

Journey To



LIFE

"You have shown me the path of life."
Psalms 16:11

ADVENTIST
recovery
MINISTRIES
NORTH AMERICAN DIVISION

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
www.adventistrecovery.org
Email: recovery@NAD.adventist.org

THE NEWSLETTER OF ADVENTIST RECOVERY MINISTRIES, sponsored by NAD Health Ministries

SEPTIEMBRE – OCTUBRE de 2015 • Volume 4, Number



Editorial Perspective Identidad Equivocada

Semanas atrás, me encontraba cortando el césped, cuando de pronto sentí lo que pensé que eran varias piedrecitas golpeando mi tobillo izquierdo, que habían sido lanzadas por mi cortadora de césped. Sin embargo, cuando me asomé a mirar, lo que vi fue varias avispas. Desconocía la potencia del veneno de esos tres o cuatro insectos voladores y, más tarde ese día, pasé más tiempo caminando detrás de la cortadora, cortando el césped de mi cas.

Los días y noches siguientes estuvieron llenos de intenso dolor que no permitieron hacer algunas cosas que necesitaba hacer. La hinchazón del tobillo y el pie me obligaban a tratamientos con hielo y medicinas mientras pasaba los días sentado en un cómodo sillón reclinable con mi pierna y pie elevados para aliviar la presión y reducir las probabilidades de que el veneno viajara al resto de mi cuerpo.

¿No es esta la forma como comienza frecuentemente la adicción? La persona piensa que la sustancia adictiva, ya sea una bebida alcohólica, o tabaco, va a tener pocas o nulas consecuencias. Sin embargo, esa sustancia, o una actividad tal como los videojuegos, se convierte muy pronto en tu "droga favorita" (con sus aditamentos físicos y mentales) para aliviar el dolor y escapar de los sentimientos

negativos asociados con vivir la vida en nuestros propios términos.

La experiencia personal de Frank con las bebidas alcohólicas, al compartirla con nosotros en este número de Jornada hacia la Vida, es otro recordativo de los años que se gastan negativamente al no reconocer la verdadera identidad de la sustancia. Como las avispas, (que a diferencia de la mayoría de los insectos que pican) pueden picar repetidamente, el alcohol sigue picando y causando dolor.

Notarás también en este número el artículo de fondo "La Adicción y la Familia" por la Profesora Alina Baltazar. Su enfoque son las muchas maneras como la adicción continúa ejerciendo su impacto negativo en la familia.

Las identidades falsas y equivocadas nos pueden confundir y de hecho nos causan confusión y disfunción en nuestra vida y la de nuestros conocidos. La buena nueva es que aun cuando podamos ser alcohólicos y adictos (en otras palabras "pecadores"), nuestra verdadera identidad es "una nueva creación" en Cristo Jesús.

Ray Nelson, MDiv, MSPH
adventistrecovery@gmail.com

Misión y Visión ARMin

Nuestra Misión:

Promover sanidad y libertad de las prácticas dañinas, al proveer recursos y entrenamiento para facilitar la recuperación.

Nuestra Visión:

Gente sana que crece en su relación con Cristo al seguir los principios de la Palabra de Dios y elegir prácticas saludables para obtener liberación de los hábitos dañinos y las conductas adictivas

Objetivos y Blancos potenciales:

- Promover la sanidad (individual y corporativamente), utilizando los principios saludables y equilibrados de la Palabra de Dios.
- Proveer recursos a las iglesias e individuos, a fin de crear conciencia y educar en cuanto a la raíz de las disfunciones que destruyen la unidad entre las personas, familias, iglesias y comunidades, por causa de pruebas, problemas y tragedias no resueltos.
- Instruir a las personas para facilitar mentores y grupos de apoyo permanentes, dentro de un ambiente seguro y alentador.

Creemos que al sanar de las pruebas, problemas y tragedias de la existencia, recibimos inspiración y nos sentimos comprometidos a ayudar a los demás, porque nuestra vida se ha enriquecido tanto por el perdón de Cristo y por la bendición de la libertad que hemos experimentado, debido a su inagotable gracia y misericordia.

El valor
sanador de los

12 PASOS

Paso 10—

“Proseguimos con nuestro inventario moral, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.”

Comparación Bíblica

“Por la gracia que me es dada, digo a cada uno de vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con moderación, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno.”

— Romanos 12:3 (NKJV)

El Camino a Cristo Capítulo

El gozo de la colaboración

Eventos próximos—Fechas

Mes Nacional de Recuperación (Septiembre de 2015) Para más información, pulsa: SAMHSAInfo@samhsa.hhs.gov | 800-662-4357 Too Free www.recoverymonth.gov/

Calendario de entrenamiento ARMin: ANOTA LA FECHA

- Unión del Suroeste (SWUC), Dallas, TX (9 al 11 de octubre de 2015)
- Cumbre de Bienestar Emocional (13 al 17 de enero de 2016). La inscripción ya está abierta. Más información en www.EmotionalWellnessSummit.com

Para más información sobre estos entrenamientos, pulsa www.adventistrecovery.org o llama a 301-680-6733



12 Pasos hacia la Recuperación PASO 10

El Paso 10 es el primero de los así llamados pasos de mantenimiento. Hicimos por primera vez un minucioso e intrépido inventario cuando recorrimos el cuarto paso. Usé entonces intencionalmente la expresión “trabajar en”, porque el Paso 10 nos informa que somos una obra en proceso y como tal, continuaremos pidiendo a Dios que nos examine y nos muestre lo que hay en nuestro corazón diariamente. (Sal. 139-23-24). En los pasos 8 y 9, iniciamos un proceso de enmienda guiados por la sabiduría de las Escrituras y de aquellos que han ido delante de nosotros en la jornada a la recuperación.

Muchos de aquellos que se esfuerzan en un sólido programa de recuperación toman como parte de su rutina de devociones vespertinas unos cuantos minutos para repasar su día. Pueden pedirle al Espíritu Santo que traiga a su memoria cualquier cosa en la que durante ese día hayan herido a Dios, a otra persona o a sí mismos. Otros se han vuelto tan sensibles a esa voz silenciosa del Espíritu, que pueden darse cuenta inmediatamente cuando han traspasado los límites de otra persona, hablando a partir de una motivación egoísta o actuando en alguna otra forma indeseable. Pueden atender inmediatamente la ofensa hacia sí mismos, hacia Dios o los demás y pedir perdón.

El mantener limpia la conciencia se vuelve una parte importante de la diaria rutina de una persona en recuperación. Tan importante como el asistir a las reuniones de recuperación de Jornada hacia la Plenitud es para la vida de una persona, lo es también el mantener la diaria disciplina de los pasos funcionales, tales como el hacer un continuo inventario personal. Yo inicio el día leyendo y poniendo en práctica el material de recuperación de las Guías del Participante de Jornada hacia la Plenitud, mi Biblia de recuperación y otros materiales de lectura espirituales. Mi día comienza pidiéndole a Dios que me recuerde que debo mantenerlo en el primer lugar en mi vida en cada momento del día. He aprendido y estoy aprendiendo cada día más que Dios es fiel en guardarme al continuar haciendo un voluntario personal.

David Sedlacek

Testimonio

Soy ahora una nueva criatura en Cristo; sin embargo, la jornada hacia ello no fue placentera por causa de mi egoísmo. Tengo una voluntad que ha sido contaminada por el pecado y el apóstol Pablo describe este dilema en Romanos 7: 18-24.

Se me enseñó de niño el camino correcto de la vida, pero al crecer quería dar rienda suelta a mi voluntad desenfrenada, así que me rebelé contra mi familia, iglesia, sociedad y Dios. La voluntad contaminada pudo tomar más aun el control de mi vida porque permití que el alcohol se convirtiera en el centro de mi vida. Sí, era adicto a las bebidas alcohólicas, mi droga favorita. El resultado de colocar mi vida del lado incorrecto hirió a muchas personas en mi vida y las más afectadas fueron aquellas más cercanas a mí.

Pasé mi juventud en la zona metropolitana de Nueva York. Mi

familia estaba formada por abuelos inmigrantes de origen europeo y padres estadounidenses de primera generación, tíos y tías. Yo era el mayor de tres hijos y mis hermanas eran gemelas, tres años menores que yo.

Mi familia era católica y yo asistía a la iglesia y a clases de catecismo y fui además monaguillo por breve tiempo. Mi conducta era rebelde y me metí en problemas con los sacerdotes y las monjas más veces de las que hubiera deseado. En ese entonces se acostumbraba que los sacerdotes y monjas impusieran castigos a muchachos como yo, con la esperanza de que cambiáramos de conducta. La idea era que fuéramos más como Jesús e hiciéramos buenas obras. La condenación me hizo alejarme de la iglesia y también de Dios porque pensaba que era un Dios que condenaba y castigaba así como lo hacían los dirigentes de la iglesia. Evitaba ir a los servicios religiosos y a las clases de religión a las que me mandaban mis padres. En vez de ello me iba a una confitería y allí me encontraba con mis amigos, con quienes fumaba cigarrillos, tomaba sodas y gozaba de su compañía. Todos teníamos entre 11 y 15 años y había suficiente tiempo como para avanzar hacia otras actividades más dudosas.

Llegó el tiempo cuando algunos de nosotros nos reunimos en un terreno vacío a beber una botella de whiskey. Para mí, el resultado fue una sensación de libertad y de que yo estaba bien. Ese sentido de que estaba bien era mucho mejor que la condenación que parecía estar consiguiendo, así que continué bebiendo por aproximadamente 30 años para mantener esa sensación. El alcohol llegó a ser mi Dios.

El problema con la adicción es que siempre hace descender a la persona espiritual, mental, física y emocionalmente. Esto es lo que estaba sucediendo todo el tiempo; sin embargo, seguía haciendo la misma cosa una y otra vez, esperando un mejor resultado (esa sensación de que todo está bien). ¡Estaba loco!

Eventualmente perdí a mi esposa y cinco hijos, mi negocio y yo mismo. Tenía problemas con la policía, mis relaciones y mis finanzas. Finalmente, en la última noche de bebida, que ha sido la noche más disfuncional de mi vida, clamé en busca de ayuda a un Dios que no conocía y que me había vuelto la espalda.

Dios es fiel y escuchó mi súplica (1 Juan 1:9): Si confesamos nuestros pecados, Dios es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiamos de todo mal). Y me respondió en su gran amor. Restauró mi vida al primeramente quitarme la obsesión por beber y sanarme (2 Tim 1:7: Porque no nos ha dado Dios espíritu de timidez, sino de fortaleza, de amor y de dominio propio).

Cuán amante el Dios que envió a Jesús a salvarnos y que nos provee el Espíritu Santo para que nos guíe, en vez de que tratemos de hacerlo por nuestras propias obras. Dios me envió a AA para una temprana recuperación y a un sacerdote católico que me explicó acerca del amor de Jesús ante cuyos ojos estoy bien. Experimenté un nuevo nacimiento cuando este sacerdote me habló del verdadero significado de la cruz y de la entrega. Encontré finalmente lo que estaba buscando durante todos esos años de consumir bebidas alcohólicas; y eso no estaba en la botella, sino en una relación con Jesús y en tratar de conocerlo a través de la Biblia, en la que se basan los 12 pasos. Él me guió al último mensaje en la iglesia adventista, a través de uno de esos muchachos con quien me reunía en aquel lote vacío. Dios me ha permitido compartir en la iglesia mi experiencia de recuperación y el amor de Jesús, por los últimos 27 años, juntamente con otros en recuperación que me han enseñado acerca de un Dios amante. Jesús recuerda mi oración de entrega y sigue obrando en mi vida. Me ha provisto una esposa cristiana por 27 años, ha restaurado mi relación con mis cinco hijos y me ha provisto dos más, así como ocho nietos a quienes amar.

Frank Sanchez



La Adicción y la Familia

La adicción es un problema de sistema familiar; en otras palabras, el problema afecta a toda la familia. Lo que le sucede a un miembro de la familia ejerce su influencia sobre todos los demás miembros. El problema afecta a la familia entera. Las personas que viven con un adicto viven en constante estado de estrés y crisis. El enfoque de su vida gira en torno de la conducta del adicto, ya sea que lleguen a casa y encuentren embriagado al adicto, o que lo encuentren drogado, que esté enfermo o emocionalmente inestable, que pierda su trabajo y su dinero, que no cumpla con sus responsabilidades, rompa sus promesas, que no esté disponible física o emocionalmente o que los avergüence en frente de familiares o amigos.

Las investigaciones han encontrado presentes ciertas características en la familia de un adicto. En primer lugar, para el adicto, el objeto de adicción (como por juegos de azar, comida, pornografía, bebidas alcohólicas o drogas) se convierte en la cosa más importante en la vida de la familia. Eso es así porque el objetivo máximo del abusador es fijar su adicción de tal manera que los otros miembros de la familia deben estructurar su vida en torno a ella.

La tarea de la familia es entonces mantener unida la familia, aun cuando las condiciones se estén deteriorando debido a la conducta del abusador. Les asusta lo desconocido. La familia sabe lo que es vivir con un adicto, independientemente de cuán mala sea realmente la situación.

Además, los miembros de la familia tienen la tendencia a convertirse en habilitadores de la adicción del abusador. Los habilitadores toman sobre sí la responsabilidad de mantener funcionando la familia y excusar la conducta del abusador. Al hacerlo, el habilitador le permite al abusador mantenerse en su adicción.

Los miembros de la familia tienen la tendencia a sentirse increíblemente culpables. Piensan con frecuencia que es culpa de ellos que el abusador se haya convertido en adicto. El abusador generalmente niega su responsabilidad por la adicción y tiene que tener alguien a quien culpar, así que debe ser culpa de los miembros de la familia. Por ejemplo, el cónyuge piensa que si tan solo fuera mejor esposo o esposa, todo iría muy bien. Los hijos pueden pensar que si tan solo les va bien en la escuela, su padre o madre se pondrá mejor.

Las familias con un adicto en su seno frecuentemente

sienten que han perdido el control. Esto se debe a que por causa de los altos niveles de energía que requiere el tratar y controlar al adicto, los miembros de la familia pierden el contacto con sí mismos. Su atención está tan enfocada en el adicto, que pierden la conciencia de quiénes son, cómo se sienten y piensan que no pueden compartir con otros cómo se sienten. Esto hace aparecer sus relaciones interpersonales vacías y solitarias. Debido a la falta de apoyo, sus problemas pueden escalar hasta perder totalmente el control. Es como si estuvieras en una banda sin fin de hacer ejercicio, tratando de mantener unida a la familia.

De esta manera, los miembros de la familia no saben qué es lo que quieren. Saben lo que quiere el adicto. Eso se convierte en el foco de atención de la familia. La familia está frecuentemente pendiente de un hilo y no hay tiempo para los deseos superficiales de una familia normal. Tienen solamente una vaga esperanza de que algún día las cosas van a mejorar. Los hijos se acostumbran tanto a las promesas rotas por el adulto, que ya simplemente no escuchan.

Los miembros de la familia de un adicto pueden sentir también que no tienen ningún valor. Pueden sentir que nadie se preocupa por ellos, que no son capaces de inspirar cariño. Sienten que merecen lo que les está ocurriendo porque no cumplen adecuadamente su papel dentro de la familia y que esto es lo mejor que pueden obtener.

Como resultado, con frecuencia no confían en otros. La conducta de la persona dependiente los ha desilusionado tantas veces, que no creen que las cosas se vayan a poner bien alguna vez. A fin de mantener en secreto la adicción, sienten que no pueden confiarles a otros la vergüenza que están escondiendo.

La comunicación es otro de los problemas. Siendo que la familia con un adicto aprende el credo: “No hables, no confíes y no sientas”, se bloquea la comunicación saludable. No sienten que pueden hablar abiertamente entre ellos mismos, con la familia no inmediata o con amigos. Se retraen de todos los demás. Piensan que si hablan abiertamente, entonces puede salir la verdad y toda la familia se derrumbará.

Los hijos son los que más sufren en esta situación. Su desarrollo puede verse seriamente afectado. Los niños necesitan tratar con el mismo nivel de estrés que experimentan los adultos, pero cuentan con menos recursos físicos, sociales, emocionales y mentales que los adultos.

continued on page 4

RECURSOS

Jornada hacia la Plenitud:



Una serie que puede ser usada en grupos de apoyo o grupos pequeños, como recurso para facilitar la recuperación al abandonar prácticas perjudiciales y fortalecer una relación íntima con Dios en la Jornada hacia una Vida Abundante. Estos materiales están ahora disponibles para usarlos con cualquier Biblia, en cualquier idioma, en vez de solamente con la Serenity Bible (Biblia de la Serenidad). Las guías de los facilitadores y de los participantes pueden adquirirse en nuestra tienda en línea en www.AdventistRecovery.org

Boletín de noticias Jornada hacia la Vida:



Este boletín de noticias bimestral está disponible en inglés, español, francés y ruso. Imprime una copia en pdf, descárgala en tu computadora o inscríbete para suscribirte y recibirla vía electrónica en www.AdventistRecovery.org

Recursos Elige la Vida Plena:



Son carteles, calendarios o marcadores—separadores de libros, además de folletos que pueden utilizarse para dar a conocer a otros 10 Formas de Elegir la Vida Plena, iniciando una Jornada hacia la Recuperación. Para más información y para hacer un pedido de estos recursos, pulsa www.NADHealthMinistry.org y búscalos en la tienda en línea. También está disponible para descargarse el canto tema Elige la Vida Plena.

Unhooked:



Esta es una serie de 28 partes, producida por ARMin y el canal de televisión Hope

Channel, que presenta diferentes tipos de conductas adictivas, historias reales y comentarios de expertos sobre tratamiento eficaz. Su objetivo final es traer esperanza de rehabilitación en Cristo. El DVD completo con todos los episodios está disponible ahora para su venta. Para ver los diferentes episodios del Hope Channel, entra a www.hopetv.org/unhooked o, si deseas comprar la serie completa, entra a la tienda en línea: www.AdventistRecovery.org.

NOTICIAS

Entrenamiento ARMin en la Unión del Atlántico

Del 20 al 21 de junio, alrededor de 60 personas asistieron al entrenamiento del Ministerio Adventista de Recuperación celebrado en Woodside, Queens, en la ciudad de Nueva York. Los asistentes vinieron principalmente de la Asociación Greater New York y la Asociación del Noreste, pero todas las asociaciones de la Unión estuvieron representadas, con algunos asistentes procedentes de Canadá y otros estados de los Estados Unidos. El grupo salió inspirado y dispuesto a comenzar o a expandir reuniones de ARMin en toda la Unión.



Asociación del Sur de Nueva Inglaterra

El 3 de octubre, la Iglesia Adventista Concord, en Concord, NH, celebró su primer Sábado de Concientización sobre Recuperación Adventista. "Tuvimos casa llena", informó Eddie Travis, coordinador ARMin. Nos cuenta que una dama de Boston, Massachusetts, vio el evento anunciado en el sitio web Elige la Vida Plena (www.choosefullife.org) y le inspiró tanto la misión de Recuperación, que desea iniciar este ministerio en su iglesia, en Cambridge Massachusetts. Asistió juntamente con varios otros y todos ellos fueron bendecidos.



ENVÍANOS TUS NOTICIAS

Puedes enviarnos noticias y fotografías (protege el anonimato de las personas en las reuniones) y anuncios de los eventos sobre recuperación y concientización para nuestros futuros boletines de noticias. Puedes enviarlos a Ray Nelson, editor de Jornada hacia la Vida – adventistrecovery@gmail.com o bien, a Katia Reinert, directora de Ministerio Adventista de Recuperación – recovery@nad.adventist.org

Featured Article *continued from page 3*

La situación familiar puede llevar a la falta de sueño cuando es tan vital para el crecimiento. Podrían tener menos recursos sociales porque tienen miedo de abrirse a sus amigos y sienten que no pueden traer amigos a su casa. Los recursos emocionales se agotan por causa de los sentimientos negativos que frecuentemente experimentan (dolor, temor y vergüenza). Los recursos mentales pueden afectarse por falta de ayuda de parte de los padres y por dificultades para asistir a la escuela.

Las investigaciones han encontrado que los niños que crecen en un hogar donde hay adicción, están en riesgo de sufrir problemas de desarrollo. Tienen índices más elevados de:

- 1) problemas de conducta (delincuencia, absentismo escolar, agresión, hiperactividad, berrinches o rabietas)
- 2) dificultades en la escuela (problemas de aprendizaje, tardarse en aprender a leer, dificultad para concentrarse)
- 3) problemas emocionales (actitud negativa hacia el padre o madre adicto, falta de unión emocional con los padres, problemas psicosomáticos, sentido de culpabilidad)
- 4) adolescencia problemática (aislamiento social, tratar de llamar la atención, abandonar muy pronto el hogar, conductas riesgosas que pueden llevar a la propia adicción).

Nota que no todos los hijos que crecen con un adicto van a desarrollar estos problemas. Sin embargo, hay varios factores que los colocan en alto riesgo. Esos factores son: 1) hogar en donde hay solamente uno de los padres, 2) entre más sea el tiempo que el hijo haya sido expuesto a la adicción y 3) falta de disponibilidad de padres sustitutos (en términos de hermanos mayores, familiar cercano o mentor).

Los hijos necesitan saber que no tienen la culpa. El apoyo es de importancia vital. Los hijos necesitan saber que hay personas a quienes pueden acudir en busca de apoyo. El Señor está siempre disponible, pero cuando no ocurren cambios, los hijos pueden dudar de su existencia.

Es importante recordar estos factores en el proceso de recuperación. La familia se ha adaptado mal a la situación y va a tener cierto grado de dificultad al ajustarse a la vida sin un adicto. Aun cuando la familia ha querido que se rehabilite el adicto, sus miembros deben ahora desempeñar nuevos papeles a los que no están acostumbrados. La hija adolescente que ha tenido que cocinar para sus hermanos y tomar las decisiones en la familia, de pronto tiene una madre en recuperación que se va a hacer cargo de la situación. Esta adolescente tiene ahora que representar ahora nuevamente el papel de hija con menos poder y podría resentir el cambio.

Así como hay emociones negativas que enfrentar cuando hay un adicto en casa, hay también emociones que enfrentar en relación con la recuperación. Los hijos necesitan saber que la recuperación de sus padres no es responsabilidad de ellos. Es muy común la recaída. Si ocurre, no es culpa de la familia. Cada miembro de la familia debe estar en su propia recuperación para hacer más liviano el ajuste y negociar sus propios sentimientos negativos.

*Alina M. Baltazar, candidata doctoral, MSW, CFLE
Directora del Programa MSW
Departamento de Labor Social*

Mensaje de la Directora



El 10 de octubre es Día Mundial de la Salud Mental. Sabemos bien que no hay salud sin salud mental. Sabemos también que muy frecuentemente los asuntos de salud mental están asociados con adicciones y conductas compulsivas que se alimentan de dependencia o viceversa. Las enfermedades mentales son la causa número uno de carga financiera en casi todo el mundo y, a pesar de muchos esfuerzos por reducir el estigma, hay todavía mucha discriminación y malos entendidos en relación a ellas.

Este año, en el Día Mundial de Salud Mental, la Organización Mundial de la Salud está enfocando su atención en el tema de la "Dignidad" en relación con las personas con enfermedades mentales. Hay mucho que podemos hacer para aceptar, comprender, respetar y preservar la dignidad de aquellos con enfermedades mentales, de la misma manera que lo hacemos con diagnóstico tales como diabetes y enfermedades del corazón.

A fin de ayudar en este esfuerzo de educar, despertar conciencia y explorar planes tangibles para hacer una diferencia en traer este asunto a la atención de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, como forma de prevención y ayuda a aquellos en la iglesia y la comunidad, estamos planificando una cumbre de bienestar mental y emocional del 13 al 17 de enero de 2016 en Orlando, Florida.

La inscripción está abierta y el descuento para los primeros que se inscriban termina el 30 de noviembre. Para más información y para la reservación del hotel, pulsa www.EmotionalWellnessSummit.com. Se ofrecerá ahí el entrenamiento ARMin, juntamente con otras interesantes presentaciones que ayudarán a quienes dirigen programas ARMin a prestar ayuda a las personas con necesidades de salud mental. Ven y únete a nosotros. Si no puedes asistir, ora para que Dios bendiga este evento sin precedentes que patrocinan las Divisiones Norteamericana, Interamericana y Sudamericana

Katia Reinert

Katia Reinert, PhD, RN, CRNP, FNP-BC, PHCNS-BC, FCN

*Directora de Ministerio Adventista de Salud |
Ministerio Adventista de Recuperación (ARMin)
División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día*