

Journey To



WIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

МАЙ / ИЮНЬ 2014 • Volume 3, Number 3



Редакционная статья

«Готов пойти на всё»

Готов ли человек, страдающий тяжёлой зависимостью, на всё, чтобы заполучить любимый «стимулятор»? Алкоголики, любители героина и кокаина, курильщики и миллионы тех, кто предпочитают что-то другое, уверенно отвечают «Да!» А как насчёт тех, кто приходит в восторг от азартных игр, порнографических картинок, походов по магазинам? Они тоже «готовы на всё» ради получения удовольствия?

«Любой ценой, любым способом» спрятаться от действительности, найти облегчение, забыть хоть на время о трудностях жизни - вот что слишком часто является мотивацией, заставляющей людей делать то, что они делают.

... Уже долгое время (много недель) из заголовков и с первых полос СМИ не сходит сообщение о тайне исчезновения самолёта рейса 370 Малазийских Авиалиний. Похоже, ещё много месяцев, а то и лет нам предстоит разгадывать эту тайну. Правительственные и неправительственные организации разных стран уже потратили массу времени на поиск подсказок к решению трагедии. Отчаявшиеся семьи пассажиров и членов экипажа задают вопросы и не получают удовлетворительных ответов. Но давайте посмотрим на ситуацию с другой стороны: сколько людей, непосредственно вовлечённых в поиски, своей одержимостью и маниакальностью вредят себе и другим тем, как они реагируют на событие? Обусловлена ли их лихорадочная деятельность личной заинтересованностью? Искренни ли они? Или просто пытаются повысить

самооценку, подправить репутацию, получить выгоду или прославиться? А вот другой вопрос: сколько людей является «новостными наркоманами, готовыми идти на всё», чтобы первыми узнать «свежее известие»? Они постоянно следят за новостными каналами по телевизору, по радио, в Интернете и других СМИ, чтобы первыми получить последние известия (для них именно это является «наркотиком»). Почему-то они полагают, что если первыми узнают о чём-то, это повысит их значимость и популярность.

«Алкоголиков презирают и считают, что этот грех не пустит их на небеса, но почему-то такие пороки, как гордыня, эгоизм и жадность часто остаются безнаказанными. А ведь именно эти грехи особенно оскорбительны для Бога. ...» «Шаги ко Христу», 30. Свобода от вредных привычек (или грехов – какими бы они ни были) и мыслей (безотносительно их формы) приходит только тогда, когда люди подчиняются Иисусу Христу. По собственным словам Иисуса, нам дано следующее замечательное обещание: «...если Сын освободит вас, то истинно свободны будете». Св. Евангелие от Иоанна 8:36.

Читая историю выздоровления этого месяца, представленную ниже на стр.2, советуем и Вам каждый день проживать с Иисусом, потому что только Он может придать новый смысл Вашему жизненному пути.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

ARMin Mission and Vision Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарность за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь.

Like our Facebook page at <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

Целительная
сила

12
шагов

Шаг 2 —

«Мы признали свое бессилие перед алкоголем и пагубным привычкам, признали, что потеряли контроль над собой».

Сравнение с Библией

«Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, добро; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу.» — Послание к Римлянам 7:18

Что читать по программе Путь к Христу
«Почему Христос нужен грешнику?»

Предстоящие события и даты

Месяц Психического Здоровья — 1-31 мая
www.mentalhealthamerica.net/go/may

Всемирный День Отказа от Табака — 31 мая
www.who.int/tobacco/wntd/en

Международный День Борьбы с Употреблением Наркотиков и Наркотиков — 26 июня
<http://www.un.org/en/events/drugabuseday>

Тренинг ARMin — Вторая Всемирная Конференция по Здоровью и Здоровому Образу Жизни Тренинг ARMin проводится в рамках конференции, которая состоится в Женеве, Швейцария, 7-12 июля 2014 г. Для получения дополнительной информации и регистрации обращайтесь на сайт: www.conference.healthministries.com.

Тренинг ARMin — Северный Тихоокеанский Унион (СТУ) СТУ проводит тренинг ARMin в масштабах всего Униона 3-5 октября 2014 года в г. Портленд, шт. Орегон. Этот тренинг — результат сотрудничества между САД, СТУ и отделами здоровья Адвентистского служения выздоровлению. Пожалуйста, запомните эту дату и посетите мероприятие. Подробнее о регистрации можно узнать на веб-сайте Адвентистского служения выздоровлению в разделе событий на www.adventistrecovery.org, или свяжитесь с нами по электронной почте AdventistRecovery@nad.adventist.org.

12 Шагов к выздоровлению ШАГ 2

Кто или что является для нас «высшей силой», авторитетом? Кто может вернуть нас к здравомыслию? Часто люди, стремящиеся к избавлению от зависимостей, не находят ответа на эти вопросы. Собственный опыт, когда авторитетом являлись сначала родители, потом супруги, представители церкви или какие-то другие властолюбцы, привел людей к разочарованию, к тому, что они перестали доверять кому бы то ни было, кроме самих себя. Все прежние «силы и авторитеты» оказались ненадежны, более того, они часто вели себя оскорбительно. Оскорбления носили разный характер, но какими бы они ни были (физическими, словесными, сексуальными, финансовыми, эмоциональными, духовными или выражались пренебрежительным отношением), они в равной степени всегда оказывались как болезненными, так и губительными: из-за оскорблений человек практически переставал доверять кому бы то ни было, включая Бога.

И в этом - основная причина, почему люди, желающие избавиться от зависимости, считают группы Анонимных Алкоголиков, Ал-Анон (группы родственников и друзей алкоголиков и/или наркоманов), Анонимных Наркоманов и т.д. «авторитетом» для себя, потому что именно там они находят настоящую любовь, понимание и такое сочувствие, каких никогда и нигде раньше не встречали.

Тот, кто является для нас «силой и авторитетом» может противостоять власти врага, стремящегося разрушить наш характер.

Тело - единственный проводник, посредством которого осуществляется сотрудничество между умом и душой человека, когда тот вырабатывает и укрепляет характер. А потому случается, что враг насылает такие искушения, которые ослабляют и ухудшают бы наши физические силы. Если враг преуспевает, значит, всё существо попадет в лапы зла. Тенденции физической природы таковы, что если организм не находится под покровительством более мощной силы, они работают на разрушение и смерть. «Служение Исцелению», стр. 130.

В действительности Бог небесный и земной, который создал нас, является единственным 100%-ым авторитетом и надежной высшей силой. Его любовь и принятие нас безоговорочны. Он всегда заботится о наших интересах. Иоанн четко говорит, что «Бог есть любовь» Первое послание Иоанна 4:8. Сама природа Бога заключается в любви, в непрекращающейся и всеобъемлющей любви (см. Первое послание к Коринфянам 13).

Мы не должны бояться, тревожиться или приходить в уныние, потому что Бог всегда ободит, укрепит, поможет и протянет руку любви и милосердия (см. Исаия 41:10). ■

[Редактор].

Testimony

Эта история рассказывает о том, как Бог проявляет себя в нас, когда мы применяем библейские принципы избавления от пагубных зависимостей, а положительный результат достигается «потому что Бог производит в нас и хотение и действие по Своему благоволению». (Послание к Филиппийцам 2:13).

В моей программе избавления от зависимостей я работаю с людьми (см. шаг 12), чтобы помочь их полному выздоровлению, и чтобы самому иметь возможность быть ближе к Богу через сотрудничество с Ним.

Однажды я работал с одним человеком. Назовём его СФ. Мы встречались дважды в неделю по вечерам, изучали 12-шаговую программу выздоровления и размышляли, как эти шаги применимы к нашей повседневной жизни. Мы много разговаривали на разные темы, наши беседы касались не только отказа от выпивки или наркотика. На самом деле, мы с СФ раньше оба были алкоголиками, а сейчас помогали друг другу излечиться от недуга. СФ не пьет уже 2 года, а я отказался от алкоголя 25 лет назад (с Божьей помощью мне удалось покончить с этим раз и навсегда). Мы с СФ вместе читаем Библию, находим в священном писании слова, связанные с каждым из шагов, и применяем советы в нашей жизни. Ещё мы читаем книгу «12 Шагов и 12 Традиций» и «Большую Книгу» (Анонимных Алкоголиков) на наших занятиях.

Несколько месяцев назад я дал СФ книгу «Шаги ко Христу» и показал, как главы книги соотносятся с шагами выздоровления, как книга ссылается на священное писание, чтобы подтвердить сказанное, и как здорово осознавать, что Христос тоже использовал эти библейские принципы в Своем служении. Я посоветовал СФ прочитать книгу и посмотреть, поможет ли она ему в выздоровлении.

Так случилось, что потом на какое-то время мне пришлось уехать из города по делам, и мы не виделись с СФ довольно долго. Когда я вернулся, мы опять договорились встретиться и продолжать занятия. СФ был рад моему возвращению и с восторгом рассказывал, что нашел много интересного в той книге «Шаги ко Христу», которую я оставил ему. И тут он достал из сумки мою книгу, и на всех страницах я увидел, желтые, зеленые и красные пометки, приклеенные разноцветные стикеры и скрепки. Я едва смог сдержать слезы радости при виде духовного пробуждения, свершившегося на моих глазах!

СФ объяснил, что после прочтения главы «Посвящение», он сам захотел подчинить Христу свою волю (и это - его выбор), поскольку каждый свой день он начинает с чтения «Шагов ко Христу» и Библии.

Характер СФ намного улучшился. Теперь он не одинок, теперь Иисус через Его Святой Дух отвечает за путешествие СФ к выздоровлению и приближению к святости. Благодарите Бога, что он делает для нас то, что мы не можем сделать для себя сами. Он даёт нам указания, как возвысить Иисуса, чтобы люди следовали за Ним. ■

СФ



Мифы о Пагубных Пристрастиях (Часть 4 из 6)

Миф № 11: Путь дьявола – путь “псевдосвободы”

Дьявол в качестве приманки довольно долгое время использовал разговоры о «свободе». В Райском Саду он сказал Еве, что та стала бы “богу подобна”, если бы отведала запретный плод. Дьявол также настаивал, что запрет на употребление в пищу данного плода несправедлив, поскольку «ограничивает её свободу», а, если она вырвется из плена, то станет полностью свободной, в том числе и от последствий своего неповиновения.

Дьявол и сегодня продолжает применять свои старые уловки, пытаясь повязать нас путями пагубных зависимостей. Он провоцирует нас на, якобы «свободный выбор»,

вовлекая в недостойное поведение, и/или подсовывая вещества, которые вначале кажутся очень притягательными.

“Будьте свободны!” – кричит он на весь мир. “Возможно, ваши родители говорили вам не делать чего-то, другие люди тоже предупреждали, да и Вы сами, может быть, знаете, что какие-то вещи делать плохо, но только, когда Вы никого не слушаете, Вы становитесь свободны!”

Когда мы так понимаем «свободу», когда участвуем в таких делах, мы быстро оказываемся втянутыми в пагубные зависимости. Как выясняется, путь дьявола – вовсе не путь к свободе, а напротив, - путь к крайней и саморазрушительной неволе. А потом вы уже не “свободны” отказаться от пристрастия, даже если Вы того хотите, потому что Вы стали зависимым человеком. Именно так происходит с 98% курильщиков. Они повязаны своим пристрастием. Они хотят бросить курить, но не могут - они связаны стальными путями.

Многие думают, что это Бог ограничил наш выбор, но на самом деле это дело рук дьявола, он - главный преступник.

Миф № 12: “Хотя большинству людей удаётся хорошо жить без зависимостей, я - исключение из этого правила”.

Наркоман не может освободиться от своей зависимости до тех пор, пока сам честно и открыто не признает свой недуг и не скажет: “Мне не удалось самому справиться с бедой. Мои попытки не удалась. Но я хочу измениться и вылечиться”.

Конечно, легко смириться со своим пристрастием, полагая, что счастье – это не для тебя, но у человека

действительно ещё есть шанс, есть выбор. Существуют правила здорового образа жизни, и, если им следовать, шанс на здоровую и счастливую жизнь значительно увеличится. Вы - не исключение, ведь правила одинаковы для всех, и, если вы будете их применять, они будут работать и на Вас.

“ХОРОШАЯ” СТОРОНА ЗАВИСИМОСТИ

Поскольку в мире существует много наркоманов (и просто зависимых людей), возможно, в зависимостях есть и что-то хорошее (например, “стабилизация настроения”)? На самом деле, зависимость – это форма самолечения, которая предоставляет нечто похожее на прекрасное убежище от болезненных проблем жизни. Они (зависимости) могут даже снять какую-то проблему. Когда зависимость поддерживается, апатичные и вялые вдруг начинают вести активную жизнь, тревожные погружаются в дремоту и покой, забывчивые вспоминают ответы на экзаменационные вопросы, а ничтожества вдруг начинают раздуваться от важности. Боль, стресс и нестабильность улетучиваются, и те, которые терпели в жизни одни неудачи, чувствуют себя вознагражденными.

По причинам, указанным выше, многие не считают нужным отказываться от своих пристрастий, пусть даже нездоровых.

«Вы обращаете внимание только тёмную сторону вопроса», - жалуются они, - «Вы никогда не оказывались на моём месте, не испытывали зависимости, поэтому не понимаете, насколько она может быть приятна». К сожалению, видимая сторона зависимости - только половина дела. На «заднем дворе прекрасного убежища» живет грязный, уродливый, и невероятно кровожадный монстр. Мы должны сорвать с него маску и увидеть, кем он на самом деле является, если действительно хотим прекратить наше зависимое состояние.

Можно начать процесс избавления от зависимости с самообразования. Прежде всего, узнайте, какими могут оказаться последствия «любимого занятия» для вашего социального положения, здоровья, духовного статуса и финансового состояния. Вы убедитесь, что со временем последствия становятся всё более губительными для организма по мере развития разрушительных привычек. Как правило, требуется десять лет, чтобы окончательно избавиться от зависимости. Бывший наркоман может почувствовать себя свободным по истечении некоторого времени, может гордиться собой. Но зло не дремлет:

continued on page 4

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий

выздоровлению тех, кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень «Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском

языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни

тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

«Снятый с крючка» (Unhooked):



Сериал, состоящий из 28 серий, выпущен Адвентистским Служением

Выздоровлению (ARMin) в сотрудничестве с каналом «Надежда». Сериал рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: www.hopetv.org/unhooked или www.adventistrecovery.org

НОВОСТИ

ЛЕЙК УНИОН - Мичиганская конференция

Цикл Проповедей по Избавлению от Зависимости - 29 марта 2014 года пастор Дуайт Нельсон из Мемориальной Церкви Пионеров, расположенной в университете Эндрюса в Барриен Спрингс штата Мичиган, начал вести цикл проповедей о зависимостях и выздоровлении от них под названием «Разрывая Пути Неволн». Для веб-доступа к проповедям перейдите по ссылке www.pmcchurch.tv. Здесь же можно познакомиться с прошлыми проповедями.

Группа Путешествие к Целостности Воскресной школы начала работать в Мемориальной Церкви Пионеров. Первое занятие - 5 апреля 2014 года с 10:30 до 11:30 в Семинарии университета Эндрюса, комната № 110. Приглашаются все желающие.



Подпись под иллюстрацией: Мемориальная Церковь Пионеров

САД - ОБЪЯВЛЕНИЯ

* В наш офис ARMin обратились несколько человек с вопросом, существует ли онлайн-вариант 12-шаговой программы Путешествия к Целостности (Journey to Wholeness - JTW)? Да, мы планируем запустить такую программу, и, если Вы хотите поработать добровольцем по её продвижению, пришлите нам, пожалуйста, данные о себе на электронный адрес, указанный ниже. Нам нужны эксперты и по технологиям, и по организации и проведению встреч 12-шаговой программы с использованием ресурса JTW.

* Для будущих информационных бюллетеней нам необходимы материалы. Присылайте, пожалуйста, по электронной почте новости, фотографии (но не забывайте сохранять анонимность людей на них), связанные с избавлением от зависимостей, сообщайте о предстоящих у вас мероприятиях: практических занятия или просто ознакомительных беседах по выздоровлению. Пишите:

Рею Нельсону, редактору Путешествия к Жизни - adventistrecovery@gmail.com
доктору Кате Рейнерт, директору ARMin - recovery@nad.adventist.org.

Featured Article *continued from page 3*

монстр близко, он за углом, готов взречь и снова наброситься на вас, если дать ему хоть полшанса.

НАЧИНАЙТЕ С «НЕБОЛЬШИХ СРАЖЕНИЙ»

Естественная реакция смелого человека - открыто выйти на врага и встретить его всей грудью, но есть более эффективный путь и он не столь прямолинеен. Когда мы концентрируемся на «монстре», снова и снова открыто повторяя «я - наркоман» (как тому учат в группах Анонимных Алкоголиков), мы сосредотачиваем внимание на негативе.

Общество Анонимных Алкоголиков (АА) помогло многим людям, но, как выясняется, лучшая стратегия в борьбе с зависимостью иная, и это - сосредоточенность на каких-то небольших положительных моментах, которые делают нас сильнее. Мы должны понимать, что боремся с ужасным монстром, но при этом должны избегать излишней сосредоточенности на нём. Именно так поступал Давид, когда убил Голиафа. Подбирая гальку из ручья, закрепляя камешки в праще и целясь в лоб великана, Давид думал о силе Бога, направлял на Него свои мысли. И только когда великан рухнул, Давид поднял его меч и обратил внимание на своего врага (Первая книга Царств 17:48-51. KJV).

Выйти на открытый бой с Голиафом, оказаться близко от него - любому было бы страшно. Но если сосредоточиться на силе Бога, и вести при необходимости «небольшие бои» с безопасного расстояния, можно в результате выиграть всю войну.

НАЧИНАЙТЕ СО СВОЕГО МЫШЛЕНИЯ

Так как многие из этих «небольших сражений» происходят у нас в голове, начните борьбу с зависимостью с вопроса себе «почему Вы это делаете?». Не потому ли, что чего-то боитесь, испытываете беспокойство или неуверенность, страдаете от какой-то боли или просто стали забывчивы? А, может быть, вы жаждете острых ощущений, прилива энергии, обретения чувства собственной значимости, исполнения желаний или осуществления какой-то мечты? Вы не сможете победить зависимость, если не выявите её причины и не найдёте другой способ получить те ощущения, которые даёт зависимость.

Как только Вы поймёте, что толкает вас к зависимости, вы сможете определить, когда, в какой момент Вы станетесь для неё уязвимы. Возможно, это случается на встречах с некоторым кругом друзей, где Вы обычно курите, пьёте или употребляете наркотики? Часто ли вы переедаете в ресторане после напряжённого рабочего дня? Склонны ли Вы вести себя, как шопоголик, алкоголик, трудоголик, киноман, или подобным образом в тяжёлый момент жизни? Выявите ситуации, когда Вы более всего уязвимы, и Вы сможете в нужное время поставить барьеры и защитить себя от пристрастий.

Когда наркоман, начавший бороться с зависимостью, опять испытывает желание употребить наркотик, первым делом его покидает сила воли. В это время вся твёрдость и решимость бороться мгновенно забываются, и человек чувствует себя бесхребетной медузой.

Можно избежать возврата к зависимому состоянию, если не ставить себя в нежелательное положение и оградить от сомнительных компаний. Тогда сражения на своём пути будут выигрывать вы.

Heidi Hedlu M.D.

Послание Директора Отдела здоровья

Профилактика и Выздоровление



Удачно получилось, что в мае и июне появилось несколько возможностей для слушателей групп ARMin участвовать в мероприятиях по пропаганде здоровья, и конкретно - в мероприятиях по избавлению от зависимостей, которые могут коснуться жизни верующих и всего сообщества. Это выходит за рамки обычного образовательного процесса и простого участия в еженедельных встречах по программе «12 шагов».

Май - месяц, когда мы уделяем особое внимание осведомлённости населения о проблемах мзговой деятельности, это - Месяц Психического Здоровья, а день 31 мая объявлен Всемирным Днём Отказа от Табака. Инициатива спонсируется Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), направлена на уменьшение использования табака и повышение осведомлённости о его вреде (см. #worldNoTobaccoDay). Табак - вторая причина смертей в США, которых можно было бы избежать, и это даже при том, что некоторого прогресса по его искоренению удалось достичь. В июне есть ещё один знаменательный день - 26 июня - Международный День Борьбы с Употреблением Наркотиков и Наркоторговлей, спонсируемый Организацией Объединённых Наций (для получения дополнительной информации о ресурсах, имеющихся на веб-сайтах, см. материалы заседания).

Религиозные сообщества играют ключевую роль в сокращении числа курильщиков, но с ростом популярности электронных сигарет дети и молодёжь, похоже, стали больше вовлекаться в новый вид курения, то есть, опасность приобретения ими зависимости сохраняется. Адвентистская церковь по-прежнему играет ведущую роль как в выздоровлении от пагубной привычки, так и в её профилактике. В этом году ВОЗ призывает правительства разных стран повысить налоги на табак, и Адвентистская церковь остаётся ключевым партнёром ВОЗ в данной инициативе (см. статью Adventist News Network, в которой рассказывается об этом партнёрстве на <http://news.adventist.org>). Мы должны продолжать помогать людям избавляться от этой привычки, но также защищать граждан знаниями о вреде табакокурения и предотвращать его.

История рассказывает, что Елена Г. Уайт, пионер движения за воздержание от спиртных напитков и поборник трезвости в Адвентистской церкви, посвящала много сил этой проблеме и убеждала адвентистов голосовать за политику, которая ограничивала бы доступ к алкоголю, табаку и другим наркотикам (таким, как Марихуана сегодня) или совсем запретила их. Она говорила: "... возможно, мои слова шокируют кого-то, но я всё-таки скажу: этот запрет столь важен, что голосуйте за него даже в субботний День отдохновения, если не можете сделать это ни в какое другое время". Артур Л. Уайт, Елена Г. Уайт: Годы Одиночества, 1876 1891, том 3, стр.161.

Давайте вносить свой вклад в борьбу за избавление от пагубных пристрастий и их профилактику. Зайдите на сайт www.factswithHope.org и просмотрите минутный видеоролик, который можно использовать в Вашей церкви, или сами распространите его со своей страницы Facebook, в Твиттере или на YouTube, чтобы донести до всех знания о том, чем занимаются религиозные сообщества. Присоединитесь к нам в этой работе. Ваш вклад имеет большое значение! Пусть Бог использует Ваш опыт избавления от зависимости и Ваши таланты, чтобы распространить весть о полноценной жизни во Христе, что поможет другим людям сказать «НЕТ» всему вредоносному для тела, ума и души, и сказать «ДА» привычкам, ведущим к полноценной жизни.

Kata Reinert

Ката Рейнерт, PhD, CRNP, FCN
recovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division