

# Journey To



# LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

MAYO - JUNIO de 2015 • Volume 4, Number 3



## Perspectiva Editorial

### Algo "Antiguo" – Algo "Nuevo"

Wikipedia explica: "La historia del hábito de fumar se remonta muy atrás hasta el año 5,000 a.C." Los alemanes tienen una palabra para referirse a prácticas dañinas que tienen una larga historia, tales como la práctica de fumar. Ese término es *genussmittel*, que significa "formas necesarias de placer". Y todos estamos conscientes de que los problemas relacionados con las bebidas alcohólicas ya se conocían desde tiempos de Noé (Génesis 9:20-28).

De acuerdo con *Infoplease* (un recurso en línea publicado por Pearson Education), la adicción a las drogas y el abuso de las mismas se remonta hasta el uso de narcóticos en Egipto desde el año 4,000 a.C., y el uso "medicinal" de la marihuana en China, desde el 2,737 a.C. Sin embargo, no fue hasta el siglo diecinueve que las sustancias adictivas, tales como la morfina y la cocaína, fueron extraídas de las plantas. Estas sustancias no estaban reguladas y fueron prescritas libremente por los médicos, se vendían a través de comerciantes itinerantes, en farmacias y también a través del correo.

Un "nuevo" fenómeno potencialmente adictivo es aquel que los profesionales llaman "Respuesta Sensorial Meridiana Autónoma" (ASMR por sus siglas en inglés). La gente que

encuentra que algunos vídeos de actividades asociadas con susurros, arrugar o estrujar papel, doblar toallas, cortes de pelo, visitas a médicos e imágenes guiadas, los tranquiliza y les induce el sueño, son llamadas comúnmente "tingleheads". El nombre se deriva de una sensación de hormigueo (tingle, en inglés), estremecimiento o escalofrío en la cabeza o el cerebro. Tal vez en otro número de este boletín presentaremos un artículo sobre este tema.

Ya sea que se trate de una "vieja" o "nueva" adicción, los mismos principios y prácticas que previenen o aminoran la adicción y sus efectos dañinos, mencionados por el Dr. Duane McBride en su bien escrito artículo en este número de *Jornada hacia la Vida Plena* serán una valiosa fuente de percepción y ayuda.

Espero que puedas estar consciente de tus (ya sea "viejos" o "nuevos") pensamientos obsesivos y conductas compulsivas y adictivas. Con tal conciencia y reconocimiento, te invito a procurar ayuda para tu recuperación o la continuación de la misma, de aquellos hábitos adictivos y dañinos que estorban el completo desarrollo del carácter de Cristo en tu vida.

Ray Nelson, MDiv, MSPH  
adventistrecovery@gmail.com

## Misión y Visión ARMin

### Nuestra Misión:

Promover sanidad y libertad de las prácticas dañinas, al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

### Nuestra Visión:

Gente sana que crece en su relación con Cristo al seguir los principios de la Palabra de Dios y elegir prácticas saludables para obtener liberación de los hábitos dañinos y las conductas adictivas

### Objetivos y Blancos potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativamente), utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos a las iglesias e individuos, a fin de crear conciencia y educar en cuanto a la raíz de las disfunciones que destruyen la unidad entre las personas, familias, iglesias y comunidades, por causa de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir a las personas para facilitar mentores y grupos de apoyo permanentes, dentro de un ambiente seguro y alentador.

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la existencia, recibimos inspiración y nos sentimos comprometidos a ayudar a los demás, porque nuestra vida se ha enriquecido tanto por el perdón de Cristo y por la bendición de la libertad que hemos experimentado, debido a su inagotable gracia y misericordia

El valor  
sanador de los

# 12 PASOS

## Paso 8—

“Hicimos una lista de todas las personas a quienes hemos perjudicado y estuvimos enteramente dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos”.

### Comparación Bíblica

“Por tanto, si al llevar tu ofrenda al altar, te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar, y ve a reconciliarte primero con tu hermano. Entonces vuelve, y ofrece tu ofrenda”  
—Mateo 5:23-24.

El Camino a Cristo  
Capítulo: Cómo Lograr  
una Magnífica Renovación

## Eventos próximos—Fechas

Mes de la Salud Mental (Mayo – Estados Unidos) Para más información, pulsa: [www.mentalhealthamerica.net/go/may](http://www.mentalhealthamerica.net/go/may)

Semana Nacional de Concientización sobre Defectos de Nacimiento por causa del Alcohol y Otras Drogas (10 al 16 de mayo) Para más información, pulsa: [www.ncadd.org](http://www.ncadd.org)

Día Mundial de No al Tabaco (31 de mayo) [www.who.int/mediacentre/events/official\\_days/en/](http://www.who.int/mediacentre/events/official_days/en/)

Día Mundial de Concientización sobre Abuso de Ancianos (15 de junio) [www.un.org/en/events/elderabuse/](http://www.un.org/en/events/elderabuse/)

Día Internacional contra Abuso de Drogas (26 de junio) [www.un.org/en/events/drugabuseday/](http://www.un.org/en/events/drugabuseday/)

Programación de entrenamientos ARMIN: ANOTA LA FECHA

- Unión del Atlántico (AUC), Nueva York, NY (20 al 21 de junio de 2015)
- División Transeuropea (TED), Newbold, Reino Unido (31 de julio a 2 de agosto de 2015)
- Unión del Suroeste (SWUC), Dallas, TX (2 y 3 de octubre de 2015)

Para más información sobre los entrenamientos anteriores, pulsa [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org) o llama al 301-680-6733.

Instituto de Verano de Estudios sobre Recuperación (20 al 24 de julio de 2015) Patrocinado por la Asociación Nacional Cristiana de Recuperación (NACR) Seminario Teológico Fuller, Pasadena, California Para más información y para inscribirte, pulsa: <http://www.nacr.org/5224-2>

Cumbre de Bienestar Emocional (13 al 17 de enero de 2016) ¡ANOTA LA FECHA! Para más información, pulsa [www.EmotionalWellnessSummit.com](http://www.EmotionalWellnessSummit.com)

## 12 Pasos hacia la Recuperación PASO 8

Con frecuencia pensamos que nuestras adicciones son actos solitarios. Convencemos a nuestra mente que nuestros mecanismos de enfrentamiento de la realidad solo nos afectan a nosotros mismos. Cuando pensamos de esta manera, eliminamos mentalmente la posibilidad de que nuestros problemas adictivos hayan lastimado a alguien en el pasado y de que puedan lastimar a alguien en el futuro. Cuando hacemos una lista de todas las personas a quienes hemos hecho daño y estamos dispuestos a enmendar lo hecho, comenzamos a darnos cuenta de que nuestra adicción afecta a alguien más que a nosotros. Afecta a cada persona que nos rodea. Es de utilidad estar conscientes de las consecuencias de nuestras acciones. Pero aun más importante, estas acciones afectan nuestra relación con Dios.

“Por tanto, si al llevar tu ofrenda al altar, te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar, y ve a reconciliarte primero con tu hermano. Entonces vuelve, y ofrece tu ofrenda” - Mateo 5:23-24. A fin de tener una sólida relación con Dios, tenemos primero que arreglar las cosas con aquellos a quienes hemos ofendido. En los versículos que rodean este texto, Mateo 5 habla acerca de la ira o enojo y la importancia de hacer las paces con las víctimas de nuestro egoísmo. Nos da un ejemplo acerca de dos personas que van en su camino hacia su comparecencia ante un tribunal y le aconseja al acusado que haga las enmiendas apropiadas con el acusador antes de que lleguen ante el juez. De otra manera, el acusador puede llevarlo ante tal juez y éste lo puede hacer pagar por sus infracciones en la cárcel. Haz las enmiendas pertinentes con las personas a quienes has hecho daño o el juez del universo seguirá haciéndote responsable por ello.

No solamente arreglarás las cosas con Dios y con los hombres, sino que este desafío presentado en el Paso 8 te ayudará a entender la verdadera magnitud de tu adicción. De la misma manera como el preparar una lista de los fracasos pasados durante un periodo de tiempo te ayuda a entender la frecuencia de tus errores, una lista de aquellos a quienes hemos lastimado nos ayuda a entender el grado de severidad de nuestros deseos pervertidos. El Paso 8 nos permite ver el panorama más amplio.

Randal Ulangca

## Testimonio

Soy una mujer y he estado asistiendo a la Iglesia Adventista del Séptimo Día desde mi infancia. Me presento ante ustedes de esta manera a fin de hacerlos conscientes de que la pornografía no es algo que solamente tiene que ver con los hombres, o un pecado que no toca a quienes están dentro de la iglesia.



El leer pornografía fue para mí un proceso gradual, desde una exposición accidental dentro de una historia “no clasificada”, hasta procurarla activamente. En la escuela secundaria comencé a leer, en línea, obras de ficción que no tenían contenido sexual. Con el tiempo me topé con historias de contenido sexual. El leerlas me llevó por un sendero ascendente, desde aquellas con contenido sexual implícito, a otras con contenido heterosexual ligero, más tarde a las de contenido homosexual ligero, de allí a las de contenido homosexual más pesado; el cual, antes de que me alejara de eso, llegó a contenido homosexual masculino pesado no consensual, oscuro o retorcido, perverso y gráfico. Leí esos contenidos de ficción pornográficos pesados, probablemente por un periodo de cinco años. Durante este tiempo me sentí culpable al respecto y sabía bien que era incorrecto leer esas historias. Sin embargo, hasta un poco antes de dejar de hacerlo, no llegué a la conclusión de que estaba leyendo lo que podía ser (y creo que debe ser) clasificado como pornografía.

Admití abiertamente ante mí misma, un poco antes de dejar esa práctica, que era adicta a leer obras pornográficas de ficción. Ahora me abstengo de leer cualquier tipo de “fan-fiction” (versiones de obras originales, que escriben los aficionados a ellas) para salvaguardar mi mente (Fil. 4:8; Col. 3:1-5). Sería muy fácil para mí regresar a esas lecturas porque me encanta leer acerca del impacto emocional de los personajes en respuesta a situaciones psicológicas intensas en las que se ven colocados. Sé bien que no toda instancia o episodio sexual está mencionado en los resúmenes, así que antes de darme cuenta, podría estar nuevamente frente a contenido oscuro (Gal 5:1). Decidí que lo mejor para mí era alejarme de la tentación no leyendo ninguna obra de “fan-fiction”. Abstinencia para evitar caer de nuevo en la adicción (Rom. 6:12).

En el fondo estaba inconscientemente leyendo este tipo de lecturas a fin de experimentar un vínculo sentimental con alguien más. Siendo que percibía los pensamientos, sentimientos y acciones íntimos de los personajes de las historias, eso me daba una falsa sensación de intimidad. A través de la función de rendimiento de cuentas dentro del ambiente de un grupo de recuperación, llegué a entender que la intimidad (aquello que más temía) era lo que más deseaba tener durante todo ese tiempo. Sin embargo, con otras personas se volvía muy complicado porque representaba involucrarse en su vida y hacer sacrificios y elecciones. Me siento insegura al relacionarme en este nivel con personas reales, así que al leer estas obras de fan-fiction estaba siendo capaz de alimentar mi necesidad emocional conociendo los pensamientos y sentimientos de los personajes sin que personalmente tuviera que dar nada de mí. Era “seguro” porque era algo totalmente unilateral.

Esto era increíblemente dañino. Me ha tomado muchos años, pero tengo ahora intimidad auténtica con personas reales y estoy más saludable y más feliz por ello. (2 Tim 1:7; Eze. 36:26; Efe. 2:22-24).

Erin



### Formas de prevenir y recuperarse del impacto de la adicción

El camino hacia la adicción al alcohol, el tabaco y otras drogas, es realmente complejo. Involucra factores genéticos, neurocicológicos y sistemas familiares, además de ambientes micro, mezzo y macro de normas y reglas. En otras palabras, las causas de la adicción son sumamente complejas. De la misma manera, la prevención de la adicción es compleja y multifacética. Hemos visto que el consumo del tabaco en el mundo se ha cortado a la mitad en la última década a través de la combinación de reglamentos públicos que restringen severamente los lugares donde las personas pueden fumar y una eficaz educación sobre la salud acerca de las terribles consecuencias de fumar tabaco. Mientras que algunos aspectos de la prevención están más allá de los esfuerzos individuales, hay muchas cosas en que pueden involucrarse las familias, los miembros de iglesia, maestros y miembros de la comunidad, respecto a las cuales se ha probado científicamente que previenen el abuso de sustancias dañinas.

Las investigaciones científicas han identificado algunas estrategias clave de prevención que podemos utilizar en nuestra vida diaria. Entre esos descubrimientos se encuentra el impacto positivo de las relaciones humanas. Vivo en una zona rural de Michigan. Aproximadamente a este tiempo del año puedo ver muchos animales muy jóvenes, desde venados, ardillas y pavos, rondando en torno a la zona muy pronto después de haber nacido. En contraste, los seres humanos dependen de otros por muchos años, en todos los aspectos de su existencia. Las investigaciones sugieren que las relaciones humanas positivas son realmente de beneficio durante toda nuestra vida. Sugieren también las investigaciones, que nuestro sistema de inmunidad funciona mejor y nos recuperamos más rápido de muchas enfermedades si contamos con sólido apoyo positivo. Se ha sugerido que podría ser de más beneficio comer una golosina en compañía de amigos, que comer brócoli nosotros solos.

En términos de prevención de abuso de bebidas alcohólicas y drogas, se ha mostrado que las relaciones humanas positivas son consistentemente protectoras. Debe hacerse notar primeramente la acción de los padres. Los datos muestran consistentemente que una relación positiva entre los hijos y sus padres se relaciona con niveles más bajos de consumo de bebidas alcohólicas

y otras drogas. Uno de los mejores indicadores de bajos niveles de uso de sustancias dañinas (así como de muchos otros riesgos de salud y más comportamientos positivos pro sociales) es la frecuencia en que se tienen las comidas familiares. Los jóvenes que comparten cuatro o más comidas en familia por semana, tienen significativamente menos probabilidades de involucrarse en consumo de sustancias dañinas, así como en promiscuidad sexual. ¿Qué ocurre en las comidas compartidas en familia? Las investigaciones sugieren que los padres ejemplifican ante los hijos el buen comportamiento, pueden supervisar la conducta de sus hijos, se comparten las normas y expectativas y operan vínculos emocionales. Es importante notar que si hay una disfunción en la familia, incluyendo peleas y gritos, esto se relaciona con altos promedios de abuso de sustancias dañinas.

Otros adultos responsables juegan también un papel importante en la prevención.

Una amplia variedad de estudios e investigaciones muestran que las relaciones mentoras entre jóvenes y adultos tales como las de maestros, pastores, miembros de iglesia y dirigentes de la comunidad, se relacionan en forma significativa con índices más bajos de abuso de sustancias dañinas. Si hay otros adultos a quienes los jóvenes pueden acudir al enfrentar los asuntos difíciles de la vida, ese hecho disminuye sus probabilidades del abuso de tales sustancias dañinas. En las reuniones de facultad de principio de año en la Universidad Andrews, les recuerdo a la facultad y al personal que una de las mejores cosas probada empíricamente, que podemos hacer para prevenir el uso de sustancias dañinas, es escuchar, procesar y resolver los asuntos que los estudiantes nos traen. Otros adultos funcionales en la vida de los jóvenes pueden ayudar a aminorar los problemas de las familias disfuncionales.

Otra relación preventiva involucra el servicio en favor de otros; ayudar a otros en los desafíos que enfrentan en la vida. Los investigadores han encontrado consistentemente que los jóvenes que se involucran en el servicio a otros tienen significativamente menos probabilidades de consumir bebidas alcohólicas, tabaco y otras drogas, así como menos actividad sexual y más altas notas escolares. El servicio puede implicar una amplia variedad de cosas, desde palear nieve fuera

*continued on page 4*

### RECURSOS

#### Jornada hacia la Plenitud:



Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o grupos pequeños, como recurso para facilitar la recuperación al abandonar prácticas perjudiciales y fortalecer una relación íntima con Dios en la Jornada hacia una Vida Abundante. Estos materiales están ahora disponibles para usarlos con cualquier Biblia, en cualquier idioma, en vez de solamente con la Serenity Bible (Biblia de la Serenidad) Las guías de los facilitadores y de los participantes pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

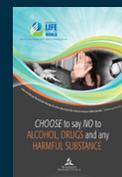
#### Boletín de noticias

#### Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimestral está disponible en inglés, español, francés y ruso. Imprime una copia en pdf, descárgala en tu computadora o inscríbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores—separadores de libros, además de folletos que pueden utilizarse para dar a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, pulsa [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse el canto tema Elige la Vida Plena.

#### Unhooked:



Esta es una serie de 28 partes, producida por ARMin y el canal de televisión Hope Channel, que presenta diferentes tipos de conductas adictivas, historias reales y comentarios de expertos sobre tratamiento eficaz. Su objetivo final es traer esperanza de rehabilitación en Cristo. El DVD completo con todos los episodios está disponible ahora para su venta. Para ver los diferentes episodios del Hope Channel, entra a [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) o, si deseas comprar la serie completa, entra a la tienda en línea: [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org).

## Featured Article *continued from page 3*

de las banquetas, hasta cortar y proveer leña para el fuego, o actuar de tutores en la escuela. Los jóvenes que ayudan a otros comienzan a pensar de causa a efecto, son capaces de pensar mejor, piensan menos en sí mismos y se vuelven más altruistas. El servicio les puede permitir mejor a los estudiantes ser actores positivos y hacer una diferencia visible en la vida de otros. Este éxito pareciera animarlos a actuar en forma más responsable en una amplia variedad de aspectos de la vida, incluyendo lo relacionado con drogas, sexo y planificación a largo plazo.

Tal vez la relación positiva más protectora implica nuestra relación con Dios. Uno de los descubrimientos más consistentes en las investigaciones, es que aquellos que creen en Dios se involucran dentro de su comunidad de fe y tienen una activa vida de devoción, tienen muchas menos probabilidades de abuso de bebidas alcohólicas y drogas. Las investigaciones recientes sugieren también que para los adventistas, la aceptación de un aspecto básico de nuestro Mensaje de Salud, considerando nuestro cuerpo como Templo de Dios, es altamente protector. Se ha encontrado que la importancia de la religión o la fe es muy eficaz en todas las denominaciones cristianas. Nuestra relación con Dios es crucial para la prevención. Cualquier cosa que los padres, maestros y miembros de la iglesia puedan hacer para fomentar en nuestros jóvenes su relación con Dios, puede ser una sólida medida de prevención.

Uno de los conceptos clave que usamos en la prevención es la resiliencia.

La resiliencia implica la capacidad de sobreponerse a las difíciles circunstancias de la vida; involucra al chico bueno en un mal vecindario. Y con la disponibilidad de la Internet, todos nuestros jóvenes viven en malos vecindarios. Estamos solamente a una pulsación de la pornografía explícita, de instrucciones acerca de cómo preparar metanfetamina y cómo cultivar la variedad más potente de marihuana. La resiliencia tiene lugar cuando los jóvenes cuentan con las relaciones positivas y de apoyo que hemos mencionado.

Es también crucial hacer notar que aun cuando se cuente con las más positivas relaciones de apoyo, puede ocurrir el abuso de sustancias. El pecado surgió del más perfecto ambiente de apoyo. Sin embargo, un pasado lleno de relaciones positivas tiene que ver también con la recuperación de las adicciones. Nunca nos damos por vencidos con nuestros jóvenes, de la misma manera como Dios nunca se da por vencido con nosotros. Tal vez una relación positiva de apoyo que tengas con un joven, podría no parecer al presente que tuviera algún efecto, pero hay una buena probabilidad de que lo tenga en el futuro. Podemos ser parte de cada una de las relaciones que se han mencionado anteriormente. Todos podemos involucrarnos activamente en la prevención del abuso de sustancias dañinas y en la recuperación futura en caso de que surja.

*Duane McBride, PhD  
Jefe del Departamento de Ciencias del Comportamiento en la Universidad Andrews y Director del Instituto para la Prevención de las Adicciones*

## NOTICIAS

### Unión del Sur

#### Iglesia Adventista Spartanburg



La Iglesia Adventista del Séptimo Día Spartanburg, en Carolina del Sur, celebró un Día de Concientización el 25 de abril de 2015. Frank Sánchez, coordinador ARMin de la Unión del Sur, habló en la mañana y los asistentes lo escucharon con mucha atención.

En la tarde se presentó un seminario en donde hubo buena participación, incluyendo varios amigos de la comunidad. Las reuniones de 12 pasos Jornada hacia la Plenitud, facilitadas por Sharon y su esposo, están funcionando bien, con asistencia de diez miembros.

### ENVÍANOS TUS NOTICIAS

Puedes enviarnos noticias y fotografías (protege el anonimato de las personas en las reuniones) de los eventos sobre recuperación y concientización para nuestros futuros boletines de noticias. Puedes enviarlos a Ray Nelson, editor de Jornada hacia la Vida – [adventistrecovery@gmail.com](mailto:adventistrecovery@gmail.com) o bien, a Katia Reinert, directora de Ministerio Adventista de Recuperación – [recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org)

## Mensaje de la Directora



### Reenfocando la atención en la Salud Mental

El 15 de abril tuve la oportunidad de asistir a mi primera reunión del Consejo Consultivo Nacional SAMHSA (Agencia de Servicios para Abuso de Sustancias y Salud Mental). Juntamente con otros siete miembros de este consejo consultivo, tuve la oportunidad de escuchar acerca de los magníficos esfuerzos hechos por SAMHSA para facilitar la recuperación y mejorar la salud mental de millones de personas.

Me impresionó sumamente su cuádruple lema: ¡La Salud Conductual es Esencial para la Salud, La Prevención Funciona, El Tratamiento es Eficaz, La Gente se Recupera! ¡Marca, marca, marca, marca! Es tan paralelo a las creencias y valores del Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin).

Entonces conocí los objetivos generales para el avance de la salud conductual en la nación, del 2015 al 2018:

1. Aumentar la concientización y comprensión de los trastornos mentales y los relacionados con el uso de sustancias dañinas.
2. Promover la salud y el bienestar emocional
3. Prevenir la adicción y las enfermedades mentales
4. Aumentar el acceso al tratamiento eficaz
5. Apoyar la recuperación

Me sentí renovada al ver que se han hecho muchos esfuerzos para mejorar la coordinación e integración de la salud conductual dentro de los cuidados de salud y para mejorar la salud de los pacientes dando prioridad a la prevención y al bienestar. Y también, después de la ley denominada Affordable Care Act (ACA) vemos ahora que la salud mental y el abuso de sustancias están incluidos dentro de la lista de beneficios esenciales en relación con la salud. Todo eso es muy bueno. Mientras tanto, el papel de las comunidades religiosas al facilitar esta concientización, prevención y recuperación, continúa siendo increíblemente importante.

Reconociendo que el plan de Dios para nosotros es el bienestar pleno (mental, corporal, espiritual) y que como lo dijo una de nuestros fundadores: “9 de cada 10 enfermedades tienen origen en la mente”, la Iglesia Adventista está todavía comprometida a ser no solo parte de la conversación en el nivel nacional, sino también a usar recursos para ser una voz activa y catalizadora en el mejoramiento de la salud mental.

Uno de nuestros esfuerzos es el trabajo del comando especial para la Salud Mental, creado en el 2013 aquí en los Estados Unidos. Como resultado, se celebrará en Orlando, Florida, una próxima Cumbre de Salud emocional, del 13 al 17 de enero de 2016. Estaremos equipando a profesionales de salud, dirigentes religiosos y a otros, al discutir varios aspectos de la Salud Conductual; incluyendo adicción, prevención, recuperación, trauma y sanidad emocional, el papel de las iglesias como centros de salud y bienestar mental, modelos de colaboración con otras organizaciones y la integración de los cuidados de salud para mejorar la salud mental, juntamente con la comprensión de los principios de salud dentro de la salud total de la persona. Se proveerá también entrenamiento sobre ARMin.

Haz planes para acompañarnos y de ser parte de este frente unido, presentando un enfoque centrado en Cristo hacia la prevención, la sanidad y la recuperación.

*Katia Reinert*

*Katia Reinert, PhD, RN, CRNP, FNP-BC, PHCNS-BC, FCN  
Directora de Ministerio Adventista de Salud | Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin)  
División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo*