

Journey To



WELLNESS

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

май - июнь 2015 г. • Volume 4, Number 3



Редакционная статья

"Старые" и "новые" зависимости

Словарь Википедия гласит: «История курения началась ещё за 5000 лет до нашей эры.» В немецком языке даже есть слово, обозначающее вредные привычки с долгой историей, такие, как курение. Слово это – «genusmittel», и дословно оно переводится, как «средства, необходимые для получения удовольствия». Известно также, что и с алкоголем существовали проблемы ещё со времён Ноя («Ной начал возделывать землю и насадил виноградник; и выпил он вина, и опьянел, и лежал обнаженным в шатре своем...») Книга Бытие 9:20-28).

Согласно *Infoplease* (онлайн-ресурс, поддерживаемый крупнейшей в мире образовательной корпорацией Pearson), проблемы наркомании и злоупотребления наркотиками берут начало в древнем Египте, где наркотиками пользовались с 4000 года до н.э. Марихуану же применяли «в лечебных целях» в Китае, начиная с 2737 до н.э. Однако только в 19 веке вещества, вызывающие привыкание и зависимость, начали целенаправленно извлекать из растений. Такими веществами были морфий и кокаин. Но в то время добыча, использование и распространение этих препаратов никем не контролировались и не регулировались. Врачи свободно предписывали наркотики больным, странствующие торговцы предлагали их открыто, а купить их можно было в аптеках или заказать по почте.

В наше время появился новый тип пристрастий, способных породить привыкание и зависимость. На профессиональном языке он называется «Автономной сенсорной меридиональной реакцией» (Autonomous Sensory Meridian Response, ASMR). Людей, которых успокаивают и убаюкивают видеосюжеты с

такими действиями, как шепот, шуршание сминаемой бумаги, закатывание полотенец, стрижка волос, посещение доктора и воспроизведение в памяти «управляемых психических образов» (так называемое, «наведение образов, как одна из методик релаксации»), называют «tingleheads» (любители приятных ощущений). Название произошло от понятий «headtingle» (приятное почёсывание головы) и «brain tingle» (сладкие воспоминания о приятных моментах). Возможно, в каком-то из последующих выпусков нашего бюллетеня мы поговорим на эту тему более подробно.

Независимо от того, «старыми» или «новомодными» являются зависимости и пристрастия, принципы и методы профилактики и смягчения их вредного влияния на человека остаются теми же. Они не теряют актуальности, потому что эффективны и реально помогают. Об этом говорил доктор Дуэйн Макбрайд в замечательной статье, написанной им для выпуска бюллетеня «Путешествие к Здоровой Жизни».

Я очень надеюсь, что Вы осознаете своё нездоровое поведение (будь то «старые» или «новые» навязчивые мысли, навязчивые пристрастия, нездоровые привычки или зависимости), а осознав его, откликнитесь на мой призыв искать и находить исцеляющую поддержку, чтобы начать или продолжить борьбу с этими вредными проявлениями, которые мешают вам в полной степени развивать в себе те личностные качества, какими отличался Христос.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

ARMin Mission and Vision Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустрашёнными, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарность за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь.

Like our Facebook page at <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

Целительная
сила

12
шагов

Шаг 8

Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.

А вот что об этом же говорит Библия

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой.»

— Св. Евангелие от Матфея, 5:23-24

Предстоящие события и даты

Месяц психического здоровья (1-31 мая) Для получения дополнительной информации обращайтесь на сайт: www.mentalhealthamerica.net/go/may

Национальная Неделя Осведомленности о врожденных дефектах, связанных с алкоголем и другими наркотическими веществами (10-16 мая) Для получения дополнительной информации обращайтесь на сайт: www.ncadd.org

Всемирный День отказа от курения (31 мая) www.who.int/mediacentre/events/official_days/en/

Всемирный День осведомленности о насилии над престарелыми (15 июня) www.un.org/en/events/elderabuse/

Международный день борьбы с злоупотреблением наркотиками (26 июня) www.un.org/en/events/drugabuseday/

- Расписание тренингов ARMin: запомните эти даты
- Атлантический Унион (AUC), Нью-Йорк, шт. Нью-Йорк (20-21 июня 2015 г.)
 - Транс-Европейский Дивизион (TED), г. Ньюболд, Великобритания (31 июля — 2 августа 2015 г.)
 - Юго-западный Унион (SWUC), Даллас, шт. Техас (2-3 октября 2015 г.)

Для получения дополнительной информации о вышеупомянутых тренингах заходите на сайт www.adventistrecovery.org или звоните 301-680-6733.

12 Шагов к выздоровлению ШАГ 8 Свидетельство

Мы часто думаем, что наша нездоровая зависимость малозаметна, проявляется редко и случаи её единичны. Мы успокаиваем себя тем, что то, как мы справляемся с жизненными трудностями, не касается никого, кроме нас самих. И, если мы так думаем, то не осознаём, что наши загулы причиняют боль или вредят кому-то ещё. Мы не думали об этом в прошлом и не понимаем, что можем и дальше причинять кому-то боль. И только, когда начинаем поименно вспоминать всех людей, которым навредили, и перед которыми теперь хотели бы загладить вину, мы начинаем осознавать, что наши пагубные пристрастия плохо влияли не только на нашу собственную жизнь. Наше дурное поведение отравляло жизнь многим вокруг нас. Составление списка помогает понять всю глубину вины перед близкими, осознать негативные последствия наших поступков и неразумных действий, задуматься о компенсации, но самое главное, понять, что наше поведение портило наши отношения с Богом.

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой». Св. Евангелие от Матфея, 5:23-24.

Чтобы иметь прочные отношения с Богом, мы должны сначала загладить вину перед теми, кого когда-то обидели. В данном отрывке из Евангелия от Матфея говорится о злобе и о важности заглаживания обид, нанесённых жертвам нашего эгоизма. В тексте приводится пример двух человек, направляющихся в суд, и Матфей даёт совет ответчику уладить дело с истцом до того, как они доберутся до суда. В противном случае истец отдаст обидчика под суд, судья посадит его в тюрьму, чем заставит сурово заплатить за преступление. Совет: заглаживайте вовремя свои ошибки, покрывайте причиненный ущерб тому, кому навредили, а иначе суд и общество продолжат считать вас виноватым.

Признав и заглотив свою вину, вы не только поступите правильно перед Богом и обижённым вами человеком, но посредством шага 8 сможете оценить истинный масштаб последствий вашей пагубной зависимости. Также составление списка прошлых ошибок за какой-то период времени поможет увидеть частоту, с какой вы совершали ошибки, а перечень тех, кому вы навредили, продемонстрирует степень или серьёзность вины за нанесённые обиды. Таким образом, Шаг 8 позволяет увидеть картину заблуждений и обид, нанесённых другим людям, полно и всесторонне.

Рэндал Улэнгка

Незадолго до того, как бросила читать тексты про секс, я открыто призналась себе, что увлеклась чтением порнографической фан-литературы. Сейчас я воздерживаюсь от чтения подобных книг, чтобы защитить себя и свой ум от рецидива (Послание к Филиппийцам 4:8; Послание к Колоссянам, 3:1-5), ведь мне очень легко скатиться к чтению порнографии, потому что я люблю истории, где героев заставляют эмоционально реагировать на психологические коллизии и сложные ситуации, в которых они оказываются. Я знаю, что в аннотациях к таким книгам не всегда сообщают о наличии сексуальных сцен, поэтому я лучше совсем не буду брать их в руки, чтобы не провоцировать себя и не дать себе возможности опять втянуться в поиск порочного контекста (Послание к Галагам 5:1). Я решила, чтобы не испытывать искушения, вовсе отказаться от чтения сексуальной фан-литературы. Я выбираю воздержание ради того, чтобы сохранить спокойствие и чистоту (Послание к Римлянам, 6:12).

В глубине души я подсознательно понимала, что от чтения фан-литературы я получала ощущение эмоциональной связи с другим человеком. Поскольку мне в подробностях были известны интимные мысли, чувства и поведение персонажей рассказов, это давало мне ложное чувство близости с ними.

Когда я стала посещать группы выздоровления, то, благодаря открытым обсуждениям там, я поняла, что долгое время больше всего я хотела испытать чувство близости, которого как раз больше всего и боялась. Но у меня ничего не получалось: сблизиться с теми, кого я хорошо знала, было слишком трудно, потому что я знала их историю, знала их проблемы, чувства и жертвы, и понимала, что и мне предстояло бы делать выбор. Я чувствовал себя в опасности, вступая в отношения на этом уровне с реальными людьми, а вот читая фан-литературу, я могла получать свою “дозу эмоций”, зная мысли персонажей и их чувства, но при этом мне самой не нужно было ничего отдавать им взамен. Такие «отношения» (если их вообще так можно назвать) были “безопасны”, потому что были полностью односторонними.

Но такое поведение оказалось невероятно вредным для здоровья. Мне потребовалось много лет, чтобы это понять и преодолеть свою зависимость, зато теперь у меня есть подлинная близость с настоящими людьми, и от этого я чувствую себя здоровее и счастливее. (Второе послание к Тимофею 1:7; Иезекииль 36:26; Послание к Ефессянам 4:22-24)..

Эрин





Способы предотвратить или смягчить влияние пагубной зависимости на человека

Приход человека к зависимости от алкоголя, табака или наркотиков часто обуславливается многими причинами. Среди них могут быть наследственные факторы, нейропсихология индивида, семейный уклад, системы ценностей. Повлиять на изменение поведения человека может и его окружение – близкий круг людей, среда общения и даже обстановка в стране. Другими словами, путь прихода к зависимости может быть очень сложным, а потому и профилактика попадания в зависимость тоже должна быть многосторонней. Известно, что за последнее десятилетие использование табака в большей части мира сократилось вдвое. Произошло это благодаря сочетанию государственной политики, сильно ограничившей список мест, где разрешено курение, и эффективной просветительской работы медучреждений, настойчива и повсеместно предупреждающих об опасных для жизни последствиях курения табака.

Несмотря на то, что не все существующие варианты профилактики доступны каждому отдельному человеку, есть много способов, которыми семьи, прихожане церкви, учителя и члены местной общины могут помочь попавшему в зависимость человеку. Было научно доказано, что эти способы по-настоящему защищают от токсикомании и наркомании.

Научные исследования определили несколько ключевых стратегий профилактики зависимостей, которые мы можем применять в нашей повседневной жизни. Один из таких приёмов - защитное действие добрых человеческих отношений. Я живу в сельской местности штата Мичиган. В это время года здесь можно наблюдать очень много молодняка разных животных: олениат, бельчат и индюшат, свободно бегущих по окрестностям почти сразу после рождения. В отличие от них «человеческие детёныши» много лет во всём зависят от взрослых. Исследования утверждают, что добрые отношения с людьми приносят пользу человеку на протяжении всей его жизни. Те же исследования доказывают, что наша иммунная система функционирует лучше, и мы выздоравливаем от многих болезней быстрее, если у нас есть сильная поддержка близких людей. Говорят, что полезнее съесть вредные для здоровья сладости с друзьями, чем очень полезную для организма капусту брокколи - в одиночку!

С точки зрения предотвращения злоупотребления

алкоголем и наркотиками было доказано, что настоящим и долговременным защитным фактором являются добрые человеческие отношения. И прежде всего, речь идёт о родителях. Множество данных подтверждают, что тесные отношения между детьми и родителями напрямую связаны с более низким уровнем потребления детьми алкоголя и других возбуждающих веществ (наркотиков). Показатели использования наркотиков и многих других рисков для здоровья, как и просоциальное поведение детей напрямую зависят от частоты семейных трапез, и чем чаще семьи садятся за общий стол, тем показатели лучше.

Молодежь, в семьях которых проходит по четыре и больше семейных застолий в неделю, со значительно меньшей вероятностью окажутся втянутыми в приём наркотиков или будут замечены в беспорядочных половых связях. Что же происходит во время семейных трапез, чем они полезны? Исследование предполагает, что пример родителей является для детей самым лучшим образцом для подражания. За общим столом члены семьи делятся своими мыслями, рассказывают о делах, родители могут подкорректировать поведение молодежи, здесь же происходит передача семейных норм поведения, ценностей, устанавливаются тесные эмоциональные связи. Важно отметить и обратный эффект: если в семье возникают проблемы, и они решаются криком и драками, показатели наркомании в таких семьях оказываются выше.

Есть и другие заслуживающие доверия ответственные взрослые, которые тоже способны сыграть важную роль в предотвращении потребления запрещённых веществ. Многие исследования показывают, что наличие добрых отношений между молодыми людьми и другими взрослыми, такими как учителя, пасторы, руководители молодежных движений в церкви и общине значительно снижает показатели наркомании. Когда в окружении молодого человека есть взрослые, к которым можно обратиться за советом о том, как решить жёсткие жизненные проблемы, это тоже снижает его шансы на попадание в зависимость от наркотиков. В начале каждого года на факультетских собраниях в Университете Эндрюса я всегда напоминаю руководству и персоналу о том, что мы можем (и это даже доказано опытным путем) предотвратить злоупотребление наркотиками нашими студентами только тем, что будем

continued on page 4

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий выздоровлению тех,

кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень «Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском языках. Распечатайте

его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни

тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

«Снятый с крючка» (Unhooked):



Сериал, состоящий из 28 серий, выпущен Адвентистским Служением Выздоровлению (ARMin)

в сотрудничестве с каналом «Надежда». Сериал рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: www.hopetv.org/unhooked или www.adventistrecovery.org

НОВОСТИ

Южный Унион

Спартанбергская церковь АСД

Отдел Адвентистского служения выздоровлению (ARMin) Церкви адвентистов седьмого дня г. Спартанберг, шт. Южная Каролина провел 25 апреля 2015 года День Осведомленности. Франк Санчес, Координатор ARMin Южного Униона, провел утреннее занятие. Слушатели восприняли его доклад очень заинтересованно. Вечерний семинар тоже прошёл при большом наплыве посетителей, среди которых оказалось несколько друзей из общины. Еженедельное занятие по 12 шаговой программе «Путешествие к Целостности» проводила Шарон с мужем. Оно прошло успешно, и на нём присутствовали десять новых приглашённых лиц.



Присылайте нам свои новости

Для будущих информационных бюллетеней нам необходимы материалы. Присылайте, пожалуйста, по электронной почте новости и фотографии (но не забывайте сохранять анонимность людей на них), связанные с избавлением от зависимостей, сообщайте о предстоящих у вас мероприятиях: практических занятиях или просто ознакомительных беседах по выздоровлению. Пишите:

Рею Нельсону, редактору Путешествия к Жизни – adventistrecovery@gmail.com и / или

Kate Рейнерт, директору Адвентистского служения выздоровлению (ARMin) – nad.adventist.org.

Featured Article *continued from page 3*

просто прислушиваться к их словам, серьёзно и с пониманием к ним относиться, и пытаться решить проблемы, с которыми студенты к нам приходят. Так умные и ответственные взрослые, готовые решать проблемы молодежи, могут помочь спадить влияние их неблагополучных семей.

Другая ключевая стратегия профилактики зависимости от наркомании, выявленная в ходе научных исследований, заключается в вовлечении молодежи в служение другим людям, помощи в решении жизненных проблем других людей. Исследователи постоянно убеждались, что молодежь, участвующая в обслуживании других людей, значительно менее склонна к алкоголизму, наркомании и другим нездоровым моделям поведения, проявляет меньшую половую активность, зато демонстрирует более достойное поведение.

Под «служением» понимается самое широкий круг дел и занятий: от уборки снега с тротуаров и заготовки дров до кураторства, репетиторства и наставничества для младших учеников в школе. Молодежь, помогающая другим, начинает задумываться о жизни, как о едином

процессе, продумывает свои действия от первого побуждения до возможного результата, планирует дела, становится менее эгоистичной и более альтруистичной. А ещё служение даёт студентам позитивный настрой, поскольку они могут воочию видеть результат своей деятельности - заметные изменения в жизни тех, кому помогали. Успешная работа с людьми воодушевляет молодежь поступать ещё более ответственно по отношению к своей жизни - от наркотиков и секса до долгосрочного планирования.

Но, возможно, самым главным защитным фактором для нас являются добрые отношения с Богом. Один из ожидаемых и закономерных результатов исследований говорит, что тот, кто верит в Бога, кто вовлечен в дела своей религиозной общины и живёт активной христианской жизнью, вряд ли станет злоупотреблять алкоголем и наркотиками. Последние данные также подтверждают, что понимание основной идеи учения о здоровом образе жизни (Health Message), считающего наше тело Храмом Бога, тоже является мощным защитным фактором для адвентистов. А вообще вера и религиозность во всех христианских конфессиях оказалась весьма эффективной защитой. Наши отношения с Богом крайне важны для предотвращения попадания в зависимость. И потому родители, учителя и прихожане церкви должны делать всё возможное, чтобы приводить молодежь к Богу, способствовать её тесным отношениям с Ним, что может стать сильным шагом к предотвращению наркомании.

Одно из ключевых понятий, которые мы используем в профилактике, это жизнестойкость, то есть, устойчивость к внешним воздействиям. Жизнестойкость включает в себя способность преодолевать трудные жизненные обстоятельства; она подразумевает ситуацию нахождения «хорошего ребенка в плохом окружении». На самом деле, при общедоступности Интернета вся наша молодежь живет в «плохом окружении», ведь мы все находимся на расстоянии одного «клика» мышки от открытой порнографии, от инструкций по изготовлению наркотика метамfetамина и советов о том, как вырастить самую сильнейшую и разнообразную марихуану. Жизнестойкость проявляется, тогда, когда у молодого человека есть надёжный тыл и опора в виде доброй поддержки – тесных отношений с его друзьями и близкими, о которых мы говорили выше.

Несмотря на сказанное, крайне важно отметить, что в любом месте, в любой среде, даже при самых лучших поддерживающих отношениях наркомания всё равно может возникнуть. Случается, грех появляется в самых, казалось бы, безопасных условиях и добропорядочной обстановке.

И тут нужно понимать, что, каким бы ни было настоящее, имевшие место в прошлом добрые отношения рано или поздно могут ещё сыграть свою положительную роль при избавлении от зависимости. Мы никогда не прекращаем бороться за нашу молодежь, как и Бог никогда не прекращал бороться за нас. Может так получиться, что позитивные поддерживающие отношения, которые сложились у вас с молодежью, почему-то сейчас не будут давать никакого положительного эффекта, однако, есть большая вероятность того, что это произойдёт в будущем. Поэтому мы должны продолжать активно бороться с наркозависимостью и на стадии её профилактики, вовремя недуга и на стадии выздоровления, если молодой человек всё-таки начал злоупотреблять наркотическими веществами.

*Дуэйн Макбрайд, PhD
Заведующий кафедрой Бихевиористских
(Поведенческих) Наук Университета Эндрюса
и Директор Института Профилактики*

Послание Директора Отдела здоровья



Переориентация на психическое здоровье

15 апреля у меня впервые появилась возможность посетить собрание Национального Консультативного Комитета при SAMHSA (Национальном Агентстве борьбы с наркотической зависимостью и психическими расстройствами). Вместе с семью другими членами этого Комитета я смогла услышать замечательный рассказ о выдающихся усилиях Национального Агентства, направленных на облегчение выздоровления и улучшение психического здоровья миллионов людей.

Прежде всего, я была впечатлена их девизом, состоящим из 4 частей: «Поведение важно для здоровья! - Профилактика наркозависимости работает! - Лечение эффективно! - Люди выздоравливают! Все этапы следует контролировать и проверять!» Этот девиз очень близок идеям и ценностям, которые исповедует миссия Адвентистского Служения Восстановлению (ARMin).

На собрании я также узнала о главных задачах на 2015-2018 годы: уделять больше внимания и улучшать поведенческое здоровье нации:

1. Повышать осведомленность об умственных расстройствах и расстройствах, вызванных употреблением наркотических веществ
2. Способствовать улучшению эмоционального здоровья и благополучия
3. Предотвращать появление зависимостей и психических заболеваний
4. Способствовать расширению доступности эффективного лечения
5. Поддерживать выздоровление

Отрадно было видеть, как много сил в рамках здравоохранения вкладывается в улучшение координации и интеграции охраны поведенческого психического здоровья и в улучшение здоровья пациентов. При этом приоритет стал отдаваться профилактике, оздоровлению и поддержанию общего благополучия. Кроме того, после подписания Закона о доступном медицинском обслуживании (ACA) мы увидели, что психическое здоровье и противодействие наркомании включены в список важных аспектов заботы о здоровье. Всё это хорошо, но и роль религиозных сообществ в широкой информированности населения, профилактике и выздоровлении от зависимостей остается очень важной.

Признавая, что план Бога для нас состоит в том, чтобы мы сохраняли целостность (разума, тела и духа), и, учитывая, что, как выразился один из наших основателей, “причины 9 из 10 болезней лежат в мозгу”, адвентистская церковь готова не только обсуждать на любом, в том числе и национальном уровне проблемы здоровья, но практически выполнять поставленные задачи и использовать все свои ресурсы для работы по улучшению психического здоровья.

Одна из наших инициатив – создание рабочей группы по Психическому здоровью здесь в Северной Америке в 2013 году. В результате предстоящий Саммит по Эмоциональному здоровью будет проводиться в Америке, в г. Орландо, шт. Флорида 13-17 января 2016 года. Мы будем делиться с работниками здравоохранения, руководителями и энтузиастами церкви и другими заинтересованными лицами знаниями об охране психического здоровья, о профилактике зависимостей и исцелении от физических и эмоциональных травм. Мы расскажем о роли церквей, как центров психического здоровья и благополучия, приведём примеры сотрудничества с другими организациями и примеры внедрения методов общего оздоровления для улучшения психического здоровья, обсудим принципы исцеления организма в целом. Во время саммита будет проведён очередной тренинг ARMin.

Планируйте быть с нами и стать частью объединенного фронта, распространяющего учение о профилактике, лечении и восстановлении от зависимостей, в центре которого стоит Христос-целитель!

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, RN, CRNP, FNP-BC, PHCNS-BC, FCN

Директор Адвентистского отдела здоровья | Адвентистского служения выздоровлению (ARMin), Североамериканский Дивизион Церкви Адвентистов седьмого дня