

Journey to

LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MAI / JUIN 2013 • Volume 2, Number 3



## Point de vue de l'Editeur

### Puissance et procédé

Le gros livre des Alcooliques Anonymes écrit: "Nous...sommes...hommes et femmes qui ont guéris d'un état d'esprit et de corps apparemment sans espoir. (A.A. préface de la première édition, xiii, les italiques sont miennes). En même temps, ceux qui suivent les réunions des 12 étapes nous identifient généralement comme des «guérissants» J'ai toujours eu des difficultés avec la disparité entre «guéris» et «en guérison». Guérir semble impliquer un travail achevé, alors qu'en voie de guérison dénote une guérison en cours. Dans le domaine de la dépendance beaucoup ont des idées et des sentiments bien ancrés à ce sujet et lutte pour réconcilier la différence entre ces deux perspectives. Alors que je luttais pour résoudre ce problème pour moi-même, j'en suis arrivé à voir que *guéri et en voie de guérison* nous dirigent vers deux aspects merveilleux mais différents, de notre merveilleux Sauveur Jésus-Christ.

*Guéri* montre le pouvoir de Dieu pour nous délivrer des chaînes d'esclavage de la dépendance. Il nous rappelle l'œuvre achevée que Dieu désire faire pour chacun d'entre nous. « Mais grâces soient rendues à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ » (1 Corinthiens 15 :57). Il nous rappelle notre position sainte avec Dieu par Jésus-Christ. « Il vous a maintenant réconciliés par sa mort dans le corps de sa chair, pour vous faire paraître devant lui saints, irrépréhensibles et sans reproche..

» (Colossiens 1 :21-22). « Vous avez tout pleinement en lui » (Colossiens 2 :10). "Grâces soient rendues à Dieu qui nous fait toujours triompher en Christ" (2Corinthiens 2:14).

*En voie de guérison* nous dirige vers le processus de sanctification dans lequel nous sommes, et continuerons à être pour l'éternité. Paul écrit : « Ce n'est pas que j'ai déjà remporté le prix, ou que j'ai déjà atteint la perfection; mais je cours pour tâcher de le saisir, puisque moi aussi j'ai été saisi par Jésus-Christ. » (Philippiens 3 :12). Il parle aussi du processus de sanctification quand il écrit "Je meurs chaque jour" (1 Corinthiens 15:31).

En tant qu'enfant de Dieu en voie de guérison, je lutte parfois avec des idées noires et blanches. N'est-il pas merveilleux de savoir que Dieu n'est pas limité à notre pensée limitée. Il peut exprimer sa puissance dans nos vies dans le contexte de notre processus très humain. J'en apprend plus chaque jour sur comment me laisser aller et laisser Dieu être Dieu. Dans sa miséricorde, Dieu ne nous permet pas de le coincer dans des boîtes de notre propre fabrication. Et moi, le premier, je suis reconnaissant pour cela. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE  
Professor of Family Ministry and Discipleship  
Andrews University  
sedlacek@andrews.edu

### Mission et vision de ARMin

#### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

#### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

#### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite. ■

La valeur  
guérissante des

# 12 étapes

Étape 8 —

“faire une liste de toutes  
les personnes que  
nous avons blessées,  
et vouloir faire amende  
honorable à elles  
toutes”

Comparaison biblique

“Si donc tu présentes ton offrande  
à l'autel et que là tu te souviennes  
que ton frère a quelque chose  
contre toi, laisse là ton offrande  
devant l'autel, va te réconcilier  
avec ton frère, puis viens présenter  
ton offrande.”

— Matthieu 5:23-24

Vers Jésus - Chapitre

La pierre de touche du discipulat



## 12 Étapes vers la Guérison ÉTAPE #8

L'instruction d'établir une liste des personnes que nous avons blessées, exigera une réflexion intentionnelle concernant les gens dont les vies ont été affectées par nos comportements de dépendance. Cela prendra du temps et de la réflexion. Cette liste devrait bien commencer par Dieu. De quelles façons mes habitudes malsaines, mes dépendances, mes pensées obsessionnelles et mes actions compulsives ont-elles blessé son cœur d'amour et entaché sa réputation. Ensuite, nous devrions inclure les membres de nos familles d'origine et, si nous avons notre propre famille – notre épouse/époux, et/ou nos enfants. D'autres gens peuvent avoir été heurtés et incluraient nos amis, nos professeurs, nos camarades de classe, nos collègues de travail, des membres de notre église, etc. Et surtout, ne vous oubliez pas vous-mêmes.

Ensuite, il est important de clarifier le sens des mots “Blessure/heurt”. Beaucoup peuvent dire à eux-mêmes ou à d'autres: “Mes habitudes malsaines n'ont heurté ni blessé personne sauf moi”, “J'ai pris soin de ma famille”, “Personne n'est au courant de ma dépendance”. Cependant, le mot blessure peut être compris comme étant plus qu'un abus physique. Que ce soit dans un contexte physique, financier, sexuel, émotionnel ou spirituel – une capacité amoindrie de l'individu d'être tout ce qu'il pourrait être, est aussi une blessure. Les gens peuvent être blessés du fait de mon absence en esprit ou physiquement. La négligence est considérée comme une sorte de blessure.

Cette étape inclut le processus de devenir désireux de faire amende honorable à toutes les personnes indiquées sur la liste. La bonne volonté consiste à se préparer pour l'étape 9, laquelle implique le fait de réellement faire amende honorable avec les gens sur la liste. Cette étape (8) suggère d'être prêts à faire “tout ce qu'il faut” pour réparer les relations brisées avec ces personnes et à fortifier les relations affaiblies comme résultat des blessures que nous leur avons causées.

Faire amende honorable c'est plus que dire « je regrette ». Elles ont pour but de redresser le mal fait chaque fois que cela est possible et prendre la responsabilité de la blessure causée. L'exemple de Zachée vient à l'esprit comme étant quelqu'un qui était prêt et désireux de faire « amende honorable » envers les personnes qu'il avait lésées. Il parle de son désir en ces mots : « Je donne la moitié de ma fortune aux pauvres et, si j'ai surchargé des gens sur leurs taxes, je leur rendrai quatre fois autant. » (Luc 19 : 8).

Peut-être vous demandez-vous: “Comment puis-je faire amende honorable envers Dieu et moi-même?” Un bon point de départ pourrait être de considérer votre participation à un groupe « Voyage vers l'entièreté ». Le désir de faire amende honorable envers soi-même peut nécessiter arrêter ou équilibrer vos comportements hors de contrôle. Cela peut signifier participer à un

groupe de 12 étapes pour mangeur compulsif, si cela est votre défi. Ou si votre pratique malsaine implique une activité sexuelle immorale – « l'immoralité sexuelle est un péché contre votre propre corps » (1 Corinthiens 6 : 18). Trouver un groupe de 12 étapes pour les gens de votre communauté agissant compulsivement serait un bon endroit pour commencer à faire amende honorable en relation avec ces comportements. Souvenez-vous que Dieu vous aime autant que les autres que vous avez blessés. ■

Contribution de Ray Nelson

## Témoignage

L'a dépendance à la cocaïne m'a tenu hors de ma famille pendant treize années, et une vie licencieuse et plusieurs expériences proches de la mort y ont aussi contribué. Dieu m'a délivré. Il m'a littéralement déplacé de la maison du crack à sa maison. Il a restauré mon esprit et m'a équipé pour que je puisse parler aux hommes et aux femmes de son amour sans limite, de sa miséricorde insondable et de sa grâce merveilleuse. Non seulement il m'a engagé comme ambassadeur, mais je réalise qu'il a payé mes salaires il y a deux mille ans avant que je n'accepte le poste.

Dans mon voyage du crack vers Christ, j'ai fait d'étonnantes découvertes. En réfléchissant à la vie de Jésus, mon caractère a été transformé. En contemplant le prix payé au Calvaire, mon orgueil s'est changé en humilité. Ma dépendance à la drogue et à l'ivresse devinrent sobriété alors que je regardais sa gloire et sa majesté. Les rudes traits de ma personnalité ont été changés en attitudes de bonté, de bienveillance et de politesse en partageant sa grâce étonnante. A la lumière de son amour et de sa miséricorde envers moi, mes préjugés furent remplacés par l'amour, le respect et l'appréciation de tous les hommes. Je fus conduit à réaliser que ce n'était pas les qualifications des requérants qui comptaient, mais plutôt la position qui les qualifiait.

Je n'avais jamais participé à un programme en 12 étapes en tant que tel, mais j'en suis venu à réaliser que mon voyage du crack à Christ fut réellement une marche dans ces 12 étapes. C'est au milieu de ma dépendance que je fus présenté à Jésus et l'Église Adventiste du 7ème jour. J'ai été baptisé comme membre de l'Église Adventiste du 7ème jour et j'en suis membre depuis 17 ans. Je sers actuellement comme Ancien et coordinateur des Ministères d'évangélisation dans mon église locale de Macon, GA. Dans ce rôle je suis en charge de la mission d'évangélisation de la communauté interne de la ville. Je coordonne le groupe de 12 étapes du Voyage vers l'entièreté dans l'église de Wimbush à Macon, GA. ■

Aubrey Duncan

### Un sociologue réfléchit sur la dépendance

Quand nous pensons à la dépendance nous pensons souvent à ce que les sociologues appellent le niveau individuel. Quels enjeux de la personnalité ou des problèmes de comportement sont la cause des dépendances et que faut-il faire pour l'individu afin de faciliter le processus de guérison?

En sociologie nous pensons souvent à ce que nous appelons le niveau Macro ou Mezzo (Moyen). Le niveau Macro se réfère aux polices et pratiques au niveau général de la société qui peut avoir un impact sur la réapparition ou la guérison des dépendances. Le tabac est un excellent exemple de l'impact du niveau Macro des polices. Vers 1970, le tabac était utilisé par la majorité des adultes en Amérique du Nord. Aujourd'hui ce taux a été coupé en deux. Alors que des programmes efficaces employés par la Société américaine du cancer et l'Église Adventiste du 7ème jour, ont contribué à cette réduction, la plus grande partie de la réduction doit en être attribuée aux changements de règlements et aux changements dans la culture générale.

Je me souviens encore, en tant que jeune membre du comité de révision des subventions de l'institut national de santé, quand une nouvelle règle fédérale fut instituée interdisant de fumer lors des réunions gouvernementales. Le Directeur du comité était un gros fumeur de même que le secrétaire du comité pour le gouvernement fédéral. Ils tinrent la réunion dans une salle de conférence de l'hôtel depuis le hall car ainsi ils ne fumaient pas dans la salle. Ce fut leur dernière réunion. Ils démissionnèrent tous les deux du comité plutôt que de cesser de fumer. Tous les autres membres choisirent de cesser de fumer et de continuer

à servir dans l'institut national de santé. J'ai vu les règles aux U.S.A avancer vers l'installation d'un environnement libre de fumée dans tous les bureaux de tout le gouvernement des États-Unis, de même que dans des environnements libres de fumée dans de nombreux lieux publics et privés que le public visite. Enfant, je me souviens étant asmathique, des difficultés que j'avais à respirer lors des parties de mes bien-aimés Cubs de Chicago et la brume qui couvrait le terrain dès la cinquième manche. Maintenant quand je vais assister à ma partie annuelle, l'air demeure clair et ma respiration est aisée pas seulement à cause des décisions individuelles de ne pas fumer mais à cause des règles qui interdisent du fumer dans les lieux publics. Je fus très heureux quand mon État du Michigan passa à l'interdiction de fumer en 2010! Même les règles économiques ont un impact sur l'usage du tabac. Quand l'État monta les taxes, on fuma moins, la consommation de tabac diminua en particulier parmi les jeunes

Avoir accès aux assurances qui permettent les traitements des dépendances a aussi une forte relation avec l'utilisation de ces services et la guérison. Bien des États ont passé une sorte de lois de parité réclamant que les compagnies d'assurance couvrent la maladie mentale et la guérison des dépendances. Ces règles ont fourni un accès à la guérison pour des milliers de dépendants. Tandis que nous devons être prudents dans l'utilisation de ces lois et règlements, nous devons reconnaître aussi leur rôle dans la prévention, l'arrêt et la guérison.

Le niveau Mezzo implique les relations. Une grande variété de recherches montre que la dépendance est souvent prévenue ou causée par

*continued on page 4*

### Évènements à venir

**Florida:** Sabbat de conscientisation sur la guérison à l'Église Adventiste de Venice Nokomis le 18 Mai.  
2375 Seaboard Ave, Venice, FL, 34293.

**South Carolina:** ARMin fait équipe avec d'autres agences locales pour parrainer Comprendre la dépendance et la guérison dans la communauté de foi le 14 Juin 2013 au Centre médical régional Spartanburg à Spartanburg, SC.

**Alabama:** Sabbat de conscientisation de la guérison à l'Église Adventiste New England le 22 Juin

**Southern Union** (Contacter Frank Sanchez pour plus d'information sur [gailileo1@yahoo.com](mailto:gailileo1@yahoo.com))

### Ressources

#### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison en brisant les pratiques

néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français. Imprimez une copie gratuite pdf,

chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la Vie pleine,

en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

## NEWS

### DIVISION NORD-AMÉRICAINNE

#### *Voyage vers l'entièreté, formation lors du sommet de la santé*

Le 16 et le 17 Mars la formation pour le voyage vers l'entièreté s'est tenue pour plus de 40



Voir la photo des participants et des formateurs

individus qui désiraient commencer des réunions centrées sur le Christ et les 12 étapes, dans leurs églises locales ou leurs

Fédérations. La formation comprend l'histoire de la guérison dans l'Église, la nature de la dépendance, le cycle de la dépendance, la guérison émotionnelle de la dépendance, le pardon, en plus de la formation dans l'utilisation des matériels du Voyage vers l'entièreté dans la conduite de groupes de 12 étapes.

### CHESAPEAKE CONFERENCE

#### *Eglise Adventiste du 7ème jour de Westminster*

L'église adventiste de Westminster a tenu son 20ème anniversaire du programme ARMin.



Le Dr Darcel Harris et l'équipe ARMin de l'église de Westminster profitant du soleil après le programme.

Elle a été l'une des pionnières parmi les églises de NAD. Dirigé par le Dr. Darcel Harris, le programme a eu un impact très fort et positif sur la

communauté de Westminster au cours des années. La célébration incluait une église remplie de visiteurs qui participèrent au service spécial de culte où Katia Reinert, directrice des Ministères de la santé/ARMin partagea un message inspirant. Le groupe a aussi eut un repas en commun et la participation de 3 groupes musicaux 3M dans un beau concert l'après-midi. Celle-ci avait aussi un programme spécial centré sur l'amélioration de la dépression et des connections sociales.

### GEORGIA-CUMBERLAND CONFERENCE

#### *Eglise Adventiste du 7ème jour de Summerville*

L'église adventiste de Summerville en Géorgie a parrainé un sabbat de conscientisation le 13 avril 2013. Il fut conduit par le coordonnateur de l'Union du Sud, Frank Sanchez.

### MICHIGAN CONFERENCE

#### *Eglise Adventistes du 7ème jour Berean*

Le Centre Mieux vivre de l'église Berean à South Bend, In, a commencé les réunions ARMin du voyage vers l'entièreté. Le groupe se réunit chaque dimanche à 14.00.

### Featured Article *continued from page 3*

nos relations. L'un des meilleurs indices de l'usage des substances et la substance utilisée par vos familles ou vos amis. Généralement nous sommes introduits à l'alcool, au tabac, aux drogues illicites par notre famille et nos amis. Nos relations sont aussi l'une des meilleures protections contre la dépendance. Les recherches montrent constamment que les jeunes ayant un lien émotionnel étroit avec leurs parents, dont les parents connaissent leurs amis, et sont au courant de leurs vies ont un taux plus bas d'utilisation de substances que ceux qui n'ont pas ce type de relations avec leurs parents.

La fréquence des repas en famille est reliée positivement à un taux plus bas d'abus de substance. Il se peut qu'à ces repas se lient les liens émotionnels, et que la communication et l'écoute (surveillance) se fassent. Ces familles et les relations avec les pairs sont aussi un élément crucial du processus de guérison. La guérison est beaucoup plus difficile sans un fort support de la famille et du groupe de pairs.

Parmi les plus grandes relations protectrices se trouve notre relation avec Christ. De solides recherches sociologiques montrent que la foi joue un rôle majeur dans la prévention et la guérison. Des numéros spéciaux de revues savantes dans le champ de l'abus de substances sont centrés sur le rôle de la spiritualité dans la prévention et la guérison. En tant qu'Adventistes nous le savons depuis longtemps et maintenant un tel point de vue est défendu par les chercheurs et les thérapeutes.

La prévention et la guérison de la dépendance est un phénomène très complexe. Il faut pour cela que chaque niveau de focalisation soit efficace. Nous devons être prêts à travailler au niveau des règlements, à celui des relations et au niveau de la personnalité de l'individu et du comportement. Nous devons être prudents dans l'utilisation des règles mais nous avons besoin d'être prêts à défendre les règles qui préviennent les dépendances et aident à la guérison. ■

Duane C. McBride PhD  
Professeur et Directeur, Département  
des sciences du comportement  
Directeur exécutif, Institut pour la  
prévention des dépendances

### Message de la Directrice



#### *Décrocher est lancé*

Le 7avril le projet Décrocher est devenu une réalité. La première émission a été émise à 21 heures, heure de l'Est, sur Direct TV Hope channel 368. Cette première émission mettait en lumière une vue générale des dépendances et de leurs effets dommageables. Keith a partagé son témoignage et des experts tels que le Dr. Mickey Ask ont parlé de stratégies thérapeutiques importantes pour la guérison.

La réponse fut enthousiaste et les téléspectateurs écrivaient: "Chaque dépendance est approchée dans une perspectives scientifique et cependant, le contenu reste pratique, simple, et facile à comprendre." (Rev. Robert Crutchfield de la Compassion Church of Katy (faithinspires.wordpress.com).

Les épisodes précédents peuvent être vus sur [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) et vous pouvez trouver les détails sur le programme et son horaire sur ce site et sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

Décrocher est émis sur Hope Channel aux heures suivantes:

- Un nouvel épisode est émis chaque Dimanche.
- HOPE inclut spécifiquement quelques émissions tard la nuit pour les couchés-tard.

Dimanches à 21 heure HE (Heure de l'Est)

Lundis à 24.00 HE

Lundis à 14.30 HE

Mardis à 2.00 HE

Mardis à 18.30 HE

Judis à 3.30 HE

Vendredis à 7.30 HE

Samedis à 23.30 HE

Restez branchés pour savoir quand les DVD seront disponibles pour être montrés dans vos églises. En attendant, veuillez prier pour l'émission, les gens qui appellent avec le désir d'être libérés, et aussi pour les nombreux groupes qui peuvent inclure certains membres de la communauté ayant besoin d'une communauté d'Église chaude et aimante. Avec mes prières, ■

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhDc, CRNP, FCN  
[Adventistrecovery@nad.adventist.org](mailto:Adventistrecovery@nad.adventist.org)  
Directrice de Santé/ ARMin  
Division Nord-Américaine