

Journey To

WALK

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

МАЙ / ИЮНЬ 2013 • Выпуск 2, Номер 3



От редактора Сила и процесс

Большая Книга Анонимных Алкоголиков гласит: «Мы... мужчины и женщины, выздоровевшие от, казалось бы, безнадежного состояния ума и тела» (Анонимные Алкоголики, Предисловие к первому изданию, , хiii, курсив автора статьи). В то же время, те из нас, кто приходит на встречи по программе 12 шагов, обычно характеризуют самих себя, как выздоравливающих. Меня всегда беспокоила разница между словами «выздоровевший» и «выздоровливающий». Выздоровевший, казалось бы, указывает на законченный труд, а слово выздоравливающий подразумевает, что выздоровление – это нечто продолжающееся постоянно. У многих специалистов в области зависимостей есть сформированные позиции и сильные чувства по данному вопросу; они также стараются примирить между собой данные, казалось бы, противоречивые точки зрения. Сам я, продолжая свои старания разобраться в данной дилемме, увидел, что выздоровевший и выздоравливающий указывают на две чудесные, но отличные друг от друга черты нашего Спасителя Иисуса Христа.

Слово выздоровевший указывает на силу Бога освободить нас от цепей рабства зависимостей. Оно напоминает нам о завершённой работе, которую Бог желает проделать в душе каждого из нас. «Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!» 1 Коринфянам 15:57. Оно напоминает нам о

нашем священном положении рядом с Богом во Христе Иисусе. «...Ныне примирил (вас) в теле плоти Его, смертью Его, [чтобы] представить вас святыми и непорочными и неповинными пред Собою» Колоссянам 1:22. «И вы имеете полноту в Нем» Колоссянам 2:10. «Но благодарение Богу, Который всегда дает нам торжествовать во Христе» 2 Коринфянам 2:14. Слово же выздоравливающий указывает на процесс освящения, в котором мы пребываем уже сейчас и будет продолжать пребывать в вечности. Павел пишет: «[Говорю так] не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус» Филиппийцам 3:12. Он также говорит о процессе освящения, когда пишет «Я каждый день умираю» в 1 Коринфянам 15:31.

Как выздоравливающий сын Бога, я иногда страдаю черно-белым мышлением. Разве не прекрасно осознавать, что Бог не вписывается в рамки нашего ограниченного мышления! Он может проявить Свою силу в нашей жизни в контексте самого процесса человеческого бытия. Каждый день я узнаю все больше о том, как отдать все в Его руки и позволить Ему быть Богом. В милости своей Он не позволяет нам разложить Его по полочкам нашего же собственного производства. И я ему лично за это благодарен. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE
Professor of Family Ministry and Discipleship
Andrews University
sedlacek@andrews.edu

Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идеи исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарности за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь. ■

Целительная
сила

12

шагов

Шаг 8 —

«Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними»

Библейское сравнение

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой»

— Матфея 5:23-24

Глава из книги «Путь ко Христу»

Проверка ученичества



12 шагов к выздоровлению ШАГ 8

Нам сказано составить список людей, которым мы причинили зло, а это значит, что нам предстоит предметно подумать о тех людях, чья жизнь была затронута нашими зависимостями. Для этого понадобятся и время, и напряженные размышления. Первым в списке может быть сам Бог. Как мои вредные привычки, зависимости, навязчивые мысли и импульсивные действия ранили Его сердце любви и нанесли урон Его репутации?

Потом можно внести членов выросвшей нас семьи и, если у нас есть своя собственная семья, наших супругов и детей. Другими людьми, кто, возможно, пострадал от нас с вами, могут быть наши друзья, учителя, одноклассники, коллеги, члены церкви и т.д. И не забудьте и про самих себя.

Далее важно внести ясность в слово «зло» или «вред». Многие скажут самим себе и окружающим: «Мои вредные привычки никому не навредили, и никому не причинили боли, кроме как мне самому». «Я заботился о своей семье». «Никто не знает о моей зависимости». Однако зло, вред можно понимать, как нечто большее, чем просто открытое нанесение вреда. В физическом, финансовом, сексуальном, эмоциональном и духовном контексте вред — это сниженная способность человека быть тем, кем он способен быть. Мы можем нанести окружающим нас людям вред в результате того, что мы не присутствуем в том или ином месте во всей полноте своего разума и тела. Пренебрежение также считается формой нанесения вреда.

В этом шаге также идет речь о процессе принятия решения загладить свою вину перед всеми людьми в нашем списке. Это решение готовит нас к 9 Шагу, при котором мы уже действительно идем и стараемся загладить вину перед людьми. А в этом же шаге (8 Шаге) мы говорим о готовности сделать «все возможное», чтобы восстановить разорванные отношения с этими людьми или укрепить отношения, ослабленные нанесенным нами вредом.

Загладить вину — это не просто попросить прощения. Здесь мы говорим о том, чтобы по возможности исправить содеянное и взять на себя ответственность за причиненную боль. Вспоминается пример Закхея, как человека, который стремился «загладить свою вину» перед обиженными им людьми. Сам он о своей решимости сказал следующее: «Господи! половину имущества моего я отдаю нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо» Луки 19:8.

Возможно, вы спросите: «Как же мне загладить вину перед Богом и собой?» Хорошим началом будет посещение группы Путь к Целостности. Желание загладить вину перед самим собой, возможно, выразится в прекращении или уравнивании бесконтрольного поведения. Это может означать посещение встреч

по программе 12 шагов для передающих, если у вас проблема с этим. Если же ваше нездоровое поведение выражается в аморальном половом поведении («блудник грешит против собственного тела» 1 Коринфянам 6:18), то тогда вам следует начать с поиска группы 12 шагов по данной проблеме, чтобы именно там «загладить свою вину». Помните, что Бог любит вас так же сильно, как и тех людей, кому вы, возможно, причинили зло.

Автор: Рэй Нельсон

*Координатор ARMin Озерного Униона
adventistrecovery@gmail.com*

Свидетельство

Бог освободил меня от более чем двенадцатилетней зависимости от крэка-кокаина, спас от отчуждения в семье, безнравственного поведения и многочисленных ситуаций, когда жизнь моя висела на волоске. Он буквально взял и вывел меня из наркопитона и привел в Свой дом. Он восстановил мой разум и помог рассказать мужчинам и женщинам о Его безграничной любви, безмерной милости и неизменной благодати. Он не только дал мне работу Своим посланником, но и заплатил зарплату еще за две тысячи лет до того, как я дал согласие занять эту должность.

На пути от крэка ко Христу я сделал поразительные открытия. Я рассуждал о жизни Христа, и мой характер преобразовывался. Я думал о жертве, принесенной Им на Голгофе, и моя гордость превратилась в смирение. Мой алкоголизм и наркозависимость превратились в трезвость, когда я увидел Его славу и царственное могущество. Прикоснувшись к Его удивительной благодати, грубые черты моего характера превратились в добро, благожелательность и вежливость. В свете Его любви и милости ко мне на смену моим предрассудкам пришли любовь, уважение и высокая оценка окружающих меня людей. Я понял, что квалификация соискателя должности не должна, ведь сама должность одарит всем необходимым соискателя.

Я никогда не участвовал в программе 12 шагов, но понял, что в своем пути от крэка ко Христу прошел именно по ним. Я глубоко увяз в своей зависимости, когда меня познакомили с Иисусом Христом и Церковью Адвентистов Седьмого Дня. Сегодня я уже 17 лет являюсь крещеным членом Церкви Адвентистов Седьмого Дня. В данный момент я выполняю служения пресвитера и координатора личного служения и евангелизма в моей местной Церкви в городе Макон, штат Джорджия. По долгу службы я отвечаю за миссионерские программы для населения крупных городов. Я также являюсь координатором группы 12 шагов Пути к Целостности Вимбуш АСД Церкви в городе Макон, штат Джорджия.

Обри Дункан



Социолог о зависимости

Когда мы думаем о зависимостях, мы часто думаем о том, что социологи называют индивидуальным уровнем. Какие личностные или поведенческие проблемы являются причиной зависимостей, и что нужно сделать для человека, чтобы содействовать процессу выздоровления? В социологии мы часто говорим на так называемых макро и микро уровнях. Макро уровень подразумевает политику и практики на общем общественном уровне, которые могут повлиять на возникновение зависимостей или избавление от них. Табак представляет собой замечательный пример воздействия политики макро уровня. К 1970 году табак употребляло большинство взрослого населения США. Сегодня эти показатели снизились вдвое. И пусть эффективные программы, используемые Американским Онкологическим Обществом и Церковью Адвентистов Седьмого Дня, внесли свой вклад в данное снижение, все-таки большая его часть приходится на долю изменения политики и изменений в культуре в общем.

Я помню, как когда я еще был молодым членом Комитета по рассмотрению грантовых заявок Национальных Институтов Здоровья, было принята федеральная норма, запрещающая курение в федеральных правительственных зданиях. Председателем комитета был заядлый курильщик, равно как и секретарь комитета от федерального правительства. Совещание они проводили в рамках конференции в гостинице, причем вели они его из коридора, так чтобы не курить непосредственно в комнате. Это было их последнее совещание. Оба предпочли выйти из состава комитета, но не бросить курить. Все же другие члены решили бросить курить, чтобы продолжать служить в составе Национальных Институтов Здравоохранения.

Я стал свидетелем того, как политика в США повернулась в сторону запрета курения во всех

правительственных зданиях, а также во многих общественных местах и частных заведениях, которые посещают люди. Будучи астматиком, я помню, как в детстве мне становилось тяжело дышать на играх моей любимой команды Chicago Cubs; как табачный туман застилал поле для игры в бейсбол уже к пятой подаче. Теперь же, когда я раз в год хожу на игру, воздух остается чистым, и дышится мне легко, и не только потому, что я лично не курю, но и потому, что есть запрет на курение на стадионах. Мне было очень приятно, когда мой родной штат Мичиган был объявлен зоной свободной от курения в 2010 году! Экономическая политика также влияет на употребление табака. Когда штаты повышают налоги, показатели курения среди молодежи снижаются.

Наличие медицинской страховки, которая покрывает лечение от зависимостей, сильно связано с частотой пользования данными услугами и освобождением от зависимости. Во многих штатах были приняты законы о равноправии, обязывающие страховые компании покрывать эмоциональное здоровье и освобождение от зависимостей. Благодаря таким законам тысячи зависимых получили доступ к исцелению. Законы и нормы нужно воспринимать с известной долей осторожности, но при этом важно признавать и ту роль, которую они могут сыграть в профилактике, бросании курить и освобождении от зависимости.

На микро уровне мы имеем дело с межличностными отношениями. Разнообразные исследования указывают на то, что зависимость часто предотвращается или вызывается нашими отношениями с окружающими. Одним из лучших предикторов (предиктор – в эпидемиологии фактор, позволяющий предсказать, прогнозировать с определенной степенью уверенности проявление того или иного явления. Прим. переводчика)

continued on page 4

Предстоящие мероприятия

-Флорида: Суббота, посвященная избавлению от зависимостей, в Церкви АСД Венис Нокомиш 18 мая. 2375 Seaboard Ave, Venice, FL, 34293.

Южная Каролина: ARMin вместе с другими местными агентствами выступает спонсором мероприятия Понимание зависимостей и избавление от них в сообществе верующих. 14 июня, 2013 года в Спартанбургском Региональном Медицинском Центре, г. Спартанбург, штат Южная Каролина.

Алабама: Суббота, посвященная избавлению от зависимостей, в Церкви АСД Новой Англии 22 июня

Южный Унион (За дополнительной информацией обращайтесь к Фрэнку Санчесу (Frank Sanchez) по адресу gailileo1@yahoo.com)

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий выздоровлению тех, кто порвал с вредными

привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встает на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень «Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию,

или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную

информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

NEWS

СЕВЕРОАМЕРИКАНСКИЙ ДИВИЗИОН

Тренинг по Пути к Целостности в рамках саммита здоровья



См. фото участников и лекторов

16 и 17 марта был проведен тренинг по программе «Путь к целостности» для 40 человек, желавших начать

Христоцентричные встречи по программе 12 шагов в своих местных церквях и конференциях. В тренинге было уделено внимание истории избавления от зависимостей в церкви, природе зависимостей, циклу зависимости, эмоциональному исцелению от зависимости и прощению. Также был проведен тренинг по использованию материалов «Пути к целостности» при проведении групповых встреч по программе 12 шагов.

КОНФЕРЕНЦИЯ ЧЕСАПИК



Доктор Дарсел Харрис и команда ARMin Церкви Вестминстера проводят время на солнце после программы

Церковь АСД Вестминстера отметила 20-летнюю годовщину программы ARMin, которая стартовала на территории

САД именно в этой церкви. Под руководством доктора Дарсела Харриса программа оказывает все эти годы сильное положительное воздействие на Вестминстер. В рамках праздника при переполненном, полном гостей здании церкви было проведено торжественное богослужение, где вдохновенную проповедь прочла Катя Рейнерт, директор Отдела Здоровья/ARMin САД. Участники мероприятия также вместе пообедали, а музыкальная группа 3М провела замечательный концерт во второй половине дня. Также во второй половине дня прошла специальная программа, посвященная улучшению состояния депрессии и социальных связей.

КОНФЕРЕНЦИЯ ДЖОРДЖИИ И КАМБЕРЛЕНДА

Церковь АСД Саммервилль

Церковь АСД г. Саммервилль в Джорджии явилась спонсором Субботы, посвященной проблематике зависимостей, 13 апреля 2013 года. Провел данное мероприятие координатор Южного Униона, Фрэнк Санчес.

КОНФЕРЕНЦИЯ МИЧИГАНА

Церковь АСД Бэриан

Центр Улучшения Жизни при Церкви АСД в городе Саус Бенд, штат Индиана, начал проводить групповые встречи по программе «Путь к целостности» ARMin. Группа встречается каждое воскресенье в 14:00.

Личное свидетельство

Начало на странице 3

употребления психоактивных веществ (ПАВ) является употребление ПАВ родственниками и друзьями.

Обычно знакомят нас с алкоголем, табаком и наркотиками наши родственники и друзья. Наши отношения с окружающими людьми также представляют собой наилучшую защиту от зависимостей. Научные исследования неуклонно указывают на то, что у детей, у которых сильна эмоциональная связь с родителями, чьи родители знакомы с их друзьями, и чьи родители знают об их жизни, показатели употребления ПАВ намного ниже, чем у тех детей, которые не имеют подобных отношений со своими родителями.

Частота семейных обедов положительно связана с низкими показателями употребления ПАВ. Возможно, именно во время семейных обедов и происходят эмоциональное развитие, внимание и общение. Подобные отношения в семье и с друзьями также представляют собой важную часть процесса избавления от зависимости. Освободиться от зависимости гораздо сложнее при отсутствии поддержки со стороны семьи и друзей.

Одними из самых сильных защитных отношений являются наши отношения со Христом. Сильные социологические исследования указывают на то, что вера играет важную роль в профилактике и освобождении от зависимостей. Специальные выпуски крупных научных журналов в области злоупотребления ПАВ были посвящены роли духовности в профилактике и освобождении от зависимостей. Будучи Адвентистами, мы знали об этом уже давно, теперь же эту точку зрения отстаивают ведущие исследователи и специалисты.

Профилактика зависимостей и освобождение от них представляют собой очень сложное явление. Работа должна неуклонно вестись на всех уровнях. Мы должны быть готовы трудиться на уровне законодательства, на уровне межличностных отношений, а также на личностном и поведенческом уровне каждого отдельно взятого индивида. К политике и законам нужно относиться осторожно, но мы также должны быть готовы выступать за законы и правила, которые предотвращают зависимость и помогают в освобождении от них.

Дуэйн МакБрайд PhD

Профессор и заведующий кафедрой поведенческих наук

Исполнительный директор Института Профилактики Зависимостей

Сообщение от

Директора



Запуск «Преодоления»

По Божьей благодати мечта стала реальностью! 7 апреля официально стартовал цикл телепередач Преодоление. Первая передача вышла в эфир в 21:00 по восточному времени на 368 канале Hope Channel спутника Direct TV. В первой передаче был сделан обзор зависимостей и их разрушительных последствий. Кит поделился своим личным опытом, а эксперты, такие как доктор Мики Аск рассказали о важных терапевтических стратегиях для освобождения от зависимости.

Программа получила отзывы полные энтузиазма. Вот один из них: «К каждой зависимости подходят с научной точки зрения, но при этом содержание остается практичным, простым и легким для понимания».

(Преп. Роберт Кратчфилд из Церкви Compassion Church of Katy (faithinspires.wordpress.com).

Прошедшие выпуски можно посмотреть на сайте www.hopetv.org/unhooked, где вы найдете подробное описание каждой передачи и расписание, а также на www.adventistrecovery.org.

Преодоление выходит в эфир на канале Channel по следующему расписанию:

- Новый эпизод выходит в эфир каждое воскресенье
- Канал HOPE специально предлагает несколько поздних повторов для «сов».

Воскресенье – 21:00 ВВ

Понедельник – 12:00 ВВ

Понедельник – 14:30 ВВ

Вторник - 2:00 ВВ

Вторник – 18:30 ВВ

Четверг - 3:30 ВВ

Пятница - 7:30 ВВ

Суббота – 23:30 ВВ

Пожалуйста, не пропустите выход в свет DVD- дисков, которые можно будет показывать в церкви. А пока, пожалуйста, молитесь за эту передачу и за тех людей, которые звонят, желая обрести свободу. Также молитесь за многие группы людей на местах, которые откроют двери и сердца для людей, нуждающихся в теплой, любящей церковной общине.

С молитвой,

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
Adventistrecovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division