus encore, la frustration qui vient avec les efforts pour essayer de prendre le contrôle de leur intérieur les conduisent à essayer de contrôler leur extérieur (les gens, les faits, même Dieu).

Nous commençons alors à jouer à Dieu, prenant entre nos mains la responsabilité de notre sainteté, luttant avec notre sanctification, finissant par payer le prix fort de nos transgressions.

Depuis Adam et Eve, les humains ont eu de la difficulté à reconnaître leurs fautes, blâmant les autres, jouant à l’innocent, et ceux qui « admettent leur impuissance et l’impossibilité de gérer leurs vies » sont mis de côté.

La “Bonne Nouvelle” est que nous n’avons pas à jouer à l’innocent, à nous arranger même, ou à nier notre maladie. « Vous ne serez jamais sauvé, à moins que vous découvriez que vous êtes perdu ».² Seul le collecteur d’impôts “rentra chez lui justifié” parce qu’il avait crié, « Seigneur ai pitié de moi qui suis un pécheur » (Luc 18 :13).

Tout comme pour le singe, laisser aller est la clef qui nous libère de la honte de nos âmes, de la culpabilité de notre conscience, et de la peur de nos cœurs. « C’est alors que commence la guérison, la où elle débute, quand vous arrivez là où vous vous êtes brisés intérieurement, et que la lumière rencontre la nuit. »³

Pr. Edmilson S. Villalba, MDiv student
Andrews University

1 Albert Einstein

2 Paraphrasant Billy Graham dans le film “ Les premières années de Billy Graham”

3 Healing Begins, Song by Tenth Avenue North.

Témoignage

La honte fait parti de l’expérience humaine. Adam et Eve en firent l’expérience après la chute. Les abus expérimentés dans l’enfance peuvent aussi conduire à un sentiment de honte. Se sentir souillé. Nous essayons de le régler. J’ai lu des contes avec l’histoire magnifique d’un prince venant à mon secours et enlevant ma honte. Je me suis mis à fantasmer et à rêver qu’un jour je serai secouru. J’ai fait une idole de de l’amour humain et des relations romantiques.

“(Elle) est allé vers ses amants, mais elle m’a oublié moi” déclare le Seigneur. “ Je ferai donc cesser toute sa joie, ... je veux l’attirer et la conduire au désert, et je parlerai à son cœur. » (Osée 2 :9 – 16). Oh combien ses paroles ont été tendres et aimantes pour moi. Il a brisé mon attrait néfaste en m’attirant à lui. « Quand je serai élevé de la terre (sur la croix) j’attirerai tous les hommes à moi » (Jean 12 :32). Dieu a dépensé tout ce qu’il avait pour moi.

Jésus est le meilleur amoureux que je ne puisse jamais avoir. Il ne se fatigue jamais de m’écouter (Il entendra ma voix, Psaume 55 :17). Quelle qu’expérience que je puisse avoir, il la comprend parce qu’il a fait l’expérience des mêmes sentiments (Il connaît nos douleurs, Esaïe 53 :3). Il assume pour moi. « Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon la richesse de sa gloire par le Christ Jésus » (Philippiens 4 :19). Il anticipe mes besoins. “Car je connais les projets que j’ai formés sur vous, dit l’Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l’espérance » (Jérémie 29 :11).

Il est tout ce dont une femme a besoin chez un mari. Je n’aurai jamais un homme qui m’aimera autant. J’ai de l’espoir et ma honte a disparue.

Lynn Ashton



Parler des mythes de la dépendance (Partie 3 de 6)

Mythe #8: "Je ne peux supporter de souffrir"

Bien des gens pensent qu'ils ne peuvent pas abandonner les choses dont ils sont dépendants parce que l'abandon implique de la souffrance. La majorité des gens n'aime pas souffrir! C'est là qu'une perspective spirituelle sur les deux CBT et les dépendances peut être extrêmement utile. En fait, elle peut être le pivot aidant des dépendants autrement sans espoir "à passer par dessus".

Si vous le voulez bien, considérez, pendant un instant, la mort de Christ sur la croix. S'il a dû vraiment payer la pénalité du péché, et que cette pénalité était la mort, pourquoi ne pourrait-il pas être mort d'une injection mortelle? Cela aurait été infiniment moins douloureux, et aurait pu avoir lieu dans le ciel.

Même s'il était tenu dans ce monde pour mourir, pourquoi a-t-il dû tellement souffrir? Les agneaux des sacrifices à Jérusalem, qui symbolisaient le Christ, mourraient rapidement et facilement. Pourquoi n'aurait-il pas pu en être de même avec Jésus?

Pourquoi n'a-t-il pas seulement souffert d'être rejeté, mais de l'être à différents niveaux? Il supplia ses trois meilleurs amis terrestres de rester éveillés et de prier avec lui pendant seulement une heure, et ils ne purent pas même faire cela. Pourquoi cela devait-il avoir lieu?

Certains d'entre-nous savent ce que signifie être trahi par un époux/épouse, un enfant, ou un collègue de travail qui part avec nos biens voire même une partie de notre cœur.

Même l'un des douze meilleurs amis de Jésus est, pour l'essentiel, "sorti de sa vie", le trahissant pour être mis à mort. Pourquoi cela devait-il avoir lieu?

Puis il y eut les mauvais traitements physiques dont il a dû souffrir et qui furent totalement éclipsés par les abus verbaux et psychologiques d'une foule criant qu'il devait mourir, et cela littéralement pendant des heures. Ajoutez-y l'amoncellement de méchancetés

spirituelles et vous commencerez à avoir l'ensemble du tableau. Les prêtres qui étaient supposé montrer des qualités de chefs spirituels et d'encouragement ont abandonné leur responsabilité et se sont rués sur lui – pourquoi cela devait-il arriver? Il fut fausement accusé, fausement jugé, flagellé à deux reprises, et condamné à la mort la plus horrible que les hommes aient pu inventer. Il s'est senti totalement abandonné de Dieu. Il sait ce que signifie avoir honte: Il fut dénudé et exposé pendant des heures. Il sait ce que signifie se sentir piégé. Comment pourrait-on être davantage piégé que d'être cloué à un bois?

Le film "La passion de Christ" fut une tentative pour décrire l'agonie physique de Christ, et même de l'exagérée. Mais même avec cette forte distorsion, ce film ne pouvait s'approcher que de loin pour décrire la véritable souffrance de Christ. La souffrance mentale, émotionnelle et spirituelle, que le film ne pouvait décrire, était tellement plus grande que la douleur physique!

Cependant, en dépit de la douleur, quand l'occasion d'engourdir la torture lui fut présentée, il refusa de la saisir. Dans le moment extrême de son agonie, on lui offrit un mélange d'alcool et de vinaigre. Mais quand il réalisa de quoi il s'agissait, il refusa volontairement de rendre son esprit moins efficace. Il le cracha et refusa d'engourdir sa peine!

Pourquoi Christ est-il passé par cette incroyable agonie, et à sa toute fin – sur la croix – donner un exemple de contrôle de soi jamais vu auparavant sur la terre? C'est pour que tout dépendant, à la lumière de la croix, puisse obtenir le courage de refuser d'engourdir sa souffrance. Quand le corps crie pour avoir une substance ou un comportement de dépendance, que nous savons dans notre cœur, être mauvaise, nous pouvons, comme Christ, dire simplement « Non et endurer la peine ».

Bien des détails des souffrances de Christ, jusque dans l'alcool offert, furent prédits des siècles avant sa mort dans le Psaume 69. Ce passage montre

Ressources

Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur www.AdventistRecovery.org

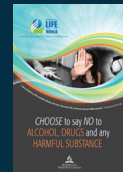
Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur www.AdventistRecovery.org

Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur www.NADHealthMinistry.org et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: www.hopetv.org/unhooked ou sur www.adventistrecovery.org

continued on page 4

NOUVELLES

DIVISION NORD-AMÉRICAINNE

ODu 31Janvier au 2 Février le Sommet des Ministères de la santé de la Division Nord-Américaine a fourni la formation des Ministères de la guérison (ARMin) pour un groupe très enthousiaste à Orlando, FL. Les participants partirent motivés pour débiter un groupe ARMin dans leur église locale ou leur communauté.



Les participants à la formation ARMin –
Sommet de la santé, Orlando, Floride

NOUVELLE ORGANISATION POUR LA DÉPENDANCE

Une nouvelle US organisation, Shatterproof, se développe un en mouvement national pour accroître la conscientisation et les ressources pour traiter de la dépendance. Pour en savoir plus, lire l'éditorial de Gary Enos dans le numéro de « Addiction Professional » du 20 Janvier 2014 (addictionpro.com/article/latest-national-movement-addiction-will-be-no-copycat?) et/ou le site web de Shatterproof : <http://www.shatterproof.org/>

Featured Article *continued from page 3*

que c'était le plan de Dieu que Christ soit non seulement notre substitut en subissant la pénalité de la mort pour le péché, mais aussi notre exemple sur la façon dont il est mort en refusant d'engourdir sa souffrance. Cet exemple est pour nous, pour nous donner la force de dire non aux habitudes qui blessent, même si en disant non nous pouvons nous apporter des peines pour un temps.

Mythe #9: Si nous prions Dieu ôtera nos besoins criants et nos dépendances.

Il est vrai qu'après des prières ferventes, les désirs de dépendance de nombreux individus ont miraculeusement disparus. De tels individus ont perdu leurs désirs insatiables, et n'ont pas même eu à rompre. Ils ont pris un engagement profond avec Dieu, et il a honoré la promesse

biblique « qu'il ne permettrait pas que nous soyons tenté au-delà de nos forces; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir afin que vous puissiez la supporter » (1Corinthiens 10 :13). Peut-être Dieu voit-il que l'individu est en situation de retrait, et ôte le fardeau de dessus leurs épaules. J'ai travaillé avec des gens qui ont réellement vécu cela. Mais Dieu ne fait généralement pas pour nous ce que nous pouvons faire pour nous-mêmes. La plupart des gens en sont capables, aussi pour la vaste majorité des individus luttant contre une dépendance, Dieu ne l'enlève pas tout simplement. Cela devrait en réalité, être un encouragement pour quiconque souffre de désirs ininterrompus, parce qu'ils sont en fait à un haut niveau. Ils en sont capables!

Dieu nous donne le pouvoir d'agir intelligemment contre nos propres désirs déformés. La Bible ne promet pas aux gens que Dieu fera une opération chirurgicale psychologique afin qu'il n'est plus jamais le désir pour le mal. Malheureusement, bien des gens ne comprennent pas cela. Un fumeur m'a dit, « Je n'ai pas laissé la cigarette parce que Dieu ne m'en a pas donné le désir. Si je devais les abandonner et que j'en ai encore l'envie, je serai un légaliste et un hypocrite. » Voilà un raisonnement plutôt étonnant.

Mythe #10: Dieu est très restrictif

Dieu n'est que liberté – en fait, la liberté de choix est l'un des principes fondamentaux de son gouvernement. Si Dieu n'accordait pas de valeur à la liberté, il n'aurait jamais, tout d'abord, permis à l'homme de choisir le péché. En plus de nous donner la liberté de choix, Dieu désire que nous soyons libres des dépendances. Aucun doute que c'est pourquoi aucunes des bonnes choses que Dieu avait mises en place originellement pour nous, ne contenait de produits de dépendance par nature.

J'ai vu bien des dépendances dans mon travail, mais dans toute ma carrière médicale, j'attends encore de voir une personne dépendante des mangues ou du brocoli! Si je devais dire à un patient qu'il ne devrait jamais plus manger de fromage ou de chocolat, ou qu'il devrait abandonner les crèmes glacées le café ou la bière, il s'effondrerait immédiatement tout en sueur.

«Comment suis-je supposé faire cela?» demanderait-il avec incrédulité. Mais quand une personne est allergique au brocoli et que je l'informe qu'elle ne doit plus jamais en manger, la réaction n'est pas très forte. Elle peut être triste de ne plus jamais manger une quiche au brocoli, mais elle n'aura pas à passer par une rupture. La même chose est vraie pour tous les aliments naturels que Dieu a créés. Si nous sommes esclaves de nos ardents désirs, nous ne pouvons jouir de la liberté et de la victoire que nous pourrions expérimentés dans la vie. ■

Message de la Directrice



Les effets négatifs du temps de radio sur les enfants

Bien qu'ARMin se concentre dans le soutien des gens dans le processus de guérison des habitudes compulsives malsaines, il vise aussi à engager les gens de tous âges dans des stratégies de prévention. Alors qu'il est capital de suivre les 12 Étapes dans le processus de guérison, nous ne devons pas négliger d'aider les parents, les jeunes adultes et la jeunesse dans la prévention de la dépendance.

Les parents jouent un rôle critique dans l'aide à la prévention des comportements de dépendance chez leurs enfants. On trouve un exemple dans le domaine de la technologie. Notre monde est maintenant structuré autour de la technologie et les enfants sont souvent laissés à leurs jeux vidéo, leurs ordinateurs et leurs téléphones portables, souvent sans aucune limite de temps ou de contenu.

Basé sur des recherches courantes au sujet des effets négatifs de l'exposition à la technologie chez les jeunes enfants, "l'American Pediatric Association" présente des recommandations aux parents pour qu'ils bannissent toute exposition pour des enfants de 2 ans et moins. Les enfants de 3 à 5 ans devraient être limités à une heure par jour et ceux de 6 à 18 ans à seulement 2 heures par jour. Pourquoi? Certains des effets négatifs de la technologie sont: le développement du désordre déficitaire de l'attention, des retards cognitifs, capacité d'apprendre affaiblie, caprices, accroissement de l'impulsivité. À côté de cet impact sur le cerveau, d'autres problèmes reliés sont l'obésité, la privation de sommeil, l'agressivité, la démence digitale et les dépendances.

Dieu nous appelle à choisir sagement pour voir, entendre et écouter et pour combien de temps. Les parents ont la responsabilité de guider leurs enfants dans ce domaine. Encouragez-les à passer du temps à lire des livres imprimés et par dessus tout la Bible. Cela ira loin dans l'expérience de nos enfants pour les aider à avoir moins de comportements de dépendance relié à la technologie. ■

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
Adventistrecovery@nad.adventist.org
Directrice des Ministères de la santé / Armin
Division Nord-Américaine