

# Journey to

# WIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MAYO / JUNIO 2013 • Volumen 2, Número 2



## Nota del Editor

### Poder y Proceso

El Gran Libro de Alcohólicos Anónimos, declara: "Nosotros...somos...hombres y mujeres que nos hemos recuperado de un estado de la mente y cuerpo aparentemente sin esperanza". (Alcohólicos Anónimos, Prólogo a la Primera Edición, xiii, la cursiva es nuestra). Al mismo tiempo, quienes hemos asistido a las reuniones de 12 pasos nos identificamos a nosotros mismos como "en recuperación". Siempre he luchado en mi mente con la disparidad entre "recuperado" y "en recuperación". Recuperado pareciera implicar un trabajo terminado, mientras que en recuperación denota que la recuperación es permanente. Muchos en el campo de la adicción tienen firmes ideas y sentimientos acerca de este asunto y luchan por reconciliar la diferencia entre estas dos perspectivas. Al continuar luchando por comprender este asunto, he llegado a ver que "recuperado" y "en recuperación", señalan hacia dos maravillosos pero diferentes aspectos de nuestro maravilloso Salvador Jesucristo.

Recuperado connota el poder de Dios para libramos de las cadenas de la esclavitud de la adicción. Nos recuerda el trabajo completo que Dios desea hacer en cada uno de nosotros. "Pero gracias a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo" (1 Corintios 15:57). Nos recuerda de nuestra santa posición ante Dios,

en Cristo Jesús. "Pero ahora os ha reconciliado... para haceros santos, sin mancha e irreprochables ante él" (Colosenses 1:22). "Y vosotros estáis completos en él..." Colosenses (2:10). "Pero gracias a Dios, que nos lleva siempre al triunfo en Cristo Jesús" (2 Corintios 2:14).

En recuperación señala hacia el proceso de santificación en el que nos encontramos ahora y que continuará por la eternidad. Dice el apóstol Pablo: "No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto, sino que prosigo, por ver si alcanzo aquello para lo cual fui también alcanzado por Cristo Jesús" (Filipenses 3:12). Y habla también del proceso de santificación cuando dice: "Cada día muelo" (1 Corintios 15:31).

Como un hijo de Dios en recuperación, lucho a veces mentalmente con pensamientos en blanco y negro. Qué maravilloso es saber que Dios no está limitado por nuestro pensamiento finito. Él puede expresar su poder en nuestra vida en el contexto de nuestro mismo proceso humano. Estoy aprendiendo más cada día cómo dejarlo simplemente que él sea Dios. En su misericordia, no nos permite encasillarlo en moldes hechos por nosotros mismos. ¡Estoy tan agradecido por ello! ■

*David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE  
Profesor de Ministerio de la Familia y Discipulado  
Universidad Andrews  
sedlacek@andrews.edu*

## Misión y Visión de ARMin

### Nuestra Misión:

Promover la salud y liberación de prácticas dañinas al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

### Nuestra Visión:

Personas saludables que crecen en su relación con Cristo al usar los principios de la Palabra de Dios y al elegir prácticas saludables encaminadas a liberarse de los hábitos dañinos y las conductas adictivas.

### Objetivos o Blancos Potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativa) utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos para las Iglesias y personas, a fin de formar conciencia y educar en relación con la raíz de las disfunciones que crean la falta de unidad entre personas, familias, iglesias y comunidades, a través de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir personas que puedan dirigir grupos de apoyo permanentes y hacer labor de mentores en un ambiente seguro y de cuidado y apoyo

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la vida, recibimos inspiración para dedicarnos a ayudar a otros como resultado de nuestra gratitud por nuestra sanidad personal; para cuidar de otros, porque nuestra vida ha sido tan enriquecida por el perdón de Cristo y la bendición de la liberación que hemos experimentado debido a su gracia y misericordia sin fin. ■

El valor  
sanador de los

# 12 PASOS

## Paso 8 —

“Hacer una lista de todas las personas a las que has hecho daño y estar dispuesto a hacer las enmiendas correspondientes con todas ellas”

### Comparación bíblica

“Por tanto, si al llevar tu ofrenda al altar, te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar, y ve a reconciliarte primero con tu hermano. Entonces vuelve, y ofrece tu ofrenda.”

— Mateo 5:23-24

### Capítulo del Camino a

Cristo

La Prueba del Discipulado



## 12 Pasos hacia la recuperación PASO 8

La instrucción de hacer una lista de las personas que hemos perjudicado requiere que pensemos intencionalmente en las personas cuya vida hemos afectado por medio de nuestra conducta adictiva. Esto tomará tiempo y reflexión. Esta lista podría muy bien comenzar con Dios. ¿En qué forma nuestros hábitos dañinos, adicciones, pensamientos obsesivos y acciones compulsivas han lastimado el corazón de Dios y disminuido su reputación? Podemos incluir en seguida a los miembros de nuestra familia de origen y, si tenemos nuestra propia familia, a nuestra esposa o esposo y nuestros hijos. Otros que han sufrido daño podrían ser nuestros amigos, maestros, compañeros de escuela, compañeros de trabajo, miembros de la iglesia, etc. Y no nos olvidemos de nosotros mismos.

Entonces será importante aclarar el significado de la palabra “daño”. Muchos se dirán a sí mismos y a otros: “Mis hábitos perjudiciales no han dañado a nadie más, sino a mí”. “Proveo para mi familia”. “Nadie sabe acerca de mi adicción”. Sin embargo, el daño o perjuicio puede ser entendido como algo más que simplemente el abuso en demasía. Ya sea en el contexto del daño físico, financiero, sexual, emocional o espiritual, se considera también dañina la disminución de la habilidad para ser todo lo que una persona es capaz de hacer. La gente puede ser perjudicada como resultado de que yo no esté totalmente presente en cuerpo y alma. La negligencia es considerada como una forma de daño.

Este paso incluye el proceso de llegar a estar dispuestos a enmendar el daño hecho a la gente que está en la lista. Esta disposición prepara para el Paso 9, que involucrará las enmiendas en sí, a favor de las personas en la lista. Este paso (Paso 8) sugiere una disposición para hacer “cualquier cosa que tome” el sanar las relaciones rotas con esas personas y fortalecer las relaciones que se han debilitado como resultado del daño que les hemos causado.

Las enmiendas significan más que simplemente sentirnos arrepentidos y tristes de haberlo hecho. Estas enmiendas tienen el propósito de corregir los males siempre que sea posible y hacernos responsables por el daño causado. El ejemplo de Zaqueo viene a la mente como el de alguien que estaba listo y dispuesto a hacerlo: “Señor, la mitad de mis bienes voy a dar a los pobres. Y si en algo defraudé a alguien, le devolveré cuatro veces más” (Lucas 19: 8).

Tal vez te estés preguntando: “¿Cómo voy a hacer enmiendas con Dios y conmigo mismo?” Un buen lugar para comenzar puede ser considerar el participar en un grupo de Jornada hacia la Plenitud. La disposición a “hacer” enmiendas en relación con nosotros mismos podría requerir ponernos altos o equilibrar nuestras conductas fuera de control. Esto

podría significar hacer planes para asistir a un grupo de 12 pasos para personas que comen demasiado, si ese es tu desafío. O bien, si tus prácticas perjudiciales incluyen actividad sexual inmoral, siendo que la inmoralidad sexual es un pecado contra tu propio cuerpo (1 Corintios 6:18), el encontrar un grupo de 12 pasos para personas con esas conductas compulsivas será un buen lugar para hacer enmiendas relativas a esas conductas. Recuerda, Dios te ama tanto como a los demás a quienes has lastimado. ■

Contribución de Ray Nelson

## Testimonio

Dios me ha liberado de más de doce años de adicción al crack de cocaína, distanciamiento de la familia, vida licenciosa y muchas experiencias casi mortales. Me ha trasladado literalmente de la casa de crack, a su casa. Ha restaurado mi mente y me ha habilitado para hablarles a hombres y mujeres de su amor ilimitado, su inconmensurable misericordia y asombrosa gracia. No solamente me ha contratado para la posición de embajador; he llegado a reconocer que pagó mi salario dos mil años antes de que yo aceptara este trabajo.

En mi jornada del crack a Cristo, hice algunos asombrosos descubrimientos. Al contemplar la vida de Jesús, mi carácter fue transformado. Al contemplar su paga en el calvario, mi orgullo se tornó en humildad. Mi adicción a la droga se transformó en sobriedad al contemplar su gloria y majestad. Los ásperos rasgos de mi personalidad se han transformado en actitudes de bondad, benevolencia y cortesía al participar de su asombrosa gracia. Por virtud de su amor y gracia hacia mí, mis prejuicios fueron remplazados por amor, respeto y aprecio por todos mis prójimos. Tuve que reconocer que no son las calificaciones del solicitante lo que importa; sino que la posición califica al solicitante.

Nunca había participado en un programa formal de 12 pasos, pero me he dado cuenta de que mi jornada del crack a Cristo fue verdaderamente el caminar esos 12 pasos. Fue cuando estaba en medio de mi adicción que se me presentó a Jesucristo y a la Iglesia Adventista del Séptimo Día. He sido un miembro bautizado de la iglesia adventista durante diecisiete años. Actualmente soy anciano de la iglesia y coordinador de Ministerio Personal y Evangelización en mi iglesia local en Macon, GA. En esa capacidad, estoy a cargo de la obra misionera en las zonas marginadas de la ciudad. Soy coordinador del grupo de 12 pasos Jornada hacia la Plenitud, en la Iglesia Adventista Wimbush, en Macon, GA. ■

Aubrey Duncan

### Un sociólogo reflexiona sobre adicción

Cuando pensamos en adicciones, con frecuencia pensamos en lo que los sociólogos llaman el nivel individual. ¿Qué detalles de personalidad o problemas de conducta son la causa de las adicciones y qué se necesita hacer para facilitarle a la persona el proceso de recuperación? En sociología, con frecuencia pensamos en lo que se ha llamado el nivel Macro o el Mezzo. El nivel Macro tiene que ver con las políticas y prácticas en el nivel de la sociedad en general que pueden ejercer un impacto en la ocurrencia o en la recuperación de las adicciones. Para 1970, el tabaco era usado por la mayoría de los adultos en los Estados Unidos. Actualmente esta tasa ha disminuido a la mitad. Aunque los eficaces programas utilizados por la Sociedad Americana contra el Cáncer y la Iglesia Adventista del Séptimo Día han contribuido a esta reducción, más de ello se debe a los cambios en las políticas y los cambios en la cultura general.

Todavía recuerdo, como miembro joven del Instituto Nacional de la Comisión de Estudio de la Subvención de Salud, cuando se instituyó una nueva reglamentación federal que prohibía fumar en las reuniones del gobierno federal. El presidente de la junta era un fumador inveterado, como lo era también el secretario de la junta del gobierno federal. Dirigieron la reunión desde el pasillo, a fin de no fumar en la sala. Fue su última reunión. Ambos renunciaron a la Comisión en vez de dejar de fumar. Los demás miembros eligieron dejar de fumar para continuar prestando servicios en los Institutos Nacionales de Salud. He visto reglamentos impuestos sobre el avance hacia ambientes libres de tabaco en los Estados Unidos, en todas las dependencias gubernamentales,

así como en muchos ambientes públicos y privados visitados por la gente. Recuerdo que cuando era niño, que como asmático, tenía problemas para respirar en los partidos de mis favoritos Chicago Cubs, y recuerdo el humo que cubría el campo de juego ya para la quinta entrada. Ahora, cuando asisto a mi juego anual, el aire permanece limpio y puedo respirar libremente, no por decisiones individuales de no fumar, sino por causa de un reglamento que prohíbe fumar en lugares públicos. Me sentí muy complacido cuando mi propio Estado de Michigan se volvió “libre de tabaco” en el 2010. Aun las reglamentaciones económicas tienen su impacto en el hecho de fumar cigarrillos. Cuando el Estado aumenta los impuestos, baja la actividad de fumar, especialmente entre los jóvenes.

El acceso a los seguros que proveen tratamientos adicionales tiene también una fuerte relación con el uso de esos servicios y la recuperación. Muchos estados han aprobado leyes de paridad que requieren que las compañías de seguros cubran salud mental y recuperación de una adicción. Estos reglamentos han provisto acceso a la recuperación a miles de adictos. Aunque debemos tener cuidado en cuanto al uso de leyes y reglamentos, debemos reconocer también el papel que desempeñan en la prevención, cese y recuperación.

El nivel Mezzo (medio) implica relaciones. Una amplia variedad de investigaciones muestra que la adicción puede frecuentemente prevenirse o ser causada por nuestras relaciones. Uno de los mejores pronosticadores del uso de sustancias dañinas, es el uso de tales por nuestra familia y amigos. Generalmente nuestra familia y amigos nos inician en el consumo

*continued on page 4*

### Eventos próximos

**Florida:** Sábado de Concientización sobre Recuperación, en la Iglesia Adventista de Venice Nokomis, el 18 de mayo.

2375 Seaboard Ave, Venice, FL, 34293.

**Carolina del Sur:** ARMin ha formado equipo con otras varias agencias para patrocinar *Comprensión de la Adicción y Recuperación dentro de la Comunidad Religiosa*, el 14 de junio de 2013; en el Centro Médico Regional, en Spartanburg, SC.

**Alabama:** Sábado de Concientización sobre Recuperación en la Iglesia Adventista de Nueva Inglaterra, el 22 de junio.

**Southern Union (Unión del Sur)** (Para más información, ponerse en contacto con Frank Sánchez en [gailileo1@yahoo.com](mailto:gailileo1@yahoo.com))

### RECURSOS

#### Jornada hacia la Vida Plena:



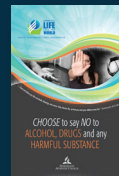
Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o en grupos pequeños como recurso para facilitar la rehabilitación, alejándose de prácticas dañinas y fortaleciendo una íntima relación con Dios en la Jornada hacia una vida abundante. Las guías de los instructores o facilitadores, así como las de los participantes, pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Boletín de noticias Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimensual está disponible en inglés, español y muy pronto en francés. Imprime una copia en pdf, descárgala en tu computadora o insírbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores—separadores de libros, y folletos que pueden utilizarse para dar a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, entra a [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse, el canto tema Elige la Vida Plena.



## NOTICIAS

### DIVISIÓN NORTEAMERICANA

#### Entrenamiento sobre Jornada hacia la Plenitud en la Cumbre de Salud

El 16 y 17 de marzo se celebró el entrenamiento sobre Jornada hacia la Plenitud en beneficio de



Fotografía de participantes e instructores

40 personas que deseaban iniciar las reuniones de 12 pasos, centradas en Cristo, en sus iglesias y asociaciones locales. El entrenamiento

incluyó la historia del ministerio de recuperación en la iglesia, la naturaleza de la adicción, el ciclo de adicción, sanidad emocional de una adicción y perdón; además de entrenamiento sobre uso de los materiales de Jornada hacia la Plenitud al dirigir grupos del programa de 12 pasos.

### ASOCIACIÓN DE CHESAPEAKE

#### Iglesia Adventista Westminster

La Iglesia Adventista Westminster celebró su 20º aniversario del programa ARMin que ha



El Dr. Darcel Harris y el equipo de ARMin de la Iglesia Westminster gozan de un poco de sol después del programa

sido pionero entre las iglesias de la NAD. Dirigido por el Dr. Darcel Harris, el programa ha ejercido un tremendo impacto positivo en la comunidad de

Westminster a través de los años. La celebración contó con la presencia numerosa de visitantes que participaron en el servicio especial en el que Katia Reinert, directora de Ministerio de Salud y ARMin de la NAD, tuvo a su cargo un mensaje inspirador. El grupo participó entonces de una comida en conjunto y el grupo musical 3M presentó un bello concierto por la tarde. Hubo también un programa especial durante la tarde, cuyo enfoque fue cómo mejorar en cuanto a depresión y las conexiones sociales.

### ASOCIACIÓN DE GEORGIA-CUMBERLAND

#### Summerville SDA Church

La Iglesia Adventista de Summerville, en Georgia, patrocinó un Sábado de Concienciación, el 13 de abril de 2013, dirigido por el coordinador de la Unión del Sur (Southern Union), Frank Sánchez.

### ASOCIACIÓN DE MICHIGAN

#### Iglesia Adventista Berean

El Centro para una Vida Mejor, de la Iglesia Adventista Berean, en South Bend, IN inició reuniones de ARMin, Jornada hacia la Plenitud. El grupo se reúne cada domingo a las 2:00 pm

### Featured Article *continued from page 3*

de bebidas alcohólicas, tabaco y drogas ilícitas. Nuestras relaciones son también una de las mejores protecciones contra las adicciones. Las investigaciones muestran consistentemente que los jóvenes que tienen un estrecho lazo emocional con sus padres y cuyos padres conocen bien a

los amigos de éstos y saben acerca de su vida, manifiestan una tasa de consumo menor de sustancias dañinas que aquellos jóvenes que no tienen ese tipo de relación con sus padres.

La frecuencia de las comidas compartidas en familia está relacionada positivamente a un menor consumo de sustancias perjudiciales. Es muy posible que sea en esas comidas compartidas en conjunto, donde se estrechan los vínculos emocionales y ocurre la supervisión y la comunicación. Esas relaciones familiares y entre colegas son también parte crucial del proceso de recuperación. La recuperación es mucho más difícil sin un sólido apoyo familiar y del grupo de colegas.

Entre las relaciones protectoras más grandes, figura nuestra relación con Cristo. Sólidas investigaciones sociológicas indican que la fe juega un papel primordial en la prevención y recuperación.

Ediciones especiales de las principales revistas eruditas sobre abuso de sustancias dañinas han enfocado su atención en el papel de la espiritualidad en la prevención y recuperación. Como adventistas, lo hemos sabido por mucho tiempo y ahora los mejores terapeutas e investigadores están defendiendo tales ideas.

La prevención y recuperación de las adicciones es un fenómeno muy complejo. Requiere de todo nivel de enfoque para que sea eficaz. Debemos estar listos para esforzarnos en el nivel de políticas y reglamentos y en el nivel de personalidad y conducta individual. Debemos tener cuidado en el uso de los reglamentos y leyes, pero necesitamos estar listos para defender aquellos que previenen las adicciones y ayudan en la recuperación. ■

*Duane C. McBride PhD*

*Profesor y presidente del Departamento de Ciencias del Comportamiento Director ejecutivo del Instituto de Prevención de las Adicciones*

### Mensaje de la Directora



#### Lanzamiento de *Unhooked*

Por la gracia de Dios, ¡el sueño se hizo realidad! El 7 de abril pasado se lanzó oficialmente *Unhooked* y salió al aire el primer programa por los canales Hope Chanel y Direct TV 368. Este primer episodio presentó un resumen de adicciones y sus efectos devastadores. Keith compartió su testimonio y expertos tales como el Dr. Mickey Ask, señalaron importantes estrategias terapéuticas para la rehabilitación.

Hubo una entusiasta respuesta. Uno de los críticos escribió: Cada adicción es presentada desde una perspectiva científica; aun así, el contenido se mantiene práctico, sencillo y fácil de entender". (Rev. Robert Crutchfield, de Compassion Church of Katy (faithinspires.wordpress.com).

Pueden verse los episodios previos en [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) y se pueden encontrar detalles acerca del programa y su programación, tanto en este sitio, como en [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

*Unhooked* sale al aire en el Hope Channel, en el horario siguiente:

- Un nuevo episodio cada domingo.
- HOPE Channel incluye específicamente una transmisión tarde en la noche, para noctámbulos.

Domingos a las 9:00 pm, tiempo del Este  
Lunes a las 12:00 tiempo del Este  
Lunes a las 2:30 pm tiempo del Este  
Martes a las 2:00 am tiempo del Este  
Martes a las 6:30 pm tiempo del Este  
Jueves a las 3:30 am tiempo del Este  
Viernes a las 7:30 am tiempo del Este  
Sábados a las 11:30 pm tiempo del Este

Pronto los DVD estarán disponibles en tu iglesia. Mientras tanto, ora por favor por esta serie, por la gente que está llamando con el deseo de liberarse y también por los muchos grupos que tal vez acojan a algunos miembros de la comunidad que necesitan de una cálida y amante comunidad de la iglesia.

Oremos por este proyecto, ■

*Katia Reinert*

*Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
Adventistrecovery@nad.adventist.org  
Health / ARMin Director  
North American Division*