

Journey to



LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2014 • Volume 3, Number 5



Perspective éditoriale

Le processus pour devenir un tout

Le processus de "sanctification" (guérison) – devenir un disciple de Jésus totalement dévoué, sains, dans tous les aspects de la vie (physiquement, mentalement, spirituellement et socialement) est l'œuvre de toute une vie.

Malheureusement, le rythme "dépêche-toi", "fait vite" de notre monde d'aujourd'hui contribue à l'idée de bien des gens que la guérison d'une pensée obsessionnelle, des comportements néfastes, des habitudes mauvaises, des addictions peut être réalisée en peu de temps.

De plus, les gens transportent des bagages de leur passé -

- Abus (verbal, physique, sexuel, financier, menaces, etc.)
- Souvenirs de fautes et d'échecs
- Manque d'aide véritable de diverses sources
- Escapade et soulagement temporaire résultants de pratiques addictives
- Tout cela et plus encore contribue à l'intense désir d'une rapide guérison et à devenir une personne saine, entière, bien équilibrée.

Une famille ou des amis bien intentionnés peuvent demander: "As-tu encore besoin d'aller à ses réunions des 12 étapes?" Ils peuvent aussi faire ces commentaires: « Peut-être es-tu accro aux réunions? », "Pourquoi te considères-tu encore comme un alcoolique/

un accro de la drogue? ». Se souvenir de ce qu'une personne est en dehors de Jésus-Christ aide chaque individu à reconnaître son grand besoin de force, chaque jour, pour être le Chrétien qu'il espère être. L'apôtre Paul comprenait qui il était, même lors de sa pleine maturité chrétienne, quand il écrivait à Timothée qu'il était le plus grand des pécheurs (voir 1 Timothée 1 :15)

"Quand Christ habite dans le cœur nous sommes capable d'apporter aux autres la lumière et la paix qui nous ont été imparties... Quelques soient les tentations, les épreuves ou les persécutions qui peuvent nous arriver, nous n'avons pas à nous décourager. Nous devons vivre seulement un jour à la fois. Nous n'avons pas à accomplir l'œuvre de toute une vie en quelques heures," *Review and Herald*, Feb 23, 1889.

L'amour et le sacrifice de Jésus-Christ, notre Puissance supérieure, qui a promis d'être avec ceux qui le suivent jusqu'à la fin, offre une vie plus abondante (Voir Jean 10:10). « Un jour à la fois » nous pouvons être et faire sa volonté et par là, rendre gloire à son nom.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

Mission et vision de ARMin

Notre Mission:

Promouvoir la guérison et la liberté envers toutes les pratiques néfastes en fournissant des ressources et de la formation pour faciliter la guérison.

Notre Vision:

Les gens en bonne santé grandissent dans une relation avec le Christ en utilisant les principes de la Parole de Dieu et en choisissant des pratiques saines, ayant pour but de trouver la liberté face aux habitudes malsaines et aux comportements de dépendance.

Objectifs/buts potentiels:

- Promouvoir la guérison (individuelle et corporative) en utilisant les principes sains et équilibrés de la Parole de Dieu.
- Fournir les ressources aux églises et aux individus de façon à élever la conscientisation et l'éducation concernant la racine des dysfonctionnements qui créent la désunion chez les individus, dans les familles, les églises et les communautés par des épreuves, des troubles et des tragédies non solutionnés.
- Former les individus à faciliter des groupes de soutien continu et d'être des mentors dans un environnement sécuritaire et nourrissant

Nous croyons qu'alors que nous guérissons des épreuves de la vie, de ses troubles et tragédies, nous sommes inspirés et engagés à tendre la main aux autres comme résultat de notre gratitude pour notre guérison personnelle; à prendre soin des autres parce que notre vie a été tellement enrichie par le pardon de Christ et la bénédiction de la liberté que nous expérimentons dues à sa grâce et sa miséricorde sans limite.

Aimez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>

La valeur
guérissante des

12

Étape

Étape 4—

“Faire une recherche Et un inventaire courageux De nous-mêmes.”

Comparaison biblique

« Éternel! Tu me sondes et tu me connais
Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève
Tu pénètres de loin ma pensée;
Tu pénètres toutes mes voies »
— Psaumes 139:1-3

Évènements et dates à venir

Mois national de la guérison — Septembre 1-31
Administration des services de santé mentale
et de l'abus de substances (800) 662-4357.
SAMHSAInfo@samhsa.hhs.gov.

Formation ARMin — Union du Pacifique Nord
(NPUC), Portland, OR.

Une formation ARMin est prévue du 3-5 Octobre 2014 à Portland, Oregon. Cette formation se fait en collaboration avec NAD, NPUC, et « Adventist Health ». Pour s'inscrire allez sur www.NPUC.org/health2014 ou email kristina.lopez@nw.npuc.org.

Séminaire ARMin — Union du Sud (SUC)

Un séminaire sur la guérison aura lieu le 4 Octobre, 2015 à l'église Adventiste du septième jour à Wilson, NC. Frank Sanchez, coordonnateur de SUC ARMin, présentera une étude biblique, un sermon et un atelier l'après-midi. Pour plus de détails appelez 864-238-8602.

Webinar Breathe-Free 2 (Respirer librement 2)

Breathe-Free est le programme officiel adventiste pour cesser de fumer. Il a été mis à jour et maintenant Breathe-Free 2 est sorti. Un webinar gratuit pour discuter du nouveau programme aura lieu du 7 Octobre 2014 à 20 heures de l'Est. Réservez votre place maintenant sur : <https://www.1.gotomeeting.com/register/869282513>

Formation ARMin — Union du Sud (SUC), Atlanta, GA (Février 6-8, 2015).

Formation ARMin - Atlantic Union (AUC), Brooklyn, NY (Février 27-28, 2015).

Formation ARMin — Pacific Union (PUC), Glendale, CA (Avril 10-12, 2015)



12 étapes vers la guérison

ÉTAPE 4

L'Étape quatre peut être l'une des plus intimidante de toutes. Mais en même temps, elle peut alléger la culpabilité et la crainte qui nous ont tenus prisonniers pendant tant d'années. Tout d'abord, la quatrième étape est un inventaire de nous-mêmes. Beaucoup d'entre nous faisons l'inventaire des autres, montrant leurs fautes et leurs échecs tout en minimisant notre propre responsabilité dans nos choix et nos décisions. L'étape quatre se centre directement sur notre propre inventaire et nous lance le défi de sonder et de courageusement regarder dans nos propres vies. Pour ceux qui sont accoutumés à blâmer les autres, cela peut être vraiment une proposition effrayante.

Commencer l'inventaire par la prière du Psaume 139: 23-24 est important. « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve-moi et connais mes pensées! Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité ». Cette prière indique que la personne désire sincèrement demander à Dieu de faire revenir à sa mémoire tout ce pour lequel elle doit accepter la responsabilité sans dénégation ni minimisation. Dieu connaît chacun d'entre-nous intimement et toutes nos fautes (Hébreux 4:13). Il n'hésitera pas à nous révéler la vérité si nous sommes désireux de la voir.

Bien des gens luttent quant il s'agit de faire sans crainte, un inventaire moral parce qu'ils ont peur. L'expression sans crainte ne signifie pas que nous n'avons pas peur, mais que nous sommes désireux de passer au-delà de cette peur pour voir comment nous avons blessé les autres, nous et Dieu, par nos pratiques d'addiction. Il est important de considérer non seulement les défauts de nos caractères, mais aussi nos forces et nos avoirs. Beaucoup de nos dons et de nos talents sont cachés par notre addiction. Ils peuvent être sous-développés, mais ils attendent d'être amenés à la lumière comme faisant parti de la personne que Dieu nous a créée pour que nous soyons.

Ayant récemment complété à nouveau la quatrième étape, je peux témoigner de la guérison que faire un honnête inventaire moral apporte. N'hésitez pas car Dieu nous assure « Ne crains pas, car je suis avec toi » (Esaie 41:10)

David S

Testimony

Ma vie a commencé de façon chaotique. Alors qu'elle était enceinte de moi, un incident de violence domestique a fait fuir ma mère naturelle vers un foyer pour mères célibataires et un orphelinat, où je fus adopté à l'âge de deux mois.

Depuis mon enfance j'ai eu ce désir de savoir qui j'étais, et pourquoi je n'étais pas assez bon. Plus j'essayais, plus il me semblait être loin de l'acceptation par ceux avec lesquels je luttais pour obtenir leur acceptation. Il y avait toujours un nouveau barreau d'ajouté à l'échelle. Mon idée de base était que je n'étais pas assez bon quoique je fasse, je ne trouvais qu'abandon et rejet. Le rejet s'enfonçait très profondément car j'étais rejeté par ma mère naturelle et renié par la famille qui m'avait adopté.

Ces questions s'ajoutant à beaucoup d'autres laissaient en moi un vide que je remplissais au début, par l'imaginaire et la lecture. Comme moyen de punition, on m'envoyait souvent au lit avec du pain (sans beurre) et de l'eau. Des punitions corporelles m'étaient régulièrement administrées. Dans mes années d'adolescence, je remplissais ce vide au cœur par le piano, l'athlétisme, les bandes et le vol.

Jeune adulte, je commençais à remplir ce vide par des pilules, des aliments, de l'alcool, et en travaillant fort pour obtenir des positions dans les organisations de jeunes, essayant ainsi d'obtenir ce que je croyais être de l'acceptation.

La vie et la carrière progressaient. J'avais une famille et pourtant ce trou insatiable dans mon âme demandait à être comblé. J'étais bien loin de Dieu, incapable de sentir sa présence dans ma vie ou de voir qu'il me tenait depuis toujours dans le creux de sa main.

Alors que ma carrière et ma vie de famille partaient dans une vrille hors de contrôle, je cherchais de l'aide au "The Bridge (Le Pont)". J'y ai appris un ensemble d'outils, les 12 étapes, qui me rendraient capable d'apprendre quelle était ma responsabilité et laquelle appartenait à quelqu'un d'autre. J'appris à voir Dieu comme un Père aimant et plein de compassion et que j'étais sa précieuse fille. La vie changea ! Je continue à suivre les 12 étapes dans ma vie sur une base permanente.

Aujourd'hui, je sais que je suis assez! Les 12 Étapes et une relation personnelle avec Jésus m'aident à me tenir droite et à le rester, envers moi-même, Dieu et les autres. Je le rends aux autres par un service gracieux. Esaie 43 :1 « Ne crains rien, je t'ai racheté. **Je t'appelle par ton nom. Tu es à moi....** Parce que je suis ton Dieu, ton Dieu personnel.

Betty



Abus de substances dans la famille: Examiner l'impact sur les enfants

La jeunesse est le temps des semailles. Elles déterminent le caractère de la récolte, pour cette vie et pour la vie à venir” —Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 101 ed. ang.

L'addiction à l'alcool et à la drogue dans la famille n'est normalement pas un sujet "préféré" dans les cercles adventistes du septième jour, particulièrement si cela suggère une addiction parmi les membres. Tandis que des addictions comme la nourriture, l'exercice et le travail, sont devenues plus facilement admissibles, l'utilisation de substances est "tabou". Nous préférons croire que l'abus de substances n'arrive pas dans nos familles d'Église. Cependant, comme une psychologue (Kiti Randall) qui a eu le privilège de fournir des formations variées sur le comportement de santé pour l'Église Adventiste dans plus de 40 pays, je peux vous assurer que l'abus de substances est un combat dans bien des familles adventistes.

De plus, étant donné l'aggravation soudaine du mauvais usage des prescriptions de drogues et l'énorme montant d'argent et le soutien pour la légalisation des drogues illégales, l'abus des substances s'accroît dans l'Église et dans nos efforts envers les communautés. Nous avons vu les effets nuisibles de l'abus de substances dans les familles, en particulier parmi les jeunes enfants, et nous cherchons à parler pour les enfants et offrir des interventions pour eux et pour leurs familles.

Les effets sur les enfants

Approximativement un enfant sur quatre aux États Unis est exposé à l'alcoolisme ou à l'addiction à des drogues dans la famille. Cela signifie que dans votre voisinage, ou parmi les enfants de vos amis, un sur quatre peut cacher son embarras, sa confusion, ses blessures ou sa honte sur ce qui se passe dans son foyer.¹ L'abus de substances par les parents peut compromettre la santé physique, mentale, émotionnelle, alors que l'action parentale est inconsistante, chaotique

et imprévisible. De plus, les enfants vivant dans cet environnement sont souvent sujets à des traumatismes physiques, émotionnels et psychologiques,² les mettant à risque pour des conséquences à long terme. Il y a une forte relation entre la maltraitance et la négligence des enfants et l'addiction parentale.³ L'abus des substances est rapporté comme un facteur sous-jacent dans au moins 70% des cas d'abus de maltraitance infantile ou de négligence.⁴ Les parents utilisant des substances négligent souvent les besoins physiques et/ou émotionnels de leurs enfants. La maltraitance et la négligence peuvent avoir des conséquences à long terme à la fois sur le développement du cerveau et de la santé mentale, provoquant ainsi un souci sérieux pour les enfants.

Les conséquences à long terme

L'impact à long terme du fait de grandir dans un environnement d'abus de substance est aussi substantiel. Les études sur les expériences adverses de l'enfance (ACE)⁵ démontrent la large et profonde influence de l'impact à long terme de l'ACE sur la santé mentale de l'adulte⁶ et la maladie.⁷ L'étude ACE confirme que les expériences négatives de l'enfance sont clairement un déterminant majeur de la santé et du bien-être social tout au long de la vie.

Les enfants dont les parents abusent des drogues/alcool ont quatre fois plus de chance de développer des addictions. Les enfants refont les comportements de leurs parents. Les enfants peuvent être prédisposés par l'environnement de leur famille et la génétique à devenir alcooliques ou des drogués, mais ils n'y sont pas prédestinés. Si nous identifions et intervenons de façon appropriée en faveur des enfants, le cycle peut être brisé.

Plus de recherche démontre que l'attachement (une relation connectée significative) peut être la clef pour briser le cycle multi-générationnelle de l'addiction et de l'abus. Enseigner et modéliser des modèles sains

continued on page 4

Ressources

Voyage vers l'intégrité:



Des séries qui peuvent être utilisées dans un groupe de soutien ou de petits groupes comme ressource pour faciliter la guérison

en brisant les pratiques néfastes et en fortifiant une relation intime avec Dieu dans le voyage vers la vie abondante. Des guides pour les facilitateurs et les guides pour participants peuvent être achetés dans notre magasin online sur www.AdventistRecovery.org

Voyage vers le bulletin de nouvelles "Life Newsletter":



C'est un bulletin de nouvelles bimensuel disponible en Anglais, en Espagnol et bientôt aussi en Français.

Imprimez une copie gratuite pdf, chargez ou enregistrez-vous pour souscrire et recevez la par email (courriel) sur www.AdventistRecovery.org

Choisissez les ressources de pleine vie:



Ce sont des affichettes, des calendriers/marque-page, des livrets qui peuvent être utilisés pour partager avec les autres les 10 façons de choisir la

Vie pleine, en embarquant dans un voyage vers la guérison. Pour plus d'informations et pour placer une commande veuillez aller sur www.NADHealthMinistry.org et contrôler le magasin online. Le chant de choisir la vie pleine et aussi disponible pour être copié.

Décroché:



C'est une série en 28 épisodes produite par ARMin et Hope

Channel, mettant en lumière les différents types des comportements de dépendance, des histoires vraies, des commentaires d'experts sur un traitement efficace. Le but ultime est d'apporter un espoir de guérison en Christ. Vous pouvez voir cette série chaque semaine sur Hope Channel ou directement sur TV channel 368. Le DVD complet avec tous les épisodes sera disponible en Octobre. Pour les épisodes précédents et plus d'information allez sur: www.hopetv.org/unhooked ou sur www.adventistrecovery.org

NOUVELLES

Atlantic Union – Syracuse, NY

Le 16 Mai 2013, Merlin Marrain-Jackson et Darryl Banks ont facilité la première réunion du Voyage vers l'entièreté au Mt. Carmel, NY. Depuis lors, les participants incluent des membres d'église de longue date, perdus mais maintenant retrouvés, des Chrétiens d'autres Églises, et des membres de la communauté de guérison de Syracuse, NY. Ceux qui participent partent en ayant compris le grand besoin d'être libérés du péché et des différentes formes qu'il prend dans nos vies. « Nous remercions Dieu, et le leadership d'ARMin pour le soutien qu'ils reçoivent, et nous prions pour que chaque église puisse utiliser cet outil merveilleux », dit Banks. « Commencez une réunion dans votre région et vous verrez que "vous ne pouvez le conserver, à moins que vous le donniez". Les réunions ont lieu de 17.30 à 19 heures CHAQUE Jeudi à l'église adventiste du septième jour de Mt. Carmel -1926 Midland Ave.

Union du sud – New Port Richey, Floride

L'Église Adventiste du septième jour de New Port Richey a tenu un sabbat de prise de conscience ARMin tôt cette année. Frank Sanchez rapporte : « Nous avons eu une journée remplie de l'Esprit Saint avec environ 30 personnes assistant à la session de l'après-midi. Un groupe ARMin d'environ 10 personnes a été formé pour être un ministère.



Pasteur Darryl Banks, coordonateur ARMin pour l'église SDA du Mt. Carmel, Syracuse, NY



Pastor Glen pose avec Frank Sanchez, coordonateur d'ARMin pour l'Union du Sud

ENVOYEZ-NOUS VOS NOUVELLES

Des nouvelles reliées à la guérison, des photos (protégez l'anonymat des individus en réunion) et les événements à venir sur la guérison et la conscientisation peuvent être envoyés pour de futurs bulletins de nouvelles. Veuillez envoyer cela à Ray Nelson, éditeur du Voyage pour la vie et/ou à Katia Reinert, Directrice des Ministères adventistes de la guérison - recovery@nad.adventist.org.

Featured Article *continued from page 3*

de relations peut changer les modèles malsains familiaux. L'importance de l'attachement est au cœur de l'enseignement biblique. Nous avons été créés comme des êtres relationnels, et notre occupation première sur la terre est d'avoir une relation avec Dieu et avec les humains. De ce fait, il est clair que des relations saines sont vitales dans le changement de trajectoire pour les enfants et les familles luttant contre l'abus de substances.

Nous devons faire face aux luttes des familles contre l'addiction dans nos églises et nos communautés. En nous éduquant nous-mêmes et en offrant des relations saines, chacun d'entre nous peut faire une différence pour ces enfants et ces familles.

¹T. Dayton, "Portrait of an Alcoholic Family: Forgotten Children—Right Next Door?" Huffington Post Living, Feb. 16, 2010, www.huffingtonpost.com/dr-tian-dayton/portrait-of-an-alcoholic_b_463876.html.

²M. Barnard, and N. McKeganey, "The Impact of Parental Problem Drug Use on Children: What is the Problem and What Can Be Done to Help?" Addiction 99 (2004):552-559.

³CASA (Columbia University Center for Addiction and Substance Abuse). "Family Matters: Substance Abuse and the American Family: Parents Who Use Illegal Drugs, Abuse Alcohol, and Smoke Endanger Half the Nation's Children" www.casa.columbia.org/newsroom/press-releases/2005-family-matters-substanceabuse-and-american-family.

⁴CASA (Columbia University Center for Addiction and Substance Abuse). "No Safe Haven: Children of Substance-abusing Parents," 1999. www.casacolumbia.org/addiction-research/reports/no-safe-haven-children-substance-abusing-parents.

⁵V. J. Felitti et al., "Relationship of Childhood Abuse and Household Dysfunction to Many of the Leading Causes of Death in Adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study," American Journal of Preventive Medicine 14 (1998): 245-258.

⁶V. J. Edwards, G. W. Holden, R. F. Anda, and V. J. Felitti, "Relationship Between Multiple Forms of Childhood Maltreatment and Adult Mental Health: Results From the Adverse Childhood Experiences Study," American Journal of Psychiatry 160, no. 8 (2003): 1453-1460.

⁷R. F. Anda et al., "The Enduring Effects of Abuse and Related Adverse Experiences in Childhood: A Convergence of Evidence From Neuro biology and Epidemiology," European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience 256, no. 3 (2006): 174-186.

KITI FRIEIER RANDALL, PH.D., EST LE DIRECTEUR DES SERVICES DE PSYCHOLOGIE, DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE, UNIVERSITÉ DE LOMA LINDA, FACULTÉ DE LA SANTÉ, ET MEMBRE DU COMITÉ DE L'ALLIANCE NATIONALE POUR LES ENFANTS MIS EN DANGER PAR LA DROGUE.

ROSEMARY TISCH EST CONSEILLÈRE ET CONSULTANTE DE L'ALLIANCE NATIONALE POUR LES ENFANTS MIS EN DANGER PAR LA DROGUE, SHAMSA, ET L'ASSOCIATION NATIONALE POUR LES ENFANTS D'ALCOOLIQUE.

Cet article ait paru pour la première fois dans la Revue Adventiste du 10 Juillet 2014. Utilisé avec la permission.

Message de la Directrice

Mois de la prise de conscience de la guérison



Septembre est un mois mis à part aux USA pour élever la prise de conscience de la guérison, comme de la santé mentale et la prévention du suicide. Le besoin d'apprendre et de mieux comprendre le voyage vers la guérison est très réel aujourd'hui car cela touche chacun de nous. Nous connaissons tous quelqu'un que nous aimons et qui pourrait dans le passé avoir lutté contre des comportements compulsifs et malsains, ou le font encore, lesquels contribuent à briser leur vie. En fait, nous tous comme humains faisons l'expérience du péché dans nos vies, et nous sommes ensembles dans voyage vers la guérison des nos propres tendances pécheresses.

Le Mois National de la guérison (Recovery Month) (<http://www.recoverymonth.gov>), qui en est maintenant à sa 25ème année aux États Unis, instruit les citoyens sur le fait que les services de traitement de l'addiction et de la santé mentale, peuvent rendre les personnes souffrant de désordres mentaux et/ou d'utilisation de substances, capables de vivre une vie saine et encourageante. Ils visent à encourager les gains faits par ceux qui sont en voie de guérison, tout comme nous encouragerions ceux qui assurent la gestion des conditions de santé des autres comme l'hypertension, les diabètes l'asthme et la maladie cardiaque.

Les informations pour utilisation sur le web, les Médias sociaux, et autres ressources, sont disponibles sur « SAMHSA's National Helpline » - 1-800-662 HELP (4357) et aussi sur le lien ressources sur notre site web ARMin (www.AdventistRecovery.org).

Les ministères de la guérison aimeraient célébrer avec chacun d'entre vous qui ont fait l'expérience de la puissance de Christ dans votre Voyage vers l'entièreté! Beaucoup d'entre vous ont récupéré leur vie en suivant chacune des 12 Étapes et en saisissant l'amour restaurateur de Dieu et sa puissance dans nos vies. Gloire à Dieu pour vos efforts d'abandon pour coopérer avec Lui!

Nous aimerions aussi rappeler à chaque lecteur du Voyage vers la vie qui luttent et qui reconnaissent leur besoin de l'intervention de Dieu, et que la guérison sous toutes ses formes est possible. Il est important pour nous de saisir cette occasion de poursuivre les ministères d'ARMin dans toutes les églises de NAD. Nous prions pour que beaucoup d'entre vous qui ne l'ont pas encore été, soient imprégnés de la pensée de prendre l'un des nombreux cours de formation d'ARMin prévus en 2014 et 2015, et faciliter ainsi la formation d'un groupe dans votre église locale.

Célébrons ensemble ce que Dieu a fait dans nos vies! Prenons un moment aujourd'hui pour faire une prière de remerciements et de reconsécration à Dieu pour « nous avoir montré le chemin de la vie » (Psaume 16 :11).

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
AdventistRecovery@nad.adventist.org
Ministères de la santé/Directrice d'ARMin
Division Nord-Américaine