

# Journey To

# LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2013 • Volume 2, Number 6



## Point de vue de l'Éditeur

### La valeur de la formation

J'aime les événements d'une bonne formation. Voir des participants s'engager dans la conversation (non pas être d'accord avec tout), poser des questions pénétrantes, faisant passer l'information présentée pour eux-mêmes, et partant étant mieux équipés pour le ministère, voilà ce qu'est une bonne formation. Cependant, en tant que chrétiens il y a un plus grand objectif à la formation, et cela consiste à faciliter une rencontre personnelle avec Dieu. Beaucoup d'événements de formation ne sont que pour le cerveau. Ils donnent une bonne formation pouvant être extrêmement utile. Mais une rencontre avec Dieu qui touche le cerveau de droite, expérimental, guérissante, et qui transforme.

Ceux d'entre nous ayant participé à la formation des ministères adventistes de guérison pour les membres du l'Union Columbia en Octobre furent vraiment bénis par la présence de Dieu. Nous avons discuté d'enjeux réels et provoquants, et nous l'avons fait avec soin et amour. Nous nous sommes honnêtement regardés nous-mêmes et à notre histoire et avons pris des décisions pour aller de l'avant vers l'avenir.

Le personnel de la Conférence Générale (le Dr. Peter Landless), de la Division Nord-Américaine (Katia Reinert et Deloris Bailey), et de l'Union Columbia (Leah Scott) avaient planifié un événement exquis avec le soutien de l'Hôpital « Shady Grove Adventist ». Mais ce n'était pas uniquement une excellente planification, des orateurs, des repas, etc., qui ont rendu cet événement si spécial.

Nous avons vu de nos yeux se vivre Éphésiens 4:1-4: "Je vous en supplie, moi qui suis prisonnier parce que je sers le Seigneur: vous que Dieu a appelés, conduisez-vous d'une manière digne de cet appel. Soyez toujours humbles, doux et patients. Supportez-vous les uns les autres avec amour. Efforcez-vous de maintenir l'unité que donne l'Esprit Saint qui vous lie les uns aux autres. Il y a un seul corps et un seul Saint-Esprit, de même qu'il y a une seule espérance à laquelle Dieu vous a appelés." (BFC)

Ce n'est rien de moins qu'un miracle de voir qu'un groupe de gens guérissant de multiples dépendances se réunissent avec l'humilité et la gentillesse qui furent manifestées lors de notre récente réunion. C'est le plus fort témoignage de la puissance transformatrice d'un programme de guérison basé sur le Christ. Nous ne prenons pas un air de supériorité car nous sommes tous ensemble dans ce voyage. Nous avons appris à écouter respectueusement les autres points de vue. Nous admettons les erreurs. Nous sommes liés ensemble par l'œuvre du Saint-Esprit tout au fond de nos cœurs. Si vous n'avez encore pas commencé votre voyage vers l'entièreté je vous invite à vous joindre à nous. Nous serons heureux que vous le fassiez. ■

*David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE*  
Professeur du ministère de la famille et du discipulat  
Andrews University  
sedlacek@andrews.edu

## Mission et vision de ARMin

### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite. ■

La valeur  
guérissante des

# 12 Étapes

Étape 11 —

“Chercher par la prière et la méditation à améliorer notre conscience du contact avec Dieu alors que nous le comprenons mieux, ne priant que pour la connaissance de sa volonté envers nous et pour la force de la réaliser.”

### Biblical Comparison

“Jésus lui répondit: Celui qui boit de cette eau aura toujours soif, mais quiconque boit de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif. Mais l'eau que je lui donnerai deviendra pour lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle.»

— Jean 4:13-14

### Évènements à venir

**Formation ARMin pour tout NAD:** Il n'est pas trop tôt pour planifier le Sommet de la santé de NAD de l'an prochain où la formation officielle de ARMin aura lieu. Le Sommet de la santé se tiendra à Orlando du 31 janvier au 2 Février 2014. Les inscriptions pour le voyage vers l'entière formation d'ARMin sont déjà ouvertes. Les lève-tôt profiteront d'une escompte et ce jusqu'au 31 Décembre 2013 sur [www.NADHealthSummit.com](http://www.NADHealthSummit.com).



## 12 Étapes vers la guérison ETAPE #11

L'Étape 11 est l'étape “un jour à la fois”. Elle concerne le maintien quotidien de la vie spirituelle. Au début, nous les personnes en guérison utilisons nos groupes de soutien et la littérature de guérison comme le catalyseur de notre croissance spirituelle et émotionnelle. Mais alors que la guérison progresse, nous faisons l'expérience d'une faim plus profonde d'une relation vivante avec la puissance supérieure qui est la véritable source de toutes bonnes choses pouvant arriver dans nos vies.

Dans 2 Corinthiens 12:9, Dieu nous dit “ Ma grâce te suffit, car ma puissance se manifeste dans ta faiblesse”. Mais tout comme la manne que Dieu donna aux Israélites dans le désert, sa grâce est offerte chaque jour pour les besoins du jour. Nous devons rassembler ce qui nous est nécessaire pour le voyage de guérison du jour matin après matin.

Vers Jésus, page 69 (ang), explique cela très joliment: “Donnez-vous vous-même à Dieu chaque matin. Faites-en votre premier travail. Que cela soit votre prière: “Prends moi au Seigneur, comme totalement tien. Je dépose tous mes plans à tes pieds. Utilise moi aujourd'hui à ton service. Vis avec moi et que tout mon travail soit fait pour t'honorer.”

“Chaque matin donnez-vous vous-mêmes à Dieu pour cette journée. Placez tous vos plans devant lui, puis réalisez ces plans ou donnez-les selon les directives de Dieu. De cette façon vous pouvez donner votre vie jour après jour entre les mains de Dieu. Votre vie sera ainsi rendue de plus en plus semblable à celle de Christ.

“Une vie en Christ est une vie reposante. Il peut ne pas y avoir le sentiment d'une grande excitation (comme celui que vous aviez quand vous étiez dans vos dépendances), mais il y aura une confiance ferme et paisible. Votre espérance n'est plus en vous-mêmes. Elle est en Christ. Votre faiblesse est jointe à sa force.” ■

*White, Ellen G. (1981). Steps to Jesus. Hagerstown, MD: Review and Herald*

## Testimony

La dernière fois que j'étais à Seattle, j'étais si ivre que je ne pouvais délivrer mon chargement de biens ménagers au moment voulu. J'ai appelé l'expéditeur pour lui dire que j'étais pris dans le trafic. En attendant je buvais des bouteilles de Gatorade et je courrais autour de mon camion en essayant de nettoyer mon système. Je suis finalement arrivé à la maison à 10h avec au moins la

moitié d'une boîte de beurre de cacahuètes dans mes intestins et six bouteilles de Gatorade dans le coffre.

C'est bientôt après ce voyage que je me trouvais dans notre entrepôt. J'avais un cordon jaune, utilisé pour les transports, autour de mon cou et j'étais prêt à me jeter du balcon de l'entrepôt. Je soupirais de soulagement à l'idée de la mort, avec simplement d'être là suspend avec toutes les craintes et les tumultes de ma vie envolés. Parti et fini à l'instant de mon saut.

J'ai cherché mon iPhone cherchant quelqu'un à qui laisser un message vidéo. J'ai vu le nom d'un ami qui avait suivi un traitement dans un centre. Je me demandais si ce centre pourrait m'aider. J'y ai pensé longuement, puis pour la première fois dans ma vie j'ai fait un appel téléphonique pour avoir une aide réelle.

Dans ce traitement j'ai appris à faire face à mes peurs. J'ai découvert ce dont j'avais tellement peur. J'ai pleuré chaque jour pendant les deux premières semaines du traitement alors que je traitais mes peurs. Tôt dans ma vie j'avais peur que le ciel me tombe sur la tête, j'avais peur de Dieu, j'étais très effrayé par mes parents et certains de mes frères et sœurs. J'avais appris par mes peurs à me protéger moi-même par la malhonnêteté. Un second Daniel était né pour me protéger. Ce Daniel était secret et sécuritaire. Personne ne pouvait le blesser et il pouvait faire tout ce qu'il voulait. Je mentais, trichais ou je volais pour le protéger.

Quand ce Daniel honnête mais imaginaire ne put plus tenir devant le second Daniel malhonnête il ne restait qu'un seul choix, que les deux deviennent un ou la mort. Certains pourraient penser que le contraire est vrai, mais le fait est, que la personne que nous cachons en nous-mêmes est en réalité l'honnête que nous ne laissons jamais sortir pour être vue par la plupart.

Alors que je me tenais devant le groupe de dix gars dans mon centre de traitement, les larmes coulaient librement sur mon visage tandis que je partageai honnêtement mon histoire de peurs dans la vie et comment je fus conduit à l'alcool. La plupart de ces alcooliques endurcis et dépendants des drogues pleuraient ouvertement alors que je partageais mon histoire de peur. La peur a pris en nous une place impensable. Quand j'eus terminé de partager comment mes deux Daniels étaient devenus un, provisoirement, tous ces gars sont venus me prendre dans leurs bras l'un après l'autre, pleurant à chaudes larmes pour certains et tous ont partagé le chagrin de mes peurs et la joie de la vie. ■

Daniel



### S'adresser aux mythes de la dépendance (Partie 1 de 3)

**A**u cours des 10 dernières années j'ai supervisé de 10 à 19 programmes résidentiels sur la dépression et/ou la guérison de l'anxiété. Jusqu'à la moitié de ceux qui s'étaient inscrit dans le programme avaient une dépendance continue qu'ils utilisaient comme « médication personnelle » quand les symptômes étaient sévères. La mauvaise nouvelle est que j'ai vu virtuellement toutes les formes de dépendance se manifester par le programme de guérison de la dépression. Les formes que je vois le plus souvent sont de deux catégories : 1 – La dépendance aux substances (Nicotine, Alcool, Amphétamines, Cocaïne, Marijuana, Benzodiazépines – Xanax, Ativan, Valium, Klonopine -, Narcotiques – Lortab, Norco, Morphine, Dilaudid, Oxycontin, Oxycodone -, Caféine, Sucre, et Chocolat) et 2 – Autres comportements de dépendances (Mutilations personnelles, coupures, Cinéma, Télévision d'amusement, Jeux de hasard, Technologie Internet – Texting, média sociaux -, Regarder ou suivre les sports professionnels et/ou les Nouvelles – peur de manquer quelque chose, FOMO abrégé-, pornographie, Masturbation, pratique sexuelles déviantes, Homosexualité).

La bonne nouvelle est que la plupart non seulement ont abandonné le programme libérés des dépressions majeures et de l'anxiété, mais aussi ont triomphé des comportements compulsifs de leur dépendance. Chaque personne ayant une dépendance continue au début de notre programme n'a pas cru et s'est généralement accrochée à l'un ou plusieurs de ces mythes communs (mensonges) qui annihilent leur capacité à triompher.

*Mythe #1: Nous pouvons pratiquer nos dépendances avec modération parce qu'il est bon d'avoir de la « modération en toutes choses ».*

Au cours des années j'ai entendu les gens, mêmes des professionnels, dirent qu'ils «croient

dans la modération en toutes choses ». Nous devons être prudents avec les mots que nous employons.

Il n'existe pas de modération pour une guérison d'un fumeur, d'un joueur, ou d'un alcoolique. Ils leur faut stopper totalement. Les gens ayant des relations avec des comportements compulsives et/ou des substances sont dans le même bateau pour ainsi dire. Ils sont prêts à s'engager dans la modération comme un alcoolique l'est de revenir à une consommation modérée.

Si vous êtes un dépendant féroce de l'Internet, cela signifie que vous allez devoir rester totalement éloigné du web. Ne l'ayez pas dans votre maison, même pour des raisons liées aux affaires. Un click, un site, et vous pouvez retomber dedans. Ainsi n'utilisez plus du tout l'Internet. Savez-vous qu'il est possible de vivre une vie saine sans l'Internet? Beaucoup d'utilisateurs d'Internet ne réalisent pas que cela peut se faire, mais la vie peut être vraiment agréable sans l'Internet, même pour d'anciens dépendants.

Après un certain temps les dépendants d'Internet peuvent peut-être utiliser à nouveau l'internet de façon spécifique et contrôlée. Cela peut, cependant, prendre entre 3 à 5 ans

Des alcooliques en guérison qui remplissent de nombreuses fonctions sociales savent très bien qu'ils ne peuvent prendre un seul verre de vin dans aucun de ces événements. Pourquoi? Parce qu'à l'instant où ils boivent un verre, ils se placent pour en prendre éventuellement plusieurs autres et les boire en rapide succession. Bien des gens se trompent eux-mêmes en pensant qu'un seul verre sera O.K. – qu'ils seront capables de le contrôler. En traitant d'une habitude de dépendance, il faut cependant considérer qu'une abstinence totale à vie est réellement nécessaire.

Triompher des dépendances exige une compréhension de la tempérance. Une bonne définition de la tempérance serait : « la modération

*continued on page 4*

## Ressources

### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

### Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) ou sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## NOUVELLES

### COLUMBIA UNION



La "Columbia Union Conference" a dirigé la formation officielle de NAD pour ARMin du 4 au 6 Octobre 2013 à l'hôpital adventiste "Shady Grove" pour les individus impliqués ou intéressés à développer un programme de Voyage vers l'entière des Ministères adventistes de guérison (ARMin) dans leurs églises locales. Leah Scott, Directrice des Ministères de la santé et des Ministères adventistes de la guérison pour l'union de la Columbia rapporte que 33 participants furent formés incluant 5 aumôniers des hôpitaux adventistes de Washington et Shady Grove. La formation était co-parrainée par l'hôpital adventiste Shady Grove et le Département des Ministères de la santé de la Division Nord-Américaine.

### ATLANTIC UNION

Le Sabbat 5 Octobre, le début officiel à l'Église "Antioche" à Williamson, eut lieu. Les membres de l'équipe J2W qui se réunit à Mt. Carmel à Syracuse et à Antioche, rendirent des



témoignages dans le programme intitulé « Faire face à la guérison ». Le Pasteur Darryl fit le

sermon pour le service divin puis les membres rendirent leurs témoignages sur « A quoi cela ressemble maintenant, Ce qui est arrivé, et A quoi cela ressemble-t-il maintenant qu'ils sont membres de J2W apprenant comment incorporer les 12 étapes dans leurs vies. Il y avait environ 50 participants, dont beaucoup venaient de la région de Syracuse, ainsi que de la communauté locale.

Une réunion de suivi eut lieu à l'église adventiste "New England" le 5-10-2013. Steve B., Leader de la santé de Spartanbourg, église adventiste SC, enseigne l'école du sabbat reliée aux principes bibliques de guérison d' ARM. Frank Sanchez, dirigea la réunion de l'après-midi d'ARM et ce fut une grande expérience d'apprendre avec la direction du Saint-Esprit.

### Featured Article continued from page 3

dans l'utilisation des substances saines et l'abstinence dans l'utilisation des malsaines. »

*Mythe #2: Il vaut mieux briser les dépendances une à la fois.*

Certaines personnes sont disposées à abandonner une de leurs dépendances, mais pas une autre. Ou bien, elles pensent que l'abandon sera plus facile si elles quittent une dépendance à la fois. Cependant, une étude du Centre du style de vie de l'Amérique a montré que les individus qui abandonnent la caféine et le tabac en même temps ont un bien plus haut taux de succès à long terme dans l'abandon du tabac que ceux qui ne le font pas. 31 individus qui ont stoppé l'usage de la caféine ont eu un meilleur succès à long terme dans l'abandon du tabac.

Le tabac et la caféine semblent marcher la main dans la main. L'une est un stimulant, l'autre a des effets plus calmant. C'est un concept très simple, et pourtant une quantité de gens échouent parce qu'ils ne comprennent pas comment les dépendances travaillent ensemble.

Bien des États commencent à mettre en œuvre cette stratégie. Quand ils sortent un patient de l'héroïne ils lui enlèvent aussi le tabac et l'alcool. Pourquoi? Parce qu'ils réalisent que le patient a bien moins de chance de retomber dans sa dépendance à l'héroïne s'ils n'ont pas les autres dépendances avec lui.

*Mythe #3: Le dépendant doit toucher le "fond du baril" avant de pouvoir être aidé*

Les professionnels de la santé mentale avaient l'habitude de croire qu'un individu devait toucher le "fond du baril" avant qu'il ou elle puisse être aidé dans sa dépendance.

Ils pensaient que le dépendant serait en état de négation dans les stades au début et au milieu de la dépendance, et que comme il n'admettrait pas son problème il ne pourrait pas être aidé. Il y a cependant beaucoup à gagner à traiter la dépendance aussi tôt que possible. Plus longtemps la dépendance est en place, plus elle est difficile à rompre. D'autre part, une dépendance conduit souvent à une autre, sans mentionner les autres défis de la vie tels que le travail, la rupture du mariage, les ennuis financiers, l'emprisonnement, ou plus encore.

Combien il vaudrait mieux s'en prendre au problème très tôt, avant que la spirale soit hors de contrôle!

Un autre avantage de vaincre les dépendances de bonne heure est que les dépendants en "stage premier" ont rarement besoin d'être en résidence ou de suivre un programme pour triompher de leurs dépendance. Ils entendront l'une de mes présentations, ou liront ce livre, mettront en application les stratégies et vaincre par "eux-mêmes". ■

By Neil Nedley M.D.

### Message de la Directrice



Chacun d'entre-nous peut faire face à des comportements compulsifs.

Le chemin de la guérison est pour tous et chacun de nous. Ce peut être l'alcool, les drogues, ou quelle qu'autre substance néfaste ou peut-être luttons-nous contre un processus de dépendance et nous devons réaliser que toute substance ou comportement que nous utilisons pour alléger notre peine – que ce soit une substance, de la nourriture, de la pornographie, du jeu de hasard ou même les médias sociaux – peut provoquer une distance entre nous et nos bien-aimés; elle peut déranger notre capacité de travailler ou de penser avec exactitude ou elle peut obstruer notre relation avec Dieu.

Contrairement à ce que notre corps peut suggérer, vous n'avez pas besoin de ces choses pour vivre ou pour être heureux. En fait, nous n'aurons jamais assez de ces choses que nous envions mais dont nous n'avons pas besoin parce qu'aucune montagne de choses dont nous n'avons pas besoin, ne nous satisferont. Seul Christ peut remplir le vide ressenti et nous aider à être pleinement satisfaits et accomplis.

Ne remettons pas à demain la décision de rompre avec les comportements malsains que nous désirons si ardemment. Alors que nous approchons de la période de l'action de grâce et de la fin d'une nouvelle année, nous avons une occasion merveilleuse de faire l'inventaire de notre vie. Quels sont les choix que vous pouvez faire pour vous placez sur le chemin de la guérison? Peut-être avez-vous été bénis en étant sur ce chemin et que Dieu vous appelle à commencer un groupe des 12 étapes d'ARMin dans votre église afin que d'autres puissent en bénéficier aussi. Peut-être vous ou un être aimé bénéficierait de l'accolade aimante d'un groupe d'ARMin près de là. Quoi qu'il en soit, le choix vous appartient. Dieu nous a montré le chemin de la vie (Ps.16:11). Que nous le suivions ou pas ne dépend que de nous. Quel sera votre choix? ■

*Katia Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
Adventistrecovery@nad.adventist.org  
Directrice de Santé/ARMin  
Division Nord-Américaine