

Journey to

WIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2013 • Volume 2, Number 5



POINT DE VUE DE L'ÉDITEUR

Une communauté de foi de la guérison

Dans le groupe auquel j'assistais dans le voyage vers l'entière, nous avons récemment réfléchi ensemble sur notre expérience alors que nous nous rencontrons semaine après semaine. Quelqu'un a mentionné que notre groupe fonctionne comme une communauté de petite église. Quand nous nous rendons vulnérables et transparents l'un envers l'autre concernant nos blessures, nos habitudes et nos complexes, nous expérimentons la sécurité du groupe et nous trouvons la guérison. Dans l'étude maintenant célèbre des Expériences adverses de l'enfance (ACE), l'une des découvertes fut que raconter l'histoire d'une personne dans un environnement sécuritaire fournit l'équivalent des avantages d'une année de protection contre les comportements physiques et émotionnels et des émotions autodestructives. Nous voyons grandir les uns et les autres alors que nous abandonnons le mensonge de penser que nous pouvons diriger nos propres vies.

Dans notre groupe, nous avons suivi les trois premières étapes du manuel du Voyage vers l'entière. Cependant, nous avons décidé que nous voulions recommencer ces étapes. Nous ne pensions pas être prêts à avancer. Nous travaillons actuellement sur l'Étape 2 "En venir à croire qu'un pouvoir plus grand que nous-mêmes peut nous ramener à la santé mentale". Nous découvrons que cette étape est fondamentale pour le voyage vers la guérison. Nous en arrivons à savoir que ce que nous

croions sur Dieu dans notre tête n'est pas ce que nous croyons dans nos cœurs. Dans Romains 10 :10 nous apprenons que "c'est du cœur que l'on croit dans la justice". Intégrer la connaissance dans la tête avec celle du cœur est l'une des plus grande tâche dans le voyage de la foi. Alors que nous parlons ensemble des nombreuses voies que l'ennemi a utilisé pour éroder ou détruire notre foi, nous nous encourageons et nous soutenons mutuellement par la réalité d'un Dieu en qui nous pouvons vraiment avoir confiance et qui est désireux de démontrer encore aujourd'hui son amour personnel et ses attentions pour ses enfants brisés et blessés.

L'une des choses que nous avons trouvées très valable pour aider est que nous prions les uns pour les autres. Non seulement nous prononçons la prière de la sérénité comme élément de notre ouverture et la prière dominicale lors de la fermeture, mais nous prions pour des besoins spécifiques qui apparaissent pendant la réunion. Cela nous rapproche les uns des autres. Ceci est un exemple du genre de soutien dont parle JoAnn Palmer dans son article d'ouverture de cette édition du Voyage vers la Vie. Je prie pour que vous aimiez et soyez bénis par votre lecture. ■

David Sedlacek, PhD, LCSW, CFLE
Professor of Family Ministry and Discipleship
Andrews University
sedlacek@andrews.edu

Mission et vision de ARMin

Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite. ■

La valeur
guérissante des

12 étapes

Étape 10 —

“Continuer de faire notre inventaire personnel et quand nous avons tort l’admettre promptement”

Comparaison biblique

“A cause du don que Dieu m’a accordé dans sa bonté, je le dis à vous tous, n’ayez pas une opinion de vous-mêmes plus haute qu’il ne faut. Ayez au contraire des pensées modestes, chacun selon la part de foi que

Dieu lui a donnée.”

— Romains 12 :3 BFC

Évènements à venir

Formation ARMin pour le Columbia Union: L’équipe de NAD ARMin vient dans le “Columbia Union” pour conduire la formation pour le Voyage officiel vers l’entièreté **du 4 au 6 Octobre 2013**. « Adventist Healthcare » est un des parrain de l’évènement qui se tiendra au “Shady Grove Adventist Hospital Conference Center ». Pour plus d’information contacter Leah Scott, Directrice de ARMin pour cette Union sur alsco99@aol.com.

Formation ARMin pour l’Union du Sud Il n’est pas trop tôt pour planifier le prochain Sommet de la santé de NAD l’an prochain où une formation additionnelle d’ARMin sera donnée. Le Sommet sur la santé se tiendra à Orlando, Floride, et le voyage vers l’entièreté de ARMin se tiendra les **1 et 2 Février 2014**. Notez ces dates sur votre calendrier! Les inscriptions seront ouvertes le 1er Août sur www.NADHealthSummit.com



12 Étapes vers la guérison ETAPE #10

Avec les neuf premières Étapes derrière nous, nous sommes, il semble, préparés à vivre une vie sobre, honnête et aimant Dieu, gardant un équilibre émotionnel et vivant une vie avec de bons objectifs sous toutes les conditions.

Je me souviens après le premier des 30 jours de sobriété, me demandant comment j’allais fonctionner sans ma boîte de pilules. Vous savez, j’ai abandonné l’alcool et me suis tourné vers les narcotiques parce que l’alcool me faisait vomir, et les pilules ne le font pas. Mais maintenant, j’ai appris à me confier en Dieu (mon pouvoir supérieur) et de vivre ma vie un jour à la fois.

J’ai pris l’habitude de faire mon inventaire personnel de ma journée. Chaque soir, quand je me retire, je repasse les événements de la journée, me rappelant les gens avec lesquels j’ai eu une interaction, les lieux où j’ai été et les choses que j’ai faites. Je trouve d’une importance vitale d’analyser les plus petits détails (ceci s’appelle auto-évaluation) sans quoi je me trompe moi-même et je ne veux pas admettre les erreurs que j’ai pu faire. Vous voyez, cela peut facilement vous conduire à votre premier verre ou votre première pilule. Nous les dépendants sommes connus pour nous tromper nous-mêmes. Je ne peux assez insister combien les étapes 4 et 5 sont importantes. Pour moi, elles sont un nettoyage.

Maintenant que nous en sommes arrivés à réglé le passé, nous pouvons faire face aux nouveaux défis de demain. Les AA nous avisent que chaque fois que nous sommes dérangés, quelle qu’en soit la cause, il y a quelque chose de faux en nous. Si quelqu’un nous blesse et que nous réagissons de façon négative, nous sommes dans l’erreur nous aussi. Nous ne sommes pas assez doués pour séparer la colère justifiée de celle qui est injustifiée. La vie est pleine de hauts et de bas. C’est comment nous réagissons à cela qui est important dans cette nouvelle façon de vivre. Le contrôle de soi est de la plus grande importance. Nous devons nous entraîner à prendre du recul et à penser avant d’agir. Cela nous ferait du bien de devenir plus tolérant envers les autres ainsi qu’envers nous-mêmes. En tant que tout nouveau ou un “bébé” Chrétien, comme j’aime me considérer, j’aime dire que j’aimerais être plus comme Jésus. Il est notre meilleur exemple.

Ainsi, pour aussi douloureux que ce soit souvent d’admettre devant une autre personne que nous avons été injuste envers elle et que donc, nous lui devons des excuses, le bon sentiment que l’on ressent ensuite n’a pas d’égal. Bien sûr, cela ne veut pas dire que nous devrions la blesser ensuite de quelque façon que ce soit. Un exemple serait que si vous avez triché avec l’épouse d’une autre personne, vous ne devez pas l’admettre devant eux et aggraver les choses. Priez Dieu pour demander son pardon. Ça fonctionne.

Evie S

Testimony

Détrôné par le péché: Mon expérience Nébucadnetsar)

Fut un temps où l’alarme d’une auto en se déclenchant attirait l’attention et les préoccupations des gens qui pouvaient l’entendre. De nos jours, quand cela arrive, il est commun de voir les gens poursuivre leurs occupations habituelles comme si rien d’extraordinaire ne se passait. Le roi Nébucadnetsar a démontré le même genre de manque de sensibilité et de dureté de cœur face aux alarmes divines qui lui furent envoyées. Son cœur était fermé à l’influence de Dieu par des années d’habitudes pécheresses. C’est l’endroit le plus terrible où une personne peut se trouver. “Chaque transgression, chaque négligence, chaque rejet de la grâce de Jésus-Christ réagit sur vous-mêmes; ils endurent le cœur, pervertissent la volonté, émousent l’intelligence, et non seulement vous laissent moins enclins à céder, mais moins aptes à répondre aux appels miséricordieux du Saint-Esprit. » (La voie de l’espérance, p 29). Les conséquences de ses choix continus et persistants à chérir le péché eut pour conséquence la perte de sa royauté pendant sept années, une perte de sa santé mentale, et même la perte de son humanité. Discernez-vous un thème commun? Il y a toujours une perte quand on embrasse le péché. Le roi Nébucadnetsar ne fut plus un arbre honoré, mais une humble souche. Je peux n’avoir jamais été le roi d’un vaste empire comme le fut Nébucadnetsar, mais j’ai aussi perdu mon royaume. Toutes les bonnes choses que Dieu m’avait données furent emportées par un tsunami de conséquences pécheresses. J’estime mes pertes comme aussi sévères que celles du roi Nébucadnetsar. Je ne peux même pas traduire en mots la douleur que j’ai ressentie, celle que j’ai causée et la honte qui me précède comme une insigne, parce que je refusais d’abandonner ma conduite mauvaise. Ne vous trompez pas. “On peut être indulgent envers le péché uniquement au péril d’une perte infinie.” (idem). Plus qu’une perte terrestre, s’accrocher au péché conduit à la plus grande perte possible – l’exclusion des cieux et une relation brisée et éternelle d’avec notre Sauveur, qui vous aime sans mesure. C’est la plus sévère perte imaginable. Apprenez par ma grande erreur et par celles de Nébucadnetsar – ne poursuivez pas une vie de péché à moins que vous soyez prêts à une perte dévastatrice.

Jesse Hoffmeyer



Des systèmes de soutien et de guérison

On a beaucoup écrit sur l'importance d'un système de soutien approprié dans le processus de guérison. Mais à quoi ressemble ce soutien? Quand trop c'est trop? Quand le système de soutien lui-même devient une dépendance ou cela est-il même possible? Comment faites-vous la différence entre le soutien et l'habilitation?

Quand je parle de soutien je parle de ressources disponibles pour un individu ayant fait le choix conscient de se détourner de sa dépendance et d'établir un changement de style de vie qui ne soit pas assujéti à la puissance des substances toxicomanogènes, aux états de comportements et émotionnels. Le soutien peut prendre la forme de facilités de traitements organisés, de réunions non structurées, de sessions de thérapie de groupe ou individuelles de même que de famille, d'amis, de voisins, de membres d'église et de collègues. Tout individu ou groupe de personnes qui touchent à la vie du dépendant peuvent être inclus dans ce système de soutien.

Alors comment le soutien arrive-t-il et qui détermine la justesse de ce soutien? La dépendance peut débuter en réponse au stress, à un échec, à un bouleversement émotionnel, à un événement traumatisant, ou à une incapacité de gérer certains domaines de nos vies. Nous cherchons du réconfort pour échapper aux peines de la vie. Mais la nature réelle de la dépendance est de prendre le contrôle sur nous, d'exiger satisfaction, nous tenir en esclavage,

sans tenir compte des effets secondaires possibles si nous osons nous retirer de son usage ou de la participation. Et nous sommes incapables, sans la grâce de Dieu et l'intervention de professionnels de faire quoi que ce soit d'autre que de céder à la dépendance. Aussi prendre seulement la décision (quelque sincères que nous soyons) ne sera pas suffisant. L'intervention de professionnels inclura souvent divers types de soutien. Le soutien dans le processus de guérison prend des sens différents selon le niveau d'engagement et de l'état de préparation de la personne au changement.

Une dépendance active dans les familles rompt l'harmonie que Dieu voulait en détruisant les liens familiaux, en provoquant la discorde maritale et en endommageant les autres relations. Dieu appelle à la guérison et à la restauration de ces précieuses familles et comme la dépendance est une maladie de la famille, le processus de guérison est le plus efficace doit aussi inclure le soutien de la famille. La définition de la famille n'est plus limitée aux parents biologiques, elle doit aussi incorporée maintenant les amis, les collègues de travail et autres personnes désireuses de s'engager dans ce processus, qui dure toute la vie, de soutien nécessaire à l'expérience de guérison. La dépendance nous isole et nous dévalue et nous sommes inondés par le sentiment de honte, de culpabilité et de basse estime de soi. Pendant le processus de guérison nous avons l'occasion par l'interaction dans la famille, (J'ai déjà indiqué qui est inclus dans la famille), de retrouver ces

continued on page 4

Ressources

Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur www.AdventistRecovery.org

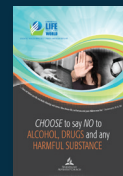
Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur www.AdventistRecovery.org

Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/ marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur www.NADHealthMinistry.org et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope Channel, mettant

en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: www.hopetv.org/unhooked ou sur www.adventistrecovery.org

NOUVELLES

DIVISION NORD-AMÉRICAINNE

Webinar des meilleures pratiques

Le 17 septembre 2013, le Département ministériel de NAD a été l'hôte d'une excellent webinar gratuit intitulé, « La victoire sur les dépendances sexuelles des bancs au pupitre – Aider les membres et les Pasteurs à triompher ». Ce webinar fut bien suivi et des réponses positives ont renforcé le besoin de continuer à fournir des ressources efficaces dans ce domaine. Le webinar est disponible pour chargement sur le site web de Ministère de NAD sur le lien Meilleures Pratiques. <http://www.nadministerial.org/article/524/media/webinars/past-webinars>.

UNION DU SUD

Trenton, GA

Plusieurs personnes ont assisté au Sabbat de conscientisation des Ministères adventistes de guérison (ARMin) tenu dans l'église adventiste de Trenton en Nouvelle Angleterre, GA, le 22 Juin 2013. Frère Spartanburg s'est joint



Frank Sanchez dirige le séminaire

à Frank Sanchez dans la direction de la classe de l'école du Sabbat traitant des 12 principes de la guérison dans la Bible. Le Saint-Esprit se manifesta en voyant beaucoup de participants revenir pour le séminaire de l'après-midi. Le résultat fut un intérêt pour débiter une groupe ARMin dans l'église.



Les participants au séminaire de l'après-midi

Spartanburg, SC



Pasteur David Long (Directeur de ARMin et des Ministères de la santé pour l'union du Sud

Un groupe de 105 personnes et des pasteurs de SC, NC et GA, ont assistés à l'atelier parrainé par ARMin, l'église adventiste de Spartanburg, FAVOR, l'hôpital

régional de Spartanburg et le Pavillon du Centre de guérison. Les présentateurs ont exploré les aspects physiques, mentaux, émotionnels et spirituels du problème de la dépendance. La guérison des familles et des adolescents furent étudiés et le Saint-Esprit a utilisé les présentations et les témoignages pour bénir tous les assistants, rapporte Frank Sanchez, coordonateur de ARMin pour l'Union du Sud.



Les assistants écoutent la présentation de Lauren Hagel

Featured Article *continued from page 3*

interactions intimes, personnelles, nourrissantes, qui réchauffent le cœur, restaurent et élèvent.

Un système de soutien inclut ceux qui vous aiment, vous réclament, vous embrassent, vous encouragent même quand vous ne vous sentez pas « embrassable » ni aimable. Des amis qui vous soutiennent sont ceux qui ne vous jugent ni ne vous ridiculisent ou vous condamnent bien que vous pouvez sentir que vous méritez tout cela. Ces personnes sont aussi celles qui confrontent le comportement inapproprié, disent la vérité sur leur expérience avec vous, et vous demandent des comptes quand vous vous éloignez de la décision que vous avez prise. Où allez-vous trouver ce genre de soutien? Vous le trouverez dans les programmes en 12 Étapes, les églises, les foyers amis, dans votre propre foyer, dans les groupes de thérapie, au travail et en d'autres lieux où réside la « famille ».

Un individu ne peut jamais avoir trop de soutien. Cependant, les dépendants peuvent devenir trop dépendant des autres et commencer à minimiser l'importance du soutien ou faire peu de cas de ceux qui le leur offre. Vous saurez s'il a pris la place de votre dépendance si vous vous trouvez incapable de penser ou de fonctionner sans que quelqu'un ou quelque chose d'autre dirige chacune de vos décisions. Si la pensée qu'ils ne soient pas disponibles vous fait battre en retraite, alors vous pourriez vouloir réfléchir à votre réponse et au niveau de leur implication dans votre processus de guérison. Ceux qui ont une tendance à la dépendance peuvent aussi devenir trop dépendants de leur groupe de soutien. Un système de soutien sain est fait pour vous connecter avec Dieu, mais nous pouvons aussi développer une relation malsaine avec Lui. Dieu désire que nous devenions matures, des individus différenciés qui peuvent ultimement choisir librement de dépendre de Dieu depuis une position d'entièreté plutôt que de faiblesse. Ceci est une dépendance saine. Un soutien sain sait quand laisser aller. Dieu sait quand laisser aller et quand nous retenir dans un soutien d'amour avec une sagesse qui dépasse celle de tout être humain.

Joanne Palmer
Professionnelle certifiée sur l'abus des substances

Message de la Directrice



J'aimerais partager avec vous toutes les grandes bénédictions qu'ARMin a reçu de Dieu. Cette année nous avons pour objectif de lancer les séries de Décroché afin que des milliers de gens puissent être exposés à l'approche centrée sur Christ de la Guérison.

Par la grace de Dieu Décroché a commencé à être émis sur Hope Channel en Avril et Dieu a parlé à bien des gens. Mais cela ne s'arrête pas là. Décroché est maintenant compilé sur des DVD qui sont financièrement accessible à l'achat par tous et être utilisés en conjonction avec les réunions hebdomadaires des 12 Étapes de ARMin sur tout le territoire de NAD et au-delà.

Tous les 12 épisodes sont disponibles en un ensemble de 8 DVD pour seulement \$39.99! Ces ensembles de DVD seront disponibles à compter du 15 Octobre dans les magasins online du Ministère de la santé ou de Adventsource.

Quand les gens achètent ses ensembles de DVD tous les profits seront utilisés dans leur intégrité pour produire et étendre les ressources de ARMin. De nombreuses demandes pour des versions en espagnol et en français nous parviennent. Cela est notre prochain objectif! Voici comment vous pouvez nous aider:

1. Prier pour les gens qui seront exposés au contenu de ces séries et dites à vos proches de les regarder.
2. Commencer un groupe ARMin pour les 12 Étapes dans votre église, votre maison, votre école et votre voisinage.
3. Utiliser les DVD dans vos réunions des 12 Étapes ou en donner un à quelqu'un.
4. Assister à une formation officielle de ARMin afin d'apprendre des moyens importants pour débiter, maintenir et étendre le Ministère de la guérison dans votre église. (Voyez les occasions de formation sur les bas-côtés.)

Nous vous remercions profondément et demandons à Dieu de vous guider alors que vous choisissez d'utiliser votre expérience pour rendre aux autres ce que vous avez reçu!

Katia Reinert

Katia Reinert, PhDc, CRNP, FCN
Adventistrecovery@nad.adventist.org
Directrice de la Santé/ARMin
Division Nord-Américaine