

# Journey To



# LIFE

"You have shown me the path of life."  
Psalms 16:11

ADVENTIST  
**recovery**  
MINISTRIES  
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
www.adventistrecovery.org  
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2014 • Volume 3, Number 6



## Perspective éditoriale

### À la maison pour les vacances

Les mois de vacances de Novembre et Décembre sont habituellement remplis par des repas et des fêtes. Les aliments et les boissons riches en sucre, en graisse et en sel qui couvrent bien des tables avec une surabondance de d'aliments, contribuent au défi de l'addiction aux aliments pour perdre ou maintenir un poids sain.

Les souvenirs de cuisines bien chaudes, de fours en fonction, une abondance de nourriture, la famille, les amis et les invites rassemblés pour jouir ensemble de ces moments peuvent envahir l'esprit pendant cette saison festive. J'espère que vous aurez beaucoup de ces pensées plaisantes de ces "foyers" alors que l'année arrive à sa fin.

Cependant, pour beaucoup, se sont des souvenirs de pertes, de solitude, de frustration, de stress, de colère et d'amertume. Ces souvenirs et des retours en arrière peuvent obscurcir les pensées et conduire à des « soins autodéterminés » comme des excès de nourriture (en particulier riches en calories – et des variétés pauvres en valeur nutritive). Tandis que trop manger est un problème pour des millions de gens qui utilisent les aliments et les boissons pour échapper à des émotions négatives ou fortifier des sentiments

positifs, l'opposé est vrai pour de nombreux adolescents et jeunes femmes comme de jeunes hommes qui souffrent de désordres de l'alimentation comme « l'anorexia Nervosa » et de « Boulimia Nervosa » (voir l'article à ce sujet dans le numéro de Journée vers la vie).

Avec cela à l'esprit, puis-je suggérer que vous soyez conscients de vos souvenirs (bons ou mauvais) qui conduisent à l'obsession, et à des comportements compulsifs et d'addiction. Avec cette prise de conscience, Je vous encourage à trouver de l'aide pour la guérison et/ou pour continuer à guérir des habitudes d'addiction et dangereuses qui vous maintiennent « accrochés ».

Quelques puissent être votre situation, vos joies, vos tristesses et vos défis – que vous célébriez avec les autres ou tout seul et essayez par les aliments de parvenir au « confort » pour oublier certains souvenirs du passé, j'espère que vous n'oublierez pas que « la raison de cette saison de fête est Jésus-Christ » et que son intention est que vous fassiez l'expérience de l'amour, de la joie et de la paix.

Ray Nelson, MDiv, MSPH  
adventistrecovery@gmail.com

### Mission et vision de ARMin

#### Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

#### Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

#### Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite.

Aimez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

La valeur  
guérissante des

# 12 Étape

**Étape 5**—

“Acceptés par Dieu, Par nous-mêmes, et par Les autres êtres humains L'exacte nature de Nos erreurs.”

**Comparaison biblique**

“Confessez vos fautes les uns aux autres Et priez les uns pour les autres Pour que vous soyez guéris.”

— Jacques 5:16

## Évènements et dates à venir

Grand “Smokeout” américain (Novembre 20, 2014) Société américaine du cancer (800) ACS-2345 (227-2345) <http://www.cancer.org> - Matériels disponibles

ARMin – Programme des formations: **NOTEZ LES DATES**

- Union du Sud (SUC), Atlanta, GA (Février 6-8, 2015)
- Union du Pacifique (PUC), Glendale, CA (Février 27-28, 2015)
- Union de l'Atlantique (AUC), New York, NY (Juin 19-20, 2015)
- Division Trans-Européenne (TED), Newbold, UK (Juillet 31-Aug 2, 2015)
- Union du Sud- Ouest (SWUC), Dallas, TX (Octobre 2-3, 2015)

Pour plus d'informations sur les formations ci-dessus allez sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org) ou appelez 301-680-6733.

Études de l'Institut d'été sur la guérison (Juillet 20-24, 2015)

Parrainées par l'Association nationale chrétienne de la guérison (NACR) Séminaire de théologie Fuller, Pasadena, Californie

Pour plus d'informations et vous inscrire: <http://www.nacr.org/5224-2>



## 12 étapes vers la guérison ÉTAPE 5

Certains peuvent contempler l'étape cinq et se demander si elle est nécessaire. Ne pouvons-nous pas simplement prendre ce que nous avons appris sur nous-mêmes par l'inventaire moral de l'Étape quatre, puis passer directement à l'Étape six ou sept où nous sommes désireux de demander à Dieu de retirer nos manquements? Pour moi, l'Étape Cinq possède une guérison spéciale; un rôle de reconstruction honnête en maintenant la sobriété. C'est l'Étape 5 : une fondation libératrice de la méthodologie démontrée des 12 Étapes.

Peut-être certains d'entre vous peuvent se retrouver dans une de mes rapides prières enfantines: Jésus pardonne-moi pour tous mes péchés...Amen ». Ce type de prière ne montre aucune réflexion sur mon comportement du jour, celui qui peut avoir été incongru, et encore moins ce qui peut avoir été à la base de mon « péché » - était-ce de l'égoïsme, de l'orgueil, de la jalousie, etc.? Par contraste, la prière dite dans la perspective de l'Étape Cinq est plus riche, profondément guérissante, et bâtit une relation avec notre Père céleste.

Alors pourquoi révéler de tels secrets personnels et défauts de caractère découverts dans l'Étape Quatre à un autre être humain? Il y a de la puissance dans le partage à haute voix de nos erreurs et de leur origine avec le bon et vrai confident sachant écouter. Notre honte commence à se dissiper et nous commençons à trouver le soulagement quant à notre solitude interne et notre isolement. Jacques 5 :16 décrit l'importance de se préparer à avoir une relation riche s'approfondissant dans la prière – « Confesser vos fautes les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité.”

Il vaut la peine de noter que dans l'Étape Cinq nous n'en sommes pas encore à demander soit la pardon ou la consolation... cela viendra. Nous ne faisons qu'exorciser des secrets et des laideurs tenus longtemps secrets. Naturellement, Dieu est pleinement au courant de nos moindres faiblesses jusqu'à nos pensées “cachées”. Cependant, l'Étape Cinq nous accorde l'occasion de partager avec Lui et un autre être

humain ce que nous sommes maintenant prêts à admettre et à apprendre au sujet de nos addictions et de l'étreinte douloureuse et étouffante qu'elles ont eu sur notre voyage vers la vie.

“Celui qui cache ses transgressions ne prospère point, mais celui qui les avoue et les délaisse obtient miséricorde.” (Proverbes 28:13). C'est l'amour de Dieu et sa miséricorde que nous réclavons et expérimentons – un jour à la fois.

Angela K

## Témoignage

Après avoir étudié pour le ministère pastoral, j'ai commencé une année de résidence comme aumônier d'hôpital dans un centre de santé en Amérique du Nord. Pendant cette année de ministère, j'ai commencé à ressentir des douleurs intenses dans la poitrine qui m'ont conduit à plusieurs reprises au service des urgences. Je pensais au début, que ces douleurs pourraient être reliées à une question coronarienne. Mais comme les résultats médicaux se montraient non alarmistes et que la douleur continuait à se manifester régulièrement, j'ai bientôt dû reconnaître, par un soutien secourable, que j'avais affaire à une contrainte irréaliste qui venait de mon désir d'être parfait.

Cette obsession affectait largement ma personnalité et mon ministère pastoral. Mon corps en était arrivé à un point où je ne pouvais plus conserver ces objectifs personnels irréalistes, qui provoquaient cette anxiété et ces attaques de paniques que j'avais. Après ces manifestations distinctes, j'en arrivais au bout de moi-même et je reconnus qu'il était impossible d'être parfait, quoi que cela signifie. J'étais impuissant à devenir parfait mais la perfection de Jésus était suffisante pour me garantir une relation de réconciliation avec Dieu. En, admettant cela, un fardeau disparut de dessus mes épaules et j'expérimentais la grâce dans une plus profonde dimension. Je faisais alors confiance à Jésus pour qu'il soit ce que je ne pourrais jamais être devant Dieu. Bien que je puisse trébucher dans l'avenir dans ma marche avec Lui, je sais que mon salut demeure assuré parce que Jésus a bien voulu vivre la vie que je ne pourrai jamais vivre. Loué soit-il !!

Kevin Lake



### Les désordres du manger: faits et options de traitements

**S**elon l'Association nationale de l'Anorexie et des désordres associés (ANAD), un désordre du manger est défini comme étant une relation ou une préoccupation malsaines avec les aliments ou avec le poids qui interfèrent avec plusieurs aspects de la vie d'un individu. Bien que ce désordre puisse débuter comme résultat de l'insatisfaction de son corps ou d'une pauvre estime de soi, les individus qui souffrent de ces désordres utilisent souvent des comportements impliquant les aliments comme moyen de faire face à des émotions inconfortables, ou pour fournir un sentiment de contrôle quand les circonstances de la vie deviennent accablantes.

Les désordres du manger les plus souvent diagnostiqués sont « l'Anorexia Nervosa » et « la Boulimia Nervosa ». Les caractéristiques primaires de l'Anorexie incluent la peur du gain de poids et une incapacité à maintenir un poids corporel sain. Certains souffrant d'Anorexie réussissent à perdre du poids en se privant de nourriture, mais d'autres peuvent fréquemment se gaver puis se purger obtenant ainsi un poids corporel au dessous de la moyenne. Les individus souffrant de la Boulimie nerveuse combattent aussi les comportements gavages-purges et rapportent souvent la peur de prendre du poids, mais peuvent préserver un poids corporel moyen en dépit de leur engagement dans des comportements de désordre du manger. Bien que le terme purge est souvent utilisé en référence à des vomissements auto-provoqués, l'acte de se purger en relation avec ses désordres est considéré être tout comportement utilisé comme stratégie compensatoire à l'absorption d'aliments. Les individus souffrant d'un désordre alimentaire peuvent utiliser des laxatifs, des diurétiques, un excès d'exercice, et des suppléments alimentaires pour contrôler la faim ou éviter la consommation d'aliments pour réussir à perdre du poids. ( (American Psychiatric Association 2000).

La recherche suggère qu'une estimation de 15% des adolescents et des jeunes femmes adultes se qualifie pour un diagnostic clinique ou « sous-clinique » (?) d'anorexie nerveuse. Une autre recherche a établi qu'approximativement un tiers des individus qui reçoivent des traitements pour les désordres alimentaires continueront à exhiber les symptômes de ce désordre jusqu'à cinq années après l'intervention (Polivy & Herman, 2002). Plus alarmant peut-être, est le fait que 10%

des individus diagnostiqués d'anorexie nerveuse mourront dans les 10 années suivant le début du désordre (Arcelus, Mitchell, Wales, & Nielsen, 2011). Parmi la liste des hasards sanitaires fatals associés spécifiquement à l'anorexie sont des risques accrus de maladie cardiaque/arrêt, ostéoporose, perte musculaire, déshydratation, dommages causés aux reins ou au foie. De même, la boulimie est associée au déséquilibre électrolyte, la déshydratation, les caries dentaires, l'inflammation de l'œsophage/la rupture possible de celui-ci, et un système digestif endommagé (National Eating Disorder Association, n.d., McCormick, 2014)

Bien que ces désordres soient plus communs chez les femmes, en particulier entre 10 et 25 ans, des études montrent que jusqu'à 10 millions d'hommes aux Etats Unis souffriront d'un désordre alimentaire cliniquement significatif durant leur vie. De plus, 37% des jeunes hommes peuvent utiliser, dans le silence, des mesures malsaines de contrôle du poids comme moyen de faire face à des sentiments difficiles et d'insatisfaction du corps (National Eating Disorder Association, n.d.; McCormick, 2014).

Inutile de dire que ces découvertes mettent en lumière la sévérité de ces désordres alimentaires et de l'insatisfaction générale du corps. En fait, l'anorexie nerveuse continue d'être la plus mortelle de toutes les conditions mentales. De ce fait, relever la prise de conscience des signes et symptômes associés à ces désordres est impérative pour accroître les interventions précoces et diminuer la domination générale de cette maladie mortelle.

A cause de l'importance de la couverture médiatique de la minceur et de la honte associée à l'augmentation du poids et à l'obésité, un grand pourcentage essaie sans cesse de perdre du poids. Bien qu'il ne soit pas rare de connaître quelqu'un suivant fréquemment un régime ou essayant de perdre du poids, il y a plusieurs signes pouvant indiquer la possibilité du développement d'un désordre alimentaire, en particulier chez les jeunes femmes. Certains de ces avertissements peuvent inclure une faible estime de soi très prononcée, une préoccupation pour les aliments ou le poids, des changements dans les habitudes alimentaires, des rituels alimentaires atypiques (prendre des bouchées exceptionnellement petites), passer un temps toujours croissant devant son miroir, isolation ou évitement social, perte de poids rapide, excès d'exercice, des

*continued on page 4*

### Ressources

#### Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

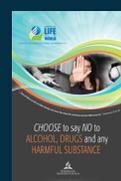
#### Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur [www.AdventistRecovery.org](http://www.AdventistRecovery.org)

#### Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur [www.NADHealthMinistry.org](http://www.NADHealthMinistry.org) et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

#### Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope Channel, mettant

en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: [www.hopetv.org/unhooked](http://www.hopetv.org/unhooked) ou sur [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)

## NOUVELLES

### Union du Sud

*Église Adventiste du 7ème jour Orange Cove, Fleming Island, FL*



Pastor André Van Heerden and his wife, Juliet

En octobre 2013, le Pasteur André Van Heerden et sa femme, Juliet, proposèrent au comité d'Église de commencer une classe d'école du Sabbat en 12 Étapes de façon à répondre aux divers besoins de guérison de leur congrégation éclectique. Le groupe utilisa le matériel du *Voyage vers l'entière* au cours d'une année, et recommence avec un nouveau groupe de participants. Ci-dessous se trouve le témoignage d'un membre du groupe: "Cela a été le voyage le plus étonnant de sondage de nos cœurs auquel j'ai participé. J'ai vu ma foi en Christ sous un autre angle. Avant, j'avais peur de faire totalement confiance à Dieu dans tous les aspects de ma vie et de mon temps. Plus maintenant. Je ne dis pas que c'est facile de prendre la responsabilité et de se tenir soi-même responsable de notre passé. Apprendre à vraiment laisser aller et laisser Dieu le faire est un procédé quotidien. La récompense de ce programme est une connexion plus profonde avec Christ et d'apprendre à accepter la liberté qu'il nous offre » Actuellement, le Pasteur Van Heerden fait une série de sermons basée sur les 12 Étapes de la guérison en Christ.

### Union du Pacifique Nord (NPUC)



participants assistant à la conférence du NPUC

Du 3 au 5 Octobre le NPUC' NAD ARMin et Santé Adventiste ont coparrainé une formation ARMin à Portland, Oregon. Près de 100 personnes assistèrent à la formation tenue dans le Centre médical adventiste, représentant l'Alaska, Washington, Portland, et les Conférences du « Upper Columbia ». Le Directeur de ARMin NPUC, John Loor, fut très heureux de voir que 10 Pasteurs participants et de nombreux autres se sont engagés à initier des groupes des 12 Étapes d'ARMin dans les églises et les communautés.

### Lake Union

*Université Andrews*

*Le voyage vers l'entière* en 12 étapes centrées sur Christ; le groupe se réunit les vendredis de 10 à 11 heure dans le bâtiment du Séminaire, salle N-108, et les Sabbats (Samedis) de 10.15 à 11.15 dans le Nethery Hall, Salle 134. Tout le monde est bienvenu.

### ENVOYEZ-NOUS VOS NOUVELLES

Les Nouvelles et photos concernant la guérison (protection de l'anonymat des individus lors des réunions) et les événements à venir concernant la guérison et la prise de conscience peuvent être envoyées pour de futurs bulletins. Veuillez envoyer à l'éditeur de *Journée pour la vie* - [adventistrecovery@gmail.com](mailto:adventistrecovery@gmail.com) et/ou à Adventist Recovery Ministries Director – [recovery@nad.adventist.org](mailto:recovery@nad.adventist.org)

### Featured Article *continued from page 3*

visites fréquentes au toilettes après les repas. Il est aussi important de noter que le manque d'une alimentation adéquate peut déboucher sur une difficulté à maintenir son attention et sa concentration. Une combinaison de quelques uns de ces changements ci-dessus, quels qu'ils soient, en apparence ou significatifs, dans le comportement, accroît l'irritabilité ou des changements d'humeur, doivent être la raison d'investigation plus poussées (National Eating Disorder Association, n.d.; McCormick, 2014).

Si vous ou quelqu'un de votre connaissance se bat contre les désordres alimentaires, il y a des options d'aide. Premièrement et avant tout, il est important de recevoir une évaluation sérieuse par un professionnel de la santé pour exclure toute condition pouvant menacer la vie pouvant avoir été provoquée par une pauvre alimentation. Ensuite, il est important de développer une équipe de traitement global ayant la capacité de traiter à la fois les aspects physiques et émotionnels du désordre alimentaire. Des diététiciens diplômés, des psychothérapeutes, et des psychiatres sont tous des éléments inévitables du traitement du désordre alimentaire.

Vous êtes peut-être une personne qui ne combat pas spécialement un désordre alimentaire, mais vous vous trouvez souvent vous-mêmes victime d'une pauvre image du corps (comme tant le sont). Voici quelques idées pour accroître l'estime de soi et diminuer la focalisation sur l'apparence:

1. Identifier votre force et vos valeurs intérieures. Êtes-vous un ami loyal, attentionné ou intelligent?
2. Prenez note des actifs internes des autres. Plutôt que de complimenter les sourires ou les tenues, pratiquez la louange du caractère.
3. Pratiquez l'acceptation de votre forme et de votre taille naturelles sans jugement. A quoi ressemblerait votre corps si vous ne pratiquiez pas la diète? Pouvez-vous accepter cette taille même si elle ne correspond pas à votre idéal?
4. Souvenez-vous que l'apparence physique n'est qu'une petite partie, voire très petite, de qui vous êtes. Il y a bien d'autres aspects de vous-mêmes en qui nous pouvons avoir confiance! Prenez une minute pour penser à ce que nous pourrions être et choisissez de vous focaliser sur ces attributs spécifiques quand vous vous sentez particulièrement brûlé par votre pauvre image du corps.

Arcelus, J., Mitchell, A. J., Wales, J., & Nielsen, S. (2011). Taux de mortalité chez les patients ayant l'anorexie mentale et autres désordres alimentaires. *Archives of General Psychiatry*, 68(7), 724-731.

American Psychiatric Association. (2000). *Manuel de statistique et de diagnostic de désordre mentaux* (4th ed., text rev.). Washington, DC

McCormick, K. A. (2014). *Prévention des désordres alimentaires: une application Clinique pour les parents de préadolescentes* (Dissertation prédoctorale non publiée). Azusa Pacific University, Azusa, CA

Polivy, J., & Herman, C. P. (2002). Les causes des désordres alimentaires. *Annual Review of Psychology*, 53, 187-213.

National Association of Anorexia and Associated Disorders (2014). Retrieved from <http://www.anad.org/>

Association nationale du désordre alimentaire (n.d.). Retrieved from <http://www.nationaleatingdisorders.org/get-facts-eating-disorders>

Amee Foster, PsyD est coordonatrice des traitements-Adult PHP at Loma Linda Behavioral Medicine Center, Loma Linda, California.

### Message de la Directrice



### La question du Spiritualisme

Depuis que nous avons lancé la ressource ARMin et le Voyage vers l'entière nous avons eu des contacts avec quelques personnes concernées par un "spiritualisme cache" dans les programmes en 12 Étapes. Elles ont pu lire que l'un des fondateurs des 12 Étapes pourrait avoir été impliqué dans des activités spiritiques dans sa vie privée et, bien que jamais visible où que ce soit dans le programme des 12 Étapes peut-être une certaine influence à pu s'infiltrer.

Nous ne voulons certainement pas qu'une influence spiritique quelconque se manifeste dans nos matériels de santé et de guérison, et nous devrions être très attentifs dans l'analyse du contenu écrit de tout ce que nous utilisons afin d'éviter de genre de chose. Nous voulons assurer tous ceux qui s'impliquent que nous avons fait cela ici.

Depuis longtemps les Adventistes ont embrassé les principes de santé enseignés par d'autres dans une perspective différente de la nôtre, pour autant que ces enseignements spécifiques sont en accord avec les Écritures et l'inspiration. Souvent nous ne pouvons souscrire aux valeurs de quelqu'un d'autre et à ses valeurs sur chaque question. Mais cela ne signifie par que nous rejeton TOUT ce qu'ils écrivent ou enseignent, car certaines peuvent être correctes.

EG White elle-même a beaucoup appris de médecins de son temps qui n'étaient pas Chrétiens, ou qui soutenaient des philosophies discutables. Elle était à même de trier le tout et de conserver ce qui était bon. Dans ses écrits elle dit que souvent la lumière de la connaissance brille par ceux qui ne connaissent pas Dieu, et nous devons être capables d'accepter ce qui est vrai et bon et de rejeter ce qui ne l'est pas. Ainsi en est-il dans ce cas.

Les 12 Traditions et les 12 étapes suivent des principes merveilleux qui sont en ligne avec les principes chrétiens et le voyage de sanctification dans nos vies. C'est ce que nous avons utilisés pour développer ARMin et les matériels du Voyage vers l'entière. Toutes les citations que nous utilisons sont en accord avec les Écritures et l'inspiration.

Ne permettons pas l'Ennemi de Dieu de semer le doute et la distraction quant à notre mission de "Rejoindre l'Amérique du Nord et le monde avec le message distinctif adventiste d'espoir et de plénitude. ARMin existe pour aider à accomplir cela : mettre Christ au centre comme l'agent de guérison et de plénitude dans nos vies.

*Kata Reinert*

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN  
[AdventistRecovery@nad.adventist.org](mailto:AdventistRecovery@nad.adventist.org)  
Health Ministries / ARMin Director  
North American Division