

Journey To



WELLNESS

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

сентябрь - октябрь 2014 г • Volume 3, Number 5



Редакционная статья

Процесс обретения целостности

Процесс очищения (выздоровления) – это превращения нас в здоровых и преданных последователей Иисуса Христа. Превращение касается каждого аспекта жизни - физического, умственного, духовного и социального – и это работа на всю жизнь.

К сожалению, торопливая, быстро меняющаяся жизнь в современном мире заставляет многих ошибочно полагать, что избавления от одержимых взглядов, навязчивых поведений, вредных привычек и склонностей тоже можно будет достичь за короткое время.

Каждый человек несёт с собой багаж своего прошлого, в котором могло быть место:

- Оскорблениям и насилию (словесному, физическому, сексуальному, финансовому, терроризирующему (угрозы), и т.д.)
- Воспоминаниям об ошибках и неудачах
- Недостатка настоящей помощи или поддержки
- Уходу от реальности и получению временного облегчения, сопутствующего пагубным пристрастиям и зависимым состояниям

Такое прошлое способствует настойчивому желанию найти быстрое избавление, исцеление и выздоровление, чтоб снова стать цельным, здоровым и уравновешенным человеком.

Действующие из лучших побуждений близкие и друзья могут спросить с сомнением: "Почему ты все еще считаешь себя алкоголиком или наркоманом? Тебе, что, действительно всё ещё нужно ходить на занятия по программе «12 шагов»?" Они даже могут ещё каверзнее сформулировать свой вопрос: "А, может, ты так пристрастился в этом занятиям, что впал в зависимость уже от них?" Напоминания о

том, кем человек является без Иисуса Христа, помогают каждому признать огромную ежедневную потребность в духовной силе, чтобы стать таким христианином, каким они надеются быть. Сам апостол Павел понимал, кем он был, и, даже будучи зрелым христианином, писал Тимофею, что являлся одним из худших грешников: «Верно и всякого принятия достойно слово, что Христос Иисус пришел в мир спасти грешников, из которых я первый.» (Первое послание к Тимофею, 1:15).

"Когда Христос пребывает в сердце, мы в состоянии передать другим свет и мир, которые были переданы нам. ... Какие бы искушения, испытания или преследования не выпали нам на пути, мы не должны опускать руки.

Но сегодня мы должны жить и делать только то, что должны делать сегодня. Мы не должны торопиться и пытаться выполнить работу всей жизни за несколько часов". Церковное издательство «Review and Herald». 23 февраля 1889 г.

Любовь и жертва Иисуса Христа - нашей Высшей Силы, который обещал быть со своими последователями до конца, предлагает нам жизнь в богатстве и изобилии: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком». (Св. Евангелие от Иоанна, 10:10). Мы должны проходить нашу жизнь шаг за шагом, не стремиться сделать всё за один день. Так мы будем выполнять Его волю, и тем самым приносить славу Его имени

Рэй Нельсон, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

ARMin Mission and Vision Миссия и концепция ARMin

Наша миссия:

Способствовать избавлению от вредных привычек и выздоровлению путём предоставления ресурсов и тренингов, облегчающих исцеление.

Наше представление об обществе:

Здоровые люди, развивающиеся в тесной взаимосвязи с Христом, строящие свою жизнь на принципах Слова Божьего и выбирающие здоровую жизнь, свободную от вредных привычек и пагубных зависимостей.

Потенциальные Задачи/Цели:

- Способствовать распространению идей исцеления людей (индивидов и групп), при использовании принципов поддержания здоровья и гармоничности, изложенных в Священном Писании
- Предоставлять ресурсы церквям и отдельным людям для поднятия уровня их осведомлённости относительно пагубности некоторых пристрастий, нарушающих нормальную жизнь, и знакомить со способами избавления от них, поскольку, оставаясь неустранимыми, эти пристрастия разобщают людей, разрушают семьи, церкви и сообщества.
- Обучать других проводить групповые занятия по избавлению от зависимостей в удобных для них местах в спокойной и комфортной обстановке

Мы точно знаем, что успешное преодоление собственных жизненных проблем и трагедий вдохновляет на помощь другим людям. В благодарность за исцеление мы хотим поделиться заботой с нуждающимися, потому что Христос щедро обогатил наши жизни прощением, и, только благодаря Его бесконечным доброте и милосердию, мы смогли выздороветь .

Like our Facebook page at <https://www.facebook.com/AdventistRecoveryMinistries>



Наркотики в семье: исследование их влияния на детей

«Молодость - время посева. Это время определяет характер урожая, как для настоящей жизни, так и для будущей». — Елена Г. Уайт, «Желание Веков», стр. 101.

Наркомания или алкоголизм в семье обычно не являются «любимой» темой в среде адвентистов седьмого дня, особенно если становится известным о склонности к ним некоторых членов своей общины. И, если одержимость едой, физическими упражнениями или работой - приемлемые темы для дискуссии, то тема наркомании является запретной. Мы предпочитаем закрывать глаза и считать, что наркомании нет в наших религиозных семьях; однако я (Кити Рэндалл), как психолог, у которой была возможность проведения различного рода занятий по охране психического здоровья в адвентистских церквях более, чем в 40 странах мира, могу вас заверить: проблема наркотиков, к сожалению, существует и во многих адвентистских семьях!

Более того, учитывая недавний скачок злоупотребления отпускаемыми по рецепту лекарствами, огромные суммы денег и поддержку, направляемые на легализацию запрещенных наркотиков, можно смело сказать, что наркомания и наркозависимость только растут! Помощь семьям, борющимся с этим злом, должна стать приоритетом в церкви и частью нашей работы с населением. Мы видели пагубное влияние наркотиков на семьи, особенно на детей, и, стремясь защитить детей, мы хотим вмешаться в ситуацию, чтобы предложить помощь и детям, и их семьям.

Удар по детям

Приблизительно каждый четвертый ребенок в Соединенных Штатах живёт в семье, алкоголиков или наркоманов. Это значит, что по соседству, в Вашем районе или среди друзей Ваших детей, каждый четвертый ребёнок может скрывать свои проблемы, боль, стыд или позор от того, что происходит у него дома. Наркомания родителей, ставит под угрозу умственное, эмоциональное и физическое здоровье детей, поскольку в таких семьях они получают непоследовательное, хаотическое и непредсказуемое воспитание. Более того, дети, живущие в таком окружении, часто подвергаются

физическим, эмоциональным и психологическим травмам, 2 что ставит их под угрозу многолетних последствий. Существует прочная связь между жестоким обращением с детьми, пренебрежительным к ним отношением и наркоманией родителей. 3 Сообщают, что наркомания является основным фактором, по крайней мере, 70% случаев жестокого или пренебрежительного обращения родителей с детьми. 4 Родители-наркоманы часто не обращают внимания на физические и/или эмоциональные потребности своих детей. Жестокое обращение, оскорбления и пренебрежение могут иметь длительные негативные последствия для развития мозга и психического здоровья, что со временем превращается в серьезные проблемы для детей.

Длительные последствия

Длительные последствия для детского организма, растущего среди наркоманов, серьезны. Исследование под названием «Опыт неблагоприятного детства» ACE (Adverse Childhood Experience) 5 продемонстрировало обширные и глубокие долговременные последствия неблагоприятных событий детства на умственное здоровье и заоблачения 7 взрослого человека. Исследование ACE подтвердило, что негативный опыт, перенесённый в детстве, - является главным детерминантом здоровья и социального благополучия человека на протяжении всей жизни.

У детей, чьи родители злоупотребляют наркотиками/алкоголем, с вероятностью в четыре раза большей, разовьются пагубные пристрастия. Дети копируют поведение родителей. Дети могут быть предрасположены к алкоголизму и наркомании их семейным окружением и генетикой, но они не обречены. Если мы выявим такую предрасположенность и соответствующим образом вмешиваемся в ситуацию в интересах детей, порочный круг можно будет разорвать.

Многие исследования показывают, что привязанность (добрые, тесные взаимоотношения) может оказаться тем самым ключом, который отпёрт замок и разомкнёт порочную цепь, приковывающую многие поколения одной семьи к пагубным пристрастиям и насилию. Нужно учить такие семьи строить здоровые

РЕСУРСЫ

«Путь к целостности»



серия материалов, которая может использоваться в больших и малых группах как ресурс, способствующий выздоровлению тех,

кто порвал с вредными привычками, укрепляет свои отношения с Богом и встаёт на путь к полноценной жизни. Руководства для организаторов и участников можно приобрести в нашем интернет-магазине на www.AdventistRecovery.org

Информационный бюллетень

«Путь к жизни»



Этот информационный бюллетень, выходящий дважды в месяц, доступен на английском, испанском, русском, и французском

языках. Распечатайте его бесплатную pdf-копию, или скачайте себе в компьютер, или зарегистрируйтесь, чтобы подписаться и получать этот бюллетень по электронной почте, на www.AdventistRecovery.org

Ресурсы «Выбери полноценную жизнь»



Это - постеры, календари-закладки, буклеты, которые удобно использовать, чтобы рассказывать о 10 способах выбора полноценной жизни тем, кто отправляется в Путь к Выздоровлению. Чтобы получить дополнительную информацию и сделать заказ, пожалуйста, перейдите по ссылке www.NADHealthMinistry.org и выберите опцию «интернет-магазин». Песня на тему «Выбери полноценную жизнь» также доступна здесь для скачивания.

«Снятый с крючка» (Unhooked):



Сериал, состоящий из 28 серий, выпущен Адвентистским Служением

Выздоровлению (ARMin) в сотрудничестве с каналом «Надежда». Сериал рассказывает о вредных привычках и пагубных зависимостях, приводит истории из жизни реальных людей, даёт комментарии экспертов о методах эффективного лечения. Главная задача сериала - дать надежду на выздоровление во Христе. Телесериал выходит в эфир каждую неделю на канале «Надежда», а также на телеканале 368 Direct TV. Кроме того, полная версия телесериала доступна на DVD с октября. Увидеть предыдущие серии и получить более подробную информацию можно на: www.hopetv.org/unhooked или www.adventistrecovery.org

continued on page 4

НОВОСТИ

Атлантический Унион – Сиракузы, шт. Нью-Йорк

16 мая 2013 года Мерлин Маррен-Джексон и Дэррил Бэнкс провели первую встречу по программе «Путешествия к Целостности» в Маунт-Кармель, шт. Нью-Йорк. С тех пор занятия стали посещать и члены церкви со стажем, и уехавшие, но вернувшиеся в лоно церкви верующие, и прихожане других церквей, и члены Сообщества Выздоровления в Сиракузах, шт. Нью-Йорк.

Все участники, посещавшие занятия, узнавали о различных формах, которые принимает грех в нашей жизни, и всё больше проникались пониманием огромной потребности избавления от него. «Мы благодарим Бога и руководителей ARMin за поддержку, и молимся, чтобы каждая церковь начала использовать этот замечательный инструмент», - сказал Бэнкс. «Организируйте занятия в своём районе, и Вы увидите, что «Нельзя спрятать, скрыть грех, если полностью не избавиться от него!» Встречи проходят с 5:30 до 7:00 вечера каждый четверг в Церкви адвентистов седьмого дня Маунт-Кармела по адресу Миддлэнд авеню, 1926.

Южный Унион – Нью-Порт-Ричи, Флорида

Церковь адвентистов седьмого дня Нью-Порт-Ричи уже проводила Субботу Осведомленности ARMin в этом году. Франк Санчес сообщил, что: «Мы провели день, наполненный Святым Духом. На дневном занятии присутствовало приблизительно 30 человек, а группа ARMin, состоящая приблизительно из 10 человек, была сформирована из тех, кто всерьёз захотел посвятить себя служению выздоровления.



Заголовок: старшина Дэррил Бэнкс, координатор ARMin в церкви АСД, Маунт-Кармель, Сиракузы, шт. Нью-Йорк



Пастор Глен позирует с Франком Санчесом, координатором ARMin от Южного Униона

Присылайте нам свои новости

Для будущих информационных бюллетеней нам необходимы материалы. Присылайте, пожалуйста, по электронной почте новости, фотографии (но не забывайте сохранять анонимность людей на них), связанные с избавлением от зависимостей, сообщайте о предстоящих у вас мероприятиях: практических занятиях или просто ознакомительных беседах по выздоровлению. Пишите:

Рею Нельсону, редактору Путешествия к Жизни – adventistrecovery@gmail.com
или доктору Кате Рейнерт, директору ARMin – recovery@nad.adventist.org

Featured Article *continued from page 3*

взаимоотношения, которые изменят вредоносные семейные устои. Привязанность – вот опора и суть библейского обучения. Мы изначально были созданы, как «взаимосвязанные существа»; наше главное дело на земле – строить добрые отношения с Богом и другими людьми. И потому ясно, что здоровые отношения жизненно важны, поскольку только они могут изменить траекторию жизненного пути детей и семей, борющихся с наркоманией.

Мы должны смотреть правде в лицо: в нашей церкви и сообществах, в наших религиозных семьях тоже идёт борьба семей с зависимостями. Давайте будем учиться сами и помогать другим строить дома здоровые отношения. Только так мы все сможем повлиять на общую ситуацию и спасти конкретных детей и конкретные семьи.

- 1 Т. Дейтон, «Портрет семьи алкоголиков: забытые дети — просто рядом, по соседству?» Huffington Post Living (Хэффингтон Пост — американское онлайн-СМИ), 16 февраля 2010 г., www.huffingtonpost.com/dr-tian-dayton/portrait-of-an-alcoholic_b_463876.html.
- 2 М. Барнарл и Н. Маккегзни, «Влияние родителей-наркоманов на детей: в чём проблема и что делать, чтобы помочь?» Зависимость 99 (2004):552- 559.
- 3 CASA (National Center on Addiction and Substance Abuse at Columbia University - Национальный Центр по Зависимостям и Токсикомании Колумбийского Университета). «Вопросы Семьи: Наркомания и американская семья: родители, употребляющие запрещенные наркотики и злоупотребляющие алкоголем и курением, подвергают опасности половину детей в стране». www.casa-columbia.org/newsroom/press-releases/2005-family-matters-substanceabuse-and-american-family.
- 4 CASA (Национальный Центр по Зависимостям и Токсикомании Колумбийского Университета). «Негде укрыться: дети родителей-наркоманов», 1999 г. www.casacolumbia.org/addiction-research/reports/no-safe-haven-children-substance-abusing-parents.
- 5 В. Дж. Фелитти и др., «Связь между ненормальной домашней обстановкой и насилием над детьми со многими основными причинами их смерти во взрослом состоянии: Исследование «Опыт неблагоприятного детства» (Adverse Childhood Experiences, ACE), «Американского журнала превентивной медицины» 14 (1998 г.): стр. 245-258.
- 6 В. Дж. Эдвардс, Г. У. Холден, Р. Ф. Анда и В. Дж. Фелитти, «Связь между многократными случаями разного плохого обращения с детьми и их психическим здоровьем во взрослом состоянии: результаты исследования «Опыт неблагоприятного детства» », Американский Журнал Психиатрии 160, № 8 (2003 г.): стр. 1453-1460.
- 7 Р. Ф. Анда и др., «Длительный эффект от насилия и связанного с ним опыта неблагоприятного детства: конвергенция доказательств нейробиологии и эпидемиологии», журнал «Европейские материалы о психиатрии и клинической неврологии» (European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience) 256, № 3 (2006 г.): стр. 174-186.

Кити Фрайер Рэндалл, Ph.D., является директором психологической службы Отдела педиатрии в Мецицинском Центре Университета Лома Линда и членом правления Национального союза защиты детей, подвергающихся опасности наркомании (The National Alliance for Drug Endangered Children, DEC).

Розмари Тиш - советник и консультант Национального союза защиты детей, подвергающихся опасности наркомании, Службы по проблемам токсикомании и психиатрических заболеваний (SAMHSA) и Национального союза защиты детей алкоголиков.

Эта статья впервые появилась на страницах Адвентистского Обзора

10 июля 2014 г. Печатается с разрешения источника.

Послание Директора Отдела здоровья



Месяц осведомленности о выздоровлении

Месяц сентябрь в Соединенных Штатах посвящен проведению мероприятий по повышению осведомленности населения о способах избавления от зависимостей, а также о психическом здоровье и профилактике самоубийства. Потребность в понимании «путешествия к выздоровлению» потому столь велика сегодня, что, так или иначе, проблема касается каждого. У нас у всех есть кто-то любимый, кто в прошлом а, может быть, и сейчас продолжает бороться с навязчивым нездоровым поведением, ломающим всю его жизнь.

На самом деле, природа всех нас, живущих в этом мире, греховна, все мы - люди, а потому грешили, и теперь мы вместе совершаем путешествие к избавлению и выздоровлению от наших греховных наклонностей.

Национальный Месяц Выздоровления (или просто - Месяц Выздоровления) (<http://www.recoverymonth.gov>) проводится в Соединенных Штатах уже в 25-й раз. Он посвящен просвещению граждан о том, что лечение зависимостей и психиатрические службы могут помочь тем, кто сегодня страдает от психических заболеваний и/или проблем, связанных с потреблением наркотических веществ, начать жить здоровой, полноценной и полезной жизнью. Мы радуемся даже небольшим победам каждого зависимого человека так, как мы бы радовались победам над такими традиционными заболеваниями, как гипертония, диабет, астма или болезни сердца.

Воспользуйтесь всеми имеющимися возможностями: Интернетом, социальными средствами массовой информации и другими ресурсами, доступными по национальной Горячей линии SAMHSA*: 1-800-662-HELP (4357), а также заходите на наш веб-сайт ARMin (www.AdventistRecovery.org), где по ссылке на ресурсы Вы найдёте много полезного.

Адвентистские Отделы здоровья хотели бы поздравить каждого, кто обрёл и теперь чувствует поддержку Христа в своём путешествии к целостности! Многие из Вас вернулись к полноценной жизни, пройдя все 12 шагов программы выздоровления и вновь приняв Бога в свою жизнь. Благодарите Бога за сотрудничество с Ним, что он дал Вам силы вернуться.

Мы также хотели бы напомнить каждому читателю «Путешествия Жизни», которые борются с зависимостями и осознают потребность во вмешательстве Бога, что выздоровление во всех его формах возможно. Для нас важно воспользоваться этой возможностью, чтобы организовать служение выздоровлению ARMin в каждой церкви в САД. Мы молимся, чтобы многие из Вас, которые до сих пор еще не сделали этого, но заразились идеей и приняли участие в одном из многих тренингов ARMin, намеченных на 2014 и 2015 годы, смогли организовать группы в своих местных церквях.

Давайте праздновать вместе и благодарить Бога за то, что он сделал и продолжает делать для нас в жизни! Уделите хоть немного времени сегодня, чтобы прочитать молитву благодарения и преданности Богу за то, что Он «указал нам путь жизни» (Псалом 16:11).

Katia Reinert

*Katia Reinert, PhD, CRNP, FCN
recovery@nad.adventist.org
Health / ARMin Director
North American Division*