

Journey To



LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MARZO - ABRIL de 2015 • Volume 4, Number 2



Perspectiva Editorial

Más o Menos

La expresión "más o menos" se usa algunas veces cuando una persona no está muy segura o cuando intencionalmente está tratando de esconder, o bien de justificar una conducta inapropiada o una adicción (tal como la cantidad de pastillas que ha tomado ese día). Es importante recordar que para un adicto, "uno puede ser demasiado y mucho nunca es suficiente".

Con frecuencia, tal imprecisión es simplemente una forma de encubrir la amplitud y seriedad de la adicción de una persona. Es verdad también que "más o menos" podría ser la apropiada respuesta a un cuestionario, si la persona que responde es alguien cuyo enfoque es excesivo respecto a los detalles, hasta llegar al punto de la obsesión. La voz de Dios, juntamente con los comentarios de amigos y familiares, puede ayudar al adicto a saber cuándo está negando la amplitud de sus conductas adictivas. Aunque es definitivamente verdad que el adicto necesita de un "poder mayor" que sí mismo que le restaure su sanidad, con Dios, ese "poder" puede ser menos de lo que originalmente se pensó.

En términos de recuperación, la cantidad exacta de poder que se necesita para vencer es

una y otra vez malentendida. Dios es capaz, con aparentemente poco poder, de lograr mucho. Al pueblo de Israel que cruzó el río Jordán para ocupar la "tierra prometida", Dios le dijo que enviaría delante de ellos avispas que ahuyentaran al heveo, al cananeo y al hitita (ver Éxodo 23:28). Las avispas son definitivamente menos poderosas al compararlas con los hombres de lucha más fuertes, pero utilizadas por Dios lograron mucho más que lo que generalmente se esperaría. En Josué 24:11 y 12, notamos que no solamente Dios ahuyentó a esas personas de sus poblaciones, sino que lo hizo también con los amorreos, ferezeos, gergeseos y jebuseos.

A través de la oración; aun de una aparentemente pequeña y débil oración, si se hace con fe, Dios es capaz de guiar a la persona apropiada para proveer el poder necesario para encontrar la liberación del pensamiento obsesivo y las conductas compulsivas.

Gracias a Dios porque sabe exactamente lo que se necesita para ayudar al adicto y a todos los demás a vivir su vida en armonía con la suya.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

Misión y Visión de ARMin

Nuestra Misión:

Promover la salud y liberación de prácticas dañinas al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

Nuestra Visión:

Personas saludables que crecen en su relación con Cristo al usar los principios de la Palabra de Dios y al elegir prácticas saludables encaminadas a liberarse de los hábitos dañinos y las conductas adictivas.

Objetivos o Blancos Potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativa) utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos para las Iglesias y personas, a fin de formar conciencia y educar en relación con la raíz de las disfunciones que crean la falta de unidad entre personas, familias, iglesias y comunidades, a través de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir personas que puedan dirigir grupos de apoyo permanentes y hacer labor de mentores en un ambiente seguro y de cuidado y apoyo

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la vida, recibimos inspiración para dedicarnos a ayudar a otros como resultado de nuestra gratitud por nuestra sanidad personal; para cuidar de otros, porque nuestra vida ha sido tan enriquecida por el perdón de Cristo y la bendición de la liberación que hemos experimentado debido a su gracia y misericordia sin fin.

Apoyanos dándole "Like" a nuestra página de Facebook en <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

El valor
sanador de los

12 PASOS

Paso 7—

“Humildemente hemos pedido a Dios que nos limpiara de nuestras culpas.”

Comparación Bíblica

“Oh Dios, crea en mí un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.”

— Salmos 51:10 (KJV)

Eventos próximos – Fechas

Mes Nacional de Concientización sobre Problema de Adicción a Juegos de Azar (Marzo)

Para más información, pulsar: www.npgaw.org

Mes de Concientización sobre el Alcohol (Abril – Estados Unidos)

Para más información, pulsar: www.ncadd.org

Mes Nacional de Prevención de Abuso Infantil (Abril – Estados Unidos)

Para más información, pulsar: www.childwelfare.gov/topics/preventing/preventionmonth/

Concientización sobre Asalto Sexual | Mes de Prevención (Abril – Estados Unidos)

Para más información, pulsar: www.rainn.org; www.nsvrc.org

Mes de la Salud Mental (Mayo – Estados Unidos)

Programación de entrenamientos ARMin:
ANOTA LA FECHA

- Unión del Atlántico (AUC), Nueva York, NY (19 al 20 de junio de 2015)
- División Transeuropea (TED), Newbold, Reino Unido (31 de julio a 2 de agosto de 2015)
- Unión del Suroeste (SWUC), Dallas, TX (2 y 3 de octubre de 2015)

Para más información sobre los entrenamientos anteriores, pulsa www.adventistrecovery.org o llama al 301-680-6733.

Instituto de Verano de Estudios sobre
Recuperación (20 al 24 de julio de 2015)

Patrocinado por la Asociación Nacional de Recuperación Cristiana (NACR)
Seminario Teológico Fuller, Pasadena, California
Para más información y para inscribirte, pulsa: <http://www.nacr.org/5224-2>



12 Pasos hacia la Recuperación PASO 7

Hemos admitido que somos impotentes y que necesitamos depender de un poder más grande que el de nosotros mismos. Hemos tomado la decisión de entregarle nuestra vida a Dios y hemos hecho un inventario valiente de nosotros mismos. No fue fácil admitir delante de Dios, de nosotros y de otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros desvíos, pero hemos cumplido con esa tarea. Hemos llegado a estar totalmente listos para permitir que Dios quite de nosotros esos defectos de carácter y ahora humildemente le pedimos a Dios que nos despoje de nuestras fallas y deficiencias.

Cada paso hasta llegar a este punto nos ha edificado a fin de tener la fortaleza, la esperanza y la confianza para tomar parte en el paso 7. Ser humildes es estar conscientes de quiénes hemos llegado a ser y qué estamos dispuestos todavía a llegar a ser. Pedir a Dios humildemente que quite de nosotros nuestras deficiencias significa pedirselo mientras que admitimos todo en los pasos previos y mientras tenemos en mente nuestro objetivo final, pero conscientes de los peligros del orgullo. “La soberbia trae deshonra, pero con los humildes está la sabiduría”. – Proverbios 11:2 NIV “Humillaos ante el Señor, y él os exaltará” – Santiago 4:10.

Sin Dios, es imposible poder eliminar nuestros defectos y errores. Dios nos da amor, fortaleza, esperanza y recuperación. En este paso hemos hecho todas las preparaciones necesarias para que Dios elimine nuestras faltas y ahora estamos listos. “Entonces clamaban al Eterno en su angustia. Y él los libraba de su aflicción. Cambiaba la tempestad en sosiego, y apaciguaba las olas. Entonces se tranquilizaban, y se alegraban, y él los guiaba al puerto que deseaban” Salmos 107:28-30.

Somos fuertes, somos valiosos y merecemos vencer en cada una de nuestras batallas. Hemos avanzado tanto y no estamos solos en esta jornada hacia la vida plena. Finalmente, no tengamos temor o nos sintamos llenos de orgullo en el paso 7, sino más bien, seamos humildes. Obtengamos sabiduría aprendiendo a ser humildes respecto a nuestras adicciones, obsesiones y compulsiones. Hagamos uso de toda la fortaleza, esperanza y confianza que hemos aprendido, al pedirle a Dios que haga a un lado nuestras deficiencias.

Taylor Brady

Testimonio

Me llamo Eddy y mi Alto Poder es el Señor Jesucristo. Soy un alcohólico en recuperación que lucha con adicción a la comida. No tengo un recuerdo temprano de mi padre, pero me informan que abusaba de mi madre y era peligroso cuando se embriagaba, lo cual ocurría la mayor parte del tiempo. Así que mi madre se separó de él en 1972 y nos fuimos a vivir a Claremont, New Hampshire. Asistíamos a misa en la iglesia católica cada domingo y yo fui un monaguillo ahí durante cinco años.

Poco tiempo después, mientras estuve en la Marina, fui asaltado sexualmente por un oficial superior del ejército. Como es natural, el trauma de esos asaltos me dejó lleno de ira y vergüenza. Escapé de ese dolor con más y más bebidas embriagantes. El diagnóstico de los siquiátras del Escuadrón Submarino fue trastorno de ansiedad y me descalificaron para los deberes submarinos. Cometí un crimen mientras estaba borracho y fui sentenciado a confinamiento en una nave, por un mes. Fui enviado por seis semanas a un centro de tratamiento por consumo de alcohol y drogas. Fue ahí cuando fui expuesto por primera vez a un grupo de 12 pasos de Alcohólicos Anónimos (AA). Poco tiempo después, fui enviado a casa con un licenciamiento honroso a Claremont, New Hampshire. Comencé a ver a un siquiátra en el Hospital V.A. en White River Jct., Vermont, con respecto al asalto sexual mientras estaba en la Marina. Me diagnosticaron con PTSD (Trastorno de Estrés Postraumático) como resultado de MST (trauma militar sexual).

Después de muchos años entrando y saliendo de recuperación de la adicción y con recaídas debido a mi trabajo como chef, con acceso a todas las bebidas alcohólicas que deseara; con el poder de Dios y a través de otra reunión de AA y un nuevo trabajo, en un ambiente libre de bebidas alcohólicas como chef en el departamento de dietética de un hospital en Springfield, New Hampshire, encontré finalmente la libertad del poderoso apego al alcohol.

Temprano, en mi recuperación, cuando permanecí sobrio por tres años en AA, fui diagnosticado como “mórbidamente obeso”. Se me dio un plan de alimentación y se me asignó un grupo de apoyo en “Comilones Anónimos” que me ayudó a recuperar el peso saludable. Perdí más de cien libras y gracias a mi alto poder, Jesucristo, he podido mantener mi peso.

Actualmente ayudo a educar y a alentar a otras personas al dar a conocer mi testimonio y al apoyarlas en el programa Celebra la Recuperación y reuniones seculares de 12 pasos. Mi objetivo es patrocinar un floreciente grupo de recuperación de 12 pasos centrado en Cristo, Jornada hacia la Vida Plena, en la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Concord, New Hampshire.



H.M.D. para encontrar liberación de todas las adicciones

La palabra adicción es un término muy común, pero significa un gran problema. La definición de adicción es la siguiente: “Una afición o entrega a un estímulo de recompensa, a pesar de las consecuencias adversas, definida también como una enfermedad, una particular condición anormal, patológica que afecta una parte o el todo en un organismo (personas, lugares, cosas, ideas, situaciones y sociedad)”.

Al escuchar la palabra adicción, las primeras dos cosas que vienen a la mente son drogas o bebidas alcohólicas. Sin embargo, la palabra “adicción” significa más que el consumo de una droga o bebida alcohólica. Alcanza a cualquier persona que tiene un hábito compulsivo que le ha causado perder de vista el bienestar de otros, incluyendo el de sí misma. Pensemos por ejemplo en el trabajo. ¿Qué puede ser malo respecto al trabajo? ¿No dijo acaso Dios que “el obrero es digno de su salario” (Lucas 10:7)? Por supuesto, el trabajo es bueno cuando se practica con moderación.

De la misma manera, quienes trabajan sin descanso más de 80 horas a la semana y no tienen tiempo para el descanso, para la familia o para Dios, o lo ponen de excusa, son quienes más se niegan a aceptar su adicción (ni siquiera me doy cuenta de que estoy mintiendo). Demasiado trabajo te puede separar de la familia tan rápidamente como una droga o bebida alcohólica. Demasiado trabajo puede dar como resultado mala salud, tal como el consumo de bebidas alcohólicas o drogas. Una adicción al trabajo puede significar que vas a llegar a tarde o te vas a perder muchos de los eventos más importantes en la vida. El perder de esa manera familia, amigos y vida en general, nos acarrea el mismo dolor asociado con una adicción que nos hace entrar en un ciclo que pareciera no tener fin.

Una adicción comienza bien, en forma divertida y emocionante, parecida a la forma como sucedieron las cosas con Eva en el Edén, por medio de la serpiente.

“Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a los ojos y codiciable para alcanzar sabiduría, tomó de su fruto y comió. Y también dio a su esposo, que comió igual que ella” (Gén. 3: 6). La misma cosa que se suponía que iba a ser de bendición y bienestar, se convirtió en una distracción. Al principio, las adicciones provocan solamente pérdidas pequeñas, como en el caso de Eva en el Edén, pero eso lleva a pérdidas mayores y luego a la muerte. Las pérdidas, a su tiempo, nos llevan a la culpa y la vergüenza.

Cuando Dios llamó a Adán y Eva, ambos se escondieron. Los dos horribles gemelos (culpa y vergüenza, conducen al dolor; y nosotros, como Adán y Eva, encontramos que nuestro único alivio es volvernos de nuevo a aquello que nos trajo a esa agonía, esa cosa que codiciamos una y otra vez todos los días. Piensa en esto. ¿Cuál es tu distracción? ¿Qué es aquello que te hace perder? ¿Quieres salir de ese círculo? ¿Cuál es el remedio para una adicción?

En primer lugar y sobre todas las cosas, debes poder reconocer que realmente tienes un problema. Ya sea que la adicción tenga que ver con comer demasiado, con no comer, con juegos de azar, perfeccionismo, legalismo, ira (fuego por dentro, que puede traer consigo depresión o conducta destructiva externa), materialismo (gastar dinero de más, acaparamiento de cosas), complacer siempre a otros (no puedes decir “NO”), codependencia (dos o más personas enfermas que se enferman todavía más) o cualquier otra cosa que continúes haciendo y que trae consecuencias adversas. Debes aceptar la verdad acerca de ti mismo y de tu propia condición. Reconoce que tienes una adicción. “Si confesamos nuestros pecados, Dios es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de todo mal” (1 Juan 1:9). ¿Cómo podemos tratar esa enfermedad? La respuesta es Honestidad, Mente abierta y Disposición- HMD (H.O.W. por sus siglas en inglés).

continued on page 4

RECURSOS

Jornada hacia la Vida Plena:



Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o en grupos pequeños como recurso para facilitar la rehabilitación,

alejándose de prácticas dañinas y fortaleciendo una íntima relación con Dios en la Jornada hacia una vida abundante. Las guías de los instructores o facilitadores, así como las de los participantes, pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en www.AdventistRecovery.org

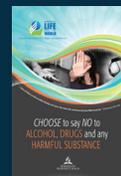
Boletín de noticias Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimensual está disponible en inglés, español y muy pronto en francés. Imprime una copia en pdf, descárgala

en tu computadora o insíbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en www.AdventistRecovery.org

Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores— separadores de libros, y folletos que pueden utilizarse para dar a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, entra a www.NADHealthMinistry.org y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse, el canto tema Elige la Vida Plena.

Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, entra a www.NADHealthMinistry.org y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse, el canto tema Elige la Vida Plena.

Unhooked:



Esta es una serie de 28 partes, producida en colaboración

entre ARMin y el canal de televisión Hope Channel, que presenta diferentes tipos de conductas adictivas, historias reales y comentarios de expertos sobre tratamiento eficaz. Su objetivo final es traer esperanza de rehabilitación en Cristo. Puedes ver esta serie semanalmente los domingos a las 9:00 p.m., tiempo del Este, en el Hope Channel, o en el canal 368 de Direct TV. El DVD completo con todos los episodios, estará disponible para comprarse en octubre. Para ver episodios previos o para más información, pulsa www.hopetv.org/unhooked or www.adventistrecovery.org

NOTICIAS

Unión del Lago

Iglesia Adventista West Indianapolis

Veinte líderes de la comunidad (de policía, salud mental, pastores y otros) se reunieron el jueves al mediodía del 26 de febrero para considerar el desafío presentado por el mal uso y abuso de drogas en el suroeste de Indianapolis. Esta fue su tercera reunión mensual organizada por Nelson Silva, pastor de la Iglesia Adventista del Séptimo Día Oeste de Indianapolis en esa comunidad y celebrada en el Mary Riggs Neighborhood Center. Ray Nelson, coordinador del Ministerio Adventista de Recuperación de la Unión del Lago, fue invitado a presentar el programa *La Jornada hacia la Vida Plena*, como un programa de 12 pasos, de base religiosa y centrado en Cristo, para atender los problemas asociados con las adicciones y ayudar a las personas adictas a liberarse de tales adicciones.

Unión del Sur

Entrenamiento ARMin



Asistentes al entrenamiento ARMin SUC

Del 6 al 8 de febrero de 2015, pastores, profesionales de la salud, dirigentes de la iglesia y miembros laicos, se reunieron en Atlanta, GA, a fin de ser equipados para ayudar a las personas con adicciones a recuperarse de las mismas. El entrenamiento de ARMin es el currículo oficial de la NAD que equipa a aquellos interesados en iniciar en su congregación o en su comunidad un grupo de recuperación de 12 pasos, centrado en Cristo. Más de 60 personas asistieron a este entrenamiento y salieron motivados a amar y a caminar al lado de personas que luchan contra conductas no saludables y adicciones. El director de Ministerio de Salud de la Unión del Sur, Lynell LaMountain, declaró: Mi plan es ver que este ministerio se expande por todo el territorio de la Unión del Sur”.

Unión del Pacífico

Entrenamiento ARMin



Asistentes al entrenamiento ARMin en PUC

Del 27 de febrero al 1 de marzo, más de 50 personas se reunieron en el Centro Médico Adventista de Glendale, en California, procedentes de toda la Unión del Pacífico (PUC) a fin de ser equipados para participar en el programa de recuperación ARMin, centrado en Cristo. Este entrenamiento, copatrocinado por NAD, NPUC y Salud Adventista, entrenó con éxito a hombres y mujeres para iniciar y dirigir grupos de apoyo de ARMin en iglesias y comunidades en esa región. La Dra. Lorayne Barton, directora de Salud de PUC, y su equipo, expresaron así su entusiasmo: “Muchas Iglesias han estado solicitando este entrenamiento y deseamos ver que muchas de ellas en PUC puedan ofrecer este servicio y ministerio a la comunidad”.

SEND US YOUR NEWS

Ray Nelson, editor de *Jornada hacia la Vida* – adventistrecovery@gmail.com o bien, a Katia Reinert, directora de Ministerio Adventista de Recuperación – recovery@nad.adventist.org

Featured Article *continued from page 3*

La Honestidad requiere que seas sincero contigo mismo y veas el daño con el que este comportamiento afecta tu vida y la de quienes te rodean. Por ejemplo, ¿te sobrepasaste en el uso de tus tarjetas de crédito y ahora no puedes pagar tu arrendamiento o tu hipoteca? El proceso de sanidad requiere de una rigurosa honestidad, la clase de honradez que Jesús le pidió al joven rico que demostrara al renunciar a su materialismo. “Ciertamente gobernante preguntó a Jesús: ‘Maestro bueno, ¿qué haré para heredar la vida eterna?’ Jesús respondió: ‘¿Por qué me llamas bueno? Ninguno es bueno, sino sólo Dios. Ya conoces los Mandamientos: No cometerás adulterio, no matarás, no hurtarás, no dirás falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre’.

“Y él dijo: ‘Todo esto lo he guardado desde mi juventud’. Al oír esto, Jesús le dijo: ‘Aún te falta una cosa. Vende todo lo que tienes, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Y luego, ven, y sígueme’. Cuando él oyó esto, se puso muy triste, porque era muy rico” (Lucas 18:18-34). Él deseaba mantener su adicción. Como podemos ver, no es suficiente ser honesto, debemos también tener una mente abierta y estar dispuestos a hacer el cambio.

Una Mente abierta es el paso siguiente al cambiar, independientemente de cuál sea tu adicción. Sin una mente abierta, que puede aceptar la verdad, la recuperación está muy lejos de ocurrir. Cuando no tenemos una mente abierta hacia la verdad para que venga y nos haga libres (Juan 8:32), racionalizamos la idea de volvernos nuevamente a la esclavitud, que es nuestra adicción. Que haya en nosotros “el mismo sentir que hubo en Cristo Jesús”. (Fil. 2:5) y digamos “sí” a Dios. Esto requiere Disposición.

La Disposición es el paso final para la liberación del poder de nuestra adicción. Uno debe estar dispuesto a aceptar la verdad acerca de la propia adicción. Si no lo estamos, nos quedaremos tristes, como sucedió con el joven rico. Debemos estar dispuestos a hacer lo que hizo Jesús, quien cuando fue a la cruz, lo rindió todo. En el huerto de Getsemaní, aun cuando no quería ir a la cruz, aun cuando no contaba con el apoyo de sus amigos, los adormilados discípulos; y aun cuando tuvo que morir a sí mismo, estuvo sin embargo dispuesto a rendirse voluntariamente a la voluntad de Dios, no a la propia. Esta es la tarea diaria de nosotros los que tenemos adicciones. Tenemos que morir diariamente.

Creo que algunos de ustedes no están todavía convencidos de que tienen una adicción. Pues bien, la ultimada adicción es al pecado. “El pecado me engañó, y por él me mató... Por que no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero... ¡Miserable de mí! ¿Quién me librará de este cuerpo de muerte? La respuesta es Jesucristo. Romanos 7.

Darcel Harris, PhD – director ARMin de la Iglesia Adventista Westminster, en Maryland, Estados Unidos

Mensaje de la Directora



Mes de Concientización sobre el Alcoholismo: La prevención es la clave

En abril, el Concilio Nacional sobre Alcoholismo y Dependencia de Drogas Inc. (NCADD), por sus siglas en inglés, observa el Mes de Concientización sobre el Alcoholismo a fin de incrementar la comprensión y conciencia pública, reducir el estigma y alentar a las comunidades locales a enfocar su atención en el alcoholismo y los asuntos relacionados con las bebidas alcohólicas. En el mes de abril, el NCADD está subrayando el importante asunto de interés público del consumo de bebidas alcohólicas por parte de menores, un problema de consecuencias devastadoras tanto en forma individual, como familiar y comunitaria

Como parte de esta campaña, los Afiliados locales NCADD así como escuelas, colegios, iglesias e incontables organizaciones de la comunidad, patrocinarán una serie de actividades para crear conciencia y alentar a las personas y familias a buscar ayuda con problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas (echa un vistazo a sus recursos). El consumo de bebidas alcohólicas por parte de menores y jóvenes se asocia directamente con fatalidades de tránsito, violencia, suicidio, fracaso educativo, sobredosis, prácticas sexuales no seguras y otros comportamientos problemáticos, aun en aquellos que nunca desarrollan una dependencia o adicción.

La adolescencia es una época en que toman altos riesgos y los muchachos pueden no estar totalmente preparados para darse cuenta de todas las consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas al “tomarse un trago” o “celebrar” una ocasión especial, o ir en un vehículo con un conductor que ha estado tomando. El alcohol es la droga número uno en preferencia, por parte de la juventud en los Estados Unidos y tiene más probabilidades de matar a los jóvenes que todas las demás drogas ilegales combinadas. Puede ser que su consumo se haya reducido entre los jóvenes adventistas, pero este es todavía un asunto de preocupación.

La buena nueva es que hay factores de protección que pueden reducir las conductas de riesgo, tales como el consumo de alcohol. Algunos factores documentados por el Dr. Duane McBride y colegas, son: comprender que su cuerpo es templo de Dios y que deben cuidar de él; necesidades familiares; comidas disfrutadas en familia; conexión con modelos a seguir (personas a quienes se admira) y también servicio voluntario.

Mientras que ARMin está involucrado mayormente en la recuperación, no debemos olvidar que la prevención y el poner en marcha factores de protección para afirmar la resiliencia, son tan importantes como la recuperación.

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, RN, CRNP, FNP-BC, PHCNS-BC, FCN

*AdventistRecovery@nad.adventist.org
Directora de Ministerio de Salud y ARMin
División Norteamericana*